

आईबी गुप की कर्मचारी की बेटी महिमा राजपूत का मिशन शक्तिसैट में चयन



नई दृष्टिबिंदु / राजनांदगांव

आईबी गुप की सुनहरा कल पहल एक बार फिर प्रतिभाओं को नई उड़ान देने में सफल रही है। आईबी गुप, राजनांदगांव के कर्मचारी की बेटी महिमा राजपूत का चयन प्रतिष्ठित मिशन शक्तिसैट के लिए हुआ है। भारत से चयनित 20 प्रतिभागियों में महिमा शामिल हैं। वे छत्तीसगढ़ की एकमात्र चयनित छात्रा हैं।

महिला नेतृत्व वाला वैश्विक अंतरिक्ष मिशन

मिशन शक्तिसैट एक वैश्विक, पूर्णतः महिला

छत्तीसगढ़ से एकमात्र छात्रा, 108 वैश्विक प्रतिभागियों में भारत की 20 बेटियों में शामिल

नेतृत्व वाला अंतरिक्ष मिशन है। इसमें विश्व भर से 108 छात्राओं का चयन किया गया है। अगस्त से नई दिल्ली में आयोजित आठ दिवसीय कायशाला में प्रतिभागी छात्राएं मिलकर मिशन शक्तिसैट उपग्रह का निर्माण करंगी। इनमें से एक उपग्रह को चंद्रमा की कक्षा में स्थापित किया जाएगा। दूसरे को चंद्रमा की सतह पर उतारने के उद्देश्य से विकसित किया जाएगा। इनका प्रक्षेपण अक्टूबर में इसरो के श्रीहरिकोटा प्रक्षेपण केंद्र से किया जाएगा।

सुनहरा कल पहल का असर

आईबी गुप ने महिमा राजपूत को इस उपलब्धि

पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए उन्हें बधाई दी है। संस्था ने बताया कि सुनहरा कल पहल के तहत कर्मचारियों के बच्चों को छात्रवृत्ति, शैक्षणिक सहयोग और प्रोत्साहन प्रदान किया जाता है। इसका उद्देश्य बच्चों को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करने का अवसर देना है। महिमा का सफलता इसी दूरदर्शी पहल का प्रेरक उदाहरण है।

एमडी बहादुर अली ने दी शुभकामनाएं

आईबी गुप के एमडी बहादुर अली ने कहा कि

कर्मचारियों के परिवारों के विकास में निवेश ही भविष्य के भारत के निर्माण की मजबूत नींव है। महिमा राजपूत की उपलब्धि न केवल उनके परिवार बल्कि आईबी गुप, राजनांदगांव और छत्तीसगढ़ के साथ साथ पूरे देश के लिए गर्व का विषय है। उन्होंने महिमा के उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं।

छोटे शहर से अंतरिक्ष तक का सफर

महिमा का चयन बताता है कि सही सहयोग और अवसर मिलने पर छोटे शहरों की बेटियां भी अंतरिक्ष तक पहुंच सकती हैं। आईबी गुप की यह पहल अन्य संस्थानों के लिए भी मिसाल है।

एमसीयू में तनाव प्रबंधन और डिजिटल वेलबीइंग पर कार्यशाला आयोजित



प्रकृति से जुड़े, खुश होकर करें हर काम : हितेश

नई दृष्टिबिंदु / भोपाल

माखनलाल चतुर्वेदी राष्ट्रीय पत्रकारिता एवं संचार विश्वविद्यालय में प्रजापिता ब्रह्मकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय के सहयोग से स्ट्रेस मैनेजमेंट, डिजिटल वेलबीइंग, डी-एडिक्शन और वैल्यू बेस्ड एजुकेशन विषय पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। नालंदा पुस्तकालय में हुए कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के शिक्षकों और अधिकारियों ने भाग लिया।

बच्चों से भावनात्मक जुड़ाव रखें: हितेश

कार्यक्रम में लेखक एवं इमोशनल एक्सपर्ट हितेश टुटे जा ने कहा कि आज हम प्रकृति से दूर हो गए हैं। इसलिए सबसे पहले हमें खुद को बदलना होगा। शिक्षक के रूप में बच्चों से इमोशनली कनेक्ट होना जरूरी है। उन्होंने कहा कि हमें जो भी कार्य करना है, खुश होकर करना चाहिए। खुद को अंदर से जानने और पहचानने की जरूरत है। तनाव से मुक्ति के लिए आत्मचिंतन और सकारात्मक सोच जरूरी है। हेमा दीदी ने कराया मेडिटेशन इसके बाद ईश्वरीय विश्वविद्यालय

भोपाल की हेमा दीदी ने सभी प्रतिभागियों को मेडिटेशन कराया। उन्होंने राजयोग के माध्यम से मानसिक शांति और एकाग्रता बढ़ाने के टिप्स दिए। डिजिटल वेलबीइंग पर चर्चा करते हुए बताया गया कि मोबाइल और सोशल मीडिया का सीमित और सार्थक उपयोग जरूरी है।

कुलसचिव सहित कई अधिकारी रहे मौजूद

कार्यक्रम में एमसीयू की कुलसचिव प्रो. डॉ. पी. शाशिका, वित्त नियंत्रक राजेश सिंह समेत कई अधिकारी और शिक्षक उपस्थित थे। ईश्वरीय विश्वविद्यालय से ममता दीदी और नारायण जी भी कार्यक्रम में शामिल हुए।

संजय द्विवेदी ने किया संयोजन

कार्यक्रम का संयोजन जनसंचार विभाग के अध्यक्ष प्रो. डॉ. संजय द्विवेदी ने किया। संचालन मीडिया प्रबंधन विभाग के अध्यक्ष प्रो. डॉ. अविनाश वाजपेई ने किया। अंत में प्रतिभागियों ने तनाव प्रबंधन और मूल्याधारित शिक्षा को दैनिक जीवन में अपनाने का संकल्प लिया।

राहुल गांधी का 'मिशन 2029' तैयार : 6 राज्यों पर फोकस, संगठन में बड़े बदलाव के संकेत

सुस्त प्रभारियों की छुट्टी तय, प्रियंका गांधी को गठबंधन की कमान, 'साफ्ट हिंदुत्व' से किनारा

आलोक तिवारी / नई दिल्ली

2024 के लोकसभा चुनाव परिणामों के बाद कांग्रेस के तेवर बदल गए हैं। पार्टी के अंदरखाने से मिली जानकारी के मुताबिक राहुल गांधी ने 'मिशन 2029' के लिए संगठन का पूरा शर्मा बदलने की रणनीति तैयार कर ली है। इसका मुख्य लक्ष्य 2029 के आम चुनाव से पहले 6 अहम राज्यों के विधानसभा चुनाव जीतना है।

रिजल्ट आधारित संगठन, नाकाम प्रभारियों पर गज

कांग्रेस में अब तक चुनाव हारने के बाद भी बड़े नेता पढ़ी पर बने रहते थे। सुर्जों के अनुसार राहुल गांधी ने साफ किया है कि अब केवल 'रिजल्ट और कमिटेमेंट' देखा जाएगा। कर्नाटक और केरल में हाल के फसले इसी रणनीति का हिस्सा माने जा रहे हैं। संदेश साफ है कि जिम्मेदारी नहीं लिया पाने वाले नेता बंद छोड़ें।

वैचारिक वापसी: 'सेंट्रिस्ट कांग्रेस' का रास्ता

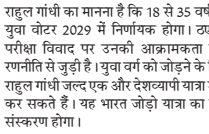
बीजेपी के नैरेटिव को काटने के लिए कांग्रेस 'साफ्ट हिंदुत्व' का सहारा लेती रही है। अब पार्टी 1952 से 1990 वाली 'सेंट्रिस्ट' यानी मध्यमगी वित्तराधा की ओर लौट रही है। इसके तहत भूपेश बघेल, सचिन पायलट, डॉ.के शिवकुमार और जितू पटवारी जैसे जमाने से जुड़े नेताओं को राष्ट्रीय स्तर पर ज्यादा जिम्मेदारी दी जाएगी।

प्रियंका गांधी संभालेंगी गठबंधन

राहुल गांधी के मातृसंस्थान में प्रियंका गांधी की भूमिका अहम होगी। उन्हें 'अलायंस और कोऑर्डिनेशन' की जिम्मेदारी दी जा रही है। उनका काम पुराने नेताओं को वापस लाना, क्षेत्रीय दलों के साथ तालमेल बिठाना और टोपमसी व एनसीपी जैसे दलों के साथ नए रिश्ते से रीअलाइमेंट की संभावनाएं तलाशना होगा।

व्या है 6 राज्यों का गणित

रणनीति के तहत 2029 से पहले 6 महत्वपूर्ण



राज्यों के विधानसभा चुनाव जीतने का टारगेट है। इसके संगठन का मोनोबल बड़ेगा और अधिक संसाधन भी मजबूत होंगे। कर्नाटक और हिमाचल की जीत के बाद पार्टी का फोकस अब मध्य प्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़ और हरियाणा जैसे राज्यों पर है।

कितनी आसान है राह

कांग्रेस की यह रणनीति संगठन को चुस्त बनाने और वैचारिक स्पष्टता लाने की कोशिश दिखती है। हालांकि चुनौतियां भी कम नहीं हैं। 'साफ्ट हिंदुत्व' से किनारा करने पर एक वर्ग नाराज हो सकता है। प्रियंका गांधी के सामने ममता बनर्जी और शरद पवार जैसे नेताओं को साधने की मुश्किल चुनौती होगी। युवाओं को जोड़ने के लिए यात्रा से आगे टोस एजेंडा भी जरूरी होगा। 2024 में सौटें बंदने के बाद कांग्रेस आक्रामक दिख रही है, लेकिन 6 राज्यों का टारगेट हासिल करना संगठन की जमीनी मजबूती पर निर्भर करेगा।

राज्यों के विधानसभा चुनाव जीतने का टारगेट है। इसके संगठन का मोनोबल बड़ेगा और अधिक संसाधन भी मजबूत होंगे। कर्नाटक और हिमाचल की जीत के बाद पार्टी का फोकस अब मध्य प्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़ और हरियाणा जैसे राज्यों पर है।

कितनी आसान है राह

कांग्रेस की यह रणनीति संगठन को चुस्त बनाने और वैचारिक स्पष्टता लाने की कोशिश दिखती है। हालांकि चुनौतियां भी कम नहीं हैं। 'साफ्ट हिंदुत्व' से किनारा करने पर एक वर्ग नाराज हो सकता है। प्रियंका गांधी के सामने ममता बनर्जी और शरद पवार जैसे नेताओं को साधने की मुश्किल चुनौती होगी। युवाओं को जोड़ने के लिए यात्रा से आगे टोस एजेंडा भी जरूरी होगा। 2024 में सौटें बंदने के बाद कांग्रेस आक्रामक दिख रही है, लेकिन 6 राज्यों का टारगेट हासिल करना संगठन की जमीनी मजबूती पर निर्भर करेगा।

व्या है 6 राज्यों का गणित

रणनीति के तहत 2029 से पहले 6 महत्वपूर्ण

पुलिस कमिश्नर प्रणाली पर विधानसभा में भ्रामक जानकारी देने का आरोप

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

पुलिस कमिश्नर प्रणाली को लेकर विधानसभा में दी गई जानकारी पर अब सवाल उठने लगे हैं। खुज्जी विधायक भोला राम साहू ने उपमुख्यमंत्री और गृहमंत्री विजय शर्मा को पत्र लिखकर सीधा आरोप लगाया है कि सदन में विरोधाभासी और भ्रामक जवाब दिया गया। विधायक ने पूरे मामले की जांच कराने दोषी अधिकारियों पर कार्रवाई की मांग की है।

उठाए। पहला, उरला थाने के किरी भी भाग का पर्यवेक्षण ग्रामीण एसपी द्वारा नहीं किया जा रहा है जबकि जवाब में विभाजन की बात कही गई। दूसरा, सरकार ने केवल कुछ गाम पंचायतों के शामिल होने की बात कही जबकि हकीकत में मुजराह थाने के अलावा आमानाका थाने में भी कई गाम पंचायतें पुलिस कमिश्नर के क्षेत्राधिकार में हैं।

विधायक ने उठाए गंभीर सवाल

पत्र में विधायक भोला राम साहू ने कहा कि उन्हें अलग विध्वंसनीय श्रोतों से मिली जानकारी सरकार के जवाब से पैदा नहीं खाती। इसके संदेश मेल होता है कि विधानसभा को वैश्विक रूप से गलत या अधूरी जानकारी दी गई है। विधायक ने इसे गंभीर विषय बताया है।

जांच और कार्रवाई की मांग

खुज्जी विधायक ने मांग की है कि विधानसभा में प्रस्तुत उतर की वास्तविकता और सत्यता की जांच कराई हो। यदि सदन में गलत, अधूरी या भ्रामक जानकारी दी गई हो तो संबंधित अधिकारियों और विभाग के खिलाफ नियमानुसार कार्रवाई हो। साथ ही जांच के बाद वास्तविक और प्रमाणित जानकारी उपलब्ध कराई जाए। विधायक के इस पत्र के बाद गुड़ विभाग में हलचल तेज हो गई है। अब देखा होगा कि सरकार इस आरोप पर क्या रुख अपनाती है।

बीएसपी की नोटिस और निजीकरण की कोशिश बर्दाश्त नहीं, यह भिलाई के अस्तित्व की लड़ाई

नई दृष्टिबिंदु / भिलाई

भिलाई टाउनशिप की बसाहट और शहर की पहचान को सुरक्षित रखने के लिए भिलाई नगर विधायक देवेन्द्र यादव ने सोमवार को "भिलाई की बसाहट बचाओ" जनसंपर्क अभियान की शुरुआत सेक्टर-2 से की। अभियान के पहले दिन विधायक ने पापटी और जनप्रतिनिधियों के साथ घर-घर जाकर लोगों से मुलाकात की और टाउनशिप बचाने की मुहिम में सहभागिता मांगी।

बीएसपी प्रबंधन पर लगाए आरोप

विधायक देवेन्द्र यादव ने कहा कि बीएसपी प्रबंधन द्वारा टाउनशिप में रहने वाले लोगों को नोटिस भेजे जा रहे हैं। साथ ही सेक्टर-9 अस्पताल सहित बीएसपी क्षेत्र की बसाहट को कमजोर कर निजी हाथों में सौंपने की कोशिश की जा रही है। उन्होंने कहा कि भिलाई की पहचान, यहाँ की सामाजिक संस्कृति और यहाँ से बसे परिवारों के भविष्य पर किसी भी प्रकार का संकेत न्यूनिकार नहीं किया जाएगा। देवेन्द्र यादव ने कहा कि यह



किसी राजनीतिक दल की लड़ाई नहीं बल्कि पूरे भिलाई के अस्तित्व और सम्मान की लड़ाई है। इसलिए सभी नागरिकों को धर्म, जाति और राजनीतिक विचारधारा से ऊपर

उठकर एकजुट होना होगा। उन्होंने विस्थापन जताया कि यदि पूरा शहर साथ खड़ा होगा तो भिलाई की बसाहट को कोई भी नहीं उजाड़ पाएगा। अभियान के तहत सेक्टर-

2 के वार्ड-56, सड़क-15 तथा वार्ड-55, सड़क-12 में बैठकें आयोजित की गईं। विधायक ने स्थानीय नागरिकों से संवाद कर उनकी चिंताओं को सुना और भरोसा दिलाया कि

उनके अधिकारों और भिलाई की बसाहट की रक्षा के लिए हर स्तर पर संघर्ष किया जाएगा।

जनप्रतिनिधि-नागरिक रहे मौजूद

जनसंपर्क अभियान में पापट साधना सिंह, विधायक प्रतिनिधि राजेंद्र परचनिया, रमाकांत देशलहरे, सेक्टर-4 के राजेश चौधरी, सेक्टर-3 के पापट सुरेश वर्मा, हरिया सिंह सहित बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि और स्थानीय नागरिक शामिल हुए।

हर सेक्टर तक पहुंचेगा अभियान

विधायक देवेन्द्र यादव ने कहा कि यह अभियान आगे भी टाउनशिप के प्रत्येक सेक्टर और हर घर तक पहुंचेगा। वे स्वयं लोगों से लगातार संवाद करेंगे और सभी के सहयोग से भिलाई की बसाहट, सेक्टर-9 अस्पताल तथा शहर की विरासत को बचाने की लड़ाई मजबूती से लड़ेंगे।

सच्ची खबर, सही खबर
सबसे पहले, सबसे तेज

हर खबर, हर अपडेट अब YouTube पर

NDB NEWS

हमारे चैनल की **YouTube पर सर्च करें**

हमारे साथ जुड़ें

5K+ SUBSCRIBERS
804 VIDEOS
65.55 LAKH+ VIEWS

विध्वंसनीय पत्रकारिता का विश्वास सच की शक्ति, जनता की दृष्टि

अभी **SUBSCRIBE** करें और पाएं हर खबर **सबसे पहले!**

हम नहीं दिखते सिर्फ खबर, हम दिखते हैं नई दृष्टि!



पिता ही नहीं, मां की संपत्ति में भी है बेटियों का समान अधिकार

हिंदू उत्तराधिकार अधिनियम 1956 के सेक्शन 16 के तहत मां की प्रॉपर्टी में बेटों का समान अधिकार होता है। फिर चाहे बेटों अविवाहित हो या शादीशुदा। इससे बेटियों के हक में कोई फर्क नहीं पड़ता। मां ने कोई संपत्ति चाहे खुद अर्जित की हो या वह उसे वसीयत में मिली हो। वह इसे अपनी बेटियों को दे सकती है।



आमतौर पर जब लड़कियों के प्रॉपर्टी संबंधी अधिकारों की बात होती है, तो हमेशा पिता की संपत्ति में बेटियों के हकों की ही चर्चा होती है जिसमें कि हिंदू उत्तराधिकार अधिनियम 1956 में संशोधन के बाद साल 2005 से हर बेटों का पैतृक संपत्ति में समान अधिकार मिल चुका है, फिर चाहे पिता की संपत्ति स्व अर्जित हो या पैतृक। लेकिन आमतौर पर हम मां की संपत्ति में बेटियों का क्या हक है, इसके बारे में अक्सर चर्चा नहीं करते और लोगों को इस संबंध में कुछ पता भी नहीं होता। अगर कोई महिला अपने जीवन में कोई भी प्रॉपर्टी चाहे वह घर, जमीन या कोई चल-अचल संपत्ति हो, खुद से अर्जित करती है या उसे वह उसकी मां-पिता या पति से उत्तराधिकार के रूप में मिलती है तो वह इसे अपनी मां से जिसे चाहे दे सकती है। अगर महिला अपनी संपत्ति को कानूनी रूप से किसी को दिए, या वसीयत किम्विना मर जाती है, तो उसका उस संपत्ति पर पति, बेटा और

बेटों का समान अधिकार होता है। इनकी अनुपस्थिति में परिवार के उन सभी सदस्यों के बीच, जिन्हें उस महिला के संबंध में प्रथम श्रेणी का उत्तराधिकार माना जाता है, इसे समान रूप से बाँट जाने का प्रावधान है।

हिंदू उत्तराधिकार अधिनियम 1956 के सेक्शन 16 के तहत मां की प्रॉपर्टी में बेटों का समान अधिकार होता है। फिर चाहे बेटों अविवाहित हो या शादीशुदा। इससे बेटियों के हक में कोई फर्क नहीं पड़ता। मां ने कोई संपत्ति चाहे खुद अर्जित की हो या वह उसे वसीयत में मिली हो। वह इसे अपनी बेटियों को दे सकती है। लेकिन अगर उसने जीते जी अपनी संपत्ति किसी को नहीं दी और उसकी मौत हो जाती है, तो फिर यह संपत्ति बेटों सहित सभी कानूनी उत्तराधिकारियों के बीच समान रूप में बाँटी। अगर किसी लड़की को उसका भाई या पिता मां की संपत्ति में हिस्सा नहीं देता तो लड़की इसके लिए अदालत का दरवाजा खटखटा सकती



है। भाई या पिता या कोई भी पहली श्रेणी का उत्तराधिकारी महिला को लड़की को उसकी संपत्ति में हिस्सा देने से रोक नहीं सकता। चाहे वह अविवाहित हो या विवाहित। यहां तक कि किसी विवाहित

लड़की के बच्चों का भी अपनी मां की संपत्ति में हक होता है, साथ ही दामाद को भी मां की संपत्ति में हक होता है वरतों बच्चों को मां जिंदा न हो। दरअसल जब किसी महिला को मृत्यु हो जाती है तो उसके बाद उसकी किसी भी संपत्ति में सबसे पहला प्राकृतिक अधिकार पति और उसके बच्चों का होता है, इसके बाद अन्य प्राकृतिक सदस्य आते हैं।

लेकिन अगर किसी महिला ने शादी ही नहीं की या उसकी शादी नहीं हुई, ऐसी स्थिति में उसके मरने के बाद उसकी संपत्ति पर पहले पिता और फिर पिता के वारिसों का हक होगा। अगर पिता के वारिस भी नहीं हैं तो मां के वारिस उसकी प्रॉपर्टी पर हक जता सकते हैं। हिंदू उत्तराधिकार अधिनियम 1956 खण्ड तौर पर बताता है कि यदि मां को मृत्यु बिना वसीयत तैयार किए हो जाती है, तो बेटों को भी बेटों के साथ संपत्ति में समान हिस्सा मिलेगा, चाहे वह विवाहित हो या अविवाहित।

सर्दियों में संभालें अपनी सुंदरता

दिन में अगर कई बार मूत्र पीना हो तो हर बार फेसवॉश का भी इस्तेमाल न करें। सिर्फ साफ और शीतल पानी से चेहरा धोएं। अगर सर्दियों के दिनों में दिन में ही रज्जा से खुरदुरापन महसूस हो तो तुरंत मॉइस्टाइजर लगाए। इस मौसम में अपनी एडिजों पर खास ध्यान देना चाहिए, क्योंकि शरीर के दूसरे हिस्सों की तरह सर्दियों में पैरों की भी नमी काफी कम हो जाती है और इससे एडिजों फटने लगती हैं तथा पैर जंटे दिखने लगते हैं।



सर्दियों में त्वचा की समस्याओं से रूबरूबारा पाने के लिए कुछ बातों को ध्यान में रखना बहुत जरूरी होता है जैसे इस मौसम में बर-बार मसुने पाने को हमें ताकतविक रूप से रहना है, लेकिन पाने का इस्तेमाल शरीर के कुदरती तेल को सोख लेता है या नष्ट कर देता है, जिसकी वजह से शरीर में ड्रायनेस खद आती है। जरूरी है कि इन दिनों जब भी नहाएं, नहाने के तुरंत बाद त्वचा को मॉइस्टाइजर करें। अगर नई कपड़े नए जूते तो रज्जा में फ्रैक्चर और बिंदर पैरिंग्स के कारण दिखने शुरू हो जायें।

अगर आपके लिए सर्दियों में उठे पाने से नहाया संभव नहीं है तो गर्म पाने से नहाने के तुरंत बाद शरीर को फिरोबर चेदने को कुदरती इन्फ्लेमेटिव पदार्थों में मॉइस्टाइजर करने चाहिए। बालों के लिए लोशन इसके लिए उपयुक्त होता है। बालों के मसजूनन के कारण बालों में से भी नमी जाती है। बड़े लोग मोचों के बोन जराजी गोठो धुप निकालें। लेकिन धीरे धीरे न हो, अगर सर्दियों की धूप से त्वचा के लिए उबने ही हानिकारक है, जिसने गर्मियों की होती है। त्वचा को इस मौसम में भी फ्राक्चरने डिस्टर्ब के कारण दिखने से बचना जरूरी होता है, इसलिए सर्दियों में जब भी बाहर निकलें, सनस्क्रीन लगाकर निकलें।

दिन में अगर कई बार मूत्र पीना हो तो हर बार फेसवॉश का भी इस्तेमाल न करें। सिर्फ साफ और शीतल पाने से चेहरा धोएं। अगर सर्दियों के दिनों में दिन में ही रज्जा से खुरदुरापन महसूस हो तो तुरंत मॉइस्टाइजर लगाए। इस मौसम में अपनी एडिजों पर खास ध्यान देना चाहिए, क्योंकि शरीर के दूसरे हिस्सों की तरह सर्दियों में पैरों की भी नमी काफी कम हो जाती है और इससे एडिजों फटने लगती हैं तथा पैर जंटे दिखने लगते हैं। इसके लिए इस मौसम में नेचुरल ऑयलपुष्क पैरों की ड्रिप का इस्तेमाल करना चाहिए। अगर हाथों की त्वचा भी सूखने लगे तो इसके लिए डेड स्किन निकाल देना चाहिए। ऐसा करने से पैर सुदर और मुलायम रहते हैं। इस मौसम में विटमिन सी और एडिजों के फर्मासिट को खाया जायें। सर्दियों में भी त्वचा को मॉइस्टाइजर करना चाहिए। फाष्क, हरे मूत्र और गारनर रिकेन हमारो जीप के स्वाद को ही सुदृष्ट नों करवों बल्कि ये सॉल्यूशंस हमारो त्वचा को भी जराजी पोषण देती हैं, जिससे यह स्वस्थ चमकदार और ताद रहती है।

सर्दियों में मेथी दाना रखता है रोगों से दूर, गरमाइश से भरपूर

बू तो अगर सूची बनायी जाए कि सर्दियों में सबसे उपयोगी हर्ब्स या जड़ी बूटियों कौन सी होती हैं? जो स्वस्थे लिए उपयोगी हो सकती हैं, तो उनमें एक मेथी दाना जरूर शामिल होगा। सर्दियों में मेथी दाना न सिर्फ आपकी गरमाइश से भरपूर रखता है बल्कि इन दिनों शरीर की कमजोरी को जाने बखानी रोष प्रतिरोधक क्षमता को भी यह बचाव बनाती है। इस कारण यह सर्दियों के लिए एक अविभायक दाने से कम नहीं है। बैसे भी मेथी के हर हिस्से में चाहे उसकी पत्तियों को, चाहे उसकी टहनियों को, चाहे उसका तना हो या दाने इन सबमें औषधीय गुणों की भरमार होती है। अपने इन्टी गुणों और यूट्रोफेस की वजह से मेथी ड्रायवेटनेस को कंट्रोल करने में बहुत मददगार होती है। हर दिन खाली पेट पीले हुए मेथी दाना खाने से शरीर को सभी तरह



के बैक्टीरिया और वायरस से लड़ने हेतु जरूरी शक्तों मिलती हैं। मेथी दाने में बयौक ग्लोबुलिन नाम का एक कंपोउंड होता है, जिस कारण दूध पिलाने वाली माओं में इसके उपयोग से भरपूर दूध बनता है। मेथी दाना कैल्शियम से भरपूर होता है, इसलिए जब हम मां हो या मेथी दाना सुकड़ खाती पेट खाते हैं तो हमारी हड्डियां मजबूत होती हैं और जोड़ों के दर्द से सुरक्षा मिलता

है। इससे वजन कम करने में भी मदद मिलती है और निर्वाण रूप से इसका सेवन करने से खराब कोलेस्ट्रॉल घटता है व अच्छे कोलेस्ट्रॉल बढ़ता है। यह ब्लड शुगर को कंट्रोल करने में भी कारगर है, इसलिए डायबिटीस के मरीजों को गायस भीगे हुए मेथी दाने का पानी पीने से काफी फायदा होता है। **सावधानी जरूरी:** इन्फेक्शन ज्यादा होने पर यह पेट खराब कर देता है। शुगर लेवल कम हो सकता है, शरीर में गैस बनने लगती है, पेट खराब हो जाता है, जिससे पुराने दर्द शुरू हो जाते हैं और मतलब भी आती है। कुछ लोगों को इसके खाने से एलर्जी हो जाती है और कुछ लोगों का इसके इन्फेक्शन के बाद पेट खराब हो जाता है। ब्लड प्रेशर लो रहता है तो भी मेथी का इस्तेमाल तुक्यानदरपक हो सकता है।

हैगिंग पॉइंट्स में बनाएं अपना पसंदीदा किचन गार्डेन

हैगिंग पॉइंट्स दरअसल बालकन, पोच और लिविंग रूम के आसपास लटकते हुए समान ऊंचाई, विनम्र अगर पर को सुकुर्युर्न कागजे वाले सुदूर फूलों के पोते, इतरे बरी लगाने और सांजना देने वाली चैपे को लगा सकते हैं। कुछ खाने तरह के हैगिंग प्लांट भी होते हैं, जो दुगरे पोचों में कुछ फिज होते हैं और ये मूलतः हैगिंग जोबकेट या हैगिंग पॉइंट के फिज हो बने होते हैं। दुगरे शब्दों में ये उनके लिए नई बने होते हैं। लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि हैगिंग पॉइंट में अगर अपनी मनपसंद चीजें नहीं लगाई जायें तो इन्हें टमटार, बैंगन और सब्जियां लगी बुद्धिवा भी उगाते हैं। आउटडोर हैगिंग प्लांट में



जब हैगिंग पॉइंट्स के लिए पोते लगाना चाहें तो उनमें गारुफिक पोते नहीं बल्कि कैल्शियम वाले पोते लगायें। हैगिंग प्लांट्स में सबसे ज्यादा महत्त्व मनी प्लांट्स के साथ बहुत तरह की फलियां जुड़े हुए हैं। राइस इस्सॉलिवेबल वर घर पर का साथी पोचा है। लेकिन ऐसी फलियां पर ध्यान देना ही जरूरत नहीं है, आप इसे पालतूपूर्ण मानकर भी अपने घर में लगाएं। भले इसे पोच मूला का न मानें, लेकिन इसका तैयारी आपको सुकुर्युर्न देती हो देती है।

ताकि परेशान न करे सर्दियों में जोड़ों का दर्द



सर्दियां आते ही जोड़ों का दर्द बढ़ जाता है। इसका कारण होता है यह हुआ यूजिक एक्टिविटी। इसलिए दिन लोगों को बड़े हुए यूजिक एक्टिविटी को निष्कलन हो, उन्हें सर्दियों में कुछ विशेष तरह की सवधानियां बतानी चाहिए ताकि यह मौसम उनके लिए परेशानी को बचाव न बने।

गर्म पानी का सेवन करें
शिन लोगों को बड़े हुए यूजिक एक्टिविटी को निष्कलन रखती है और इसके चलते हड्डियों और जोड़ों में लगावत रूढ़ छाता हो, उन्हें सर्दियों में लगावत रूढ़ पाने चाहिए। इससे हड्डियों और जोड़ों में जमा कूट क्रिस्टल भी भी निष्कलन पूरा के गर्म पानी से बाहर निकाल जाता है। अगर सर्दियों में कम नमी पीने से ही यूजिक एक्टिविटी और प्लासिफिकेशन करे। दरअसल यह भी एक किस्म का टॉक्सिन है, जो पाने और खरकर द्रव्यत्व पानी के इस्तेमाल

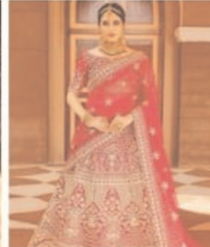
खट्टे फलों का सेवन
मैंगू, सरस, आंवला, अनन्नास, चैरो, स्ट्रुबेरी और पपीते आदि कड़वी रूप से विटमिन सी से भरपूर होते हैं। ये सभी प्राकृतिक रूप से यूजिक एक्टिविटी को कम करने में मददगार होते हैं। सर्दियों में इनका नियमित सेवन करना चाहिए। खरकर शिन लोगों को हड्डियों और जोड़ों में दर्द को निष्कलन रखते हो और जिन्हाका यूजिक एक्टिविटी बढ़ा हुआ हो। उन्हें तो जल्द इन फलों को सर्दियों में अपने नियमित खुराक का हिस्सा बना लेना चाहिए। इनमें सबसे ज्यादा फायदेमंद है आंवला। आंवला में सबसे ज्यादा विटमिन सी होती है। अंबला का इस्तेमाल यूजिक एक्टिविटी सेना को कम करने में बहुत मददगार होता है।

गलत कपड़ों के चयन से कहीं ठंडी न हो जाएं खुशियां...!

दिव्यर्ग, जनवरी के शुरूआती दिनों में शरीर ठंडी रहती हो, तो इस बात को ध्यान में रखकर ही अपने लिए बैटिंग ड्रेस का चयन करें कि इन सर्तियों को रात हड्डियों तक को ठंड से हिला देने वाली होती है। अपने जेन्स में कि जब जाड़े के महीने में शरीर ठंडी हो तो कैसे सजराता से अपने लिए बैटिंग ड्रेस चुनें।



अलग और खास दिखती है। क्योंकि एक से जब सर्दी लग जाती है तो किसी चीज में मन नहीं लगता और हर समय तनब बना रहता है।



वेलवेट या कयमीरी वूलन का हाथों से जुना हुआ स्टॉल लगे जायें। एक दिखने में तो चार बंद लगाने भी, आपको गरमाइश भी देता।

लहंगा हो ऐसा
सर्दी की सर्दियों में जब भी लहंगा खरीदने जायें तो वूलन या वेलवेट को ही चुनें। इन दोनों को फैब्रिक में एक से बड़कर एक शादरब मैटोरिवाल वाजार में उपलब्ध होता है और इनसे बना लहंगा अत्यंत खूबसूरत परे जैसा रूप हो निष्कलता हो है, आपको अंदर से गर्म भी रहता है, इसलिए आपके चेहरे में गरमाइश को चमक भी रहती है। अगर सर्दी के दिनों की सर्दियों में दुगुरन को ठंड लग रही हो तो वह किन्हाका ही किन्हाका उसके चेहरे में खास तरह की परेशानियां दिख ही जाती हैं। वह रॉयल लुक दिखने में आती ही नहीं, जिससे दुगुरन भीड़ में सबसे

बूटीज और स्टॉल
जब सर्दियों के दिनों में आप दुगुरन बन रही हो तो ये बातों का जरूर ख्याल रखें दुगुरे और ऊंची होल का आपके फाइंड लुक को अतिरिक्त गैर देगा।

फुल स्लीव ब्लाइज को तरजीह दें
आप फैशन के नम पर फुल स्लीव ब्लाइज को ही चुनें। इससे सर्दी में भरपूर कावत होगा। यह दिखने में भी खुद ही लगते बल्कि हाव के सर्तियों में किन्हाका उबधर्मी जेसी रूढ़ बैटिंग उबधर्मा से लेकर मनी गुला जेसी दुगुरी उबधर्मा से फिर से हाथी के लिए फुल स्लीव को पहनें उबधर्मा बना दिया है। अगर ब्लाइज को लेकर आपमें किन्हाका तय हो तो उसकी जगह आरा जेकेट भी आजमा सकते हैं। यह वेलवेट मॉडर्न डिस्टेल्ड लोना। अगर जेकेट कुरत ज्यादा ही जॉइड लगने का अर्थ है, जो जेकेट टाइट हो तो इसका ध्यान भी रखने जायें, इसे आजमाएं और ठंड को भी उबधर्मा कर दें।

चलन में है वुडन फ्लोर्स



हाल के सालों में फिर से वुडनफ्लोर्स को लेकर पूरी दुनिया में क्रेज उभरा है। लकड़ी को प्लोथिंग न भी करा जाए तो ऐसी टाइलस का इस्तेमाल इन दिनों बड़ा है, जो लकड़ी के बराबर ही परेशान कर भय बनाती हैं। वुडनफ्लोर्स को एक बहाव बने भी है कि इनकी मैटेरियल आसान है। लकड़ी के फ्लोर्स अगर बहाव हो जायें तो उन्हें फिर से आसानी से न सिर्फ रंगीन बल्कि पॉलिश के जरिये रिक्लूड बना बनाया जा सकता है। बड़े बजट है कि लकड़ी के फ्लोर्स का इन दिनों खूब जोशों में चलन है। सर्दी प्लेटों में ही नहीं मध्यम दर्जे के फ्लोर्स में भी अब तेजी से वुडनफ्लोर्स दिखने लगे हैं। सोमेट ड्राइव रिमोट कंट्रोल का चलन अब बड़े बड़े फ्लोर्स की बात हो चली है और मार्बल का फ्लोर्स भी पॉपुलर आउटडेटिंग बना रहा है। ऐसे में वुडनफ्लोर्स का टैंड गार्डेंट डेवलपमेंट के लिए चक्कर चलत रहा है। फिल्ले टाइल में संभवतः के फ्लोर्स व टाइल फ्लोर्स को जो मूला भी बने बात आज वुडन फ्लोर्स के संभव में भी कहीं आ रही है। भारतीय फ्लोर्स व वाजार में निम्न आने पर भारतीय वुडन फ्लोर्स न केवल आने को भी अतिरिक्त संभाल में आए चंद लगती हैं और यूजिक एक्टिविटी व फिनिश में आसानी से उपलब्ध होने के कारण घर व दफ्तर के फ्लोर्स से भी मेल खाते हैं।



अनकही कहानी दिखाएगी राजकुमार राव की फिल्म 'प्रहार'

अभिनेता राजकुमार राव अपनी अपकमिंग फिल्म 'प्रहार' को लेकर चर्चा में आ रहे हैं। हाल ही में इसका टीजर रिलीज किया गया है। दर्शकों से इस टीजर को अच्छी प्रतिक्रिया मिली है। 'प्रहार' में वकील उज्ज्वल निकम की कहानी दिखाई गई है। उन्होंने 2008 के 26/11 हमले के आरोपी अजमल कसाब को फांसी दिलाने के लिए संघर्ष किया था। उन्होंने राजकुमार राव की तारीफ की है।

राजकुमार राव को लेकर क्या बोले उज्वल निकम?

अपकमिंग फिल्म 'प्रहार' में राजकुमार राव ने वकील उज्जवल निकम की भूमिका निभाई है। ऐसे में उज्वल निकम ने राजकुमार राव को लेकर कहा 'राजकुमार राव ने जबर्दस्त एक्टिंग की है और अविनाश अरुण का निर्देशन बहुत प्रभावशाली है। 'प्रहार' न सिर्फ एक पब्लिक प्रोसिक्यूटर के तौर पर मेरे सफर को, बल्कि एक पति और पिता के तौर पर मेरी जिंदगी को भी असरियत के साथ दिखाती है।'

अनजाने पहलू को दिखाती है फिल्म

उन्होंने आगे कहा 'लोगों को कैसेले याद रहते हैं। उन्हें शायद ही कभी कैसेले से पहले की रातें याद रहती हैं। 'प्रहार' उसी पहलू को दिखाती है, वह हिस्सा जो कभी किसी हेडलाइन में नहीं आया।' निकम ने कहा 'मैंने ऐसे केस लड़े हैं जिन पर पूरे देश की नजर थी और उस ज़िम्मेदारी के अकेलेपन के बारे में मैंने कभी बात नहीं की। यह फिल्म असल घटनाओं के प्रति ईमानदार रहती है। ऐसा करते हुए यह एक ऐसी कहानी कहती है, जिसे शब्दों में बयां करने के लिए मैं खुद भी संघर्ष किया था।'

कब रिलीज होगी फिल्म

'प्रहार' में राजकुमार राव के अलावा वामिका गबाई, सिक्कर खेर और जयदीप अहलावाल भी हैं। यह 7 अगस्त को रिलीज होगी। इस फिल्म को मेडॉक फिल्म्स के दिनेश विजान ने प्रोद्यूस किया है।



स्टारकिड्स को बिना टैलेंट के भी मिलते हैं मौके

कृति सेनान इन दिनों अपनी हालिया रिलीज फिल्म 'कॉकटेल 2' को लेकर चर्चाओं में हैं। फिल्म को दर्शकों द्वारा पसंद किया जा रहा है और कृति के किरदार व एक्टिंग की भी काफी तारीफ हो रही है। मौजूदा वक़्त में कृति इंडस्ट्री की टॉप लोडिंग एक्ट्रेस में से एक हैं। लेकिन एक आउटसाइडर होने के नाते कृति के लिए यहां तक का सफर आसान नहीं रहा।

टैलेंटड हैं रणबीर कपूर और आलिया भट्ट

हाल ही में हुई एक बातचीत में एक्ट्रेस ने बताया कि कैसे वे धीरे-धीरे कामयाबी की सीढ़ियां चढ़ीं और यह रातो-रात मिली सफलता की कहानी नहीं है। उन्होंने उन पलों को याद किया जब वे अपने पहले फोटोशूट और पहले रैप शो के बाद रोई थीं, और बताया कि कैसे मुश्किलों के बावजूद उन्होंने हार नहीं मानी।

आसान नहीं था यह सफर

कृति ने अपने सफर को याद करते हुए कहा कि यह सफर आसान नहीं था। ऐसे पल भी आए जब मुझे खुद पर शक हुआ और मनचाहे मौके न मिलने पर निराशा हुई। यह सफर सीधे कामयाबी तक पहुंचने वाला नहीं था; यह धीरे-धीरे आगे बढ़ा। मैंने उतार-चढ़ाव देखे हैं। लेकिन मुझमें हार न मानने और दोबारा कोशिश करने का जज्बा भी रहा है। मेरा पहला फोटोशूट बहुत बुरा रहा था। मेरा पहला रैप शो भी अच्छा नहीं हुआ था। दोनों बार मैं रोते हुए घर लौटी थी।

लेकिन इसके बावजूद मैंने दूसरे शो, दूसरे फोटोशूट और दूसरे ऑडिशन के लिए कोशिश की और इसी वजह से मैं आज यहां तक पहुंच गई हूँ। सीखने की चाहत और हार न मानने का जज्बा ही मुझे यहां तक ले आया है।

इस दौर में नेपोटिज्म के बारे में भी बात की। उनका मानना है कि भले ही स्टार किड्स को भी रणबीर कपूर और आलिया भट्ट जैसे एक्टर्स की तरह खुद को साबित करना पड़ता है, लेकिन वे इस बात से सहमत हैं कि उन्हें अक्सर बाहरी लोगों की तुलना में बहुत आसानी से मौके मिल जाते हैं। उन्होंने कहा कि कई बार आपको पता चलता है कि किसी फिल्म के लिए आप पर विचार किया जा रहा है, लेकिन वह रोल किसी और को मिल जाता है। साथ ही सवाल सिर्फ नेपोटिज्म का नहीं है। फिल्मों के बजट से आने वाले कई एक्टर्स से मैं टैलेंटड होंगे। चाहे रणबीर कपूर हो या आलिया भट्ट, उन्होंने खुद को साबित किया है। हो सकता है कि उन्हें दूसरों के मुकाबले आसानी से मौके मिलें हों, लेकिन उन्होंने कड़ी मेहनत की है और वे बहुत टैलेंटड हैं। असल बात यह होती है, जब कोई बिना एक्टर्स के तौर पर खुद को साबित किए आठ या नौ साल तक मौके पाता रहता है। मुझे बस यही बात गलत लगती है। जब आप फिल्मी ब्रेकआउट से नहीं आते हैं, तो अगर आप शुरूआती कुछ सालों में खुद को साबित नहीं कर पाते, तो आप बाहर हो जाते हैं। आपको नजरअंदाज कर दिया जाता है।



अक्षय कुमार ने बताया कैसे रोल करना चाहते हैं

अक्षय कुमार हाल ही में फिल्म 'मृत बंगला' में नजर आए थे। इस फिल्म से लोगों को इराने के बाद अक्षय अपने फैसले को हंसाने की तैयारी में हैं। वह अब फिल्म 'पेलकम टू द जंगल' में नजर आएंगे, जो जल्द ही सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। इस फिल्म की रिलीज से पहले अक्षय कुमार ने फिल्म को लेकर कुछ खुलासे किए हैं।

अक्षय कुमार ने किसकी तारीफ की

अक्षय कुमार ने फरीदा जलाल की तारीफ करते हुए कहा कि इस फिल्म में सबसे शानदार कॉमेडी उन्होंने ही की है। अक्षय ने कहा, 'फिल्म में मेरे साथ कई बड़े कलाकार हैं, लेकिन फिल्म देखने के बाद दर्शकों को सबसे पहले फरीदा जी ही याद आएंगी। उन्होंने इस फिल्म में जो काम किया है, वह बिल्कुल लाजवाब है।' अक्षय ने आगे कहा, 'मैंने इस फिल्म को एक या दो बार नहीं, बल्कि कम से कम 35 बार देखा है, इसलिए मैं पूरे भरोसे के साथ कह रहा हूँ कि सबसे बेहतरीन अभिनेता उन्हीं का है। उनके बाद किरण कुमार जी का काम भी बहुत शानदार है।'

किरण कुमार अभिनेता फरीदा जलाल एक बार फिर दर्शकों को हंसाने के लिए तैयार हैं। वह जल्द ही फिल्म 'वैलकम टू द जंगल' में नजर आएंगी। दर्शकों को टीवी शो 'शराब' में उनकी कॉमेडी बेहतरीन पसंद आई थी। वह कई फिल्मों में नजर आ चुकी हैं इसलिए इस फिल्म में उन्हें देखने के लिए फैंस काफी उत्सुक हैं।

कैसे रोल करना चाहते हैं अक्षय

अक्षय कुमार ने इंटरव्यू में बताया कि वॉलीवुड में बितारा शुरुआती 10 साल में उन्होंने सिर्फ पेशान हीरो के तौर पर काम किया और जमकर पैसा कमाया। इसके बाद अक्षय ने कॉमेडी, एक्शन और रोमांस जैसी हर तरह की फिल्मों की। वह हर बार एक अलग तरह के किरदार को निभाना चाहते हैं। वह हर बार कुछ नया करना चाहते हैं।



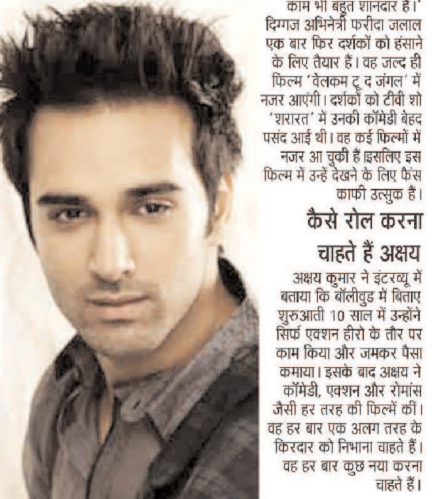
2012 में 'बिटू बॉस' से वॉलीवुड में डेब्यू करने वाले पुलकित खन्ना ने 'फूकरे' से इंडस्ट्री में लोकप्रियता हासिल की। इसके बाद पुलकित कई फिल्मों का हिस्सा रहे हैं। हाल ही में पुलकित ने सलमान खान की एक खास सलाह के बारे में बात की, जिसने उनकी जिंदगी बदल दी। साथ ही पुलकित ने यह भी बताया कि बिना किसी मॉटर के इंडस्ट्री में आगे बढ़ना उनके लिए कितना मुश्किल रहा।

सलमान ने दी पुलकित को ये सलाह पुलकित ने बताया कि अपनी पहली फिल्म के समय हर नए कलाकार की तरह फिल्म के रिलीज होने से पहले वह भी बरपार हुए थे, लेकिन सलमान की बातों ने स्टारडम के बारे में उनका नजरिया बदल दिया। उन्होंने कहा कि मैं बहुत धरयाया हुआ था और सोच रहा था कि दशक फिल्म और मेरी परफॉर्मेंस को कैसे

रिस्पॉन्स देंगे। सलमान भाई ने बस मेरी तरफ देखा और कहा, 'पुलकित, मैं सलमान खान हूँ। यहां तक कि मुझे भी अपने असले शुकवार को कोई गारंटी नहीं है। तो तुम खुद को क्या समझते हो? इसके बारे में टैशन लेकर तुम क्या हासिल कर लगे?' सलमान की इस सलाह से मुझे यह प्यारसा हुआ कि अगर उनके कद का कोई व्यक्ति बॉक्स ऑफिस पर सफलता की गारंटी नहीं दे सकता, तो मेरे लिए इस बात की जिता या तनाव करने का कोई कारण नहीं है।

काम के प्रति सलमान के समर्पण के फैन हुए पुलकित

पुलकित ने आगे सलमान के काम के प्रति समर्पण की तारीफ करते हुए कहा कि वो 24 घंटे फिल्मों के बारे में ही सोचते रहते हैं। कभी-कभी जब उन्हें सिर्फ तीन घंटे की नींद मिल पाती है, तब भी वे अपने प्रोजेक्ट्स के बारे में ही सोचते रहते हैं। चाहे वह किसी किरदार के लिए सही व्यक्ति को चुनना हो या फिर किसी बड़े एक्शन सीन पर विचार करना हो जिसे दर्शक थिएटर में पसंद करें। उनके इस समर्पण को देखकर मुझे प्यारसा हुआ कि अगर मैं उनकी कामयाबी का 50% भी हासिल करना चाहता हूँ, तो मुझे 500% ज्यादा मेहनत करनी होगी।



वीर अगर राजू हिरानी का बेटा है, तो इसमें उसकी क्या गलती?

एक्टर अरशद वारसी इस वक़्त धमाल मचाने की तैयारी में हैं। उनकी तीन-चार फिल्मों और एक सीरीज आ रही हैं। उन्होंने इंटरव्यू में कॉमेडी से लेकर राजकुमार हिरानी संघ काम, स्टारकिड्स और आज के स्टैंडअप कॉमेडियंस पर बात की।

आने तीस साल लंबे करियर में एक्टर अरशद वारसी ने हर तरह के किरदार निभाए हैं, मगर कॉमेडी के मामले में उनका कोई सानी नहीं है। निजी जिंदगी में भी कमाल का संस आंक हुसूर रखने वाले अरशद वारसी 'मुन्ना भाई एमबीबीएस', 'गोलमाल' और 'जॉली एलएलबी' जैसी यादगार कॉमेडी फिल्म

फ्रेंचाइजी का हिस्सा रहे हैं। आने वाली दिनों में बड़े पर्दे पर वह 'गोलमाल 5', 'धमाल 4' और 'वेलकम टू द जंगल' जैसी फिल्मों में भी लोगों को हसाने को तैयार हैं। वहीं, ओटीटी पर डाकू कॉमेडी सीरीज 'प्रीतम और पेड़ों' में इन्फ्लुएन्सर पेड़ों की भूमिका में नजर आएंगे।

क्या इतनी सारी कॉमेडी फिल्मों के खूबसूरत माहौल ने अरशद को किसी तरह से बेहतर इंसान बनाया? इस पर वह कहते हैं, 'नहीं, नहीं, मैं हमेशा से ही खुशदिल इंसान हूँ। मुझमें एक संस ऑफ हुसूर है और मेरे हिसाब से हर इंसान के लिए थोड़ा संस ऑफ हुसूर बहुत जरूरी है। आपको खुद पर हंसना आना चाहिए। आज लोग छोटी-छोटी बातों पर सीरियस हो जाते हैं, मैं वाकई चाहूंगा कि वो ऐसा ना करें। जिंदगी को ज्यादा सीरियसली न लें। वैसे ही, हम सबकी जिंदगी में बहुत सारी तकलीफें हैं। हालात अजीब से होते जा रहे हैं, इसलिए आप छोटी-मोटी चीजों को छोड़ना

चाहूंगा कि वो जिंदगी में बहुत अच्छे करें और मुझे यकीन है कि वो करेंगे।' वहीं, फिल्मी बच्चों के फिल्म का ही रास्ता अखिरकार करने की बरस पर वह पलटकर सवाल करते हैं, 'वह राजू हिरानी का बेटा है तो उसमें उसकी क्या गलती है? वो हमारे बच्चे हैं उसमें उनकी क्या गलती है? मैं ऐसे सोचता हूँ। बाकी, सबका अपना नजरिया है।'

कॉमेडी के नाम पर दायरा क्रॉस नहीं कर सकते

इन दिनों एक और कॉमेडियन हास्य पर तरह-तरह के पाबंदियों का रोना रोते हैं, तो कॉमेडी के आपतिजक और अश्लील होने को लेकर विवाद भी सामने आते रहते हैं। इस पर अरशद वारसी का मत एहदम साफ है कि आप दायरा नहीं क्रॉस कर सकते। बकौल अरशद, 'आप साफ कॉमेडी लिख सकते हैं। थोड़ा सा मुश्किल होता है लेकिन यह संघर्ष है। यह भी संघर्ष है कि आप बिना किसी को टेस पहुंचाए कॉमेडी करें। मैं अरशद कोस मारता रहता हूँ, बहुत कुछ कहता रहता हूँ, पर मुझे पता है कि मैं वो लाइन कभी नहीं क्रॉस करूंगा जिससे किसी को तकलीफ हो। मुझे पता होता है कि मैं किससे कह रहा हूँ और क्या कह रहा हूँ, वह जानना जरूरी है। आप वो दायरा क्रॉस नहीं कर सकते।

नंदिनी नगर में 5.189 किलो गांजा के साथ दो तस्कर गिरफ्तार, भेजा जेल



दुर्ग पुलिस ने 2.80 लाख की सामग्री जब्त की, दोनों आरोपी जेल भेजे गए

नई दृष्टिदुर्ग / दुर्ग

नंदिनी नगर थाना पुलिस ने वाहन चेकिंग के दौरान बड़ी कारवाई करते हुए 5.189 किलोग्राम अवैध गांजा के साथ दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों से गांजा और मोटरसाइकिल सहित कुल 2.80 लाख रुपये की सामग्री जब्त की गई है।

मुखबिर की सूचना पर घेराबंदी

30 जून को थाना नंदिनी नगर पुलिस ग्राम मुसुंदा आम रोड पर अवैध वस्तुओं के परिवहन की रोकथाम के लिए वाहन चेकिंग कर रही थी। इसी दौरान मुखबिर से सूचना मिली कि मोटरसाइकिल क्रमांक उम्ह04 टिड्डू0156 में दो व्यक्ति गांजा का परिवहन कर रहे हैं। पुलिस ने

तत्काल घेराबंदी कर संदेहियों को रोका। रायपुर के सरोरा गांव के निवासी

पुछताछ में आरोपियों ने अपना नाम सन्नी साहू उर्फ माया साहू, उम्र 27 वर्ष और त्रिलोचन साहू उर्फ जय प्रकाश, उम्र 30 वर्ष बताया। दोनों ग्राम सरोरा, थाना उरला, जिला रायपुर के निवासी हैं। तलाशी में उनके कब्जे से 5.189 किलोग्राम गांजा बरामद हुआ। पुलिस ने परिवहन में प्रयुक्त मोटरसाइकिल भी जब्त कर ली।

एनडीपीएस एक्ट में केस दर्ज

आरोपियों के खिलाफ थाना नंदिनी नगर में अपराध क्रमांक 209/2026 के तहत धारा 20(बी) एनडीपीएस एक्ट में प्रकरण दर्ज किया गया। दोनों को 30 जून को न्यायालय में पेश कर

न्यायिक रिमांड पर केन्द्रीय जेल दुर्ग भेजा गया। जब्त गांजा: 5.189 किलोग्राम, अनुमानित कीमत 2,50,000 रुपये मोटरसाइकिल: क्रमांक उम्ह 04 टिड्डू 0156, अनुमानित कीमत 30,000 रुपये कुल जब्त: 2,80,000 रुपये पुलिस के अनुसार आरोपी अवैध आर्थिक लाभ अर्जित करने के उद्देश्य से गांजा का परिवहन कर रहे थे। कारवाई में थाना नंदिनी नगर पुलिस और यातायात पुलिस की सहायनी भूमिका रही। दुर्ग पुलिस ने आम नागरिकों से मादक पदार्थ, अवैध शराब, जुआ, सट्टा और ऑनलाइन सट्टा जैसी अवैध गतिविधियों से दूर रहने की अपील की है। किसी भी अवैध गतिविधि की सूचना निकटतम पुलिस थाना या नशा मुक्ति हेल्पलाइन 1933 पर दें। सूचना देने वाले को पहचान गोपनीय रखी जाएगी।

10 दिवसीय प्रशिक्षण शिविर से लौटे दुर्ग कांग्रेस अध्यक्ष धीरज बाकलीवाल, राहुल गांधी से मिले

नई दृष्टिदुर्ग / दुर्ग

अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी द्वारा अभनपुर में आयोजित 10 दिवसीय संगठनात्मक प्रशिक्षण शिविर का समापन हो गया। शिविर में दुर्ग शहर जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष धीरज बाकलीवाल ने भाग लिया। उन्होंने लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी और कांग्रेस महासचिव केसी वेणुगोपाल से मुलाकात की।



और उनकी समस्याओं के समाधान के लिए संघर्ष करें। उन्होंने जोर दिया कि संगठन का विमर्श जनसेवा, पारदर्शिता, अनुशासन और निरंतर संवाद से होता है। शिविर के दौरान सभी जिलाध्यक्षों को अभनपुर विधानसभा के ग्राम लखना में श्रमदान एवं जनसंपर्क कार्यक्रम में

शामिल किया गया। मनरेगा कार्यस्थल पर श्रमिकों के साथ लगभग दो घंटे तक श्रमदान किया गया। इसका उद्देश्य नेताओं को सीधे समाज और श्रमिक वर्ग से जोड़ना था। धीरज बाकलीवाल ने राहुल गांधी और केसी वेणुगोपाल को दुर्ग शहर कांग्रेस द्वारा वृक्ष सजावट अभियान, संगठन विस्तार, जनआंदोलनों और सामाजिक कार्यक्रमों की जानकारी दी। वरिष्ठ नेतृत्व ने दुर्ग शहर कांग्रेस की सक्रिय कार्यशैली को सराहना की। प्रदेश प्रभारी सचिन पायलट ने भी बाकलीवाल के प्रयासों की प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि मजबूत संगठन ही कांग्रेस की सबसे बड़ी ताकत है। प्रशिक्षण से लौटने के बाद धीरज बाकलीवाल ने कहा कि यह शिविर केवल संगठनात्मक प्रशिक्षण नहीं बल्कि जनसेवा और अनुशासन की नई सीख देने वाला

बम्हनीडीह नगर पंचायत के नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधि कल लेंगे शपथ

रायपुर। नगर पंचायत बम्हनीडीह के नवनिर्वाचित अध्यक्ष और पाषणों का शपथ ग्रहण समारोह 2 जुलाई, गुरुवार को प्रातः 10:30 बजे आईटीआई ग्राउंड, बम्हनीडीह में आयोजित होगा। समारोह में नवनिर्वाचित अध्यक्ष रमेश कुमार डडसेना सहित सभी पाषण पद एवं गोपनीयता की शपथ लेंगे। समारोह के मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री विष्णु देव साय होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता उपमुख्यमंत्री अरुण साव करेंगे। जिले के प्रभारी मंत्री एवं वित्त मंत्री ओ.पी. चौधरी, कौशल विकास एवं तकनीकी शिक्षा मंत्री गुरु खुशवंत साहब तथा जंजीर-चांपा सांसद कमलेश जांगई अति विशिष्ट अतिथि के रूप में मौजूद रहेंगे। कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ हाइसिंग बोर्ड के अध्यक्ष अनुराग सिंहदेव, छत्तीसगढ़ राज्य खनिज विकास निगम के अध्यक्ष सौरभ सिंह, जंजीपुर विधायक बालेश्वर साहू, पूर्व नेता प्रतिपक्ष नारायण चंदेल, पूर्व संसदीय सचिव अम्बेश जांगई तथा जिला पंचायत जंजीर-चांपा की अध्यक्ष इंजी. सत्यलता आनंद मिरि विशिष्ट अतिथि के रूप में शामिल होंगे।

GOSWAMI FLEX PRINTING

ADVERTIZER

मिलाई में सबसे सस्ता, सबसे अच्छा

◆ Hoardings ◆ Flex Banner ◆ Vinyl Printing
◆ One Way Vision ◆ Glow Sign Board

93290-13334, 74711-15735
goswamiflex@gmail.com

Address - 3rd Floor Shop No-1, Area Tower, M.C. Market

अर्चना पलाई ऐश ब्रिक्स

निर्माता एवं विक्रेता

हैवी इंडस्ट्रीयल एरिया, मिलाई

8 इंच एवं 9 इंच में उपलब्ध है।

संपर्क करें
9329960605, 9827160605, 9098639991

Baked by Suhani

Premium Homemade Cakes & Desserts

birthday Cakes
Anniversary Cakes
Custom Theme Cakes

Serving Bhilai & Durg

Order Now:
@baked.by.suhani
MO.6263734520

10वीं, 12वीं, स्नातक एवं स्नातकोत्तर पास छात्र-छात्राओं के उज्ज्वल भविष्य के लिए

फायर एवं सेफ्टी प्रशिक्षण

नौकरी में सहायक

प्रवेश प्रारंभ 2026-2027

निजी कंपनियों जैसे पावर प्लांट, सीमेंट प्लांट, स्टील प्लांट, कंस्ट्रक्शन सेक्टर में बहुत नौकरियां मिलती हैं।

सरकारी मान्यता प्राप्त प्रमाण पत्र दिया जाएगा

प्रशिक्षण शुल्क में विशेष छूट

फायर एवं सेफ्टी प्रशिक्षण में प्रवेश प्रारंभ

क्र.	पाठ्यक्रम का नाम	क्र.	पाठ्यक्रम का नाम
1.	फायर टेकनोलॉजी एंड इंडस्ट्रियल सेफ्टी	5.	पी. जी. कोर्स व्यावसायिक सेफ्टी, स्वास्थ्य व पर्यावरण मैनेजमेंट सिस्टम
2.	इंडस्ट्रियल सेफ्टी / पी. जी. इंडस्ट्रियल सेफ्टी	6.	हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर
3.	वी.एस.सी. इन फायर सेफ्टी	7.	सव-फायर ऑफिसर
4.	पी. जी. कोर्स फायर एवं इंडस्ट्रियल सेफ्टी	8.	सर्टिफिकेट इन फायरमैन इंडस्ट्रियल सेफ्टी

(An Authorized Training Centre of AEERO)

फायर सेफ्टी एवं डिजास्टर मैनेजमेंट इंस्टीट्यूट

(मान्यता प्राप्त निजी प्रशिक्षण संस्थान)

कैंपस - इंदिरा गांधी इंग्लिश मीडियम स्कूल, सुपेला, मिलाई, जिला-दुर्ग, छत्तीसगढ़

ADMISSION HELPLINE: 7697212782

BA

BCA

BCom

BBA

BSc

PGDCA

MSc CHEMISTRY

MSc BIOTECHNOLOGY

MSc BOTANY

MSc ZOOLOGY

MSc COMPUTER Sc

MSc MATHS

MA ENGLISH

MCom

BLib

MLib

DCA

MA CHHATTISGARHI

Affiliated to Hemchand Yadav University, Durg

SAI COLLEGE

Street-69, Sector-6, Bhilai

70248 86996
99770 01027