

Zee Group के सुभाष चंद्रा को NCLT से बड़ी राहत: 22,000 करोड़ के दावे पर चुकाने होंगे सिर्फ 6.5 करोड़

नई दृष्टिबिंदु / नईदिल्ली

Zee और Essel Group के संस्थापक सुभाष चंद्रा के पर्सनल इनसॉल्वेंसी मामले में NCLT ने उनके रिप्रेजेंट प्लान को मंजूरी दे दी है। इसके तहत बैंकों के 22,000 करोड़ के स्वीकृत दावों के बदले उन्हें सिर्फ 6.5 करोड़ चुकाने होंगे।

170 करोड़ से 22 हजार करोड़ तक कैसे पहुंचा मामला ?

इस मामले की शुरुआत 2016 में हुई थी जब

Essel Group की कंपनी Vivek Infra Private Limited ने Indiabulls Housing Finance से 170 करोड़ का लोन लिया था, जिसके लिए सुभाष चंद्रा पर्सनल गारंटीर बने थे। 2018 में उन्होंने गारंटी की सीमा बढ़ाकर 726 करोड़ कर दी। कंपनी के डिफॉल्ट करने पर Indiabulls ने IBC की धारा 95 के तहत NCLT में याचिका दायर की। याचिका स्वीकार होने के बाद रेजोल्यूशन प्रोफेशनल ने अन्य लेंनदारों से भी दावे मांगए, जिसके बाद कुल स्वीकृत दावे

22,000 करोड़ तक पहुंच गए।

99.97% हैयरकट:

- कुल दावे: 22,000 करोड़
- रॉपमेंट राशि: 6.5 करोड़ (6.25 करोड़ + 25 लाख खर्च)
- रिकवरी: हर 100 पर सिर्फ 3 पैसे
- प्लान के पक्ष में वोट: 80.81%

LIC Housing Finance, Axis Bank, Canara Bank, HDFC, RBL और Union Bank ने इस प्लान का विरोध किया। LIC का अकेले 132 करोड़ का दावा था, जिसके बदले उसे 38 लाख मिलेंगे। NCLT ने कहा कि यह लेंनदारों का कर्माधिकार है और सुभाष चंद्रा की व्यक्तिगत संपत्ति का मूल्य इससे भी कम है, इसलिए 80% से ज्यादा वोट से पास प्लान को खारिज नहीं किया जा सकता। इस फैसले पर कांग्रेस सांसद जयराम रमेश ने तंज करते हुए कहा - "यह हैयरकट नहीं, मुंडन है।" वहीं विजय माल्या ने पोस्टर कर कहा, "मेरे दोस्त सुभाष को बहुत-बहुत बधाई।"

महादेव बुक बेटिंग नेटवर्क पर DGGI की सबसे बड़ी कार्रवाई

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

40 हजार करोड़ से ज्यादा की GST देनदारी का नोटिस

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

रोज 99 करोड़ का लेन-देन, 2000 पैनलों की जांच

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

बीएसपी स्क्रैप चोरी: अब जीएसटी विभाग खंगालेगा रिकॉर्ड, फर्म के बिलों का होना सत्यापन

एक तस्वीर जो 242 विधायकों को आईना दिखा गई: PK फैक्टर आम तौर पर बिहार में विधायक -सांसद रोना रोते हैं कि डीएमएसपी फोन नहीं उठाते

विशेष संवाददाता संदीप सिंह / पटना

बिहार विधानसभा में 243 विधायक हैं। उनमें से एक हैं प्रशांत किशोर, जो अभी-अभी बांग्लोर से जाते हैं। शायद लिए 15 दिन भी नहीं हुए और उनकी एक तस्वीर ने बाकी 242 विधायकों को सोचने पर मजबूर कर दिया है।

आमबीए पर बिहार में विधायक-सांसद यही रोना रोते हैं कि DM-SP उनका फोन नहीं उठाते। सरकार को इसके लिए बार-बार प्रोटोकॉल का आदेश निकालना पड़ता है। और अगर फोन उठ भी जाए तो कई नेता अफसरों की ही 'सर-सर' कहते सुने जाते हैं। लेकिन कल शाम आठ तस्वीर में कहानी उठती है। विधायक प्रशांत किशोर एक टेबल पर हैं और सामने बैठे हैं बिहार के सबसे बड़े अफसर - मुख्य सचिव प्रत्यय अमृत और DGP विनय कुमार। साथ में

लेकर म्युनिसिपल अफसर तक एक साथ बैठें।

पढ़ा-लिखा होना कैसे बनता है ताकत ?

इस तस्वीर के पीछे PK का पढ़ा-लिखा होना और सिस्टम की समझ बताया जा रहा है। इसका एक उदाहरण 2025 का BPSC आंदोलन भी है। गांधी मैदान से भोर में गिरफ्तार हुए प्रशांत किशोर को कोर्ट ने सख्त जमानत दी थी, लेकिन उन्होंने शर्त मानने से इनकार कर दिया और जेल जाने पर अड़ गए। पुलिस उन्हें फुटुहा से नौबतपुर तक लेकर घूमती रही। आखिरकार कोर्ट की अपना ही आदेश सुधारना पड़ा और उन्हें बिना शर्त जमानत देनी पड़ी। राजनीतिक गलियों में चर्चा है कि यह तस्वीर सिर्फ एक वैदक नहीं, बल्कि जनप्रतिनिधि के कद को लेकर एक नया मानक है।

सिटी कोतवाली चौक में दो पक्षों में हुआ पथराव तनाव के बाद पुलिस ने छोड़े आंसू गैस के गोले

नई दृष्टिबिंदु / बिलासपुर

सिटी कोतवाली चौक में दो पक्षों में हुआ पथराव तनाव के बाद पुलिस ने छोड़े आंसू गैस के गोले

नई दृष्टिबिंदु / बिलासपुर

बिलासपुर में सिटी कोतवाली क्षेत्र में धारा 163 लागू, हथियारों पर प्रतिबंध

बिलासपुर में दो वारदातें: एक में भाई ने भाई को सबल से मारा, दूसरे में शराब भट्टी में हत्या

नई दृष्टिबिंदु / बिलासपुर

दूसरी घटना - सिरिगुड़ी शराब भट्टी में हत्या: दूसरी घटना थाना सिरिगुड़ी क्षेत्र के हरदी शराब भट्टी की है। शराब खरीदने के लिए लाइन में लगने के दौरान राकेट प्रजापति और एक अन्य व्यक्ति के बीच बहस हो गई। विवाद बढ़ने पर आरोपी ने राकेट पर धारदार हथियार से हमला कर दिया और फरार हो गया।

सूचना पर सिरिगुड़ी पुलिस मौके पर पहुंची और घायल राकेट को अस्पताल भेजा, जहां रास्ते में ही उसकी मौत हो गई। प्रारंभिक पड़ताल और सीसीटीवी फुटेज से लाइन में विवाद की बात सामने आई है। थाना सिरिगुड़ी में अपराध पंजीबद्ध कर आरोपी की तलाश के लिए टीम रवाना की गई है।

तेज रफ्तार ट्रक ने तीन जिंदगियां छीनी बाइक को घसीटा रहा वाहन

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

बिलासपुर में शनिवार सुबह तेज रफ्तार ट्रक ने बाइक सवार 3 युवकों को ट्रककर मार दी। तीनों युवकों को मौके पर ही मौत हो गई। ट्रककर के बाद ट्रक बाइक को 30 फीट तक घसीटा रहा। बाइक डूरी तरह डमरू में हो गई और तीनों के शव पड़क पर बिखर गए। हादसे के बाद ड्राइवर ट्रक समेत मौके से फरार हो गया। घटना तत्पश्चात थाना क्षेत्र की जुगापुर पुलिस चौकी के पास की है। मुक्तकों की पहचान नहीं हो पाई है। पुलिस ने शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए अस्पताल भिजवा दिया है। इसके अलावा अपराध लगे सीसीटीवी फुटेज खंगाले जा रहे हैं। पुलिस का कहना है कि जल्द ही आरोपी ड्राइवर को गिरफ्तार कर लिया जाएगा।

प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक, तीनों युवक एक ही बाइक पर सवार होकर जा रहे थे। जुगापुर के पास सामने से आ रहे तेज रफ्तार ट्रक ने उनकी बाइक को ट्रककर मार दी। ट्रककर के बाद ट्रक बाइक को कुछ दूर तक घसीटा हुआ ले गया। हादसे में तीनों युवकों को गंभीर चोटें आईं और उनकी मौके पर ही मौत हो गई। हादसे के बाद मौके पर राहगीरों और ग्रामीणों की भीड़ जुट गई। हादसे के कारण कुछ समय के लिए सड़क पर आवाजाही बंद रही। सूचना मिलते ही जुगापुर चौकी पुलिस मौके पर पहुंची और रफ्तार को संभाला। पुलिस ने भीड़ हटाकर यातायात व्यवस्थाहाल करवाई। पुलिस ने तीनों शवों को कब्जे में लेकर पंचनामा कार्रवाई की और पोस्टमॉर्टम के लिए मुरारी भेज दिया। मुक्तकों के पास तत्काल पहचान से संबंधित दस्तावेज नहीं मिले हैं। पुलिस अपराध के गंवाों में पड़क कर मुक्तकों की पहचान करने का प्रयास कर रही है। पुलिस ने अज्ञात ट्रक चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। फरार ट्रक और चालक की तलाश के लिए मुख्य भागी और अपराध के दबाव पर लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली जा रही है।

सांध्य दैनिक

नई दृष्टि बिंदु

सच की शक्ति, जनता की दृष्टि

आपके विश्वास और थार से नई उड़ान...

हमारे पास आपके सभी काम हैं

YouTube

Instagram

6K+ SUBSCRIBERS

10K+ FOLLOWERS

7M+ VIEWS

10K+ VIEWS

आपके विश्वास की ताकत

आपका साथ, हमारी पहचान

आपका साथ और सहयोग ही हमारी सबसे बड़ी पूंजी है। लोग हमारा कंटेंट देख रहे हैं, अब आपसे एक निवेदन है -

हमें देखो, सराहें और SUBSCRIBE / FOLLOW जरूर करें!

आपका एक SUBSCRIBE / FOLLOW हमारा मोहल्ला बनता है और हमें बता दें और बेहतर कंटेंट की ताकत!

आपका साथ हमारी पहचान

निष्ठावरण के साथ

छात्राध्यक्ष की आज्ञा

हमारा मकसद सिर्फ खबर नहीं, बदलाव लाना है। जुड़े रहिए... नई दृष्टि बिंदु News के साथ

रक्षाबंधन पर मंत्री यादव की कलाई पर सजी राखियां, बहनों ने लिया सेवा और विकास का संकल्प

रक्षाबंधन केवल एक पर्व नहीं, बल्कि भाई-बहन के बीच प्रेम, विश्वास और जिम्मेदारी का पवित्र बंधन, शहर के विकास और जनसेवा के कार्यों में निरंतर सक्रिय रहने का दिया आशीर्वाद

नई दृष्टिविंदु / दुर्ग

रक्षाबंधन के पावन पर्व पर दुर्ग स्थित सेवा सदन कार्यालय में भाई-बहन के स्नेह, विश्वास और आत्मीयता एवं उत्साहपूर्ण वातावरण देखने को मिला। दुर्ग विधानसभा क्षेत्र के विभिन्न वर्गों से बड़ी संख्या में बहनें अपने विधायक एवं कैबिनेट मंत्री गजेन्द्र यादव को राखी बांधने पहुंचीं। बहनों ने पारंपरिक रीति-रिवाज के साथ आरती उताकर मंगल तिलक किया और उनकी कलाई पर रक्षा सूत्र बांधकर सुखी, स्वस्थ एवं दीर्घायु जीवन को कामना की।

रक्षाबंधन के अवसर पर सुबह से ही सेवा सदन में बहनों के पहुंचने का सिलसिला शुरू हो गया था। हजारों की संख्या में बहनों ने अपने विधायक भाई गजेन्द्र यादव को राखी बांधी और मिठाई खिलाकर शहर के विकास एवं जनसेवा के कार्यों में निरंतर सक्रिय रहने का आशीर्वाद दिये। बहनों के स्नेह



और उत्साह से सेवा सदन का पूरा परिसर रक्षाबंधन के रंग में रंगा नजर आया। बड़ी संख्या में राखियां बांधे जाने के कारण मंत्री गजेन्द्र यादव को दोनों कलाईयां राखियों से भर गईं।

इस अवसर पर मंत्री गजेन्द्र यादव ने बहनों के

प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि रक्षाबंधन केवल एक पर्व नहीं, बल्कि भाई-बहन के बीच प्रेम, विश्वास और जिम्मेदारी का पवित्र बंधन है। मेरी कलाई पर बहनों द्वारा बांधी गई प्रत्येक राखी मेरे लिए स्नेह के साथ-साथ एक जिम्मेदारी और



सेवा का संकल्प भी है। आप बहनों का यह प्रेम, आशीर्वाद और विश्वास ही मेरी सबसे बड़ी ताकत, प्रेरणा और धरोहर है। मैं सर्वे बहनों के सम्मान, सुरक्षा और हितों के लिए समर्पित भाव से कार्य करता रहूंगा।

उन्होंने कहा कि दुर्ग विधानसभा की बहनों ने जिस आत्मीयता के साथ उन्हें अपना भाई मानकर राखी बांधी है, वह उनके लिए अत्यंत भावुक और गौरव का क्षण है। बहनों के इस विश्वास को वे सदैव अपने जनसेवा के दायित्व के साथ जोड़कर

आगे बढ़ेंगे और दुर्ग शहर के विकास को नई गति देने के लिए निरंतर प्रयासरत रहेंगे। दुर्ग विधानसभा के लगभग सभी वर्गों से महिलाएं सेवा सदन पहुंचीं। बहनों ने कहा कि विधायक गजेन्द्र यादव को राखी बांधना उनके लिए केवल एक पर्व को परंपरा नहीं, बल्कि भाई के प्रति अपने स्नेह और विश्वास को व्यक्त करने का अवसर है। उन्होंने मंगल तिलक कर अपने विधायक भाई की लंबी आयु एवं निरंतर जनसेवा की कामना की।

बहनों ने कहा कि गजेन्द्र यादव विधायक बनने के बाद लगातार दुर्ग शहर के विकास, महिलाओं के सम्मान, सुरक्षा और सुविधाओं को लेकर सक्रियता से कार्य कर रहे हैं। जनसमस्याओं को सुनना और उनके समाधान के लिए प्रयास करना उनकी कार्यशैली का हिस्सा है। रक्षाबंधन पर राखी बांधकर बहनों ने उनसे इसी तरह निरंतर जनसेवा करते रहने और दुर्ग को विकास की नई ऊंचाइयों तक पहुंचाने का वचन लिया।

खास खबर

केंद्रीय जेल में राखी बांधने पहुंचे 4 हजार परिजनों के बीच दुर्ग पुलिस ने चलाया साइबर जागृति अभियान

नई दृष्टिविंदु / दुर्ग



रक्षाबंधन के पावन अवसर पर केंद्रीय जेल परिसर दुर्ग में बंदियों से मिलने और उन्हें राखी बांधने पहुंचे लगभग 4,000 परिजनों की सुरक्षा व्यवस्था के साथ दुर्ग पुलिस ने व्यापक साइबर जागरूकता अभियान चलाया। पुलिस अधिकारियों एवं साइबर टीम ने उपस्थित लोगों को ऑनलाइन ठग और डिजिटल अपराधों से बचाव के उपाय बताए। अभियान के दौरान पुलिस टीम ने परिजनों को फनी कॉल एवं संदेश, संदिग्ध लिंक, ओटीपी के जरिए होने वाली ठगी तथा डिजिटल माध्यम से होने वाले साइबर अपराधों के संकेतों में सरल भाषा में जानकारी दी। लोगों को बताया गया कि किसी अनजान व्यक्ति के साथ ओटीपी, बैंक खाते से संबंधित गोपनीय जानकारी, पासवर्ड अथवा अन्य संवेदनशील डिजिटल जानकारी साझा न करें। पुलिस ने उपस्थित लोगों को संदिग्ध लिंक पर क्लिक करने से बचने और किसी भी प्रकार की ऑनलाइन ठगी होने पर बिना देरी किए पुलिस को सूचना देने के लिए जागरूक किया। साथ ही परिजनों को स्वयं साइबर अपराधों के प्रति सतर्क रहने और अपने परिवार तथा आसपास के लोगों को भी जागरूक करने के लिए प्रेरित किया गया।

रक्षाबंधन के अवसर पर बड़ी संख्या में पहुंचे परिजनों के बीच चलाए गए इस अभियान का उद्देश्य ग्लोबल के दौरान सुरक्षा व्यवस्था सुनिश्चित करने के साथ आम नागरिकों को साइबर अपराधों से प्रति जागरूक करना रहा। अभियान ने शामिल परिजनों के संकेतों से बचाव संबंधी जानकारी को उपयोगी बताया और अन्य लोगों तक भी जागरूकता पहुंचाने की उपाय की। अभियान में अतिरिक्त पुलिस अग्रोक्षक शहर शोभराज अग्रवाल, उप निरीक्षक संकल्प राय, साइबर टीम, थाना प्रभारी पटनामपुर प्रमोद रसिया, उप निरीक्षक चंद्रशेखर सोनी, प्रभारी अंजोरा सहित पुलिस स्टाफ की सक्रिय सहभागिता रही।

ईश्वर का शुक्र है, कोई जनहानि नहीं हुई: अरुण वोरा

दुर्ग। हादसे पर अपनी प्रतिक्रिया में दुर्ग के पूर्व विधायक एवं कांग्रेस के वरिष्ठ नेता अरुण वोरा ने चिंता जताते हुए कहा कि यह घटना बेहद चिंताजनक है। उन्होंने ईश्वर का धन्यवाद करते हुए कहा कि सबसे बड़ी राहत की बात यह है कि इस हादसे में किसी की जान नहीं गई और कोई घायल नहीं हुआ। उन्होंने कहा कि वाहन का नुकसान निश्चित रूप से दुःखद है, लेकिन किसी व्यक्ति को नुकसान न पहुंचाना सबसे महत्वपूर्ण है। उन्होंने सभी की कुशालता के लिए ईश्वर का धन्यवाद किया।

महापौर की कार में आग की घटना गंभीर सुरक्षा में चूक का संकेत : डॉ. प्रतीक उमरे

दुर्ग। नगर निगम परिसर में महापौर अलका बाबाभार को कार में अचानक आग लगने की घटना पर दुर्ग नगर निगम के पूर्व एलडरमैन भाजपा नेता डॉ. प्रतीक उमरे ने गंभीर चिंता व्यक्त की है। उन्होंने कहा कि निगम परिसर जैसे महत्वपूर्ण सांकेतिक स्थान पर खड़ी कार में आग लगने केवल एक चाहत में हुई सामान्य घटना मानकर नजर अंदाज नहीं किया जाना चाहिए। इस घटना की विलुप्त जांच कर आग के वास्तविक कारणों का पता लगा जाना आवश्यक है, ताकि भविष्य में ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति रोकी जा सके। डॉ. प्रतीक उमरे ने कहा कि वास्तविक कारण जांच पूरी होने के बाद ही स्पष्ट होगा। इसलिए घटना की तकनीकी जांच कराई जानी चाहिए तथा यह भी देखा जाना चाहिए कि वाहन की सर्विसिंग, वायरिंग, बैटरी और अन्य विद्युत उपकरणों की स्थिति कैसी थी या नस्ते किसी प्रकार की छेड़छाड़ तो नहीं किया गया है।

नई दृष्टिविंदु / मिलाई

सावन तीज क्वीन महोत्सव को पोस्टर का विमोचन पूर्व सांसद सुशील खरोज पांडे ने किया। यह प्रतियोगिता शांतिशुद्ध मिलाठी के लिए आयोजित की जा रही है। प्रतियोगिता को तीन वर्गों में बांटा गया है। प्रथम वर्ग जुलैसन 21। से 35 वर्ष, द्वितीय वर्ग सितंबर 36 से 50 वर्ष और तृतीय वर्ग क्तासिक 50 वर्ष से अधिक उम्र की महिलाओं के लिए रखा गया है। प्रतियोगिता में तीन राउंड होंगे। पहले राउंड में रैंक वॉक, दूसरे में परिचय एवं प्रश्नोत्तरी और तीसरे में टैलेट राउंड होगा। प्रतियोगिता की थीम राधा रानी रखी गई है और प्रतियोगियों को



प्रॉपर ड्रेस में आना होगा।

पोस्टर विमोचन कार्यक्रम में समाजसेवी कन्हैया सोनी, डॉ. सविता, ललित मोहन, पिशा भीमिक, नम्रता सेन, जिया, करिश्ता, पलाश घोष, अजय बाई सहित कई गायमान्वा लोग उपस्थित थे। प्रतियोगिता के दौरान पूजा थाली सजाओ, रंगोली, दुल्हन सजाओ, मेहंदी और वॉपर हाउजी जैसे कार्यक्रम भी आयोजित होंगे। प्रतियोगिता में रजिस्ट्रेशन निशुल्क रखा गया है। सभी प्रतिभागियों और दर्शकों को पर्यावरण संरक्षण के संदेश के साथ निशुल्क पौधे प्रदान किए जाएंगे। इसकी जानकारी आयोजन समिति के संचालक कन्हैया सोनी एवं ललित मोहन ने दी।

कीटनाशक के विरुद्ध जन जागरण मुहिम शुरू, वर्कशॉप की भी तैयारी

किसानों और आम लोगों को ग्लाइफोसेट से जुड़े स्वास्थ्य और पर्यावरणीय खतरों के प्रति सचेत कर रहे

नई दृष्टिविंदु / मिलाई

देशभर में आंशिक रूप से प्रतिबंधित रसायनकार नाशक ग्लाइफोसेट-बेस्ड हर्बिसाइड के विरुद्ध जनजागरण के लिए अखिल भारतीय स्तर की संस्था पेट्ट मैनेजमेंट एसोसिएशन-पुणे (पीएमए) ने छत्तीसगढ़ में अभियान शुरू किया है। इसके अंतर्गत ग्रामीण क्षेत्रों में इस कीटनाशक के दुष्प्रभाव से अवगत कराया जा रहा है। वहाँ इस संबंध में सेमीनार और वर्कशॉप की भी तैयारी है। पीएमए छत्तीसगढ़ क्षेत्र प्रमुख मुहम्मद मजहर नदीम ने बताया कि संस्थान के प्रेसीडेंट रोहित जाटव की मौजूदगी में होने वाली वर्कशॉप में समूचे छत्तीसगढ़ के सभी पेट्ट कंट्रोल के सेवा प्रदाताओं को आमंत्रित किया जा रहा है। जिससे जमीनी स्तर पर व्यापक प्रभाव हो। उन्होंने बताया कि इस अभियान का मुख्य उद्देश्य किसानों और आम



लोगों को ग्लाइफोसेट से जुड़े स्वास्थ्य और पर्यावरणीय खतरों के प्रति सचेत करना तथा भारत सरकार के निगमों के अनुसार सख्त नियंत्रित उपयोग के बारे में जागरूक करना है।

मजहर नदीम ने बताया कि देश में ग्लाइफोसेट आधारित हर्बिसाइड पर आंशिक प्रतिबंध है और इसके इस्तेमाल पर कई प्रतिबंध और

नियम लागू किए गए हैं। जिसमें केंद्र सरकार ने ग्लाइफोसेट की विक्री, वितरण या उपयोग के लिए सिर्फ पंजीकृत पेट्ट कंट्रोल सेवा प्रदाताओं को अधिकृत किया है। आम किसान

या आम व्यक्ति सीधे तौर पर इसे खरीदकर फसलों पर नहीं छिड़क सकते हैं। मजहर नदीम ने बताया कि हाल ही में ऑस्ट्रेलिया की यूनिवर्सिटी ऑफ नेचुरल रिसोर्सेस एंड लाइफ साइंसेज (बोर्क) विन्या के शोधकर्ताओं ने ग्लाइफोसेट के इस्तेमाल वाले देशों में किए गए अध्ययन के चौकाने वाले नतीजे प्रकाशित किए हैं। इसकी व्यापक चर्चा हो रही है। इस अध्ययन में पाया गया है कि ग्लाइफोसेट के इस्तेमाल वाली जमीन में केचुओं की गतिविधि और तिलुई में पोषक तत्वों की मात्रा में बदलाव हो रहा है। इससे पता चला है कि हर्बिसाइड के संपर्क में आने से सिर्फ इसांनों और जानवरों पर ही नहीं, बल्कि जमीनी स्तर पर भी प्रभाव पड़ रहा है। आमोंपर पर छत्तीसगढ़ में किसान इसका घबरेले से इस्तेमाल करते हैं क्योंकि इसकी मारक क्षमता अच्छी होती है। लेकिन इसका नुकसान दीर्घकालीन रहता है।

ज्वा. पांडुरंग रामारवु डॉगांवकर खिला चिकित्सालय के मातृत्व-शिशु विभाग परिसर में पर्यावरण संरक्षण और हरियाली को बढ़ावा देने के उद्देश्य से पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का आयोजन जीवन दीप समिति के आजीवन सदस्य दिलीप ठाकुर के नेतृत्व में किया गया। पौधारोपण कार्यक्रम में स्थित सलह अधीक्षक डॉ. ए.के. गिरीनगम उपस्थित रही। इस अवसर पर आरएमओ डॉ. ए.के. यादव, गायनिक विभाग प्रमुख डॉ. वी.आर. साह एवं डॉ. विनीता धुवे विशेष रूप से उपस्थित रहें। अतिथियों एवं उपस्थित सदस्यों ने अस्पताल परिसर में विभिन्न प्रजातियों के पौधे रोपित कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। आयोजकों ने बताया कि पौधारोपण का उद्देश्य अस्पताल परिसर को अधिक हरा-भरा और



स्वच्छ बनाने के साथ ही आमजन में पार्यावरण के प्रति जागरूकता एवं संजिक्ता बढ़ाना है। सकारात्मक संदेशों को पानाना से आयोजित इस रचनात्मक पहल के माध्यम से लोगों को प्रकृति संरक्षण के प्रति जिम्मेदारी निभाने के लिए प्रेरित किया गया। कार्यक्रम में जीवन दीप समिति के मानद सदस्य प्रशांत डॉगांवकर, आर.के. विहारी, ओम सत्यम विश्वास एवं जन विकास समिति के अध्यक्ष भी लिया।

मातृत्व-शिशु विभाग परिसर में किया पौधारोपण

नई दृष्टिविंदु / दुर्ग



स्वच्छ बनाने के साथ ही आमजन में पार्यावरण के प्रति जागरूकता एवं संजिक्ता बढ़ाना है। सकारात्मक संदेशों को पानाना से आयोजित इस रचनात्मक पहल के माध्यम से लोगों को प्रकृति संरक्षण के प्रति जिम्मेदारी निभाने के लिए प्रेरित किया गया। कार्यक्रम में जीवन दीप समिति के मानद सदस्य प्रशांत डॉगांवकर, आर.के. विहारी, ओम सत्यम विश्वास एवं जन विकास समिति के अध्यक्ष भी लिया।

उत्तर बस्तर कांकेर : जिनसे कभी संघर्ष था, उन्हीं की कलाई पर बांधी राखी

चौगल पुनर्वास केंद्र में आत्मसमर्पित माओवादियों ने डी आर जी जवानों को बांधी राखी, कहा—अब बंदूक नहीं, हुनर से संवारेंगे भविष्य

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

कभी जंगलों में बंदूक के साथ आमने-सामने रहने वाले हाथ आज भाईचारे और विश्वास के धागे से जुड़ गए। मानुप्रतापपुर क्षेत्र के ग्राम चौल (मुन्ना) स्थित पुनर्वास केंद्र में आज आत्मसमर्पित माओवादियों ने जिला रिजर्व डी आर जी के जवानों को राखी बांधकर रक्षाबंधन का पर्व मनाया। यह दृश्य संघर्ष से शांति, हिंसा से मुख्यधारा और हथियार से हुनर की ओर बढ़ते बदलाव की भावुक तस्वीर बन गया।

आत्मसमर्पित माओवादी शांति कवाची ने बताया कि वह पहली बार रक्षाबंधन का त्योहार मना रही हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री कोशल विवास प्रशिक्षण के माध्यम से उन्होंने राखी बनाना सीखा



और आज उन्हीं हाथों से तैयार की गई राखी पुलिस जवानों की कलाई पर बांधना उनके लिए बेहद खास और भावुक अनुभव है।

उन्होंने कहा कि आत्मसमर्पण के बाद अब ऐसा महसूस हो रहा है कि वे वास्तव में समाज की

मुख्यधारा में लौट आई हैं। उन्होंने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि नक्सल पुनर्वास नीति से प्रभावित होकर उन्होंने आत्मसमर्पण का निर्णय लिया। पुनर्वास केंद्र में उन्हें सिलाई, काष्ठशिल्प कला और राखी निर्माण सहित

विभिन्न कौशलों का प्रशिक्षण दिया जा रहा है, ताकि वे भविष्य में इन हुनरों के माध्यम से सम्मानपूर्वक आजीविका चला सकें और अपने परिवार के साथ समाज में सामान्य जीवन जी सकें। वहीं डी आर जी जवान टेकेश्वर हिचामी ने कहा कि पहले परिस्थितियाँ ऐसी थी कि दोनों पक्ष बंदूक लेकर आमने-सामने रहते थे।

आज वही हाथ राखी के पवित्र धागे से जुड़े हैं। उन्होंने कहा, आज उनकी बांधी राखी हमारी कलाई पर है, जो भाई की लंबी उम्र और सुख-शांति की कामना का प्रतीक है। यह अपने आप में एक आशीर्वाद और भावुक अनुभव है। यह रक्षाबंधन सिर्फ एक पर्व का उत्सव नहीं, बल्कि बदलाव की उस कदमी का प्रतीक है, जिसमें कभी संघर्ष का हिस्सा रहे लोग आज विश्वास और

अबड़ाइमाड़ में बदला हवाओं का रुख

बस्तर के अबड़ाइमाड़ क्षेत्र में बदलाव और शांति की एक नई बहार बहने लगी है। कभी बंदूक के साये और हिंसा के रास्ते पर चलने वाली, किंतु अब आत्मसमर्पण कर समाज की मुख्यधारा से जुड़ चुकी महिला माओवादियों ने रक्षाबंधन के वादन पर्व पर नारायणपुर पुलिस के डीआरजी परिसर में जवानों और पुलिस अधिकारियों की कलाई पर रक्षा-सूत्र बांधकर इस पवित्र रिस्ते को नई मानवीय संवेदनाओं से जोड़ दिया। यह भावुक क्षण केवल रक्षाबंधन मनाते तक सीमित नहीं था, बल्कि इसमें बदलते बस्तर और सुरक्षा बलों के बीच स्थायी समाज के बीज बोने अर्हट दिखाना का एक महत्वपूर्ण संदेश दिया। डीआरजी परिसर में आयोजित इस कार्यक्रम के दौरान आत्मसमर्पित बहनों ने पुलिस अधीक्षक सदीप कुमार पटेल सहित अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक अश्वय साहू, अजय कुमार, पर्यवेक्षक विनोद और अन्य वरिष्ठ अधिकारियों को राखी बांधकर अपने प्रति स्नेह, सम्मान और सुरक्षा के संकल्प को महसूस किया। एक समय जो लोग भय और संघर्ष के माहौल में जीवन बिता रहे थे, वे आज पुलिस परिवार के साथ एक आत्मीय और पारिवारिक माहौल साझा करते नजर आए।

भाईचारे के रिश्ते को स्वीकार कर रहे हैं। पुनर्वास और कौशल विकास के माध्यम से आत्मसमर्पित माओवादी अब अपने हाथों में हथियार की जगह हुनर लेकर नई जिंदगी की शुरुआत कर रहे

हैं। कल तक आमने-सामने थे, आज एक-दूसरे की कलाई पर दिखाना का धागा है। बंदूक से राखी तक का यह सफर, शांति और पुनर्वास की नई कहानी लिख रहा है।

खास खबर

रक्षाबंधन पर राज्यपाल रमेन डेका ने भगवान जगन्नाथ के दर्शन कर बांधा रक्षासूत्र

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर



रक्षाबंधन के पवित्र अवसर पर राज्यपाल रमेन डेका एवं फर्स्ट लेडी श्रीमती रानी डेका काकोटी ने आज रायपुर के गायत्री नगर स्थित श्री जगन्नाथ मंदिर पहुंचकर भगवान जगन्नाथ के दर्शन एवं विधिवत पूजन-अर्चना कर रक्षासूत्र बांधा। श्री डेका ने इस अवसर पर देश एवं प्रदेशवासियों की सुख-समृद्धि, खुशहाली एवं शांति की कामना की। उन्होंने कहा कि रक्षाबंधन भाई-बहन के स्नेह, विश्वास और आपसी सौहार्द का पावन पर्व है, जो समाज में प्रेम और भाईचारे की भावना को मजबूत करता है। इस अवसर पर विश्वासपूर्ण पुंर मिश्रा एवं गणमान्य ब्रह्मलाल उपस्थित रहे।

रक्षाबंधन के अवसर पर ब्रह्मकुमारी बहनों, एसओएस चिल्ड्रेन्स विलेजेस इंडिया, स्काउट और गाइड से जुड़े विद्यार्थियों ने बांधी राखी



राज्यपाल रमेन डेका को रक्षाबंधन के अवसर पर ब्रह्मकुमारी बहनों, एसओएस चिल्ड्रेन्स विलेजेस इंडिया, स्काउट एवं गाइड से जुड़े विद्यार्थियों ने बांधी राखी। उन्होंने कहा कि रक्षाबंधन के अवसर पर ब्रह्मकुमारी बहनों, एसओएस चिल्ड्रेन्स विलेजेस इंडिया, स्काउट एवं गाइड से जुड़े विद्यार्थियों ने बांधी राखी

रक्षाबंधन के पावन पर्व पर लोक भवन में प्रजापिता ब्रह्मकुमारी की बहनों, एसओएस चिल्ड्रेन्स विलेजेस इंडिया के बच्चों, स्काउट एवं गाइड से जुड़े विद्यार्थी एवं शिक्षकों ने राज्यपाल श्री डेका को राखी बांधकर रक्षाबंधन का पर्व आत्मीयता एवं स्नेहपूर्वक के साथ मनाया। राज्यपाल रमेन डेका ने सभी के स्नेहपूर्ण भाव के लिए आभार व्यक्त करते हुए उन्हें रक्षाबंधन की शुभकामनाएं एवं आशीर्वाद दिया। उन्होंने सभी के सुख, शांति, समृद्धि एवं उज्ज्वल भविष्य की कामना की। इस अवसर पर प्रथम महिला श्रीमती रानी डेका काकोटी भी उपस्थित थीं।



भीतधरा मध्यम जिलाशाय योजना के सर्वेक्षण कार्य के लिए 2.80 करोड़ रुपए स्वीकृत

रायपुर। छत्तीसगढ़ शासन, राज संसाधन विभाग द्वारा जशपुर जिले के विकासखण्ड-बगीचा की भीतधरा मध्यम जिलाशाय योजना के सर्वेक्षण कार्य के लिए 2 करोड़ 80 लाख 32 हजार रूपए स्वीकृत किए गए हैं। इससे क्षेत्र में सिंचाई सुविधा की विस्तार होगा। लोगों की पुरानी एक मांग भी पूरी होगी।

पैगम्बर की शान में सुनाई नात शरीफ, बच्चों ने जीते ढेरों इनाम

नई दृष्टिबिंदु / फिलार्ड

जयरे ईद मिलादुन्नीबी के आयोजनों के सिलसिले में सेवदी मदरसा एकता नगर फिलार्ड-नीता में मदरसे के बच्चों के बीच नातिा मुकबला हुआ। जिसमें फिलार्ड व आसपास के 100 से ज्यादा बच्चों ने एक से बढ़ कर एक नातिा कलात्मक पेना किए। आयोजन समिति की ओर से मुहम्मद उमर ने बताया कि सुबह से रात तक चले इस आयोजन में बच्चों को अलग-अलग भाग में इनाम दिए गए। वहीं स्टेज लाने वाले 90 फीसदी और उससे ज्यादा अंके लाने वाले बच्चों की सम्मानित किया गया।

मुहम्मद उमर ने बताया कि नातिा कलात्मक उस काव्य या शायरी को कहते हैं जिसमें पैगंबर महजिब मुहम्मद साहब की शान, उनकी तारीफ, उनके गुणों और उनकी संसार (जीवन चरित्र) का बखान किया जाता है। इससे लिए मदरसे के सभी बच्चों ने अच्छी तैयारी की थी। निर्णायकगणों की सभी बच्चों की शुभकामना को साराह। हाफिज कलीम अशरफी साहब की



सरफरस्ती में हुए इस आयोजन में इमाम ओ हाजिना हाफिज अकील अशरफी, मौलाना साबित रजा मजिजद मजार करोटी के सदर रुस्तम खान, कैशियर रईस अहमद, सेक्रेटरी नसीम खान, हाजी समद, हाजी नईम कुरेशी, हाजी बशीर खान और हाजी अली रजा मौजूद थे। आयोजन समिति में अबुल हसन, मोहम्मद इफ्फान, वाजिज अहमद, फिरोज अहमद खान, मोहम्मद हाफिज रजा, इमरान खान, गुलाजार, साहित शेष, मोहसिन रजा, मुख्तार, शाहिद

रजा, अयान शाह, अदीब शाह, सलीम रजा और आसिफ मुहम्मद खान शामिल हैं। नातिा कलात्मक में इन बच्चों ने बाजी मारी इन मुकामलों में 11 वर्ष तक के उम्र समूह में लड़कियों में अब्दुल कदरुश्री बानो, दूसरी मोहसिना कुरेशी, तीसरा अलिया अजुम, लड़कों में अब्दुल मोहम्मद मोईन, दूसरा अलमशर रजा, तीसरा अयान अली, 12 से 15 वर्ष की आयु समूह में लड़कियों में अब्दुल जैनाफ फातिमा, दूसरा आतिफा, तीसरा सिफत, लड़कों

में अब्दुल सैयद अरमान, दूसरा कुब्बान रजा, तीसरा रिश्दत और मोहम्मद हुसैन रहे। 14 वर्ष या उसके ऊपर के उम्र समूह में लड़कियों में अब्दुल जालिफा अजुम, दूसरा मौसिया फातिमा, तीसरा स्वाहला अजुम, लड़कों में अब्दुल अब्बास रजा सईदी मदरसा एकता नगर, दूसरा मोहम्मद नूर और तीसरा आदिलत हुसैन रहे। इसके साथ ही आयात फातिमा, साहिबा, आलिया, अफरा अजुम, राशिद, मोईन अशरफ, साएफा अजुम और मोहम्मद हुसैन सैयदी की विशेष इनाम दिए गए।

एकेडमिक वर्ष 2025- 2026 में 90 फीसदी से ऊपर अंक लाने वालों में फह्रत परवीन दरवी की टॉप परफार्मर अवार्ड और लेटरटॉप दिया गया। वहीं मौसिया फातिमा, अलीना फातिमा, जौनत बानो और नफीस अलीन को बेस्ट परफार्मर अवार्ड दिया गया। आयोजन में सैयद दुश्मन में पढ़ाने वाले शिक्षकों फह्रत कुरेशी, अयान शाह, अलिया, मुकान शेष, अरसा अंसारी और आफरीन परवीन को सम्मानित किया गया।

राजनांदगाव में खेल दिवस की जोरों पर तैयारी ध्यानचंद चौक पर चला साफ-असाफ अभियान

नई दृष्टिबिंदु / राजनांदगाव

हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद के जन्मदिवस पर 29 अगस्त को राजनांदगाव में राष्ट्रीय खेल दिवस उत्साह के साथ मनाया जाएगा। जिला प्रशासन, खेल एवं युवा कल्याण विभाग, छत्तीसगढ़ हॉकी और जिला हॉकी संघ के संयुक्त तत्वावधान में विविध कार्यक्रम होंगे।

तैयारियों के तहत गौरवपथ स्थित मेजर ध्यानचंद चौक पर प्रतिभा की साफ-साफ और सौंदर्यपूर्ण किय जा रहा है। महापौर मधुसूदन यादव और आयुक्त जी आर भक्ताम के निर्देश तथा जिला हॉकी संघ के अध्यक्ष फिरोज अंसारी व सचिव शिवशारदाय धकेता के मार्गदर्शन में परिसर की झाड़ियों को काटाई कर उसे स्वच्छित किया गया। इस दौरान



राजेश मिश्रा, अजय झा, भूपण साहू सहित अन्य लोग मौजूद रहे। राष्ट्रीय खेल दिवस पर सुबह 7 बजे अंतर्राष्ट्रीय हॉकी स्टेडियम से रैली निकाली जाएगी, जो गौरवपथ स्थित ध्यानचंद चौक पहुंचेगी। वहां प्रतिभा पर माल्यार्पण कर श्रद्धांजलि दी जाएगी, फिर रैली वापस स्टेडियम लौटेगी। स्टेडियम में संगोष्ठी का

आयोजन होगा, जिसमें मेजर ध्यानचंद के जीवन और भारतीय हॉकी में उनके योगदान को याद किया जाएगा। इसे दौरान दो प्रदर्शनी हॉकी की खेल दिखाएंगे। खेल विभाग और जिला हॉकी संघ ने सभी खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों और खेल प्रेमियों से अधिक सहभा में शामिल होने की अपील की है।



क्या एप्पल साइडर विनेगर सेहत को पहुंचाता है नुकसान?

एप्पल साइडर विनेगर का ट्रेंड तेजी से बढ़ रहा है। परफेक्ट किंग्स से लेकर चमकदार रिक्कन पाने के लिए लोग इसका सेवन कर रहे हैं। एप्पल साइडर विनेगर को कुछ लोग वजन कम करने के लिए सुबह-सवेरे खाली पेट भी पी रहे हैं। लेकिन क्या आप जानती हैं रोजाना एप्पल साइडर विनेगर का सेवन करना आपकी सेहत को नुकसान पहुंचा सकता है। एप्पल साइडर विनेगर का लंबे समय तक सेवन करने से आपकी हेथ्य को धीरे-धीरे नुकसान पहुंचा सकता है। क्योंकि एप्पल साइडर विनेगर में बहुत ही स्ट्रॉंग एसिड होता है, जिसका लिमिट से ज्यादा सेवन नुकसानदायक हो सकता है। अगर आपको एप्पल साइडर विनेगर का फायदा लेना है तो उसका सेवन पर्याप्त मात्रा में ही करने की सलाह दी जाती है। एप्पल साइडर विनेगर के नुकसान क्या-क्या हैं?

दांतों की समस्या
एप्पल साइडर विनेगर बहुत ही ज्यादा एसिडिक होता है, यह ऐसे तो नुकसानदायक भी लगता है। लेकिन इसका हद से ज्यादा सेवन करना आपके दांत खराब कर सकता है। दांतों पर एक लेयर होती है, जो लिमिट से ज्यादा एप्पल साइडर विनेगर का सेवन करने से हट सकती है। लेंथर हटने से दांतों में सेंसिटिविटी और सड़न जैसी समस्या हो सकती है। अगर आपको अपने दांतों से घृण है तो एप्पल साइडर विनेगर को पानी में मिलाकर और स्ट्रॉ से पी सकते हैं।

दवाइयों पर असर
अगर आपको किसी तरह की दवा चल रही है, तो एप्पल साइडर विनेगर का सेवन करते समय ज्यादा सावधानी की जरूरत है। क्योंकि इसमें मौजूद एसिड, दवाइयों के असर पर प्रभाव डाल सकता है। जिससे अन्य स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। अगर आप किसी तरह की दवा ले रही हैं और एप्पल साइडर विनेगर को भी अपने रूटीन में शामिल करने के बारे में सोच रही हैं तो पहले डॉक्टर की सलाह अवश्य ले लेनी चाहिए।

पेट की समस्या
एप्पल साइडर विनेगर को डाइजेशन के लिए अच्छा माना जाता है, लेकिन इसका लिमिट से ज्यादा सेवनपेट की समस्या हो सकती है। बहुत ज्यादा मात्रा में एसिड का सेवन करने से आपके पेट में जलन हो सकती है। खासकर, अगर आपका गट सेंसिटिव, खट्टे डकार या एसिडिटी की समस्या रहती है तो एप्पल साइडर विनेगर को एक लिमिट में ही लेना चाहिए।

रिक्कन इरिटेशन
एप्पल साइडर विनेगर का रिक्कन केयर ट्रीटमेंट्स में भी इस्तेमाल किया जाता है। लेकिन, इसे रिक्कन पर डायरेक्ट लगाने से बचना चाहिए क्योंकि इससे जलन और इरिटेशन की समस्या हो सकती है। रिक्कन के लिए एसिड बहुत हार्ड हो सकता है, ऐसे में इसे डायल्यूट करके ही लगाएं। अगर आप एप्पल साइडर विनेगर का टोनर या एक्वेन पर इस्तेमाल कर रही हैं, तो पहले थोड़े परिया पर लगाकर चेक करें।

हड्डियों पर असर
क्या आप जानती हैं एप्पल साइडर विनेगर का बहुत ज्यादा सेवन करने से आपकी हड्डियों पर असर पड़ सकता है? एप्पल साइडर विनेगर का लिमिट से ज्यादा सेवन, शरीर में पोटेशियम की मात्रा को कम करने से लिंक हो सकता है जिसकी वजह से बोन डेनसिटी भी समय के साथ कम हो सकती है। ऐसे में एप्पल साइडर विनेगर का लिमिट में ही सेवन करना चाहिए। एप्पल साइडर विनेगर के फायदे अनेक हैं, लेकिन किसी भी चीज का अति में सेवन करना सेहत को नुकसान पहुंचा सकता है। ऐसे में एप्पल साइडर विनेगर को अपनी डाइट में शामिल करने से पहले उसके फायदे और नुकसान, दोनों के बारे में जान लेना चाहिए। अगर आपको एप्पल साइडर विनेगर का सेवन करने से किसी तरह का रिपेक्शन होता है, तो तुरंत डॉक्टर की सलाह लेनी चाहिए।



नसों से जुड़ी समस्या है वैरिकोज वेंस या स्पाइडर वेंस

वैरिकोज वेंस या स्पाइडर वेंस नसों से जुड़ी समस्या है। वैरिकोज वेंस ज्यादातर लोगों के लिए खतरनाक नहीं होती है लेकिन कई बार ये गंभीर बीमारियों का कारण बन सकती है। वैरिकोज वेंस हाथ, पैर, एड़ी, टखने और पंजों में ज्यादा दिखाई देती हैं। इस स्थिति में नीली नसों या नसों के गुच्छे साफ नजर आने लगते हैं। अधिकतर मामलों में लोगों को वैरिकोज वेंस की समस्या में दर्द नहीं होता है लेकिन कई लोगों के लिए यह दर्द, खड़े होने में परेशानी और जलन जैसी परेशानी की वजह हो सकती है। अगर आपको भी वैरिकोज वेंस की समस्या है, तो अपने लाइफस्टाइल में कुछ बदलाव करके आप इस समस्या से राहत पा सकते हैं।

वैरिकोज वेंस या स्पाइडर वेंस नसों से जुड़ी समस्या है। वैरिकोज वेंस ज्यादातर लोगों के लिए खतरनाक नहीं होती है लेकिन कई बार ये गंभीर बीमारियों का कारण बन सकती है। वैरिकोज वेंस हाथ, पैर, एड़ी, टखने और पंजों में ज्यादा दिखाई देती हैं। इस स्थिति में नीली नसों या नसों के गुच्छे साफ नजर आने लगते हैं। अधिकतर मामलों में लोगों को वैरिकोज वेंस की समस्या में दर्द नहीं होता है लेकिन कई लोगों के लिए यह दर्द, खड़े होने में परेशानी और जलन जैसी परेशानी की वजह हो सकती है। कई बार इन नसों में ब्लीडिंग भी हो जाती है। वैरिकोज वेंस के कारण क्या हैं और किन आसान तरीकों की मदद से इन्हें मैनेज किया जा सकता है। इस बारे में हमने डाइटिशियन, पब्लिक हेल्थ एक्सपर्ट से बात की और उनसे इसे मैनेज करने के कुछ टिप्स ज्ञानें।

वैरिकोज वेंस के कारण

- लंबे वक्त तक खड़े रहना
- वजन अधिक होना
- प्रेग्नेसी
- नसों पर अधिक दबाव
- हार्मोनल इम्बैलेंस
- बढ़ती उम्र

इस बात का ख्याल

पुराने वक्त में घरों में खाना बनाने के लिए बूले का प्रयोग होता था। महिलाएं बैटरकर खाना बनाती थीं लेकिन आज के वक्त में खड़े रहकर ही खाना बनाया जाता है। ये भी वैरिकोज वेंस की एक बड़ी वजह है। जब महिलाएं बैटरकर खाना बनाती थीं तो वे लंबे वक्त तक खड़ी नहीं रहती थीं जिससे वैरिकोज वेंस की समस्या कम देखने को मिलती थी। इससे पैल्लिक सल्ट्स को भी फायदा होता था।



इन टिप्स को करें फॉलो

- अगर आपको वैरिकोज वेंस की समस्या है तो कुछ आसान टिप्स को फॉलो करके आप इसे मैनेज कर सकते हैं।
- लंबे समय तक खड़ी ना रहें। कुछ देर खड़ी रहने के बाद बैठ जाएं।
- पैरों पर अधिक प्रेशर न डालें।
- अगर आपका वजन अधिक है तो इसे कम करने की कोशिश करें।
- ज्यादा पानी पिएं।
- अपनी डाइट में ताजे फल और सब्जियों को शामिल करें।
- डॉक्टर से सलाह लेकर कम्पेशन स्टॉकिंग्स पहनें। इससे वैरिकोज वेंस को बढ़ने से रोका जा सकता है।
- अगर समस्या ज्यादा है तो डॉक्टर से ट्रीटमेंट जरूर करवाएं।

वैरिकोज वेंस होने पर न करें ये 5 काम, बढ़ सकती है मुश्किल

वैरिकोज वेंस या स्पाइडर वेंस नसों से जुड़ी समस्या है। यह कई कारणों से हो सकती है। अगर आपको यह समस्या है, तो कुछ कामों को करने से बचें वरना आपकी मुश्किल बढ़ सकती है।

वैरिकोज वेंस के बारे में काफी लोग नहीं जानते हैं। लेकिन, यह नसों से जुड़ी एक समस्या है। आपने कुछ लोगों के हाथ, पैर, एड़ी, पंजे या टखनों में नीली नसों या नसों के गुच्छे देखे होंगे। ये वैरिकोज वेंस होती हैं। इन्हें स्पाइडर वेंस भी कहा जाता है। इसके पीछे कई कारण हो सकते हैं और यह समस्या पुरुषों से ज्यादा महिलाओं में देखने को मिलती है। आमतौर पर इनसे कोई खतरा नहीं होता है। लेकिन, कई बार ये मुश्किल खड़ी कर सकती हैं। इनकी वजह से कई बार, दागों में खून की सलाई पर असर होता है। कई लोगों को इनकी वजह से खड़े होने में परेशानी हो सकती है। वहीं, कई बार इन्फेक्शन दर्द और जलन भी होती है। अगर आपको यह समस्या है, तो आपको कुछ कामों को पूरी तरह से बर्खास्त करना चाहिए।

वैरिकोज वेंस होने पर बिल्कुल न करें ये काम

- अगर आपको वैरिकोज वेंस की समस्या है, तो ज्यादा

देर बिल्कुल खड़े न रहें। इससे आपकी विकृत बढ़ सकती है। ज्यादा देर खड़े रहने के कारण, नसों में खून जमने लगता है इससे नसों पर अधिक प्रेशर पड़ता है। वैरिकोज वेंस होने पर, आप भारी वजन न उठाएं। दरअसल, भारी वजन उठाने से नसों पर दबाव पड़ता है और इससे नसों में खिंचाव पैदा होता है। इसकी वजह से नसे कमजोर होने लगती हैं। ऐसा नहीं है कि आप बिल्कुल वजन नहीं उठा सकती हैं। लेकिन, अधिक भारी चीजों को उठाने से बचें। हार्ड हील्स वाले शूजिंग न पहनें। इससे ब्लड फ्लो बाधित होता है और नसों पर दबाव पड़ता है। वैरिकोज वेंस होने पर, आपको मुलायम और आरामदायक चप्पले पहननी चाहिए। अगर आपको वैरिकोज वेंस है, तो आपको इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि आपको कबज न हो। अगर आपका पेट ठीक से साफ नहीं हो रहा है, आपको कब्ज है, तो इसकी वजह से पेट साफ होने पर नसों पर दबाव आता है और परेशानी बढ़ सकती है। अधिक कठोर या खुरदुरी जगह पर न चलें। इससे भी नसों पर प्रेशर आता है।



ट्रेवल के दौरान खराब नहीं होगा डाइजेशन अपनाएं ये टिप्स

क्या ट्रेवलिंग के दौरान आपका भी पेट गड़बड़ हो जाता है, जैसे और कब्ज से परेशान हो जाते हैं तो आप इन टिप्स को फॉलो करके इसमें आराम पा सकते हैं।

ट्रेवल करना मजेदार और रोमांच से भरा होता है, लेकिन अक्सर ट्रेवलिंग के दौरा पेट साथ नहीं देता है, अक्सर लोगों को एसिडिटी, कब्ज, जैसी विकृत हो जाती है जिसके कारण सफर का मजा फिरकिया हो जाता है, फेशनेस महसूस नहीं होती है। अगर आपके साथ भी ऐसा होता है तो हम आपको एक्सपर्ट के बसाए कुछ टिप्स बता रहे हैं जिसे फॉलो करने से ट्रेवलिंग के दौर आपको दिक्कत नहीं होगी

ट्रेवल के दौरान डाइजेशन को सही रखना है तो खाली पेट कैफीन का सेवन करने से बचें, इससे एसिडिटी बढ़ने की संभावना रहती है। रात को सोते वक्त नाभि में तेल जरूर लगाएं, इससे मेटाबॉलिज्म में सुधार होता है। पावन बेहतर होता है और गैस की समस्याएं कम होती हैं। यह एक बेहद सरल और प्रभावी उपाय है। सूर्य नमस्कार करना ना भूलें, इससे न सिर्फ फिटनेस को बढ़ावा मिलता है बल्कि आपके पावन तंत्र को भी सक्रिय करने में मदद मिलती है। यह पेट के अंगों में रक्त प्रवाह को बढ़ाता है और पावन किया को मजबूत करता है। रोज सुबह एक चम्मच शहद का सेवन करें, यह नेचुरल लेक्सिटिव गुणों वाला होता है जो कब्ज और गैस की समस्याओं में मदद करता है। ट्रेवल के दौरान ठंडा खाना खाने से बचें, ठंडा खाद्य पदार्थ पाचन को धीमा कर सकते हैं, कोशिश करें कि आपके भोजन का तापमान सामान्य गर्म हो ताकी पाचन प्रक्रिया सुचारु बनी रहे। फलों और दूध को एक साथ ना खाएं, इससे ब्लॉटिंग और असुविधा हो सकती है। फल नेचुरल पचने में मदद करता है। सोने से पहले वज्जान में जरूर बैठें, इससे पेट पर दबाव पड़ता है जो पाचन अंगों को सक्रिय करता है और भोजन को सही से पचने में मदद करता है। रात को सोने से पहले कैफीन का सेवन न करें, इससे आपकी नींद खराब हो सकती है और पाचन में बाधा आ सकता है। रात का खाना जल्दी खाने से आपके शरीर को भोजन पचाने के लिए पर्याप्त समय मिलता है। इसे पोषक तत्वों का बेहतर अवशोषण होता है और असुविधा की संभावना कम होती है।



उम्र बढ़ने के साथ कमजोर होने लगती है पास की नजर

प्रेसबायोपिया यानी पास की नजर का कमजोर होना है। यह बीमारी उम्र के साथ होने वाले कानून बदलाव के कारण होती है जोकि 40 की उम्र के बाद देखने को मिलती है। हालांकि मोबाइल फोन और इली तरह के अन्य गैजेट्स के इस्तेमाल करने से कई बार यह बीमारी उम्र से पहले ही नजर आने लगती है। इसमें नजर को पास में केंद्रित कर पाने में परेशानी होती है। खासकर छोटे अक्षरों और कम रोशनी में। शुरू में तो व्यक्ति मोबाइल या किताब को दूर कर पढ़ लेता है लेकिन बाद में दिखाई

नहीं देता है। कारण - इसका मुख्य कारण उम्र का अधिक होना है। यह बीमारी 40वर्ष से अधिक उम्र के लोगों में आम है, लेकिन मोबाइल, कम्प्यूटर और टेबलेट्स के अत्यधिक इस्तेमाल से लोगों को जल्दी ही चश्मा लग जाता है। परस्ट्रेमेटिज्म (दृष्टिविषम्य), नियरसाइटडनेस (निकटदृष्टि दोष) और फारसाइटडनेस (दूरदृष्टि दोष) के रूप में प्रेसबायोपिया में अंतर पाया जा सकता है, जो कि आंखों की पुतलियों के आकार से संबंधित है और आनुवांशिक व पर्यावरणीय कारणों से होते हैं। लक्षण-इलाज - प्रेसबायोपिया के मरीजों को नजदीक का काम करने जैसे कढ़ाई या हाथों से लिखने पर सिरदर्द, आंखों पर दबाव या थकान महसूस होने लगता है। अगर बीमारी की पहचान शुरुआती चरण में हो जाती है तो दिनचर्या में कुछ बदलाव कर इसकी नियंत्रित किया जाता है, लेकिन

बीमारी बढ़ने पर सर्जरी की जाती है। इसके लिए कंडक्टिव केरटोप्लास्टी या कॉर्नियल इन-लेज आदि सर्जरी की जाती है। चश्मा - बायोफोकल या प्रोग्रेसिव लेंस लगे चश्मे प्रेसबायोपिया में सुधार के लिए सबसे अच्छे होते हैं। बायोफोकल का मतलब है, जिसमें दो फोकस होते हैं। चश्मे के लेंस का प्रमुख भाग दूरदृष्टि दोष के सुधार के लिए होता है जबकि लेंस का निचला हिस्सा निकट दृष्टि दोष के लिए होता है। प्रोग्रेसिव प्रकार के लेंस बायोफोकल लेंस के समान होते हैं लेकिन उनके बीच कोई लकीर नजर नहीं आती। इसको पहन सकते हैं। जांचें - इसकी जांच भी आंखों की दूसरी बीमारियों की तरह ही होती है। डॉक्टर, पहले आंखों में दवा डालकर पुतलियों को फैलाते हैं। इसके बाद तेज रोशनी में आंखों की जांच करते हैं। इस प्रक्रिया में करीब एक घंटे का समय लगता है। इसके अलावा भी डॉक्टर कुछ अन्य टेस्ट भी करावते हैं।



ब्लैक ड्रेस में नीरू ने ढाया कहर



नीरू बाजवा जब भी अपने फैशन लुक को तस्वीरें साझा करती हैं, उनके चाहने वालों का ध्यान आसानी से खिंच जाता है। इस बार भी कुछ ऐसा ही देखने को मिला। नीरू ने काले रंग की खूबसूरत ऑफ-शोल्डर ड्रेस पहनी है, जिसमें वह बेहद आकर्षक नजर आ रही हैं। ड्रेस का डिजाइन सादा होने के बावजूद काफी स्टायलिश है। इसका छोटा आकार और फिटिंग उनके पूरे लुक को खास बना रहा है।

पूरे लुक में सबसे ज्यादा ध्यान खींचने वाली चीज उनका बेल्ट है। काली ड्रेस के साथ हल्के गुलाबी रंग का बेल्ट काफी खूबसूरत लग रहा है। यह बेल्ट उनके पहनावे में एक अलग रंग जोड़ता है और पूरे लुक को ज्यादा आकर्षक बनाता है। खास बात यह है कि नीरू ने बेल्ट को हाथ में लेकर तस्वीरों के लिए पोज दिया है। काले और गुलाबी रंग का यह मेल फैशन पर्सद करने वाली महिलाओं को भी काफी पर्सद आ सकता है। अगर आप भी काली ड्रेस को थोड़ा अलग अंदाज देना चाहती हैं, तो उसके साथ हल्के रंग का बेल्ट इस्तेमाल कर सकती हैं। नीरू की ड्रेस पर लगा सफेद फूल भी उनके लुक को खासियत रहा। काले कपड़े पर सफेद फूल काफी अलग और सुंदर नजर आ रहा है। इस छोटे से फूल ने उनके पहनावे में एक खूबसूरत बदलाव किया। काला, गुलाबी और सफेद रंग एक साथ मिलकर उनके लुक को संतुलित बना रहे हैं। यही वजह है कि बिना बहुत ज्यादा गहने या दूसरी चीजें जोड़ें भी उनका पूरा अंदाज काफी शानदार दिखाई दे रहा है। नीरू ने इस लुक के साथ मेकअप को भी ज्यादा भारी नहीं रखा। उनके चेहरे पर हल्का और साफ मेकअप नजर आ रहा है। आंखों को खूबसूरती से उभारा गया है, जबकि होंठों पर गुलाबी रंग की हल्की छाप दिखाई देती है। कानों में छोटे और खूबसूरत झुमके उनके लुक के साथ अच्छे लग रहे हैं। बालों को पीछे बांधने से उनकी ज्वेलरी और चेहरे की खूबसूरती और ज्यादा साफ दिखाई दे रही है। उनका यह अंदाज बताता है कि ग्लैमरस दिखने के लिए हमेशा बहुत ज्यादा सजने की जरूरत नहीं होती। नीरू बाजवा का यह अंदाज पार्टी या किसी खास मौके के लिए अच्छा फैशन विचार दे सकता है। अगर आपके पास काली ड्रेस है, तो उसके साथ गुलाबी या किसी हल्के रंग का बेल्ट लेकर आप अपने लुक में थोड़ा रंग जोड़ सकती हैं। वहीं, सफेद फूल जैसी छोटी चीज पूरे पहनावे को अलग पहचान दे सकती है।



सामंथा रुथ प्रभु प्रेग्नेंसी में कर रही है ये मुश्किल काम, बोली- काँपी मत करना

हाल ही में सामंथा रुथ प्रभु अपने पति राज निदिमोर्क के साथ मस्ती करती नजर आई थीं, जिसके बाद अब उनका एक नया वीडियो सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बन गया है। हाल ही में सामंथा रुथ प्रभु अपने पति राज निदिमोर्क के साथ मस्ती करती नजर आई थीं, जिसके बाद अब उनका एक नया वीडियो सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बन गया है। साउथ सिनेमा की जानी-मानी एक्ट्रेस सामंथा रुथ प्रभु इन दिनों अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर लगातार सुर्खियों में बनी हुई हैं। वह सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और अपनी जिंदगी से जुड़े पल अवसर के साथ शेयर करती रहती हैं। कभी उनकी तस्वीरें तो कभी उनके वीडियो इंटरनेट पर आते ही छा जाते हैं। हाल ही में यह अपने पति राज निदिमोर्क के साथ मस्ती करती नजर आई थीं, जिसके बाद अब उनका एक नया वीडियो सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बन गया है। सामंथा रुथ प्रभु ने अपने आधिकारिक सोशल मीडिया अकाउंट पर जिम का एक वीडियो दे साइन वीडियो शेयर किया है। इस वीडियो में एक्ट्रेस जमकर रूढ़ ट्रेनिंग करती हुई दिखाई दे रही है, जिसमें वे भारी वजन के साथ डेडलिफ्ट करती नजर आ रही हैं। इस वीडियो को देखने के बाद उनके फैस और सोशल मीडिया यूजर्स हैरान रह गए हैं, क्योंकि प्रेग्नेसी के दौरान इस तरह का भारी वर्कआउट करना आसान नहीं होता। उनका यह वीडियो इंटरनेट पर आते ही तेजी से वायरल हो गया है और लोगों की जिता को दूर करने और किसी भी तरह की गलतफहमी से बचने के लिए सामंथा ने इस वीडियो के साथ एक लंबा कैप्शन भी लिखा है। उन्होंने अपनी बात रखते हुए लिखा, एक छोटी सी बात साफ कर दू, मैं सालों से रूढ़ ट्रेनिंग करती आ रही हूँ और डॉक्टर की अनुमति के साथ ही इसे अपनी प्रेग्नेसी में भी जारी रखा है। उन्होंने यह भी बताया कि उनके ट्रेनर प्रेग्नेसी ट्रेनिंग में खास तौर पर सल्टाइड है। सामंथा ने अपने कैप्शन में आगे लिखा कि वीडियो को जो कुछ भी दिखाया जा रहा है, उसे उनके शरीर, उनके निजी अनुभव और उनकी प्रेग्नेसी की स्थिति के अनुसार ही डिजाइन और मॉडिफाई किया गया है। उन्होंने साथ ही यह भी कहा कि हर महिला की प्रेग्नेसी अलग होती है और सबके शरीर की जरूरतें भी भिन्न होती हैं। इसलिए उनके इस वर्कआउट रूटीन को कोई भी महिला अपनी गायद या मानकर न माने। गर्भावस्था के दौरान किसी भी तरह की एक्सरसाइज या फिटनेस रूटीन शुरू करने से पहले हमेशा अपने डॉक्टर से परामर्श अवश्य करना चाहिए। सामंथा रुथ प्रभु के इस प्रेरणादायक और फिटनेस से भरपूर वीडियो पर फैस जमकर व्यापार लुट रहे हैं। कमेंट सेक्शन में लोग उनकी मेहनत, अनुशासन और फिटनेस के प्रति समर्पण की तारीफ कर रहे हैं। साथ ही, जिस सम्प्रदायी के साथ उन्होंने अपनी प्रेग्नेसी और वर्कआउट पर साझाई दी है, उसकी भी लोग सराहना कर रहे हैं। सामंथा का यह अंदाज एक बार फिर साबित करता है कि वह अपनी सेहत और फिटनेस को लेकर कितनी जागरूक और सजग रहती हैं।

करीना के डेब्यू सीन को याद कर बोलीं करिश्मा- तभी तय था सुपरस्टार बनना

बॉलीवुड स्टार करिश्मा कपूर ने हाल ही में अपनी छोटी बहन करीना कपूर की डेब्यू फिल्म 'रिश्तुजी' के बारे में बात की। फिल्म से करीना के पहले वलोज-अप हुआ था, जब बूकी पहनी है। आप बाद देख सकते हैं कि वह सुपरस्टार बनने वाली थी। मुझे लगता है कि उनकी जो आँखें हैं, कैसे वो एक्साइस करती हैं, यह दूसरे लेवल पर है। फिर जब उन्होंने रिश्तुजी की, तो एक बहुत ही दिलचस्प कहानी है। जे.पी. दास सर बहुत पहले मेरे पिता के अडिस्ट्रेट थे, और बाद में उन्होंने करीना को लॉन किया। ऐसा लगा जैसे इतिहास पूरा हो गया हो। मुझे याद है जब शूटिंग चल रही थी तो हम वहीं गए थे। करीना का पहला वलोज-अप तब था जब उन्होंने अपना बूकी उड़ाया था, और आप बाद देख सकते थे कि वह सुपरस्टार बनने वाली थी। मुझे लगता है कि जिस तरह से उनकी आँखें इमोशन दिखाती हैं वह दूसरे लेवल पर है। करिश्मा ने यह भी बताया कि बड़े होते समय बहन अपनी पर्सलिटी के मामले में कितनी अलग थी।



सुकेश संग नाम जुड़ने पर छलका नोरा का दर्द

बताया कैसे बर्बाद हुआ करियर

बॉलीवुड की जानी-मानी एक्ट्रेस और शानदार डांसर नोरा फतेही इन दिनों अपनी पर्सनल और प्रोफेशनल लाइफ को लेकर फिर से सुर्खियों में हैं। हाल ही में एक पॉडकास्ट के दौरान नोरा ने अपनी जिंदगी के सबसे काले और कठिन दौर के बारे में खुलकर बात की। उन्होंने उस मुश्किल समय को याद किया जब उनका नाम 200 करोड़ रुपये के कथित ठगी और मनी लॉन्ड्रिंग मामले के मुख्य आरोपी सुकेश चंद्रशेखर से जुड़ गया था। इस विवाद ने उनकी जिंदगी को झकझोर कर रख दिया था और उनके करियर पर भी गहरा असर डाला था। शीन पॉडकास्ट में बातचीत करते हुए नोरा फतेही ने बताया कि वह अपनी जिंदगी के उस दौर को कभी नहीं भूल सकतीं। इस पूरे मामले ने उन्हें अंदर से इतना डरा दिया था कि आज भी किसी बड़े इवेंट या सार्वजनिक कार्यक्रम में जाने से पहले उनके मन में एक अजीब सा डर बना रहता है कि आगे उनके साथ क्या होगा। नोरा का कहना है कि इस विवाद के दौरान उनके खिलाफ बड़े पैमाने पर झूठी कहानियाँ और अफवाहें फैलाई गईं, जिससे उनकी छवि को धूमिल करने की कोशिश की गई। नोरा ने राहत की सांस लेते हुए कहा कि उनकी माँ और उनके कुछ करीबी दोस्त उन्हें बहुत अच्छी तरह जानते हैं, इसलिए वे इन अफवाहों के झंझ में नहीं आए। हालाँकि, उन्होंने यह भी जोड़ा कि अगर वे लोग उन्हें व्यक्तिगत रूप से नहीं जानते होते, तो शायद समाज में फैलाई जा रही उन झूठी बातों पर आसानी से यकीन कर लेते। इस पूरे विवाद का सबसे बड़ा खामियाबाज उनके करियर को भुगतना

काम्या पंजाबी का छलका दर्द पहली शादी में झेली घरेलू हिंसा

टीवी एक्ट्रेस काम्या पंजाबी ने अपनी पहली शादी में घरेलू हिंसा झेलने का दर्दनाक अनुभव शेयर किया है, उन्होंने बताया कि वो घरेलू पर पड़े निशानों को मेकअप से छिपाया करती थीं। टीवी एक्ट्रेस काम्या पंजाबी अवसर किसी भी किसी वजह से सुर्खियों में रहती हैं, अब एक्ट्रेस एक बार फिर चर्चा में आ गई हैं और वजह है उनका लेटेस्ट इंटरव्यू। काम्या पंजाबी ने हाल ही में पहली बार अपनी पहली शादी को लेकर कई बॉकबोर्ड वाले खुलासे किए हैं, उन्होंने बताया कि शादी के दौरान उन्हें घरेलू हिंसा का सामना करना पड़ा था, हाल ही में सिद्धार्थ कन्नन के साथ बातचीत में काम्या ने बताया कि वो किस तरह अपने घरेलू के निशान मेकअप से छिपाकर बाहर जाती थीं, उन्होंने ये भी बताया कि पति के लगातार सवाल और पाबंदियों से वो किस कदर परेशान हो गई थी और आखिरकार अपनी बेटी के सामने हुई एक घटना के बाद उन्होंने ये रिश्ता खत्म करने का फैसला किया, काम्या ने बताया कि उन्होंने 25 साल की उम्र में अपने पहले पति बिजनेसमैन बंटी नेगी से शादी की थी, दोनों करीब तीन साल तक रितेशनशिप में रहे थे, हालाँकि, शादी से पहले ही उनके रिश्ते में काफी परेशानियाँ थी और दोनों के बीच अक्सर झगड़े होते थे, काम्या के माता-पिता ने भी उन्हें इस रिश्ते को लेकर समझाया था, लेकिन वो अपनी पहली मोहब्बत को छोड़ना नहीं चाहती थीं, उन्होंने कहा, हम शादी से पहले भी एक-दूसरे से नहीं बर्ताती थीं, हमें उस वक्त ही समझना पड़ा चाहिए था कि ये रिश्ता सही नहीं है, मेरे माता-पिता ने भी मुझे समझाया था, लेकिन पहला प्यार ऐसा होता है कि आपको लगता है यही वो इंसान है।



रकुल ने साझा की रामायण में शूर्पणखा बनने की वजह



एन टू स रकुल प्रीत सिंह, जो अपनी आने वाली बड़ी फिल्म %रामायण% की रिलीज का इंतजार कर रही हैं, ने फिल्म में शूर्पणखा के अपने रोल के बारे में कुछ बातें बताई हैं। रावण की बहन का रोल निभाने वाली इस एक्ट्रेस ने बताया कि उन्हें इस किरदार ने किस बात के लिए आकर्षित किया और उन्हें शूर्पणखा के उस पहलू को जानने का मौका मिला जो उसे सिर्फ एक खिलेन के तौर पर दिखाए जाने से कहीं ज्यादा है। फिल्म में अपने रोल के बारे में बात करते हुए एक्ट्रेस ने कहा, हर कुछ सालों में, आप इन किरदारों को अलग-अलग तरह से पेश होते और दिखाए जाते हुए देखते हैं, जबकि उनका मूल भाव वही रहता है जो असल कहानी में है। एक एक्टर के तौर पर, आप किरदार को इस नज़रिए से देखते हैं कि उसमें कई परतें हैं, और उसमें फिल्म में अपनी छाप छोड़ने की क्षमता और गुंजाइश है। वह जाहिर तौर पर लंका की सबसे खूबसूरत महिला थीं। उनमें अहंकार था, लेकिन उनका व्यक्तिगत कई परतों वाला था। एक एक्टर के तौर पर, उन परतों को समझना मजबूर होता है। इस फिल्म में रणवीर कपूर, साई पलव्ही, रवि दुवे, यश और सनी देओल भी हैं। इस रोल ने रकुल को शूर्पणखा की जिंदगी के उन पहलुओं को जानने का मौका भी दिया जिनके बारे में उन्हें पहले पता नहीं था। उन्होंने आगे कहा, उनके बारे में बहुत सी ऐसी बातें थीं जो मुझे नहीं पता थीं। जब मैंने स्क्रिप्ट पढ़ी, तो मुझे उनकी जिंदगी के उस घटना से पहले और बाद के कई पहलुओं के बारे में पता चला, जिसमें लक्ष्मण ने उनकी नाक काट दी थी। उन्होंने कहा, शूर्पणखा की जिंदगी में क्या होता है और वह राम से कैसे मिलती हैं – ऐसी बहुत सी बातें थीं जो मुझे नहीं पता थीं, जो स्क्रिप्ट पढ़ते समय मेरे लिए नहीं थीं, और इसीलिए मुझे यह पर्सद आया रामायण- पाठ 1% 6 नवंबर, 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



टीबी जागरूकता अभियान अंतर्गत ग्राम करमतरा में ग्रामीणों को किया गया जागरूक

टीबी से संबंधित भ्रातियों और सामाजिक भेदभाव को दूर करने और मरीजों के प्रति सहयोगात्मक व संवेदनशील व्यवहार रखने के लिए भी सभी को किया गया प्रेरित

नई दृष्टिबिंदु / राजनांदगांव

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग तथा मेरा युवा भारत के माध्यम द्वारा ग्रामीणों में टीबी के प्रति जागरूकता बढ़ाने, समय पर जांच एवं उपचार के लिए प्रेरित करने तथा टीबी के प्रति फैली भ्रातियों को दूर करने टीबी (क्षय रोग) जागरूकता अभियान अंतर्गत डोंगरगांव विकासखंड के ग्राम करमतरा में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में ग्रामीणों को टीबी रोग के लक्षण, बचाव, जांच एवं उपचार के संबंध में आवश्यक जानकारी दी गई।

मेरा युवा भारत की स्वयं सेविका श्रीमती रूपमाला ठाणे ने बताया कि दो सप्ताह या उससे अधिक समय तक खाँसी रहना, बुखार आना, रात में पसीना आना, वजन कम होना, भूख कम लगना तथा कमजोरी महसूस होना टीबी के संभावित लक्षण हो सकते हैं। ऐसे लक्षण दिखाई देने पर



व्यक्ति को बिना देरी किए स्वास्थ्य केंद्र में जांच कराना चाहिए। टीबी एक उपचार योग्य बीमारी है और निश्चित रूप से चिकित्सकीय सलाह के अनुसार दवा लेने से मरीज स्वस्थ हो सकता है। इस दौरान टीबी से संबंधित भ्रातियों एवं सामाजिक भेदभाव को दूर करने तथा मरीजों के प्रति सहयोगात्मक एवं संवेदनशील व्यवहार रखने के लिए भी सभी को प्रेरित किया गया। स्वास्थ्य विभाग एवं मेरा युवा भारत की टीमा द्वारा किए जा रहे टीबी

जागरूकता कार्यों के संबंध में जानकारी दी गई तथा टीबी मुक्त समाज बनाने में सभी से सहयोग एवं सहभागिता का आग्रह किया गया। कार्यक्रम में ग्रामीणों ने टीबी के संबंध में जानकारी प्राप्त की तथा अपने आसपास के लोगों को भी जागरूक करने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में सरपंच, पंच, मितांनि, वरिष्ठ नागरिक, स्वास्थ्य एवं मेरा युवा भारत के माध्यम की टीम एवं बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित थे।

मोबाईल कैम्प का आयोजन - श्रमिकों को दी जा रही शासन की योजनाओं की जानकारी

श्रम विभाग द्वारा श्रमिकों की समस्याओं के समाधान के लिए एरपीओ अंतर्गत जिले के नगरीय निकायों के बाड़ों एवं ग्राम पंचायतों में मोबाईल कैम्प का आयोजन किया जा रहा है। मोबाईल कैम्प के माध्यम से श्रमिकों के कल्याण के लिए वलाए जा रहे शासन की विभिन्न योजनाओं की जानकारी दी जा रही है तथा पात्र आवेदक को योजनाओं से लाभान्वित करने आवेदन प्राप्त किए जा रहे हैं। इसी क्रम में आज चुरिया विकासखंड के ग्राम पंचायत मरकाकासा, नगर पंचायत डोंगरगांव के बाड़ क्रमांक 6 लालबहादुर शास्त्री बाड़ संवत्ताटीला एवं नगर पालिक निगम राजनांदगांव के लखौली बाड़ क्रमांक 35 में मोबाईल कैम्प का आयोजन किया जा रहा है। मोबाईल कैम्प के माध्यम से छत्तीसगढ़ असांगीत कर्मकार राज्य सामाजिक सुरक्षा मण्डल तथा छत्तीसगढ़ भवन एवं अन्य संनिमाण कर्मकार कल्याण मण्डल अंतर्गत श्रमिकों का पंजीन एवं पंजीकृत श्रमिकों के नवीनीकरण हेतु आवेदन किया गया। साथ ही श्रमिक को योजनाओं से लाभान्वित करने के लिए एवं संशोधन हेतु आवेदन किया गया। ई-श्रम साथी एप में रजिस्ट्रेशन करने के साथ ही पंजीकृत हस्ताहियों को ई-केवायसी भी किया गया। सहायक श्रमयुक्त ने श्रमिकों से जिले में आयोजित मोबाईल कैम्पों में शामिल होकर नवीन श्रमिक पंजीन एवं श्रमिक पंजीन नवीनीकरण करने के लिए आवेदन प्रस्तुत करने की अपेक्ष की है। मोबाईल कैम्पों में श्रम विभाग द्वारा श्रमिकों के कल्याण के लिए संचालित विभिन्न योजनाओं की जानकारी प्राप्त की जा सकती है।



वीर शिरोमणि महाराणा प्रताप की प्रतिमा पर स्थापित किया भगवा ध्वज, जीर्णोद्धार के लिए निगम को पत्र लिखने की तैयारी

नई दृष्टिबिंदु / राजनांदगांव

वीर शिरोमणि महाराणा प्रताप की प्रतिमा स्थल के रखरखाव और साफ-सफाई को लेकर श्री राजपुत करणी सेना ने पहल की है। बुधवार को करणी सेना के पदाधिकारियों ने प्रतिमा परिसर में साफ-सफाई करने के बाद महाराणा प्रताप की प्रतिमा पर भगवा ध्वज स्थापित किया। इस दौरान



पदाधिकारियों ने प्रतिमा स्थल की मौजूदा स्थिति का जायजा लिया और परिसर में हुई टूट-फूट तथा रखरखाव की कमी पर चिंता जताई। करणी सेना के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष संजय बहादुर सिंह ने कहा कि महाराणा प्रताप केवल राजपुत समाज ही नहीं, बल्कि शौर्य, स्वाभिमान और राष्ट्रभक्ति के प्रतीक हैं। ऐसे महापुरुष की प्रतिमा के आसपास का परिसर व्यवस्थित और साफ-सुचारु रहना चाहिए। प्रतिमा स्थल पर पर्याप्त रखरखाव नहीं होने से वहां की व्यवस्था उभावित हो रही है।

कार्यक्रम की शुरुआत प्रतिमा परिसर की साफ-सफाई से की गई। पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने परिसर में फैली गंदगी को हटाय़ा और आसपास के क्षेत्र को व्यवस्थित किया। इसके बाद वीर शिरोमणि महाराणा प्रताप की प्रतिमा पर भगवा ध्वज स्थापित किया गया। इस्तेदारी में रहने की इच्छा व्यक्त की।

जिले में फॉस्टर केयर की ऐतिहासिक शुरुआत, बालक को मिला नया परिवार और सुरक्षित भविष्य

साक्षात्कार एवं पात्रता सत्यापन किया गया। बालक का आधार कार्ड बनवाने सहित सभी आवश्यक विधिक औपचारिकताएं पूरी की गईं। फिओर न्याय अधिनियम के प्रावधानों के तहत बालकल्याण समिति की अनुमति एवं जिला प्रशासन के अनुमोदन के बाद बालक को विधिवत पोषण परिवार के सुपुर्द किया गया।

वर्तमान में बालक अपने नए परिवार के साथ सुरक्षित एवं खुशहाल जीवन व्यतीत कर रहा है। पोषण परिवार द्वारा उसकी दैनिक एवं शैक्षणिक जरूरतों की पूर्ति के साथ उसे सहेन्द्रपूर्ण वातावरण दिया जा रहा है। संस्थागत जीवन से निकलकर पारिवारिक छत्रछाया में नियमित स्कूली शिक्षा प्राप्त कर रहा वह बालक न केवल अधिकारों और बालकल्याण के बल्कि व्यवस्था की सफलता का प्रेरक उदाहरण बन गया है।

ग्राम चेटुवापुरी धाम में दो वर्षों से अधिक अधूरे पुल निर्माण से आवागमन प्रभावित

नई दृष्टिबिंदु / बेमेतरा

संत शिरोमणि गुरु अमर दास तपोभूमि पर हर वर्ष लगता है मेला, यहां बसराते के समय आने-जाने में बहुत ही दिक्कतें हो रही हैं क्योंकि पुल निर्माण से अधूरा पड़ा हुआ है, जावकारी के मुताबिक लोगों की भूमि अधिग्रहण और प्रशासनिक उदासीनता के कारण हजारों ग्रामीण सरल मार्ग की राह देख रहे हैं।

इस पुल, संत शिरोमणि परियोजना की शुरुआत अप्रैल 2022 में हुई थी जिससे 2024 तक पूरा किया जाना था लेकिन अब अगस्त 2026 तक इसे पूरा नहीं किया जा सका है, जिसकी अनुमानित लागत लगभग 22.88 करोड़ रुपए की थी, यहां देखने वाली बात यह है कि इस पुल निर्माण में लागया गया छत्तीसगढ़ शासन का बैनर भी नहीं है, या असाभाजिक

दिग्विजय स्टेडियम में 50 लाख खर्च के बाद भी मैदान बदहाल, कांग्रेस ने उठाए सवाल

मैदान के समतलीकरण और रख-रखाव में गंभीर अनियमितता व भ्रष्टाचार के आरोप लगाए



नई दृष्टिबिंदु / राजनांदगांव

53 करोड़ रुपये की लागत से तैयार किए गए दिग्विजय स्टेडियम के मैदान को बदहाली की लेकर कांग्रेस ने प्रदेश सरकार और जिला प्रशासन पर तीखा हमला बोला है। शहर जिला कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष जितेंद्र मुदलियार के नेतृत्व में कांग्रेस नेताओं ने स्टेडियम मैदान का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान मैदान में करीब दो से तीन फीट तक गहरा गड्ढा मिलने के बाद कांग्रेस ने मैदान के समतलीकरण और रख-रखाव में गंभीर अनियमितता एवं भ्रष्टाचार के आरोप लगाए।

मुदलियार ने कहा कि मैदान को तैयार करने के लिए अब तक कई चरणों में राशि खर्च की जा चुकी है। सबसे पहले लोक निर्माण विभाग द्वारा मैदान तैयार किया गया। इसके बाद टेकेदार के माध्यम से करीब 20 लाख रुपये खर्च कर घास लगाई गई। फिर डीएमएफ रुपये से करीब 16 लाख रुपये मैदान की मरम्मत पर खर्च किए गए। इसके बावजूद मैदान खेल आयोजनों के लिए पूरी

तहर नहीं हो सका।

अब चौथी बार करीब 15 लाख रुपये खर्च किए जा रहे हैं। कांग्रेस ने सवाल उठाया कि जब लगातार लाखों रुपये खर्च हो रहे हैं तो मैदान की स्थिति में सुधार क्यों नहीं दिखाई दे रहा है? मैदान में हाईवा और ट्रैक्टर नलाए जा रहे हैं, जिससे भारी वाहनों के पहियों के चरण मिट्टी धस रहे हैं और जगह-जगह गड्ढे बन रहे हैं। ऐसे में रख-रखाव के नाम पर किए जा रहे दवाों की वास्तविकता मैदान की हालत स्वयं बयां कर रही है।

उन्होंने आरोप लगाया कि दिग्विजय स्टेडियम समिति के सचिव और सह सचिव के देखरेख में मैदान की स्थिति लगातार बिगड़ रही है। इन दोनों ही पदों पर राजनीतिक लोग हैं जबकि इस पर खेल से जुड़े लोगों की नियुक्ति होनी चाहिए ताकि इसकी देखरेख सही तरीके से हो और सभी खेल के खिलाड़ियों को इसका लाभ मिले। मुदलियार ने कहा कि रियासतकालीन धरोहर दिग्विजय स्टेडियम राजनांदगांव के खिलाड़ियों की पहचान रहा है, लेकिन इसे तोड़कर जिस तरीके से बनाया गया है वह समस्या बन चुकी है। यहां न पार्किंग

की ही व्यवस्था हो रही है और न खिलाड़ियों को सुविधाएं मिल रही हैं। इसलिए, तत्काल राजनीतिक लोगों को समिति में पदों से हटाकर खिलाड़ियों को जिम्मेदारी सौंपी जाए।

कांग्रेस ने जिला प्रशासन और दिग्विजय स्टेडियम समिति के अध्यक्ष कलेक्टर से पूरे मामले को निष्पक्ष जांच कराने की मांग की है। कांग्रेस ने कहा कि अब तक मैदान पर खर्च की गई परेशक राशि का भौतिक सत्यापन, निर्माण एवं मरम्मत कार्यों की गुणवत्ता की तकनीकी जांच तथा जिम्मेदार अधिकारियों और संबंधित एजेंसियों की जवाबदेही तय की जानी चाहिए। कांग्रेस ने चेतावनी दी कि यदि सरकारी धन के उपयोग में अनियमितता सामने आती है तो जिम्मेदार लोगों के विरुद्ध कार्रवाई के लिए कांग्रेस आंदोलन को और तेज करेगी।

इस दौरान ममारग अग्रवाल, रुबी गरचा, राकेश जोशी, अमरक पंजवानी, विनय नंदा, ललित मरकाम, अशोक डा, अमित कुशवाहा, ऋषि शास्त्री, आशीष साहू, जय जायसवाल, राहुल मरकाम सहित अन्य कांग्रेसजन मौजूद थे।

जिले में फॉस्टर केयर की ऐतिहासिक शुरुआत, बालक को मिला नया परिवार और सुरक्षित भविष्य

नई दृष्टिबिंदु / मोहला

जिला मोहला-मानपुर-अंबागढ़ चौकी में बाल संरक्षण के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण उपलब्ध्य दर्ज हुई है। जिला प्रशासन, महिला एवं बाल विकास विभाग तथा बाल कल्याण समिति के संयुक्त प्रयासों से जिले का पहला सफल फॉस्टर केयर (पोषण देखरेख) पुनर्वासि पूरा किया गया है। इसके तहत एक बालक को संस्थागत देखरेख से निकालकर सुरक्षित एवं पारिवारिक वातावरण उपलब्ध कराया गया है।

कलेक्टर तनुजा सलाम के निर्देशन तथा जिला कार्यक्रम अधिकारी एवं जिला बाल संरक्षण अधिकारियों के मार्गदर्शन में 1 जून से 30 जून 2026 तक सड़क जैसी परिस्थितियों में रहता वाले बच्चों के रस्क्यू एवं पुनर्वासि के लिए विशेष अभियान चलाया गया। अभियान के दौरान श्रम

विभाग, पुलिस विभाग और महिला एवं बाल विकास विभाग की संयुक्त टीम ने एक स्थानीय दावे से बालक का रस्क्यू किया। जांच में सामने आया कि बालक के माता-पिता एवं दादा-दादी का निधन हो चुका है। बालक को बाल कल्याण समिति के समक्ष प्रस्तुत करने के बाद तत्काल संरक्षण के लिए बालगृह भेजा गया। बालगृह में काउंसलिंग के दौरान बालक ने पारिवारिक वातावरण में रहने की इच्छा व्यक्त की।

इसके बाद जिला बाल संरक्षण इकाई के सामाजिक कार्यकर्ता, संरक्षण अधिकारी (गैर-संस्थागत देखरेख) तथा सेंटर ऑफ एक्सिलेंस इन अल्टरनेटिव केयर (ईडिया), दुर्ग संभाग के समन्वय से बालक के दूर के रिश्तेदारों से संपर्क कर



काउंसलिंग की गई। रिश्तेदारों ने बालक के उज्ज्वल भविष्य के लिए उसे अपने परिवार

में रखने की सहमति दी। जिला बाल संरक्षण इकाई द्वारा पोषण परिवार का गृह अध्ययन,

आर्थिक सखल कलेक्टर तनुजा सलाम ने प्रदान किए नियुक्ति पत्र, उज्जल भविष्य की दी शुभकामनाएं

नक्सल पुनर्वास नीति के तहत 5 नक्सल पीड़ित परिवारों के सदस्यों को मिली शासकीय सेवा

नई दृष्टिबिंदु / मोहला

नक्सल पुनर्वास नीति के तहत नक्सल पीड़ित परिवारों के पुनर्वासि एवं उन्हें समाज की मुख्यधारा से जोड़ने की दिशा में जिला प्रशासन द्वारा महत्वपूर्ण पहल की गई है। इसी क्रम में जिला कार्यालय में आयोजित बैठक के दौरान नक्सल पीड़ित परिवारों के 5 पात्र सदस्यों को नियुक्ति प्रदान की गई। कलेक्टर तनुजा सलाम ने सभी नवनियुक्त कर्मचारियों को नियुक्ति पत्र प्रदान कर शुभकामनाएं दीं।

नक्सल पीड़ित परिवारों के इन सदस्यों की नियुक्ति आदिवासी विकास विभाग के अंतर्गत संचालित छात्रावास एवं आश्रमों में भूयस् पद पर की गई है। नियुक्ति पत्र प्राप्त करने वालों में रवि दुग्गा, अजय कुमार सलाम, दिलसाय कोरेटी, समीला पड़ो एवं पायल ईश्वर पड़ो शामिल हैं। नक्सल पुनर्वास नीति के अंतर्गत नक्सल विज्ञा से प्रभावित परिवारों के पुनर्वासि, उनके जीवन में स्थानांतरित होने तथा उन्हें समाज की मुख्यधारा से जोड़ने के उद्देश्य से शासन द्वारा विभिन्न कल्याणकारी एवं पुनर्वासि संबंधी योजनाएं संचालित की जा रही हैं। इसी दिशा में पात्र



नक्सल पीड़ित परिवारों के सदस्यों को शासकीय सेवा का अवसर प्रदान किया गया है। शासकीय सेवा मिलने से इन परिवारों की आर्थिक संवर्ल प्राप्त होने के साथ-साथ

उनके जीवन में स्थायित्व और आत्मनिर्भरता का मार्ग प्रशस्त होगा।

इस अवसर पर कलेक्टर तनुजा सलाम ने सभी

पुलिस की अनूठी पहल: रक्षाबंधन पर बांधा 'साइबर रक्षा सूत्र'



नई दृष्टिबिंदु / कोण्डागाव

रक्षाबंधन के अवसर पर कोण्डागाव पुलिस ने साइबर जागरूकता की अनूठी मिसाल पेश की। "साइबर जागृति अभियान" के तहत थाना पुर्णापाल में 'साइबर सुरक्षा बंधन' और 'साइबर रक्षा सूत्र' कार्यक्रम का आयोजन किया गया। ग्राम पुर्णापाल में आयोजित इस कार्यक्रम में एसपी पंकज चंडा (IPS), एसपी कॉपल चंडा, डीएसपी नरेन्द्र पुजारी, डीएसपी सिद्धार्थ बोल्ले, थाना प्रभारी टीआई मणी राजवाड़े, रक्षित निरीक्षक मनोष राजपूत सहित बड़ी संख्या में पुलिस अधिकारी, जनप्रतिनिधि और ग्रामीण शामिल हुए।

कार्यक्रम में ग्रामीणों ने पुलिस जवानों को राखी बांधी तो वहीं महिला पुलिसकर्मियों ने ग्रामीण महिलाओं को 'साइबर रक्षा सूत्र' बांधा। इस दौरान लगभग 600 साइबर रक्षा सूत्र बाँधे गए। नक्सलवाद की समाप्ति के बाद क्षेत्र में बने सकारात्मक माहौल

में यह आयोजन पुलिस और जनता के बीच बढ़ते विश्वास का प्रतीक बना। पुलिस ने गांव के पटेल, पुजारी और सरपंच को शिल्ड देकर सम्मानित किया, वहीं ग्रामीणों ने भी पुलिस स्टॉफ को उपहार भेंट किए। बच्चों को चॉकलेट बांटे गए और एसपी पंकज चंडा ने बच्चों से आत्मीय संवाद कर उन्हें पढ़ाई के लिए प्रेरित किया।

कार्यक्रम में लगभग 500 ग्रामीणों को OTP, UPI PIN और बैंकिंग जानकारी साझा न करने, फर्जी लिंक और कॉल से बचने और ऑनलाइन टर्मी से सतर्क रहने की जानकारी दी गई। साइबर जागरूकता दफ्फोर्ड के साथ सेल्फी भी ली गई। अंत में पुलिस और ग्रामीणों के लिए सामूहिक भोज का आयोजन किया गया।



अमलेश्वर में चोरी के तीन आरोपी गिरफ्तार, सामान जब्त

नई दृष्टिबिंदु / दुर्ग

अमलेश्वर थाना पुलिस ने ग्राम सांकरा स्थित फ्लाई ऐश ब्रिक्स प्लांट में हुई चोरी के मामले में तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने उनके कब्जे से चोरी का समस्तसिबल पंप, लोहे के एंगल और घटना में प्रयुक्त मोटर साइकिल बरामद की है।

प्राथ्मी लोकेश साहू निवासी हाउसिंग बोर्ड अमलेश्वर ने 27 अगस्त को रिपोर्ट दर्ज कराई थी कि पिछले 1 से 2 बजे के बीच अज्ञात चोरों ने सांकरा स्थित फ्लाई ऐश ब्रिक्स प्लांट से समस्तसिबल पंप, स्टार्टर, केबल और लोहे के एंगल, कीमत करीब 20 हजार रुपये, चोरी कर लिए हैं। रिपोर्ट पर थाना अमलेश्वर में अपराध क्रमांक 105/2026 धारा 303(ए), 331(3)

ऑनलाइन क्रिकेट सट्टा: फरार आरोपी 'अंकल' गिरफ्तार, अब तक 13 आरोपी पकड़ाए



सिटी कोतवाली पुलिस और एसपीसीयू की टीम ने ऑनलाइन क्रिकेट सट्टा मामले में फरार चले रहे एक और आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी का नाम उमेश भगत उर्फ अंकल निवासी प्रगति नगर गिरिली बताया गया है। पुलिस ने उसके पास से घटना में प्रयुक्त मोबाइल फोन जप्त किया है।

यह मामला 22 फरवरी 2026 का है, जब मुखबिर की सूचना पर



इतर के तहत मामला दर्ज किया गया। विवेचना के दौरान पुलिस ने संदिग्धों की पतासोची कर ग्राम सांकरा निवासी राजकुमार सिंगीर (32), खिलेश्वर उर्फ बौदू सिंगीर (21) और देवेश सिंगीर (18) को 28 अगस्त को गिरफ्तार किया। तीनों को न्यायिक रिमांड पर भेजा गया है। इस मामले में एक आरोपी अभी फरार है, जिसकी तलाश की जा रही है।

आवारा भवशिषों पर निगम की कार्रवाई रायपुर: उच्च न्यायालय के आदेश के परिणाम में छत्तीसगढ़ शासन के नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग के दिशा - निर्देश के अनुरूप रायपुर जिला प्रशासन के मार्गनिर्देशन में रायपुर नगर पालिक निगम क्षेत्र के के अंतर्गत सड़क मार्गों में काउंटेर टैम एवं विविध टैम के श्रमिकों की सहायता से आवारा भवशिषों की वरपक करने का अभियान प्रतिदिन नियमित रूप से सतत निरंतर जारी है।

जंगल से नक्सल सामग्री और पैगोलिन की छाल बरामद, सुरक्षाबलों की कार्रवाई

कोकरा जिले के नक्सल प्रभावित थाना छोटेबेटिया क्षेत्र के ग्राम मोरखण्डी के जंगल-पहाड़ी इलाके में सुरक्षा बलों की बड़ी सफलता मिली है। संयुक्त सर्जिंग अभियान के दौरान नक्सल इम्प से वन्य जीव पैगोलिन के शक (छाल) समेत नक्सली सामग्री बरामद की गई है। बरामद पैगोलिन शक का वजन करीब 3.5 किलोग्राम बताया गया है। पुलिस अधिकारियों के निदेशन में जिले में नक्सल उन्मूलन अभियान लगातार चलाया जा रहा है। इसी अभियान के तहत जिला बल, बीएसएफ और बीडीएस टीम ने सीमावर्ती क्षेत्रों में संयुक्त रूप से सर्जिंग अभियान चलाया। इस दौरान ग्राम मोरखण्डी के जंगल-पहाड़ी क्षेत्र में छिपाकर रखे गए नक्सल इम्प का पता चला। सुरक्षा बलों ने मौके से एक स्टील टिफिन बरामद किया, जिसमें वन्य जीव पैगोलिन का शक लगभग 3.5 किलोग्राम मरा हुआ था। इसके अलावा अन्य नक्सली सामग्री भी जब्त की गई है। बरामद सामग्री को सुरक्षित रूप से थाना छोटेबेटिया लाकर विधिवत कार्रवाई की गई। पैगोलिन के शक मिलने की सूचना वन विभाग को दे दी गई है। मामले में वन विभाग और पुलिस द्वारा आगे की जांच की जा रही है। सुरक्षा बल यह भी पता लगाने में जुट हैं कि पैगोलिन शक को नक्सलीयों ने किस उद्देश्य से रखा था और इसके पीछे किसी तत्कालीन नेटवर्क की भूमिका तो नहीं है। कोकरा पुलिस ने बताया कि नक्सल प्रभावित और सीमावर्ती क्षेत्रों में सुरक्षा बलों का अभियान लगातार जारी रहेगा।

"यह समाचार पत्र आलोक तिवारी द्वारा 80/बी, मैत्री विहार, राधिका नगर, सुपेला, भिलाई, जिला दुर्ग, (छत्तीसगढ़)-490023 से आलोक तिवारी की ओर से प्रकाशित की जाती है, जिसका संपादन आलोक तिवारी द्वारा किया जाता है तथा इसका मुद्रण समर्थ प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स द्वारा प्लॉट नं. 339/6, गली नं. 02, पाटन, थाना उतई, दुर्ग, (छ.ग.)-491111 पर किया जाता है। (समाचार चयन के लिए PRP Act, 2023 के तहत संपादक जिम्मेदार है)। संपादक विवादों का निपटारा न्यायालयीन क्षेत्र दुर्ग होगा।" संपादक आलोक तिवारी, मो. 74154-69100

नगर सेना में नौकरी लगाने का झांसा देकर 6.30 लाख की ठगी, आरोपी गिरफ्तार



नई दृष्टिबिंदु / दुर्ग

नगर सेना में नौकरी लगाने का झांसा देकर 6.30 लाख रुपये की धोखाधड़ी करने वाले आरोपी को पुर्णापाल पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी ने नगर सेना के अधिकारी से अपनी पहचान होने का विश्वास दिलाकर प्रार्थिया के पति को नौकरी लगवाने का भरोसा दिया था। इसके बाद अलग-अलग 15 किस्मों में कुल 6 लाख 30 हजार रुपये प्राप्त किए गए।

पुलिस के अनुसार ग्राम चंदखुरी निवासी किर्ण चंद्रकार ने थाना पुर्णापाल में रिपोर्ट दर्ज कराई थी कि जान-पहचान के आरोपी इसराय खान (44 वर्ष), निवासी ग्राम चंदखुरी, जिला दुर्ग ने नगर सेना के अधिकारी से पहचान होने की बात कहते हुए नौकरी लगवाने का भरोसा दिलाया था। आरोपी ने नौकरी

लगवाने के नाम पर प्रार्थिया के पति से अलग-अलग किस्मों में 6.30 लाख रुपये ले लिए। रकम प्राप्त करने के बाद आरोपी ने नौकरी नहीं लगावाई। जब प्रार्थिया ने अपनी रकम वापस मांगी तो आरोपी ने पैसा लौटाने से इंकार कर दिया और माली-गलीज भी की। शिकायत के आधार पर थाना पुर्णापाल में अपराध क्रमांक 756/2026, धारा 318(4) बीएसएफ के तहत अपराध दर्ज कर विवेचना शुरू की गई। विवेचना के दौरान पुलिस टीम ने आरोपी की पतासोची कर उसे पकड़ा। पुछताछ में आरोपी द्वारा नौकरी लगाने के नाम पर रकम प्राप्त करना स्वीकार किया गया। इसके बाद पुलिस ने आरोपी को विधिवत गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश किया, जहां से उसे न्यायिक रिमांड पर भेज दिया गया।

पुलिस के मुताबिक आरोपी ने नगर सेना के अधिकारी से अपनी पहचान

होने का विश्वास दिलाकर नौकरी लगवाने का झांसा दिया। इसी धरोरे में प्रार्थिया के पति से अलग-अलग 15 किस्मों में 6.30 लाख रुपये लिए गए। रकम लेने के बाद नौकरी नहीं लगाई गई और पैसे वापस मांगने पर टालमटोल की गई। इस कार्रवाई में थाना पुर्णापाल प्रभारी उप निरीक्षक गुरविंदर सिंह संभू, सहायक उप निरीक्षक अश्वनी सिंह, आरक्षक हेमंद कुरें सहित थाना स्टाफ को महत्वपूर्ण भूमिका रही। दुर्ग पुलिस ने आम नागरिकों से अपील की है कि किसी भी शायकीय अथवा निजी नौकरी में नियुक्ति दिलाने के नाम पर किसी व्यक्ति को बिना सत्यापन के राशि न दें। नौकरी लगाने का दावा करने वाले व्यक्ति और उसके द्वारा किए जा रहे दावे की संबंधित विभाग से आवश्यक रूप से पुष्टि करें। किसी भी प्रकार की धोखाधड़ी होने पर तत्काल नजदीकी थाना अथवा पुलिस को सूचना दें।

GOSWAMI FLEX PRINTING
ADVERTIZER

मिलाई में सबसे सस्ता, सबसे अच्छा

◆ Hoardings ◆ Flex Banner ◆ Vinyl Printing
◆ One Way Vision ◆ Glow Sign Board

93290-13334, 74711-15735
goswamiflex@gmail.com

Address - 3rd Floor Shop No-3, Aroa Tower, M.C. Market

अर्चना फ्लाई ऐश ब्रिक्स
निर्माता एवं विक्रेता

हैवी इंडस्ट्रीयल एरिया, भिलाई

8 इंच एवं 9 इंच में उपलब्ध है।

संपर्क करें
9329960605, 9827160605, 9098639991

Baked by Suhani
Premium Homemade Cakes & Desserts

birthday Cakes
Anniversary Cakes
Custom Theme Cakes

Serving Bhilai & Durg
DM for Order

Followed by s_andeep

Order Now:
@baked.by.suhani
MO.6263734520

10वीं, 12वीं, स्नातक एवं स्नातकोत्तर पास छात्र-छात्राओं के उज्ज्वल भविष्य के लिए

फायर एवं सेफ्टी प्रशिक्षण

नौकरी में सहायक

प्रवेश प्रारंभ 2026-2027

निजी कंपनियों जैसे फायर प्लांट, सीमेंट प्लांट, स्टील प्लांट, कंस्ट्रक्शन सेक्टर में बहुत नौकरियां मिलती हैं।

सरकारी मान्यता प्राप्त प्रमाण पत्र दिया जाएगा

फायर एवं सेफ्टी प्रशिक्षण में प्रवेश प्रारंभ

क्र.	पाठ्यक्रम का नाम	क्र.	पाठ्यक्रम का नाम
1.	फायर टेक्नोलॉजी एण्ड इंडस्ट्रियल सेफ्टी	5.	पी.जी. कोर्स बायसायनिक सेफ्टी, स्वास्थ्य व पर्यावरण मैनेजमेंट सिस्टम
2.	इंडस्ट्रियल सेफ्टी / पी.जी. इंडस्ट्रियल सेफ्टी	6.	हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर
3.	बी.एस.सी. इन फायर सेफ्टी	7.	सर्व-फायर ऑफिसर
4.	पी.जी. कोर्स फायर एवं इंडस्ट्रियल सेफ्टी	8.	सर्टिफिकेट इन फायरमैन-इंडस्ट्रियल सेफ्टी

(An Authorized Training Centre of AERRO)

फायर सेफ्टी एवं डिजास्टर मैनेजमेंट इंस्टीट्यूट
(मान्यता प्राप्त निजी प्रशिक्षण संस्थान)

कैंपस :- इंदिरा गांधी इंग्लिश मीडियम स्कूल, सुपेला, भिलाई, जिला-दुर्ग, छत्तीसगढ़

ADMISSION HELPLINE: 7697212782