

वर्तन बेचने की आड़ में चोरी करने वाला बांग्लादेशी हुआ गिरफ्तार

अत्याधुनिक तकनीक से खुलासा, 4 राज्यों में फैला था अवैध गैंग, 7 आपराधिक मामले दर्ज

नई दृष्टिबिंदु / बेमेतरा

पुलिस अधीक्षक त्रिलोक बंसल के निदेशन में बेमेतरा पुलिस ने एक बड़ी कार्यवाही करते हुए वर्तन बेचने की आड़ में चोरी करने वाले बांग्लादेशी नागरिक को गिरफ्तार किया है। आरोपी अवैध रूप से बिना पासपोर्ट-बीजा के भारत में रह रहा था और 4 राज्यों में सक्रिय था।

तकनीकी विश्लेषण से हुआ खुलासा

थाना सिटी कोतवाली बेमेतरा क्षेत्र के सिन्धौरी में पिछले माह हुई चोरी के मामले में 5 आरोपियों की

गिरफ्तारी के बाद विवेचना की गई। अत्याधुनिक तकनीकी विश्लेषण के दौरान एक आरोपी की पहचान बांग्लादेशी नागरिक के रूप में हुई। गिरफ्तार आरोपी की पहचान मोहम्मद सुमोन खान पिता मोहम्मद सलाम खान, उम्र 24 वर्ष, निवासी रुस्तमनगर, थाना पार्वतीपुर, जिला दिनाजपुर, डिवीजन रंगपुर (बांग्लादेश) के रूप में हुई है।

**फर्जी दस्तावेज बनाकर 4 राज्यों में
करता था चोरी**

पूछताछ में पता चला कि आरोपी भारत में प्रवेश के बाद कर्नाटक में फर्जी आधार और पैन

कार्ड बनवाकर रहा था। वह मध्यप्रदेश, छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र और कर्नाटक में अपने साथियों के साथ मिलकर चोरियां करता था। आरोपी का तरीका वर्तन बेचने के नाम पर किराए का मकान लेना था। वह गांव-गांव और गली-मोहल्लों में घूमकर रेकी करता और मौके पाकर चोरी की वारदात को अंजाम देता था। जहां भी किराए पर रहता, वहां उसके कई साथी भी आते थे।

14 जिलों से संपर्क कर रही पुलिस

बेमेतरा पुलिस ने इस अवैध अग्रवासी गैंग से जुड़े अन्य अपराधियों की पतासाजी के लिए 14



जिलों से संपर्क किया है। इनमें कोकर, कोरिया,

इंदौर, साबरमती, पूर्वी दिल्ली, बड़गाम, दक्षिण दिनाजपुर, कृष्णनगर, नादिया, बागलकोट, बेलगाम, चंदपुर, नागपुर और कोरापुट शामिल हैं। आरोपी के खिलाफ कबीरधाम, बेमेतरा, मुंगेली और राजनांदगांव में चोरी, कर्नाटक में लूट और नागपुर में आग के मामले में जेल जा चुका है। जुलाई 2026 में जेल से छूटने के बाद वह फिर बेमेतरा में चोरी के आरोप में पकड़ा गया। पुलिस अधीक्षक ने बताया कि आरोपी बिना वैध दस्तावेज के इतने सालों से रह रहा था क्योंकि मकान मालिकों ने किराए पर देने

से पहले पुलिस को सूचना नहीं दी।

बेमेतरा पुलिस ने अपील की है

क्षेत्र में कोई बाहरी संदिग्ध व्यक्ति किराए पर रह रहा हो तो टोल फ्री नंबर 1800-233-1905 पर सूचना दें। नाम गोपनीय रखा जाएगा। मकान मालिक किराए पर देने से पहले किरायेदार के दस्तावेजों का सत्यापन करें और सूचना नजदीकी थाने में दें। इस कार्यवाही में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक डॉ. हरिश कुमार यादव, एसडीओपी बेमेतरा भुषण एक्का और एसडीओपी बेरला रुचि यमों का मार्गदर्शन रहा।

विरलेक्षण

महर्षके के नेतृत्व में बीजेपी की सोशल मीडिया रणनीति में बड़ा बदलाव

केमिस्ट्री व्लासरूम से बीजेपी डिजिटल वॉर रूम तक

आलोक तिवारी / नईदिल्ली

भारतीय जनता पार्टी ने संगठनात्मक पुनर्गठन के तहत अपने सबसे महत्वपूर्ण डिजिटल मोर्चे पर चेहरा और कार्यशैली दोनों बदल दिए हैं। पार्टी ने छत्तीसगढ़ से जुड़े दीपक महर्षके को राष्ट्रीय सोशल मीडिया संयोजक नियुक्त किया है। अमित मालवीय के बाद यह पद बीजेपी के डिजिटल हॉर्न में सबसे बड़ी जिम्मेदारी माना जाता है।

शिक्षक से डेटा रणनीतिकार तक का सफर : दीपक महर्षके का राजनीतिक-डिजिटल सफर 2009 से शुरू होता है, जब सोशल मीडिया राजनीति में नया प्रयोग था। मूल रूप से केमिस्ट्री के शिक्षक रहे महर्षके छत्तीसगढ़ बीजेपी के आईटी सेल प्रमुख और प्रवक्ता रह चुके हैं। इसके बाद उन्होंने कई राज्यों के विधानसभा चुनावों में बैकअप पर काम किया। उनका फोकस हमेशा टीवी डिबेट या आक्रामक पोस्टरिंग के बजाय वोटर डेटा, ट्रेड एनालिसिस और क्षेत्रवार मुद्दों की वैज्ञानिक मैपिंग पर रहा है। प्रशासनिक अनुभव भी उनके पास है। वे इंजीनियरिंग डिजिटल लिमिटेड के बोर्ड में स्वतंत्र निदेशक और छत्तीसगढ़ मेडिकल सर्विसेज कॉर्पोरेशन के अध्यक्ष के रूप में राज्य मंत्री का दर्जा भी संभाल चुके हैं। नियुक्ति के बाद महर्षके ने कहा कि पार्टी की प्राथमिकता चुनाव जीतकर जनता की सेवा करना है। सोशल मीडिया के जरिए टीम निष्ठा से काम करेगी। प्रोपेगंडा से क्षणिक माहौल बनता है, लेकिन तब से जवाब देने पर ध्रुव आम आप खस हो जाता है। पुरव संयोजक अमित मालवीय ने उन्हें बधाई दी। मुख्यालय विष्णु देव साय ने कहा कि महर्षके के नेतृत्व में पार्टी का डिजिटल संवाद और नजबत होगा।

मालवीय बनाम महर्षके: शैली में अंतर : अमित मालवीय की पहचान आक्रामक दृष्टि, राजनीतिक चार-पटवार और सीधे नैटिविटी सेट करने से थी। वहीं महर्षके को कार्यशैली में पेट के पीछे डेटा एनालिटिक्स, साइबर कैपेन और टागेटड डिजिटल आउटरीच पर आधारित है। मालवीय मिशन को ड्राइव करते थे, महर्षके वॉटरगैटिविज को पढ़कर अभियान डिजाइन करते।

नई टीम से साथ डिजिटल जंगलों की हलचल : बीजेपी ने महर्षके के साथ 4 सह-संयोजक भी नियुक्त किए हैं: हरिशाखा से अरुण यादव, महाराष्ट्र से प्रीति गांधी, उत्तराखंड से आलोक भट्ट और दिल्ली से शिव आनंद द्विवेदी। टीम घोषित होते ही इनके सोशल मीडिया अकाउंट्स को लेकर हलचल दिखी। रिपोर्टर के अनुसार कुछ ने पुराने पोस्टर आकांक्षित को, कुछ ने अकाउंट रिसट्रिक्ट या निष्क्रिय किया।

इसका जवाब Gen-Z और विपक्षी फैक्ट-चेकर द्वारा पुराने टवीस के स्क्रीनशॉट खंगालना बनायी है। जंतर-मंतर जैसे हालिया ऑडोलनों और सीम कल्चर के सामने पुराना आईटी मॉडल कमजोर पड़ रहा था। ऐसे में नई टीम ने डिजिटल फुटप्रिंट को पहले साफ करने की रणनीति अपनाई।

सुवि ईरानी की वापसी, यूपी 2027 कोक : संगठन में एक और अहम बदलाव में स्मृति ईरानी को राष्ट्रीय महासचिव बनाकर उत्तर प्रदेश की जिम्मेदारी सौंपी गई है। 2027 विधानसभा चुनाव को देखते हुए यह कदम उठाया गया है। पार्टी नेतृत्व को मानना है कि संसद और सड़क दोनों जगह राहुल गांधी के आक्रामक नैटिविटी को काउंटर करने के लिए ईरानी के तेवर और संवाद क्षमता कारगर साबित होंगे।

आगे की चुनौती : बीजेपी के लिए अब दोहरी चुनौती है। पहली, नई टीम को अपने ही पुराने डिजिटल रिकार्डों को मैनेज करके विपक्षी-नारायण बनायी है। दूसरी, Gen-Z वोटर जो बिना किसी केंद्रीय कमांड के भीम और तुरंत फैक्ट-चेकिंग से नैटिविटी तय कर रहा है, उससे मुकाबला करना है। दीपक महर्षके का डेटा-ड्रिवन मॉडल इसीलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि ओपन वाले चुनाव अब केवल बड़े भाषणों से नहीं, बल्कि सूक्ष्म स्तर पर वोटर मुड्ड, मुद्दे और माइक्रो-टार्गेटिंग से जिते जायेंगे। बीजेपी ने इसी जरूरत को देखते हुए केमिस्ट्री के शिक्षक को अपने डिजिटल वॉर रूम की कमान सौंपी है।

दुर्ग जिले में अब तक 589.1 मिमी औसत वर्षा दर्ज : दुर्ग जिले में मानसून की अच्छी बारिश जारी है। जिला प्रशासन के अनुसार 1 जून 2026 से 18 अगस्त 2026 तक दुर्ग जिले में 589.1 मिमी औसत वर्षा दर्ज की गई है। कलेक्टर कार्यालय की मू-ऑनलाइन जांच से प्राप्त जानकारी के मुताबिक इस अवधि में जिले की तहसीलों में अलग-अलग बारिश दर्ज हुई है।

"एक लोटा जल से अखंड सौभाग्य का वरदान" - पंडित प्रदीप मिश्रा

जयंती स्टेडियम में शिवमहापुराण कथा के दूसरे दिन सुनाई मंगलागौरी की कथा

नई दृष्टिबिंदु / भिलाई

बोलवम सेवा समिति द्वारा जयंती स्टेडियम में आयोजित शिवमहापुराण कथा के दूसरे दिन 18 अगस्त 2026 को अंतर्राष्ट्रीय कथा वाचक पंडित प्रदीप मिश्रा सिंहादे वाले ने सावन मंगलवारी पर मंगलागौरी की कथा सुनाई। उन्होंने कहा कि इस व्रत से अखंड सौभाग्य का प्रसिद्धि होती है।

**एक लोटा जल से बदली
चंचुला की तकदीर**

कथा में पंडित मिश्रा ने मंगलागौरी व्रत की महिमा बताते हुए कहा कि सावन के मंगलवार को किया गया यह व्रत अखंड सौभाग्य प्रदान करता है। उन्होंने चंचुला देवी का उदाहरण देते हुए कहा कि "चंचुलादेवी विधवा होने के बाद भी शिव जी को एक लोटा जल चढ़ाकर अखंड सौभाग्यवती हो गईं और अपने पति को प्रेतघोसिने से मुक्त करा लिया।" उन्होंने कहा कि यज्ञ, अनुष्ठान और वर्षों के व्रत से बड़ा फल एक लोटा जल और शिवमहापुराण कथा सुनने से मिलता है। "एक सासाह यज्ञ, एक महीने पूजन, एक साल अनुष्ठान, 100 वर्ष व्रत और चार वर्ष तैयारी के बराबर फल सिंदगी में एक बार शिवालय जाकर एक लोटा जल चढ़ाने और कथा सुनने से 10 हजार गुना प्राप्त होता है।" पंडित मिश्रा ने कहा कि "अगर कुछ नहीं कर सकते तो घर के पास शिवालय में एक लोटा जल चढ़ाना शुरू कर दें। कालप्रसंग दोष, वास्तुदोष, शनिदोष सहित संसार के सभी दोष दूर हो जाते हैं। तुम्हें भगवान से रिश्ता जोड़ने की जरूरत नहीं, बाबा खुद तुमसे रिश्ता बना लेंगे।"



आयोजक दयासिंह की सराहना : पंडित प्रदीप मिश्रा ने कार्यक्रम के आयोजक, बोलवम सेवा समिति के प्रदेशाध्यक्ष एवं भिलाई निगम के उपनेता प्रदीप दयासिंह की सराहना की। उन्होंने कहा, "आपका शिव जी से कोई पुराना संबंध रहा होगा तभी इतना बड़ा आयोजन करवा रहे हैं। लाखों लोगों के बैठने और भोजन की व्यवस्था करना किसी शिवभक्त के ही बस की बात है।" **बारिश में भी अडिग रहे शिवभक्त** : दूसरे दिन भी कथा स्थल पर श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी। पूरे समय बारिश होती रही, लेकिन भक्त पंडाल के बाहर छाता लेकर घंटों खड़े

होकर कथा सुनते रहे। इस नजारे को देख पंडित मिश्रा ने कहा, "मो कोशिल्या की नगरी छत्तीसगढ़ में ही ऐसे शिवभक्त हो सकते हैं जिन्हें बारिश भी नहीं डिंगा पाती।" उन्होंने कहा कि उन्होंने बीबीदे में दो वहेनों को कथा स्थल की जगह के लिए लड़ते देखा है। "नातेदार जायदाद के लिए लड़ते हैं, लेकिन यह पहली कथा है जिसमें लोग कथा की जगह के लिए लड़ रहे हैं।"

छत्तीसगढ़ी पत्र पढ़कर जीता दिल

कथा के दौरान पंडित मिश्रा ने मुद्रुधर चुरुरी निवासी लीलेश्वरी राहुल द्वारा छत्तीसगढ़ी में लिखा पत्र पढ़ा। छत्तीसगढ़ी में पत्र पढ़ते ही पूरा पंडाल कास्वियों से गुंज उठा।

व्यासपीठ पूजन और व्यवस्थाएं

कथा से पहले व्यासपीठ का पूजन मुख्य यजमान मानसिंह, योगी सिंह, रमेश सिंह, सीता सिंह, निर्मला सिंह, निर्मल सिंह, लाखन सिंह, जितेंद्र सिंह, जानकी सिंह, विष्णुनाथ सिंह, आर्यन सिंह, सुधा सिंह, मीना सिंह और पूर्व विधानसभा अध्यक्ष धरमलाल कौशिक ने किया। दूसरे दिन दोपहर 12 बजे ही गेट नंबर-1 शिव प्रवेश द्वार बंद कर दिया गया। पासधरियों को दूसरे गेट से प्रवेश दिया गया। आयोजकों के अनुसार जैसे-जैसे कथा आगे बढ़ रही है, श्रद्धालुओं की संख्या लगातार बढ़ रही है।



CMHO को हटाने की मांग को लेकर कर्मचारियों का प्रदर्शन

महिला कर्मचारियों से दुर्व्यवहार का आरोप, निष्पक्ष जांच और कार्रवाई की मांग



नई दृष्टिबिंदु / बेमेतरा

जिले में स्वास्थ्य विभाग के कर्मचारियों का आक्रोश मंगलवार को सड़कों पर फूट पड़ा। CMHO को पद से हटाने की मांग को लेकर बड़ी संख्या में स्वास्थ्य कर्मचारियों ने रैली निकालकर एक दिवसीय धरना-प्रदर्शन किया। इस दौरान

कर्मचारियों ने जमकर नारेबाजी करते हुए प्रशासन के खिलाफ विरोध दर्ज कराया।

महिला कर्मचारियों से दुर्व्यवहार का लगाया आरोप : प्रदर्शनकारी कर्मचारियों का आरोप है कि CMHO द्वारा महिला कर्मचारियों के साथ

कथित तौर पर दुर्व्यवहार किया गया है। कर्मचारियों ने पूरे मामले की निष्पक्ष जांच कराने और CMHO को तत्काल पद से हटाने की मांग की। धरना स्थल पर कर्मचारियों ने कहा कि कार्यस्थल पर महिला कर्मचारियों के सम्मान और सुरक्षा से किसी भी तरह का समझौता नहीं किया जाएगा। उन्होंने मांग की कि मामले की निष्पक्ष जांच कर जिम्मेदार लोगों पर कार्रवाई की जाए, ताकि भविष्य में इस तरह की घटनाओं की पुनरावृत्ति न हो।

आंदोलन स्थिर करने की दी चेतावनी

धरना-प्रदर्शन के दौरान कर्मचारियों में भारी आक्रोश देखने को मिला। प्रदर्शनकारियों ने स्थल चेतावनी दी कि यदि उनकी मांगों पर जल्द उचित कार्रवाई नहीं की गई तो आंदोलन को और व्यापक एवं उग्र किया जाएगा। अब देखा होगा कि स्वास्थ्य कर्मचारियों की मांगों पर प्रशासन क्या कदम उठाता है और मामले की जांच किस दिशा में आगे बढ़ती है।

खुसीपार में पेयजल व्यवस्था का निरीक्षण, पानी के सैंपल जांच के लिए भेजे गए



आयुक्त सुरुचि सिंह के निदेश पर निगम, पर्यावरण विभाग और भूजल बोर्ड की संयुक्त टीम ने किया दौरा

नई दृष्टिबिंदु / भिलाई

खुसीपार क्षेत्र में पेयजल की गुणवत्ता और आपूर्ति व्यवस्था को लेकर सुखीपार को नगर पालिक निगम भिलाई की टीम, पर्यावरण विभाग और केंद्रीय भूजल बोर्ड के वैज्ञानिकों ने संयुक्त निरीक्षण किया। आयुक्त सुरुचि सिंह से चर्चा के बाद यह निरीक्षण किया गया।

निरीक्षण के दौरान टीम ने वार्ड क्रमांक 43, 44 एवं 46 में स्थानीय तालाब और बोरेवेल से प्राप्त होने वाले पानी के नमूने परीक्षण के लिए। साथ ही मोहल्लेवासियों से पेयजल आपूर्ति को लेकर चर्चा कर उनकी समस्याओं और शिकायतों की जानकारी ली गई। स्थानीय लोगों से प्राप्त शिकायतों के आधार पर टीम ने स्टार प्लान तार प्राइवेट लिमिटेड का भी औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण



सांध्य दैनिक

नई दृष्टिबिंदु

सच की शक्ति, जनता की दृष्टि

आपके विश्वास और थार से

नई उड़ान...

दुर्व्यवहार आप सभी का है

YouTube

नई दृष्टिबिंदु News

6K+ SUBSCRIBERS

7M+ VIEWS

आपके विश्वास की ताकत

Instagram

nai drishibindu

10K+ FOLLOWERS

100K+ VIEWS

आपका विश्वास, हमारी पहचान

आपका ध्यान और सहयोग ही हमारी सबसे बड़ी पूंजी है।

लोग हमारा कंटेंट देख रहे हैं, अब आपसे एक निवेदन है -

हमें देखो, सराहो और

SUBSCRIBE / FOLLOW

लुभक करें!

आपका एक SUBSCRIBE / FOLLOW हमारा मोटिवेशन बढ़ाता है और हमें देता है और बेहतर करने की ताकत!

नियुक्त मकसद सिर्फ खबर नहीं, बदलाव लाना है।

जुड़े रहिए... नई दृष्टि बिंदु News के साथ

शुरू होने का आशय और कहते हैं। बातें दी गईं वह नाम में दूना निमग्न क्षेत्र में है। इसका गीत गीतों याद का निरसन तथा सरोज। पाँचों का भी यह कार्य है। वह है। इसके अलावा वह नाम में मण्डवी और कावाम। बीवी से है।। कावसे के पूर्व विद्यालय का काम। अरुण वारा और पूर्व मण्डवी धीरज। बालीवाल भी ली सत्य से निमग्न का। राजनीति से जुड़े रहे। इनका वजह से निमग्न को काका। अरुण नाम में निमग्न। शहर की विकास पूरे सामने निमग्न क्षेत्र। है-गिद रहती। इस वजह से एक बार फिर निमग्न की राजनीति में मण्डवी और। का सामना बनी रहती। बातें दी नए आयुक्त के सामने इन सभी को साधने के साथ शहर विकास में कार्य का ठेका दिया। चुनौती है।



जागना ही होगा, वरना इतिहास हमें कभी माफ नहीं करेगा।



जब घर पर न लगे मन, तो इन 3 हॉबीज से संवारें अपना खाली वक़्त

घर पर खाली समय में बोरियत को दूर करने के लिए तीन माइंडफुल हॉबीज अपनाई जा सकती हैं। जानते हैं ये तीनों एक्टिविटी कैसे आपको फायदे पहुंचा सकती हैं?

जब अपनी बिजी लाइफ में से हमें थोड़ा सा खाली वक़्त मिलता है, तो घर पर बैठे-बैठे मन अजीब सी बोरियत या उदासी से घिर जाता है। ऐसे समय को ज्यादातर महिलाएं फोन स्कॉल करने में बिताती हैं। जबकि, खुद को किसी क्रिएटिविटी और शांत काम में लगाया, मानसिक सेहत के लिए वरदान साबित होता है। बता दें, कुछ ऐसी माइंडफुल हॉबीज हैं, जो न सिर्फ आपका बेहतरीन टाइमपास कराएंगी, बल्कि आपके अंदर एक नई पॉजिटिव एनर्जी और खुशी भी लेकर आएगी। ऐसे में इनके बारे में पता होना जरूरी है। आज हम आपको बताएंगे कि आप खाली समय में किन चीजों को अपनी हॉबीज बना सकती हैं।

गार्डनिंग

घर के खाली कोने या बालकनी में पेड़-पौधे लगाना न केवल आपके मन को शांत कर सकता है बल्कि ये एक सबसे खुबसूरत तरीका है, खुद को खुश रखना। जब आप मिट्टी को छूते हैं, बीजों को बोते हैं और उन्हें रोज बढ़ते हुए देखते हैं, तो इससे स्ट्रेस तेजी से कम होता है। गार्डनिंग हमें नेचर से जोड़ती है। सुबह-सुबह अपने हाथ से उगाए गए फूलों या हरी-भरी पत्तियों को देखना आपके पूरे दिन को ताजगी से भर देता है।

जर्नीलिंग

जर्नीलिंग का सीधा मतलब है अपनी फीलिंग, सोच और एक्सपीरियंस को एक डायरी में लिखना है। कई बार घर पर अकेले रहने से दिमाग में विचारों का तूफान चलने लगता है। ऐसे में जब आप पत्र उठाकर अपने दिल की बात कामज पर लिखते हैं, तो मन का बोझ पूरी तरह हल्का हो जाता है। आप इसमें अपने दिनभर के अच्छे काम, अपनी प्युवर प्लानिंग या उन चीजों की लिस्ट बना सकते हैं, जिनके लिए मन से खुश हैं। इससे आपका कॉन्फिडेंस बढ़ेगा।

एडल्ट कलरिंग

कलरिंग या रंग भरना सिर्फ बच्चों का खेल नहीं है, बल्कि आजकल बड़ों के लिए एडल्ट कलरिंग बुक्स बेहद फेमस हो रही हैं। खुबसूरत डिजाइनों (जैसे मंडला आर्ट) में अपनी पसंद के रंग भरना एक थैरेपी की तरह काम करता है। जब आप रंग भरते हैं, तो आपका दिमाग पूरी तरह एकाग्र हो जाता है और फालतू बातें नहीं सोचता है। यह आपकी क्रिएटिविटी को जगाने का एक अच्छा तरीका है।



सावन आते ही लौट आती हैं ये परंपराएं तो मान्यताएं जिन्हें आज भी लोग शौक से निभाते हैं

आज किसी से पूछो की सावन में क्या-क्या होता है, तो यकीनन उत्तर कावड़ यात्रा और शिव भक्ति होगा, लेकिन आपको बता दें कि यह पर्व प्रकृति से जुड़ने, रिश्तों में मिठास घोलने और खुशियां मनाने का भी है।

सावन के महीने को भक्ति, हरियाली, सुख-समृद्धि का प्रतीक माना जाता है। पहले गावों में इस समय जगह-जगह पर झूले लगाए और लोकगीत गाए जाते थे। हालांकि, बदलते समय के साथ पुरानी ये परंपराएं अब गुम सी होती जा रही हैं। आज हम इस लेख में आपको उन पुरानी परंपराओं और मान्यताओं के बारे में बताने जा रहे हैं, जो इस महीने की जान हैं।



सात्विक जीवन और सावन के सोम

सावन के महीने में खान-पान को लेकर भी विशेष नियम निभाए जाते हैं। लोग पूरे महीने प्याज, लहसुन, मांस-मदिरा से दूर रहकर सात्विक भोजन ग्रहण करते हैं। सावन के सोमवार के व्रत रखने की परंपरा बहुत पुरानी है। इसके पीछे धार्मिक मान्यता तो है ही, साथ ही स्वास्थ्य संबंधी कारण भी हैं वर्षा ऋतु में पाचन क्षमता घटती है, इसलिए सात्विक और हल्का भोजन करने की सलाह दी जाती है।

सावन के झूले और कजरी के गीत

पुराने समय में गांव और कस्बों में लड़कियां और महिलाएं एक साथ एकत्र होकर झूला झूलती थीं और कजरी गाया करती थीं। सावन आते ही बाग-बगीचों और घरों के आंगनों में पेड़ों की मजबूत डालियों पर झूले डाल दिए जाते हैं। हालांकि, पहले के मुकाबले अब ये परंपराएं कुछ ही जगहों पर देखने को मिलती हैं। मगर जो बात बड़े पेड़ों पर लगे लकड़ी के पट्टे वाले झूले और पोंग मारने में हुआ करता था वह गायब सा हो गया है।

हाथों में हरी चूड़ियां और मेहंदी

सावन में चारों तरफ हरा-भरा दिखाई देता है। इस हरे रंग को समृद्धि, सोभाग्य और प्रकृति के प्रति आभार का प्रतीक माना जाता है। यही कारण है कि सावन के महीने में सुहागिन महिलाएं और लड़कियां हाथों में हरी चूड़ियां पहनती हैं और मेहंदी लगाती हैं।

घेवर बनाने की परंपरा

सावन के महीने का जायका घेवर के बिना अधूरा

सावन में घर पर कैसे डालें झूला

आप सावन में अपने घर पर भी झूला डाल सकती हैं। हम आपको आसान तरीका बता रहे हैं-

- सही जगह चुनें: मजबूत पेड़ की डाल, मजबूत छत का हुक या लोहे की छिल।
- मजबूत रस्सी चुनें: नायलॉन, सूती या जूट की मोटी रस्सी लें।
- लकड़ी की पट्टी या तख्ता: बैठने के लिए मजबूत लकड़ी का बोर्ड लें।
- पट्टी में छेद करें: बोर्ड के दोनों ओर रस्सी बांधने के लिए दो-दो छेद बनाएं।
- रस्सी को मजबूती से बांधें: अब तख्ते और हुक पर सैफ्टी नॉट (मजबूत गाँठ) लगाएं।
- सजावट करें: गेंदे के फूलों, आम के पत्तों या सुंदर कपड़ों से झूले को सजाएं।
- सेफ्टी चेक करें: झूलने पर बैठने से पहले थोड़ा वजन डालकर मजबूती जरूर चेक करें।

माना जाता है। उत्तर भारत में सावन के दौरान ही घेवर बनाया और खाया जाता है। इस महीने में सावन की तीज पर नवविवाहित बेटियों के ससुराल में मायके से घेवर, कपड़े, चूड़ियां और थंगार का सामान भेजने की सदियों पुरानी परंपरा है। यह रीवाज रिश्तों को मजबूत करने और बेटी के प्रति प्यार ज़ाहिर करने का एक सुंदर तरीका है।

हरे कपड़े और सुहाग के त्योहार

सावन में पड़ने वाली हरियाली तीज और नाग पंचमी जैसे त्योहारों पर महिलाएं विशेष रूप से हरे रंग की साड़ियां या पारंपरिक परिधान पहनती हैं। इस दिन महिलाएं माता पार्वती और भगवान शिव की पूजा करके अपने परिवार की सुख-समृद्धि और पति की लंबी उम्र की कामना करती हैं।

कांवड़ यात्रा होती है बेहद खास

सावन की सबसे बड़ी और भव्य परंपराओं में से एक है कांवड़ यात्रा। शिवभक्त नंगे पैर गंगाजी या पवित्र नदियों से जल भरकर पैदल यात्रा करते हैं और भगवान शिव के ज्योतिर्लिंगों या स्थानीय शिवालयों में जलाभिषेक करते हैं। यह परंपरा अनुशासन, त्याग, भक्ति और अटूट विश्वास का उदाहरण है।



सावन में आखिर क्यों हर घर में डाला जाता है झूला

सावन का महीना आते ही चारों ओर हरियाली छा जाती है। पेड़ों पर नाए पते आ जाते हैं। मौसम सुगंधना से जाता है। इस दौरान मंदिर से लेकर घरों में शिवभक्ति का माहौल रहता है। वहीं, एक और चीज है, जो सावन की पहचान गानी जाती है और वह झूला है। आपने देखा होगा कि सावन में लोगों के घरों में झूले डाल दिए जाते हैं। महिलाएं और लड़कियां सज-धजकर झूला झूलती हैं, सावन के गीत गाती हैं। लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि आखिर सावन में झूला लगाने की परंपरा कैसे शुरू हुई? इसके पीछे सिर्फ मौसम ही नहीं बल्कि धार्मिक मान्यताएं भी जुड़ी हुई हैं।

सावन को हरियाली, खुशियों और उत्सव का महीना माना जाता है। इस समय मौसम ठंडा और सुगंधना होता है। इसलिए पुराने समय से लोग पेड़ों पर झूले डालकर परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताते थे। खासकर महिलाएं और लड़कियां सावन में झूला झूलते हुए लोकगीत गाती थीं। धीरे-धीरे यही परंपरा सावन के सबसे खास रीति-रिवाजों में शामिल हो गई।

माता पार्वती से जुड़ी है सावन में झूला झूलने की परंपरा

धार्मिक मान्यता है कि भगवान शिव ने सावन के महीने में माता पार्वती के लिए झूला लगाया था और उन्हें प्रेम से झूला झुलाया था। इसी वजह से झूला पति-पत्नी के बीच प्यार, सम्मान और अच्छे रिश्ते का प्रतीक भी माना जाता है। ऐसा कहा जाता है कि जो दंपति सावन में साथ मिलकर झूला झूलते हैं, उनके रिश्ते में अपनापन और प्रेम बना रहता है।

सावन में झूला झूलने का महत्व

धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, सावन में झूला झूलना शुभ माना जाता है। कहा जाता है कि इससे परिवार में प्यार और एकता भी रहती है। पति-पत्नी के रिश्ते में सुगंधना आती है और माता पार्वती का आशीर्वाद मिलता है। वहीं, झूला झूलने से मन भी खुश रहता है और सावन के सुंदर मौसम का आनंद लेने का मौका मिलता है।

हालांकि, यह धार्मिक मान्यता है और अलग-अलग जगहों पर इसे अलग तरीके से माना जाता है। एक और कहानी सुनने को मिलती है कि सावन में माता पार्वती अपने मायके आई थीं। वहां, उन्होंने अपने सखियों के साथ झूला लगाया और झूला भी। इस दौरान उन्होंने लोक गीत गाए और खुशियां मनाईं। तभी से यह परंपरा चली आ रही है।

भगवान कृष्ण और राधा रानी से भी जुड़ी है मान्यता

सावन में झूला झूलने की परंपरा का संबंध भगवान श्रीकृष्ण और राधा रानी से भी जोड़ा जाता है। ऐसी मान्यता है कि सावन के सुहाने मौसम में भगवान कृष्ण ने राधा रानी को झूला झुलाया था। इसके बाद से कई जगहों पर मंदिरों में राधा-कृष्ण के लिए भी सुंदर झूले लगाए जाते हैं। सावन के दौरान कई महिलाएं भी झूलन उत्सव भी मनाया जाता है।

सावन में मंदिरों में सजाए जाते हैं झूले

सावन में कई मंदिरों में भगवान और देवी-देवताओं के लिए भी झूले सजाए जाते हैं। फूलों और रंग-बिरंगी झालरों से इन झूलों को सुंदर बनाया जाता है। यह परंपरा कई राज्यों में आज भी पूरी तरह ज़نده के साथ निभाई जाती है।

सावन में झूला झूलने का महत्व

धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, सावन में झूला झूलना शुभ माना जाता है। कहा जाता है कि इससे परिवार में प्यार और एकता भी रहती है। पति-पत्नी के रिश्ते में सुगंधना आती है और माता पार्वती का आशीर्वाद मिलता है। वहीं, झूला झूलने से मन भी खुश रहता है और सावन के सुंदर मौसम का आनंद लेने का मौका मिलता है।

कहीं रोज-रोज का एक जैसा रूटीन आपके प्यार को फीका तो नहीं कर रहा?

लंबे रिश्तों में आने वाली बोरियत को दूर करने और प्यार को फिर से जगाने के लिए इस लेख में तरीके बताए गए हैं। रोजमर्रा के रूटीन में छोटे बदलाव और आपसी बातचीत से रिश्ते में नई जान डाली जा सकती है।

शुरुआती दिनों में देर रात तक बातें करना और एक-दूसरे को सरप्राइज देना, समय से साथ ये पीछे छूट जाती हैं। जब दो लोग शादी के पवित्र रिश्ते में बंधते हैं, तो अवसर ज़िंदगी एक तय रूटीन पर चलने लगती है। सुबह उठना, ऑफिस जाना, घर लौटकर टीवी देखना और सो जाना।

यह रोज का एक जैसा रूटीन अनजाने में ही पार्टनर्स के बीच एक दूरी पैदा कर देता है। इसे ही रिश्ते में बोरियत बढ़ती है। अगर समय रहते इस रूटीन को बदला न जाए, तो प्यार का रंग धीरे-धीरे फीका पड़ने लगता है। जीवन में कुछ बदलाव जरूरी है। ऐसे में इनके बारे में पता होना जरूरी है। आज का हमारा लेख इसी विषय पर है। आज हम आपको अपने इस लेख के माध्यम से बताएंगे कि रिश्ते में क्यों आ जाती है बोरियत और इसे कैसे दूर करें?

रिश्ते में कैसे आती है बोरियत?

शुरुआत में जब कोई रिश्ता नया होता है, तो हर दिन एक नया मोड़ लेकर आता है, लेकिन जैसे-जैसे समय निकलता है, पार्टनर्स एक-दूसरे के साथ बहुत ज्यादा कॉफर्टबल हो जाते हैं। साथ ही रिश्ते में टेकन फॉर ग्रांटेड का भाव आने लगता है। घर की जिम्मेदारियां, पैरेंटिंग, ऑफिस स्ट्रेस और रोज के कामकाज जीवन पर इस कदर हावी हो जाते हैं कि दोनों पार्टनर्स के पास एक-दूसरे के लिए कुछ नया करने की एनर्जी ही नहीं बचती।

ऐसे में जब रिश्ते से सरप्राइज और एडवेंचर खत्म हो जाता है, तो वही पुराना रूटीन रिश्ते पर भारी पड़ने लगता है।

इस स्थिति से कैसे निपटें

- अगर आप भी इस बोरियत का सामना कर रहे हैं, तो पूरा रूटीन बदलने की जरूरत नहीं है। बस निम्न बदलाव करें-
- हफ्ते में कम से कम एक दिन ऐसा तय करें जब आप दोनों किसी नए कैफे में जाएं या घर पर ही साथ मिलकर खाना बनाएं।
- एडवेंचर के लिए हमेशा किसी सी बड़े वेकेशन या मूवमेंट का प्लान करें। जल्द से जल्द पार्टनर्स के जगाने से पहले उनके लिए प्यार बनाया, ऑफिस के बीच में एक छोटा सा 'आई मिस यू' का मैसेज भेजना या बिना किसी मौके के उनका पसंदीदा फूल लाकर देना खास महसूस करवाते हैं।

एक्सपर्ट की राय

कई बार पार्टनर्स मनु ही मनु उम्मीद करते हैं कि सामने वाला उनके लिए कुछ खास करे। अपनी इच्छाओं को खत्म करने के बजाय पार्टनर्स से खुलकर बात करें कि आप रिश्ते में क्या नयापन चाहते हैं।





फिर सीबीआई ऑफिसर बनकर लौटेंगे अरशद वारसी

रवेंता बसु प्रसाद की हुई एंटी

अरशद वारसी की वेब सीरीज 'असुर' ने काफी पॉपुलैरिटी हासिल की है। सीरीज के दोनों सीजन को फैंस से काफी प्यार मिला है। अब इसके अगले सीजन को लेकर नया अपडेट सामने आया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक 'असुर 3' की शूटिंग इस साल सितंबर से शुरू होने वाली है। टीम में नए सीजन की तैयारी भी शुरू कर दी है। बताया जा रहा है कि 'असुर' के फिटफर गौरव शुक्ला अब तीसरे सीजन में डायरेक्टर की कुर्सी संभालेंगे। पहले दो सीजन का निर्देशन ओनी सेन ने किया था। कास्ट की बात करें तो इस सीजन में एक नई एंटी भी होने वाली है। रिपोर्ट्स के अनुसार, एक्ट्रेस रवेंता बसु प्रसाद 'असुर 3' का हिस्सा बन सकती हैं। इससे शो की कहानी और भी दिलचस्प होने की उम्मीद है।

'असुर' वेब सीरीज के बारे में
'असुर' का पहला सीजन 2020 में आया था, जिसमें अरशद वारसी और बरुन सोबती की जोड़ी को खूब पसंद किया गया। दूसरे सीजन के बाद से ही फैंस तीसरे पार्ट का इंतजार कर रहे थे। अब आखिरकार शो आगे बढ़ रहा है। अरशद वारसी ने भी पहले इस बात की पुष्टि की थी कि 'असुर 3' पर काम चल रहा है, हालांकि उन्होंने कहा था कि उन्होंने अभी स्क्रिप्ट नहीं पढ़ी है, लेकिन शो बनना तय है।

अरशद वारसी का वर्कफ्रंट
वर्क फ्रंट की बात करें तो अरशद वारसी हाल ही में 'धमाक 4' में नजर आए थे। आने वाले समय में वह 'गोलमाल 5' में भी दिखाई देंगे।



श्रेया कालरा ने ट्रोल्स को लताड़ा, बोलीं- शो में मुझसे फायदा छीनकर किसी और को दे दिया गया

'लॉक अप 2' की विनर बनीं श्रेया कालरा की जीत पर दर्शक लगातार सवाल उठा रहे हैं। इस जीत को लेकर श्रेया को काफी आलोचनाओं का सामना करना पड़ रहा है। अब श्रेया ने सोशल मीडिया के जरिए अपने आलोचकों को कड़ा जवाब दिया है।

श्रेया ने किये यूजर्स से सवाल श्रेया कालरा की जीत को कुछ दर्शक स्क्रिप्टेड और पक्षपातपूर्ण बता रहे हैं। हाल ही में इंस्टाग्राम के जरिए 'लॉक अप 2' की विजेता ने फैंस के सवालों का जवाब दिया। श्रेया ने जब प्रतियोगियों को पास लाया गया तो लोगों ने शो को पक्षपाती क्यों नहीं कहा? जब उन्हें सीक्रिट रूम के रखा गया तब यह

सवाल क्यों नहीं उठाया गया? शो में मुझसे फायदा छीनकर किसी और को दे दिया गया। इस तरह के सवाल शो में बाकि प्रतियोगियों के लिए क्यों नहीं उठाये गए?

श्रेया को इनाम में क्या मिला?
लॉकअप सीजन 2 के विजेता का खिलाड़ जितने के बाद श्रेया कालरा को पुरस्कार में एक चमकती ट्रॉफी मिली थी। इसके अलावा एक करोड़ रुपये की राशि भी उन्हें मिली। रिपोर्ट्स के मुताबिक, श्रेया कालरा मामूली अंतर से जीती थी। उन्होंने शिवांगी जोशी को सात वोटों से हराया था। बता दें कि पांच फाइनलिस्ट चुने गए थे। फाइनल में राम कपूर, शिवांगी जोशी, श्रेया कालरा, योगेश रावत और आकांक्षा चमोला ने जगह बनाई थी।

फराह खान पर भी लगे पक्षपात के आरोप

इससे पहले निर्देशक फराह खान ने अपने लोग में भी 'लॉक अप 2' में खुद पर लगे आरोपों पर बात की थी। उन्होंने कहा, 'शो होस्ट करने के दो हफ्ते बाद मुझे पता चला कि लोग कमेंट कर रहे हैं कि मैं पक्षपाती होस्ट हूँ, क्यों? क्योंकि श्रेया और मेरी यूट्यूब कंपनी एक ही टीम के द्वारा चलाई जाती है। उस कंपनी के पास 70 कंटेन्ट क्रिएटर हैं, तो क्या? पता नहीं मैं पक्षपाती कैसे हो सकती हूँ?'



द डिप्लोमैट के बाद फिर साथ काम करेंगे जॉन अब्राहम और शिवम नायर?

फिल्म 'द डिप्लोमैट' के बाद जॉन अब्राहम एक बार फिर शिवम नायर की फिल्म में नजर आने वाले हैं। ऐसी चर्चा है कि दोनों ने आगामी प्रोजेक्ट के लिए हाथ मिलाया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, दोनों जिस एक्शन थ्रिलर फिल्म पर काम कर रहे हैं, उसका अभी कोई नाम नहीं रखा गया है। इसमें दो मेल लीड होंगे। रिपोर्ट्स के मुताबिक जॉन की अगली फिल्म एक कमर्शियल एंटरटेनर होगी। इसे शिवम नायर के अब तक के सबसे मेनस्ट्रीम प्रोजेक्ट्स में से भी एक बताया जा रहा है। हालांकि, फिल्म की बाकी कास्ट और दूसरे हीरो को लेकर अभी कोई जानकारी नहीं है।



सामंथा प्रेवनेसी में होस्ट करेंगी 'सेलिब्रिटी मास्टरशेफ तमिल'

शो 'सेलिब्रिटी मास्टरशेफ तमिल' में तमिल एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री के कुछ जाने-माने चेहरे शूटिंग से हटकर किचन में नजर आएंगे। वह मुश्किल कुकिंग चैलेंजर्स का सामना करेंगे। इस शो का एक प्रोग्राम भी जारी किया गया, जिसमें सामंथा कहती हैं, 'हमारे शहर में, हम जो भी करते हैं, स्टाइल के साथ करते हैं, एकदम जबरदस्त अंदाज में, है ना? भले ही वह सिर्फ खाना बनाना ही क्यों न हो। फिलिमों में एक्शन 'कट' के साथ शुरू और खत्म होता है। लेकिन यहां असली एक्शन 'कट' के बाद ही शुरू होता है। वाह शूट हो या किचन, जीतने के लिए हमेशा जुनून की जरूरत होती है।'

शो को लेकर उत्साहित हैं सामंथा?

शो के बारे में बात करते हुए सामंथा रुथ प्रभु ने कहा, 'मैं आखिरकार सबके साथ यह जानकारी शेयर करने के लिए बहुत उत्साहित हूँ। सेलिब्रिटी मास्टरशेफ तमिल मेरे पहले किए गए किसी भी कामों से बिल्कुल अलग

है। इसी वजह से इसे ना कहना नामुमकिन था। इस बात के लिए सबसे ज्यादा उत्साहित हूँ कि हमारे कुछ पसंदीदा तमिल सेलिब्रिटी किचन में कदम रखेंगे, रीस्क लेंगे, गलतियां करेंगे, खुद को हराएं करेंगे और उम्मीद से कहीं ज्यादा जुनून के साथ मुकाबला करेंगे। काश मैं आपको बता पाती कि कौन खाना बना रहा है, लेकिन उसमें मजा ही क्या है? मैं इंतजार नहीं कर सकती कि सब लोग उस अनुभव का आनंद लें।'

करियर फ्रंट पर क्या कर रही हैं सामंथा?
दो महीने पहले सामंथा की साउथ फिल्म 'मां डूटी बगाम' रिलीज हुई थी। इस फिल्म को बॉक्स ऑफिस पर अच्छी सफलता मिली। इसके बाद ही सामंथा ने अपनी प्रेनेसी की खबर फैंस के साथ साझा की। इन दिनों वह अपने प्रेनेसी फेज को एंजॉय कर रही हैं, 'सोशल मीडिया पर बेबी बॉप के साथ रीलीज शेर करती हूँ। इसके अलावा जल्द ही वह 'सेलिब्रिटी मास्टरशेफ तमिल' को होस्ट करती हुईं नजर आएंगी।



'मिर्जापुर द मूवी' पर बोले फरहान अख्तर;

जितेंद्र कुमार ने की ये गुजारिश

एक्टर-प्रोड्यूसर फरहान अख्तर ने 'मिर्जापुर' सीरीज को इतना प्यार देने के लिए फैंस का शुक्रिया अदा किया है। इसी प्यार की वजह से मेकर्स 'मिर्जापुर: द मूवी' बनाने के लिए प्रेरित हुए।

'मिर्जापुर: द मूवी' के ट्रेलर लॉन्च पर, प्रोड्यूसर फरहान अख्तर ने फिल्म की रिलीज डेट को लेकर दुनिया भर के फैंस के उत्साह का जिक्र किया। मीडिया से बात करते हुए फरहान ने कहा कि अपकमिंग फिल्म फैंस की मांग का नतीजा है। फरहान अख्तर ने कहा, 'यह शो फैंस के प्यार का नतीजा है। उन्होंने शो को तब से सपोर्ट किया है, जब यह पहली बार रिलीज हुआ था। अमेजन इसे दुनिया भर में ले गया। मैं जहां भी जाता था, लोग मुझसे पूछते थे, 'मिर्जापुर कब आ रहा है?' जब इसकी घोषणा हुई, तो लोग मुझसे रिलीज डेट पूछते थे, इसलिए असल में फैंस ने ही इस फिल्म की मांग की है। हम बहुत खुश और आभारी हैं कि हमने इसे ऑरिजिनल कास्ट और शानदार नई कास्ट के साथ मिलकर बनाया है।'

वया बोले जितेंद्र कुमार
वहीं जितेंद्र ने फैंस से एक गुजारिश की है। उन्होंने कहा 'बबलू भैया पर भी उवाना ही प्यार बरसाएँ, जितना उन्होंने 'पंचायत' में जीतू भैया पर बरसाया था, क्योंकि अब बबलू भैया की वापसी हो रही है।'

ट्रेलर में क्या है

मेकर्स ने आज 'मिर्जापुर: द मूवी' का ट्रेलर रिलीज कर दिया है। यह सीजन 1 को आगे बढ़ाता है और फ्रेंचाइजी

के कुछ सबसे पसंदीदा और आइकॉनिक किटारों - जैसे कालीन भैया, मुन्ना भैया और गुड्डू पंडित - को एक साथ लाता है।

फिल्म की स्टारकास्ट

फिल्म में पंकज त्रिपाठी, दिव्येंद्र, अली फजल, जितेंद्र कुमार, रवि किशन, अभिषेक बनेंजी, रसिका दुगल, मोहित मलिक, शोभा चव्हा, राजेश तेलंग, प्रमोद पाठक, श्रिया पिंगावकर, हर्षिता शेखर गौड़, रवेंता बसु, सोनल एस. चौहान, अनंशा सित्वास, शाशी चौधरी, सवित्री सोनी, कुलभूषण खरबंदा और सुशांत सिंह अहम भूमिकाओं में हैं। यह फिल्म 4 सितंबर, 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।



बिहार के गांव से निकला हूं, इसलिए आजादी को अलग तरह से देखता हूं

अभिनेता पंकज त्रिपाठी ने खास बातचीत में बताया है कि उनके हिसाब से आजादी का क्या मतलब है। उन्होंने यह भी बताया है कि आज का भारत कैसा होना चाहिए।

आखिर आजादी की असली परीक्षा कब होती है? जब कोई हमें रोक रहा है या तब, जब कोई रोकने वाला ही न हो? पर अभिनेता पंकज त्रिपाठी के पास इसका अपना जवाब है। बिहार के एक छोटे से गांव से निकलकर देश के अलग-अलग हिस्सों में काम करने और लोगों से मिलने का सपना पंकज ने भारत को कई रंगों में देखा है। मगर उनके लिए इन सारे रंगों के पीछे एक चीज हमेशा एक जैसी रही - अपनापन।

एक चीज जो हम सबको जोड़ती है
पंकज कहते हैं, 'मेरे हिसाब से पिछले 80 वर्षों में हमने सबसे अच्छी चीज अपनी विविधता और साथ रहने की भावना को बचाया है। भारत में इतनी भाषाएँ हैं, इतनी

संस्कृतियाँ हैं, इतने अलग-अलग तरह के लोग हैं, फिर भी एक भारतीय होने की भावना हम सबको जोड़ती है। मैं बिहार के एक छोटे से गांव से आता हूँ, वहां से निकलकर देश के अलग-अलग हिस्सों में काम करने और लोगों से मिलने का सपना मिला। हर जगह मुझे भारत का एक अलग रंग दिखाई दिया, लेकिन उस रंग के पीछे एक अप्रत्याशित हमेशा एक जैसा लगा।'

कहीं हम समझना और सुनना कम न कर दें

पंकज आगे कहते हैं, 'आज हम तेजी से आगे बढ़ रहे हैं। तकनीक हमारे जीवन का बड़ा हिस्सा बन गई है। मगर इसी भागदौड़ में कहीं ऐसा न हो कि हम एक-दूसरे को समझना और सुनना कम कर दें। अब मुझे लगता है कि हमें अपनी संवेदनशीलता और इसानियत को बचाना बहुत जरूरी है। विकास बहुत जरूरी है, लेकिन विकास के साथ अगर संवेदना बची रहे, तो वह असली तरक्की है। मुझे

लगता है कि आने वाली पीढ़ी के लिए हमें सिर्फ बेहतर सड़कें और बेहतर इमारतें नहीं, बल्कि एक बेहतर समाज भी छोड़कर जाना है।'

जानता हूं अवसर मिलने का क्या मतलब होता है

'मुझे आज के भारत की ऊर्जा और आत्मविश्वास पर बहुत गर्व होता है। खासकर हमारे युवाओं को देखकर। आज का युवा छोटे शहर या गांव से निकलकर दुनिया में अपनी पहचान बना रहा है। वह बड़े सपने देखने से डरता नहीं। मुझे यह बदलाव बहुत अच्छा लगता है, क्योंकि मैं खुद एक छोटे से गांव से आया हूँ और जानता हूँ कि अवसर मिलने का क्या मतलब होता है।'

बच्चे के सपनों की सीमा तय ना करें

बातों की बातों में पंकज ने कई मुद्दों पर बात की। उन्होंने कहा, 'एक लगता है कि हमें अभी समाज अक्सर और शिक्षा के मामले में बहुत आगे जाना है। मेरे लिए तरक्की का मतलब तभी पूरा होगा जब

एक छोटे से गांव में रहने वाले बच्चे को भी यह महसूस हो कि उसके सपनों की कोई सीमा नहीं है। अगर प्रतिभा सिर्फ इसलिए पीछे रह जाए क्योंकि उसके पास संसाधन नहीं हैं, तो यह हमारे लिए सोचने की बात है। मैं चाहता हूँ कि आने वाले वर्षों में हमारा भारत ऐसा हो, जहां किसी बच्चे का भविष्य इस बात से तय न हो कि वह किस घर में, किस शहर में या किस गांव में पैदा हुआ है। क्या है

आजादी का मतलब

'मेरे लिए आजादी का असली टेस्ट तब होता है जब आपको पूरी आजादी दी गई हो। जब कोई रोक रहा होता है, तब तो हमें पता होता है कि हमारे सामने एक दीवार है और हमें उससे लड़ना है। लेकिन जब कोई दीवार नहीं होती, कोई आपकी नहीं रोक रहा होता, तब आप क्या चुनते हैं, वही आपकी असली आजादी और आपकी असली जिम्मेदारी सामने आती है। मेरे लिए आजादी यह भी है कि मैं जो सही समझता हूँ, उसकी जिम्मेदारी लेने की हिम्मत रखूँ। मुझे अपने जीवन में भी यह महसूस हुआ है कि आजादी के साथ अनुशासन और जिम्मेदारी बहुत जरूरी हैं। हमारे स्वतंत्रता सेनानियों ने जिस आजादी के लिए संघर्ष किया, वह सिर्फ अपने लिए नहीं थी, वह हमारे लिए थी। आज जब हमें इतनी आजादी मिली हुई है, तो हमें खुद से यह सवाल पूछना चाहिए कि हम इस आजादी का इस्तेमाल सिर्फ अपने लिए कर रहे हैं या अपने आसपास की दुनिया को थोड़ा बेहतर बनाने के लिए भी।



बैठक में मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ आशीष शर्मा, जिला कार्यक्रम प्रबंधक श्रीमती सोनल ध्रुव, स्वास्थ्य विभाग के कार्यक्रम नोडल अधिकारी, बीएमओ, संस्था प्रभारी, बीईटीओ एवं संबंधित अधिकारी कर्मचारी उपस्थित रहे।

जीतीसाहज जीवितर सवे लिखर क
 छितवा एखन मन किमिया । रवि कुमार ने
 एक स्थान तथा चित्रमे दो रवि पदक
 हासिल किये । वहीं तालिम निराल ने
 एक स्थान और एक कांस्य पदक
 जीतकर जिले को प्रथम तालिका में
 महत्त्वपूर्ण योगदान दिया । इसके अलावा
 गजेंद्र, रमणी, रती, डेजी, करण, सवाल
 सिक्कर, बिलावल एवं निहित पदक
 हासिलकर प्रदर्शन करते हुए रजत पदक
 जीतकर जिले की युवा खिलाड़ी
 आगिया चमन का कूकल गेम्स
 वेस्टिनिश्वर में योग्य स्तरीय प्रतियोगिता
 के लिए चयन हुआ है । उनकी यह
 उपलब्धि जिले में खेल प्रतियोगिताओं
 की लगातार उभरने का प्रमाण है ।
 खिलाड़ियों की इस सफलता से जिले के
 खेल जगम में सत्यमा का माहौल है और
 खेल जगम में सत्यमा में इन खिलाड़ियों से
 प्राप्त एवं जीतीये स्तार पर और बेहतर
 प्रदर्शन को उन्मीलक की जा रही है ।

"हमर पुलिस हमर गांव" अभियान के तहत ग्राम मुरा में चौपाल लगाकर ग्रामीणों को किया जागरूक

साइबर फ्रॉड, नशा मुक्ति, यातायात नियम और सदिग्ध गतिविधियों पर दी जानकारी

नई दृष्टिबिंदु / बेमेतरा

पुलिस अधीक्षक जिले के निदेशन में जिले में सामुदायिक पुलिसिंग को बढ़ावा देने "हमर पुलिस हमर गांव" अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में 18 अगस्त को थाना नांदघाट पुलिस टीम ने ग्राम मुरा पहुंचकर ग्रामीणों को अपराधों के प्रति सजग रहने का संदेश दिया।

ग्राम चौपाल लगाकर दी गई जानकारी

अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक डॉ. हरिश यादव, एसडीओपी बेमेतरा भूषण एक्का और एसडीओपी बेरला रवि वर्मा के मार्गदर्शन में थाना प्रभारी नांदघाट निरीक्षक लेखराम ठाकुर, सहायक उप निरीक्षक मोहन लाल साहू, आई स्टॉफ ने ग्राम मुरा में चौपाल लगाकर ग्रामीणों से सीधा संवाद किया। पुलिस ने ग्रामीणों को साइबर अपराध, फिटफंड, फर्जी कॉल और डमी से बचाव के उपाय बताए।

बताया गया कि अपना आधार कार्ड संभालकर रखें और किसी अनजान व्यक्ति को आधार नंबर न बताएं। बैंक अधिकारी बनकर खाता को जानकारी मांगने पर कोई जानकारी न दें, क्योंकि बैंक फोन पर ऐसी जानकारी नहीं मांगता। शंका होने पर तुरंत



बैंक से संपर्क करें।

साथ ही ATM कार्ड नंबर, CVV, OTP, पासवर्ड जैसी निजी जानकारी किसी को न देने की सलाह दी गई। साइबर फ्रॉड होने पर हेल्पलाइन 1930 या National Cyber Crime Reporting Portal पर शिकायत दर्ज कराने को कहा गया।

नशा मुक्ति और यातायात नियमों पर जोर

पुलिस ने नशे के दुष्प्रभावों को जानकारी देते हुए कहा कि नशा शारीरिक, मानसिक,

सामाजिक और आर्थिक नुकसान पहुंचाता है। ग्रामीणों से नशे के खिलाफ सशक्त संदेश देने और दूसरों को जागरूक करने की अपील की गई। इसके साथ ही यातायात नियमों का पालन करने और दोषिद्धा वाहन चलाते समय हेलमेट अनिवार्य रूप से पहनने के लिए प्रोत्साहित किया गया।

अवेध अपराधियों पर दी सूचना

ग्रामीणों से अपील की गई कि बाहरी व्यक्ति को किराए पर मकान देने से पहले उसकी जानकारी थाने में जरूर दें। किसी अज्ञान

व्यक्ति को गांव में ठहरने न दें। यदि कोई अवैध अपराधी बांग्लादेशी/संयुक्तिया घुसपैटिया या सदिग्ध व्यक्ति बाहर से आकर रुका हो तो इसकी तत्काल सूचना टोल फ्री नंबर 1800-233-1905 पर दें।

जिले भर में चल रहा अभियान : पुलिस अधीक्षक ने सभी थाना-चौकी प्रभारियों को ग्रामीण क्षेत्रों का भ्रमण कर जनता की समस्याएं सुनकर त्वरित समाधान करने के निर्देश दिए हैं। इसके तहत पुलिस टीम लगातार बाजार, गांव, स्कूल, कॉलेज और सामाजिक संगठनों में जाकर जागरूकता अभियान चला रही है।

नटराज डांस एंड फिटनेस एकेडमी में धूमधाम से मनाया गया सावन महोत्सव

गरिमा भारद्वाज बनीं 'नटराज क्वीन', सूर्यकला और टी. पद्मावती रहीं रनरअप



नई दृष्टिबिंदु / दुर्ग

नटराज डांस एंड फिटनेस एकेडमी के तत्वावधान में रविवार की संस्था को सावन महोत्सव का भव्य आयोजन हर्ष और उल्लास के साथ किया गया। महिलाओं ने पारंपरिक वेशभूषा में कार्यक्रम में भाग लेकर सावन का माहौल जीवंत कर दिया। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्या की देवी मां सरस्वती की वंदना और रतुति गान के साथ किया गया।

नृत्य, गीत व रसुधाओं से गुंजा माहौल
उत्सव के दौरान एकेडमी की

महिलाओं ने अपनी सांस्कृतिक प्रतिभा का प्रदर्शन किया। इसमें समूह नृत्य, एकल नृत्य के साथ-साथ समूह गीत और एकल गीतों की संगीतमय प्रस्तुतियां दी गईं। महिलाओं के मनोरंजन के लिए कई रोचक प्रतियोगिताओं का आयोजन भी किया गया, जिसमें उत्प्रेरित सभी महिलाओं ने पूरे उत्साह के साथ हिस्सा लिया।

गरिमा भारद्वाज चुनी गई 'नटराज क्वीन'

कार्यक्रम के अंतिम चरण में महिलाओं ने रैंप वॉक कर आत्मविश्वास का परिचय दिया। निष्पक्ष वोटिंग प्रक्रिया

के आधार पर 'नटराज क्वीन' का चयन किया गया। इस प्रतियोगिता में गरिमा भारद्वाज ने 'नटराज क्वीन' का खिताब अपने नाम किया। वहीं सूर्यकला प्रथम रनरअप और टी. पद्मावती द्वितीय रनरअप घोषित की गईं। डॉ. पी. आर्चना विश्वास के मार्गदर्शन में हुआ आयोजन। सावन महोत्सव के सफल संचालन और भव्य आयोजन का उत्तरदायित्व एकेडमी की सहायिका एवं रूफ डॉ. पी. आर्चना विश्वास ने निभाया। उनके कुशल मार्गदर्शन में पूरा कार्यक्रम संपन्न हुआ।

उपराष्ट्रपति के 2 सितंबर को छग प्रवास की तैयारियां तेज

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

भारत के उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन के 2 सितंबर को प्रस्तावित छगप्रवास की तैयारियों को लेकर मंत्रालय को मंत्रालय महानदी भवन में राज्य स्तरीय बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता मुख्य सचिव विकासशीलता ने की। उपराष्ट्रपति 2 सितंबर को रायपुर स्थित अखिल भारतीय आधुनिक संस्थान एम्स के दीक्षांत समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे।

मुख्य सचिव ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि उपराष्ट्रपति के प्रवास के दौरान सभी व्यवस्था निर्धारित प्रोटोकॉल और मिमेट-टू-मिनट कार्यक्रम के अनुसार सुनिश्चित की जाएं। उन्होंने धरमपोंड से कार्यक्रम स्थल तक और वापसी के दौरान एंटी-एरिजट प्लान सहित समस्त



व्यवस्थाओं को बेहतर समन्वय के साथ अंतिम रूप देने को कहा। रायपुर कलेक्टर को एक्सीपोर्ट पर स्वगत व्यवस्था, रिसेशन लाइन और एम्स में प्रोटोकॉल संबंधी तैयारियों के निर्देश दिए गए। एक्सीपोर्ट एवं कार्यक्रम स्थल पर पुलिस की समुचित तैनाती और सुरक्षा व्यवस्था सुनिश्चित करने के भी निर्देश दिए गए।

सुरक्षा, चिकित्सा व प्रकाश व्यवस्था पर विशेष फोकस

और राष्ट्रपति सहित सभी निर्धारित प्रोटोकॉल का पालन सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। एम्स प्रबंधन को भी दीक्षांत समारोह से संबंधित सभी व्यवस्थाओं को बेहतर ढंग से पूरा करने को कहा गया।

ये अधिकारी रहे उपस्थित

बैठक में गृह एवं जेल विभाग की प्रमुख सचिव श्रीमती निहारिका बारिक, सामान्य प्रशासन विभाग के सचिव अविनाश चंपावत, मुख्यमंत्री के सचिव मुकेश कुमार बंसल, रायपुर कमिश्नर श्याम धावड़े, सामान्य एवं अभिसरण विभाग के संचालक सचिव मयंक अग्रवाल, सामान्य प्रशासन विभाग की उप सचिव श्रीमती अंशिका पांडेय, कलेक्टर रायपुर, आईजी रायपुर, एम्स रायपुर के चिकित्सा अधिकारी सहित विभिन्न विभागों के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।

GOSWAMI FLEX PRINTING
ADVERTIZER

मिलाई में सबसे सस्ता, सबसे अच्छा

★ Hoardings ★ Flex Banner ★ Vinyl Printing
★ One Way Vision ★ Glow Sign Board

93290-13334, 74711-15735
goswamiflex@gmail.com

Address - 3rd Floor Shop No-3, Arora Tower, M.C. Market

अर्चना फ्लाइ ऐश ब्रिक्स
निर्माता एवं विक्रेता

हैवी इंडस्ट्रीयल एरिया, मिलाई

8 इंच एवं 9 इंच में उपलब्ध है।

संपर्क करें
9329960605, 9827160605, 9098639991

गिनीज बुक में दर्ज श्री शिव महापुराण व महाभिषेक का भव्य आयोजन



छत्तीसगढ़ राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष डॉ. ममता साहू ने की पूजा-अर्चना, प्रदेशवासियों के लिए की सुख-शांति की कामना

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

शहर के परशुराम नगर, संतोषी पार्क, पुरैना में गिनीज बुक में दर्ज श्री शिव महापुराण एवं महाभिषेक का पावन आयोजन श्रद्धा और उल्लास के साथ संपन्न हुआ।

इस भव्य आध्यात्मिक आयोजन में छत्तीसगढ़ राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष डॉ. ममता साहू विशेष रूप से शामिल हुईं। उन्होंने विधिवधान से पूजा-अर्चना कर प्रदेशवासियों के सुख, शांति एवं

समुद्धि की कामना की। **महिला समिति और मोहल्लेवासियों ने किया आयोजन**

इस आयोजन की आयोजक श्रीमती किरण साहू और पुत्र्य पंडित श्री कृष्ण चंद्र दुबे महाराज जी के सान्निध्य में गौर कल्पतरु महिला समिति एवं समस्त मोहल्लेवासियों द्वारा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान शिव महापुराण का पाठ और महाभिषेक किया गया। बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने भाग लेकर भगवान शिव का आशीर्वाद प्राप्त किया। वातावरण भक्तिमय भजन और जयकारों से गुंजता रहा। आयोजकों ने बताया कि यह आयोजन समाज में आध्यात्मिक चेतना और धार्मिक एकता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से किया गया है।



Baked by Suhani
Premium Homemade Cakes & Desserts

birthday Cakes
Anniversary Cakes
Custom Theme Cakes

Serving Bhilai & Durg
DM for Order

Followed by s_andeep

Follow Message

Order Now:
@baked.by.suhani
MO.6263734520

10वीं, 12वीं, स्नातक एवं स्नातकोत्तर पास छात्र-छात्राओं के उज्ज्वल भविष्य के लिए

फायर एवं सेफ्टी प्रशिक्षण

नौकरी में सहायक

प्रवेश प्रारंभ 2026-2027

निजी कंपनियों जैसे फायर प्लांट, सीमेंट प्लांट, स्टील प्लांट, कंस्ट्रक्शन सेक्टर में बहुत नौकरियां मिलती हैं।

सरकारी मान्यता प्राप्त प्रमाण पत्र दिया जाएगा

फायर एवं सेफ्टी प्रशिक्षण में प्रवेश प्रारंभ

क्र.	पाठ्यक्रम का नाम	क्र.	पाठ्यक्रम का नाम
1.	फायर टेक्नोलॉजी एण्ड इंस्ट्रुमेंट सेफ्टी	5.	पी. जी. कोर्स बावसायिक सेफ्टी, स्वास्थ्य व पर्यावरण मैनेजमेंट सिस्टम
2.	इंडस्ट्रियल सेफ्टी / पी. जी. इंडस्ट्रियल सेफ्टी	6.	हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर
3.	बी.एस.डी. इन फायर सेफ्टी	7.	सर्व-फायर ऑफिसर
4.	पी. जी. कोर्स फायर एवं इंस्ट्रुमेंट सेफ्टी	8.	सर्टिफिकेट इन फायरमैन-इंडस्ट्रियल सेफ्टी

(An Authorized Training Centre of AEERO)

फायर सेफ्टी एवं डिजास्टर मैनेजमेंट इंस्टीट्यूट
(मान्यता प्राप्त निजी प्रशिक्षण संस्थान)

कैंपस :- इंदिरा गांधी इंग्लिश मीडियम स्कूल, सुपेला, मिलाई, जिला-दुर्ग, छत्तीसगढ़

ADMISSION HELPLINE: 7697212782