

सु-विचार

समय का चक्र बहुत तेज चलता है, इसलिए न तो अपने बल का अहंकार करें और न ही अपने धन का अहंकार करें...!

PRGI Reg No - CTHIN/25/A3746

वर्ष-01 अंक-80

संपादक आलोक तिवारी

दुर्ग, शुक्रवार 10 अप्रैल 2026

पृष्ठ 08

मूल्य -2 रुपए

छत्तीसगढ़ में बदलने वाला है चुनावी नक्शा : परिसीमन, सीटें और महिला आरक्षण से सियासत में बड़ा फेरबदल तय

आलोक तिवारी / रायपुर

एक तरफ जहां असम के चुनावी नतीजों पर देश की नजरें टिकी हैं, वहीं छत्तीसगढ़ में सियासत का असली 'गेम चेंजर' 2029 से पहले ही आकार लेने जा रहा है। परिसीमन (Delimitation), सीटों में बढ़ोतरी और 33% महिला आरक्षण—ये तीन बड़े फैक्टर राज्य की राजनीति की पूरी विसात बदलने वाले हैं।



दिया जाए। इसका सीधा असर छत्तीसगढ़ पर भी पड़ेगा।

परिसीमन तय : 2026 के बाद देशभर में नई सीटें

संविधान के अनुच्छेद 82 के तहत हर जनगणना के बाद परिसीमन होना अनिवार्य है। 1976 से लागू प्रजिन अक्ट 2026 में खत्म हो रहा है, जिसके बाद पूरे देश में नई सीटों और सीमाओं का निर्धारण होगा। सरकार की तैयारी है कि 2027 तक जनगणना पूरी कर 2029 लोकसभा चुनाव से पहले परिसीमन लागू कर

परिसीमन कैसे तय करता है किसे कितनी सीटें? परिसीमन आयोग (Delimitation Commission) जनगणना के आधार पर सीटों की संख्या और सीमाएं तय करता है। इसके फैसले को कोर्ट में चुनौती नहीं दी जा सकती। मुख्य आधार: जनसंख्या, भौगोलिक स्थिति, सामाजिक-आर्थिक संतुलन, SC/ST आबादी के अनुपात में आरक्षण, संविधान के

महिला आरक्षण: सत्ता की तस्वीर बदलने वाला फैक्टर

अगर 33% महिला आरक्षण 2029 से लागू होता है, तो छत्तीसगढ़ में राजनीतिक समीकरण पूरी तरह बदल जाएगा—90 सीटें रहती हैं। लगभग 30 सीटें महिलाओं के लिए आरक्षित, 120 सीटें होती हैं। करीब 40 सीटें महिलाओं के लिए लोकसभा (17 सीटें) 5-6 सीटें महिलाओं के लिए, छत्तीसगढ़ में महिला मतदाता पहले से पुरुषों से अधिक हैं—एसे में टिकट वितरण और चुनावी रणनीति में महिलाओं की भूमिका निर्णायक हो जाएगी।

सीटें बढ़ेंगी : लोकसभा 11 से 17, विधानसभा 90 से 120

राजनीतिक सूत्रों और अनुमानों के मुताबिक—लोकसभा सीटें : 11 से बढ़कर 16-17 तक जा सकती है। विधानसभा सीटें : 90 से बढ़कर 110-120 या उससे अधिक होने की संभावना, नया विधानसभा भवन पहले से ही 200 सदस्यों की क्षमता के हिसाब से तैयार किया जा रहा है—यह संकेत है कि आने वाले समय में सीटों में बड़ी बढ़ोतरी तय मानी जा रही है।

हर सीट पर नया समीकरण

रायपुर जैसे शहरों में सीटें 4 से बढ़कर 6 तक हो सकती हैं। BJP और कांग्रेस दोनों को 30-40 सीटों पर महिला उम्मीदवार उतारने पड़ेंगे। नाए चेहेरे, नए समीकरण और नई जातीय-सामाजिक रणनीतियां बनेंगी। सीधे शब्दों में—पुरानी सीटें, पुराना समीकरण और पुरानी राजनीति—तीनों बदलने वाले हैं।

2029 से पहले ही 'नई राजनीति' की शुरुआत

अभी भले ही नजरें असम के नतीजों (4 मई 2026) पर हों, लेकिन छत्तीसगढ़ में असली सियासी हलचल परिसीमन के साथ शुरू होगी। सीटें बढ़ेंगी, आरक्षण बदलेगा और चुनावी गणित पूरी तरह रीसेट होगा। सवाल अब यह नहीं है कि बदलाव होगा या नहीं—सवाल यह है कि इस बदलाव के लिए कौन-सी पार्टी कितनी तैयार है ?

अनुच्छेद 81 का सिद्धांत है—'वन पर्सन, वन वोट, वन वेल्यू'।

एक सीट पर कितनी आबादी? घटंगा बोझ

अभी छत्तीसगढ़ में एक लोकसभा सीट पर औसतन करीब 27 लाख आबादी है। अगर सीटें 17 होती हैं, तो यह घटक 17-18 लाख प्रति सीट हो सकता है—यानी प्रतिनिधित्व और ज्यादा संतुलित होगा।

हत्या के फरार आरोपी पर 5 हजार का इनाम घोषित, सरगुजा पुलिस की जनता से अपील

नई दृष्टिबिंदु / अंबिकापुर

छत्तीसगढ़ के सरगुजा जिले में हत्या के एक में भीम मामले में फरार आरोपी की गिरफ्तारी के लिए पुलिस ने इनाम की घोषणा की है। थाना कोतवाली, जिला सरगुजा के अपराध क्रमंक 217/2026, धारा 64(2), 103(1) यौगुनसुर के तहत दर्ज प्रकरण में आरोपी घटना के बाद से लगातार फरार है।



इन नंबरों पर दें सूचना

डीआईजी एवं एसएसपी सरगुजा: 94791-93501 अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक: 94791-93502 नगर पुलिस अधीक्षक, अंबिकापुर: 94791-93503 पुलिस कंट्रोल रूम: 94791-93599 थाना कोतवाली अंबिकापुर: 9479193508

मामले की गंभीरता को देखते हुए राजेश कुमार अग्रवाल (डीआईजी एवं एसएसपी सरगुजा) ने आरोपी की गिरफ्तारी हेतु 5,000 रुपये के इनाम की घोषणा की है। पुलिस रेग्युलेशन के पैरा 80-ए के तहत यह निर्णय लिया गया है।

आरोपी का हलिया जारी

पुलिस द्वारा जारी विवरण के अनुसार आरोपी का रंग सांवला, कद लगभग 5 फीट 4 इंच, शरीर

पतला, बाल घुघुराले व लंबे हैं। आरोपी काली दाढ़ी-मुँह रखता है और घटना के समय हल्की गुलाबी शर्ट, नीली जींस पहने था। उसके सिर पर नीले रंग का गमछा बंधा हुआ था और पीट पर एक झोला लटका हुआ था। पुलिस ने आम नागरिकों से अपील की है कि आरोपी के संबंध में कोई भी पुष्टता जानकारी मिलने

पर तत्काल पुलिस को सूचित करें। सूचना देने वाले का नाम पूरी तरह गोपनीय रखा जाएगा और आरोपी की गिरफ्तारी में मदद करने वाले को 5,000 रुपये की इनाम राशि दी जाएगी। सरगुजा पुलिस ने स्पष्ट किया है कि आरोपी की गिरफ्तारी के लिए लगातार प्रयास जारी हैं और जल्द ही उसे पकड़ने की उम्मीद है।

अवैध सागौन परिवहन पर बड़ी कार्रवाई, वाहन सहित लकड़ी जब्त

बलौदाबाजार। वनमण्डलाधिकारी धम्मशील गणवीर के निर्देशानुसार अर्जुनी वन परिक्षेत्र अंतर्गत वन विभाग द्वारा अवैध सागौन लकड़ी परिवहन के विरुद्ध प्रभावी कार्रवाई करते हुए महिंद्रा वाहन को सागौन लकड़ी के साथ जब्त किया गया। आरोपियों के विरुद्ध प्रकरण दर्ज कर कार्रवाई की जा रही है। वन विभाग को पूर्व में प्राप्त गुप्त सूचना एवं सतर्क निगरानी के आधार पर संबंधित स्टॉक को अलर्ट मोड में रखा गया था। इसी क्रम में 8 अप्रैल को रात्रि लगभग 11:30 बजे बंगालापत्ती के समीप दक्षिण दिक्कर आरोपियों को लकड़ी सहित रंगे हाथी पकड़ा गया। इस प्रकरण में गंगाराम सागर (महकम), शिवराजसाद केवट (सोनाखान), अंजोर साहू (मानकोली), कैलाश यादव (सोनाखान) एवं भुनेश्वर पटेल (महकम) को पकड़ा गया।



निगम आयुक्त का गौटान प्रेम : 300 गौ-वंश के बीच पहुंचे, अपने हाथों से खिलाया गुड़

नई दृष्टिबिंदु / भिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई के आयुक्त ने सुबह कोसा नगर स्थित गौटान का औचक निरीक्षण कर व्यवस्थाओं की हकीकत परखी। शहर के निचलित वीरे के क्रम में पहुंचे आयुक्त ने यहाँ मौजूद लगभग 300 गौ-वंश की स्थिति, उनके चर-पानी और देखरेख की व्यवस्था का गहन जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान आयुक्त का गौ-प्रेम उच्च तक साफ झलक उठा, जब उन्होंने खुद गौ-वंश के बीच जाकर उन्हे अपने हाथों से गुड़ खिलाया। यह आत्मीय दृश्य वह



उन्होंने खुद गौ-वंश के बीच जाकर उन्हे अपने हाथों से गुड़ खिलाया। यह आत्मीय दृश्य वह

मौजूद कमचरियों और स्थानीय लोगों के लिए आकर्षण का केंद्र बना रहा। आयुक्त ने गौटान में साफ-सफाई, छाया और पेयजल की व्यवस्था को लेकर सख्त निर्देश दिए। गर्मी के बढ़ते प्रभाव को देखते हुए उन्होंने कहा कि गौ-वंश को कितनी भी प्रकर की परेशानी नहीं होनी चाहिए। उन्होंने वमी कंपोस्ट उत्पादन की प्रक्रिया का भी निरीक्षण कर गुणवत्ता बनाए रखने और खाद के त्वरित उत्पाद के निर्देश दिए। इस दौरान आयुक्त ने

केंद्रीय विद्यालय दुर्ग की प्रेरक पहल : पुस्तक उपहार कार्यक्रम बना सामाजिक चेतना का आधार

नई दृष्टिबिंदु / दुर्ग

केंद्रीय विद्यालय दुर्ग में आयोजित पुस्तक उपहार कार्यक्रम के अंतर्गत 5235 पुस्तकों का विद्यार्थियों के बीच सफलतापूर्वक वितरण एवं आदान-प्रदान किया गया। इस पहल में कक्षा पाँचवीं से छठवीं में आने वाले विद्यार्थियों को कक्षा छठवीं एवं सातवीं के विद्यार्थियों द्वारा पुस्तकें उपहार स्वरूप प्रदान की गईं, जिससे आपसी सहयोग, समन्वय और साझेदारी की भावना को मजबूती मिली। आज के समय में जब पाठ्यपुस्तकों की कीमतें निरंतर बढ़ रही हैं और शिक्षा एक महंगा माध्यम बनती जा रही है, ऐसे में केंद्रीय विद्यालय संगठन द्वारा आयोजित यह कार्यक्रम अभिभावकों पर बढ़ते आर्थिक बोझ को कम करने की दिशा में एक सराहनीय प्रयास सिद्ध हो रहा है।



प्रभारी प्रचार एवं प्रचार विभाग की इस व्यवस्था से विद्यार्थियों को नई पुस्तकें खरीदने की आवश्यकता नहीं पड़ेगी, वे आपसी सहयोग और सामंजस्य के माध्यम से ही अपनी जरूरत पूरी कर लेंगे हैं। अभिभावक विद्यार्थियों को नौकरी से इस पहल को सामाजिक दृष्टि से अत्यंत महत्वपूर्ण बताते हुए कहा कि पुस्तकें ज्ञान और सरसकती का प्रतीक हैं, अतः उन्हें कभी व्यर्थ नहीं समझना चाहिए। कार्यक्रम के मुख्य संयोजक के रूप में पुस्तकालय अध्यक्ष रंजु ने पुस्तकों का संग्रहण कर उन्हें सुव्यवस्थित ढंग से विद्यार्थियों तक पहुँचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। डॉ. अजय आर्व ने बताया कि यह पहल न केवल पर्यावरण संरक्षण के लिए लाभदायक है, बल्कि संसर्ग के माध्यम से सामाजिक संरोधकों भी प्रबल होते हैं। बिना किसी खर्च के विद्यार्थी

विकसित करता है। प्रधान अध्यापक कमल सोनी ने कहा कि यह योजना केवल जरूरतमंद विद्यार्थियों तक सीमित नहीं है, बल्कि यह सभी विद्यार्थियों के लिए समान रूप से उपयोगी है। और उन्हीं यह भावना विकसित करती है कि यदि किसी ने उन्हें पुस्तक दी है तो वे भी दूसरों को पुस्तक दें। अभिभावकों की ओर से विद्यार्थियों तक पुस्तकें अन्य अभिभावकों ने केंद्रीय विद्यालय की इस पहल को अनुकूलनीय पहल बताया और कक्षा-केंद्रीय विद्यालय से अन्य विद्यालयों महाविद्यालयों तथा विश्वविद्यालयों को सीखना चाहिए और इस तरह की परियोजना को वृहद स्तर पर अपनाया जाना चाहिए। केंद्रीय विद्यालय संगठन नई दिल्ली से अपेक्षा की जा रही है कि इस अभिनव योजना को देशभर के सभी केंद्रीय विद्यालयों में प्रभावी रूप से लागू किया जाए, ताकि अधिक से अधिक विद्यार्थी इससे लाभान्वित हो सकें। विशेष शिक्षिका नीता दास ने कार्यक्रम से जुड़े सभी विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं अभिभावकों के प्रति आभार व्यक्त किया।

विद्यालय के शिक्षक पुरुषोत्तम साहू ने बताया—विद्यालय का रिजल्ट घोषित होने से पूर्व ही परीक्षा संपन्न होने के बाद कक्षा अध्यापकों ने छात्रों एवं अभिभावकों को पुस्तक उपहार कार्यक्रम के लिए प्रेरित किया। बहुत से छात्रों ने सीधे अपने सैनियर छात्रों से पुस्तक देने का अनुरोध किया। और उन्होंने सीधे पुस्तक प्राप्त की। रिजल्ट लोते समय अभिभावक विद्यालय आए और उन्होंने पढ़ी हुई पुस्तक लाइब्रेरी में उपहार के लिए प्रदान की। इस तरह से इस कार्यक्रम से सीधे तौर पर 1000 विद्यार्थी जुड़े। बहुत से विद्यार्थियों ने अपनी पुस्तक विद्यालय से वाहर भी डोनेट की। कार्यक्रम में रहत रंजिती, डॉ. एत. साहू, सतीश शर्मा, आशुतोष सिंह, डॉ. श्रावणी सिंह, गीता माली, शशु काकरना, अमित राजपूत, टीके यादव, नीता दास, नरसिं गंगोतर, चंद्रनी सिंह, पेम के बोधकर, सतसिंदर कौर, रचना चौध, टकेचर वरुण, आर वी एस गायत्री, रंजु कुमार, गुरुप्रसाद गुण्डेय, सहित कक्षा शिक्षकों की विशेष भूमिका रही।

85% मतदान ने बढ़ाई सियासी धड़कनें : असम में 'हाई टर्नआउट' से सत्ता बदलेगी या दोहराएगी इतिहास ?

विरोध संवाददाता संदीप सिंह / गुवाहाटी

पूर्वोत्तर की सबसे अहम राजनीतिक जंग में इस बार जनता ने रिफॉर्ड भागीदारी दिखाने का सियासी समीकरण को उलट्टा दिया है। असम विधानसभा चुनाव 2026 में 9 अप्रैल को सभी 126 सीटों पर एक ही चरण में मतदान हुआ और अंतिम आंकड़ा चौकाने वाला रहा—85.04% वोटिंग। यह आंकड़ा न सिर्फ पिछले चुनाव से ज्यादा है, बल्कि इसने राजनीतिक विश्लेषकों के सामने बड़ा सवाल खड़ा कर दिया है—क्या यह बदलाव का संकेत है या सत्ता की वापसी का जनादेश ?



कितनी सीटों पर कांटे की टक्कर? जवाब अभी अधूरा

फिलहाल यह साफ नहीं है कि 126 में से कितनी सीटों पर बेहद करीबी मुकाबला है। 3 सप्ताह तक 4 मई 2026 को वोटों की गिनती के बाद ही सामने आएगी, जब यह पता चलेगा कि कितनी सीटें 1000-2000 या उससे भी कम वोटों के अंतर से तय होंगी।

सुह्र से शाम तक उमड़ा जनसैलाब

सुबह 11 बजे तक ही 38.92% मतदान दर्ज हो चुका था, जो शाम 5 बजे तक बढ़कर 84.42% पहुंच गया। शाम 5:30 बजे के आसपास मतदान खत्म हुआ, लेकिन वॉलिंग यूथों पर दिखी लंबी कतारों में साफ कर दिया कि इस बार मतदाता 'मूड' में हैं—और यही मूड अब सियासी दलों की धड़कनें बढ़ा रहा है।

त्रिकोणीय मुकाबला, लेकिन सीधी टक्कर NDA vs विपक्ष

राजनीतिक तौर पर यह चुनाव बेहद दिलचस्प मोड़ पर खड़ा है। एक ओर इक्कर के नेतृत्व वाला उऊह है, जो लगातार तीसरी बार सत्ता में लौटने की कोशिश में है। दूसरी ओर कांग्रेस से नेतृत्व वाला विपक्षी गठबंधन है, जो 'एंडी-इंकम्बेंसी' यानी सत्ता विरोधी लहर पर सवार होने की रणनीति बना रहा है। हालांकि मैदान में त्रिकोणीय मुकाबले की चर्चा भी तेज है, जिससे कई सीटों पर समीकरण और ज्यादा पेचीदा हो गए हैं।

'अधिक मतदान = सत्ता परिवर्तन?' आधा सच, पूरा भ्रम

चुनावी रणनीति में एक पुरानी कहावत है—ज्यादा वोटिंग मतलब सरकार बनवाना तय। लेकिन जमीनी हकीकत इससे बहना तय। 1977 भारतीय आम चुनाव में भारी मतदान के साथ सत्ता बदली थी, 2014 भारतीय आम चुनाव में भी हाई टर्नआउट ने नई सरकार बनाई। लेकिन दूसरी तस्वीर भी यतनी ही मजबूत है—2021 में असम में 82% वोटिंग के बावजूद सत्ता वापस आई, पश्चिम बंगाल में 81% वोटिंग के बाद भी सरकार नहीं बदली, राजस्थान

असम का फैसला अभी बाकी है

असम की 126 सीटों पर हुआ वह हाई-टर्नआउट चुनाव अब काउंटिंग 3 4 मई 2026 की ओर बढ़ रहा है। तब तक एक बात साफ है—जनता ने अपना काम कर दिया है, अब बारी इंपीगमेंट की है। क्या 85% वोटिंग बदलाव की ओर धकेलेगी या फिर सत्ता का फिफ्टी और मजबूत करेगी? इसका जवाब अब कुछ ही हफ्तों में सामने होगा।



85% टर्नआउट : संकेत बढ़ा, संदेश अभी अधूरा

इस बार का 85.04% मतदान साफ तौर पर बताता है कि जनता पूरी तरह एक्टिव है। लेकिन यह एक्टिविटी किस दिशा में है—सत्ता के समर्थन में, सत्ता के विरोध में, या स्थानीय मुद्दों और उम्मीदवारों के असर में, यह अभी रहस्य बना हुआ है।

# स्वास्थ्य अमला पहुंचा पीलियां प्रभावित वार्ड में, स्थिति का लिया जायजा

स्थानीय स्वास्थ्य कार्यकर्ता व मितानिनों के साथ किया प्रभावित क्षेत्र का भ्रमण

नई दृष्टिविंदु / दुर्ग

मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मनोज दानी एवं जिला सर्वेलेस अधिकारी डॉ. सी.बी.एस. बंजारे के मार्गदर्शन में वार्ड-67 सेक्टर 7 पश्चिम सड़क 37 ए में पीलिया के मरीजों की जानकारी होने पर 09 अप्रैल 2026 को प्रभारी अधिकारी, सिविल हॉस्पिटल सुपेला भिलाई डॉ. पियामा सिंग व जिला एपिडेमियोलॉजिस्ट श्रीमती रितीका सोनवानी, सुपरवाइजर विजय सेजुले, बीडीओ हितेन्द्र कोसरे एवं स्थानीय स्वास्थ्य कार्यकर्ता एवं मितानिनों के साथ प्रभावित क्षेत्र का भ्रमण किया गया है। प्रभावित क्षेत्र का स्वास्थ्य विभाग एवं



नगर निगम की संयुक्त टीम द्वारा 95 घरों का भ्रमण किया गया जिसमें 04 पीलिया से ग्रस्त मरीज मिले। वर्तमान में स्थिति नियंत्रण में है। आम जनता के लिए प्रेस विज्ञप्ति जारी किया गया जिसमें जिला प्रशासन एवं स्वास्थ्य विभाग, दुर्ग आम जनता से अपील करता है। पीलिया हेतु पीलिया प्रदूषित जल व भोजन से फैलने वाला संक्रामक रोग है जो विषाणुओं के संक्रमण से होता है। विषाणुओं के शरीर में प्रवेश करने के 15 से 50 दिनों के भीतर बीमारी के लक्षण प्रकट होते हैं। पीलिया के प्रमुख लक्षण भूख न लगना, पीले रंग के प्रेशुब होना, भोजन का स्वाद न आना, उल्टी लगना या होना, सिर में दर्द होना एवं कमजोरी तथा थकावट का अनुभव करना,

पेट के दाहिने तरफ उपर की ओर दर्द होना, आंखें व त्वचा का रंग पीला होना। क्या करें - तत्काल निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र में उपचार हेतु जाएं। पीले के पानी को 20 मिनट तक उबालकर ठंडा कर पीयें। 120 लीटर पीले के पानी में एक क्लोरिन गोली पीस कर डालें, एवं 30 मिनट पश्चात उपयोग करें। शौच के पश्चात एवं भोजन के पहले हाथ साबुन से धोवें। खुली में रखी, बासी व सड़ी गली खाद्य सामग्री का सेवन न करें। अस्थियां न करें - चिकित्सक से परामर्श किये बिना हार्बल दवाइयों से बचें। धूम्रपान व शराब के सेवन से बचें। बिना उबाले दुध व पानी का सेवन न करें। फलों व सब्जियों के रस से बचें। कच्चे व अधपके मांस मटन, अण्डे व मछली का सेवन न करें।

## खास खबर

महाविद्यालय स्तर पर होगा काव्यपाठ, नए जुड़े सदस्यों का किया सम्मान



नई दृष्टिविंदु / भिलाई

प्रगतिशील जन-विचारधारा की साहित्यिक संस्था 'आरंभ' के तत्वावधान में वृत्तीय सांगठनिक बैठक भिलाई निवास के इंडियन कॉफी हाउस के सभागार में हुई। संस्था के मुख्य संरक्षक कैलाश जैन बरमेका एवं मुख्य सलाहकार आचार्य डॉ. महेश चंद्र शर्मा की उपस्थिति में मुख्य अतिथि नवें दशक के प्रगतिशील कवि शरद कोकास थे। अध्यक्षता देश के नामकी कथाकार डॉ. परदेशीराम वर्मा ने की।

स्वागत उद्बोधन अध्यक्ष प्रदीप भट्टाचार्य ने दिया। संचालन महासचिव नुरुस्सवाह खान 'सवा' ने किया और आभार व्यक्त कायकारी अध्यक्ष डॉ. रजनी नेलसन ने दिया। इस अवसर पर डॉ. परदेशीराम वर्मा ने कहा कि लेखन में दृष्टि और दिशा हमें प्रतिबद्धता से मिलती है। अपने आपसे ही हमें लेखन की भरपूर प्रेरणा और सामग्री मिलती है, केवल दृष्टि चाहिए। भिलाई में यह 'आरंभ' परिणाम तक पहुंचकर यशस्वी बने। शरद कोकास ने शोभावन मनुष्य का किन्नर कहा। ज्ञान पीसी चीज है जिसका कोई अंत नहीं। हम कितना कुछ कर लें फिर भी पूर्ण ज्ञान प्राप्त नहीं कर सकते। किसी ना किसी जगह हम रहे ही जाएंगे। आचार्य डॉ. महेशचंद्र शर्मा ने कहा कि- स्वयं शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क और अच्छी रचना का निवास होता है।

कैलाश जैन बरमेका ने संस्था के उद्देश्यों पर प्रकाश डाला। विद्या गुप्ता ने एक मार्मिक कविता का पाठ किया। 'आरंभ' की तरफ से आगामी कार्यक्रम किसी एक महाविद्यालय में काव्य पाठ होगा। इस पर चर्चा हुई और काव्य पाठ करने वाली के नामों की भी घोषणा की गई। इस अवसर पर 'आरंभ' से जुड़े नए सदस्यों का सम्मान किया गया। ब्रजेश मल्लिक और राकेश गुप्ता 'रसिया' ने 'आरंभ' की आजीवन सदस्यता प्रश्न की। संभ्रान्त में बृजेश मल्लिक को वरिष्ठ उपाध्यक्ष और जाविद हसन को 'प्रवक्ता' की जिम्मेदारी दी गई।

इस अवसर पर ब्रजेश मल्लिक, अनिता करडेकर, डॉ. अंजना श्रीवास्तव, दीप्ति श्रीवास्तव, विद्या गुप्ता, शानू मोहनन, शेफाली भट्टाचार्य, आलोक कुमार चंदा, प्रकाश चंद्र मण्डल, पल्लव चर्जी, भुमिंद्र बागवी, शौकत इकबाल, डॉ. इकबाल खान 'तन्हा', भुमिंद्र नौशाद अहमद सिद्दीकी 'सब', जाविद हसन, टाकुर दशरथ सिंह भुवाल, जयवंत भंडावी, डॉ. विजय कुमार गुप्ता 'मुन्ना' और राकेश गुप्ता 'रसिया' सहित अन्य उपस्थित थे।

## 10 दिवसीय शतरंज समर कोचिंग कैंप 16 अप्रैल से भिलाई में

भिलाई। जिला शतरंज संघ दुर्ग द्वारा 16 अप्रैल से 25 अप्रैल तक रिसाली भिलाई स्थित प्रदेश शतरंज संघ के कार्यालय में दस दिवसीय शतरंज प्रशिक्षण शिविर आयोजित की गई है। जिसमें प्रशिक्षक सिनियर नेशनल ऑब्जेक्टिव अंशल शर्मा को प्रशिक्षण देते। प्रशिक्षण शिविर का समय प्रति दिन 1 घंटा शाम 6 से 7 बजे तक रहेगा। शिविर में नवोदित खिलाड़ियों को शतरंज की चाल, नोटेशन लिखना तथा शतरंज की बारीकियां तथा अन्य जानकारी दी जाएगी। जिला शतरंज संघ दुर्ग ने नवोदित खिलाड़ियों से इस प्रशिक्षण शिविर में अधिक से अधिक संख्या में भाग लेने की अपील की है। प्रशिक्षण शुल्क पांच से रुपय निर्धारित है। इस शिविर में भाग लेने हेतु सिनियर नेशनल ऑब्जेक्टिव अंशल शर्मा को 7566511666 से संपर्क कर सकते हैं।

# धनोरा-कातरों में 52.70 लाख के विकास कार्यों का विधायक ने किया भूमिपूजन व लोकार्पण

नई दृष्टिविंदु / दुर्ग

दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र के ग्राम धनोरा एवं ग्राम कातरों में आज 752.70 लाख की लागत से विभिन्न विकास कार्यों का भूमिपूजन एवं लोकार्पण किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में विधायक ललित चंद्रकार उपस्थित रहे, जिन्होंने पूजा-अर्चना कर कार्यों की आधारशिला रखी। ग्राम धनोरा में डोमशेड निर्माण हेतु 10.00 लाख का भूमिपूजन किया गया। वहीं साहू छात्रावास से प्रकसुदन लाल सपर के घर तक 7.00 लाख तथा वार्ड-01 आंगनवाड़ी से अर्धव कलेज तक 5.20 लाख की लागत से निर्मित सीसी रोड का लोकार्पण किया गया। इन कार्यों से ग्रामीणों को आवागमन में सुविधा और जलभराव की समस्या से राहत मिलेगी।



ग्राम कातरों में 30.50 लाख की लागत से विभिन्न कार्यों का लोकार्पण किया गया, जिसमें 5.00 लाख की लागत से ओपन जिम, टाकुर देव मंदिर के पास 7.00 लाख का अतिरिक्त कक्ष, 2.60 लाख की सीसी रोड, एचडीएसबी बैंक के पास 8.10 लाख का चबूतरा एवं सड़क तथा विभिन्न गलियों में

7.80 लाख की सीसी रोड शामिल है। इस अवसर पर विधायक ललित चंद्रकार ने कहा कि क्षेत्र में जनता की मांग के अनुरूप विकास कार्यों को लागू किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि धनोरा में डोमशेड से सामाजिक व सांस्कृतिक आयोजनों को बेहतर सुविधा मिलेगी, वहीं सीसी सड़कों से ग्रामीणों,

विद्यार्थियों एवं बुजुर्गों को आवागमन में सहूलियत होगी। कातरों में ओपन जिम से युवाओं को फिटनेस के प्रति प्रोत्साहन मिलेगा तथा मंदिर के पास अतिरिक्त कक्ष धार्मिक एवं सामाजिक आयोजनों में उपयोगी साबित होगा। उन्होंने आश्चर्य किया कि क्षेत्र के विकास के लिए धन की कोई कमी नहीं

होने दी जाएगी और सभी कार्य प्राथमिकता के आधार पर पूर्ण किए जाएंगे। उन्होंने आगे कहा कि मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में राज्य सरकार की योजनाएं गांव-गांव तक पहुंच रही हैं और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की गारंटी को धरातल पर उतारा जा रहा है। कार्यक्रम में जनपद पंचायत अध्यक्ष श्रीमती कुलेयिनी देवांगन, सरपंच श्रीमती रूलेयिनी बंजारे, मंडल अध्यक्ष श्रीमती शीला राजपूत, महामंत्री चंदू देवगन, पूर्व जनपद अध्यक्ष बंजारे, उपसरपंच श्रीमती संगीता सपर सहित अनेक जनप्रतिनिधि, पंचगण एवं बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे।

# जैन संत डॉ. मणिभद्र मुनि चातुर्मास के लिए दुर्ग पधारेंगे, जबलपुर में मनाया जन्मोत्सव

नई दृष्टिविंदु / दुर्ग

नेपाल से उग्र विहार कर बनारस के मार्ग से होते हुए जबलपुर में विद्यमान जैन संत डॉ. मणिभद्र मुनि अपने साधु-साध्वी समुदाय के साथ आगामी फरवरी के लिए दुर्ग (छत्तीसगढ़) पधार रहे हैं। उनके आगमन को लेकर जैन समाज में उत्साह का वातावरण है।



जैन संत को आगवानी हेतु श्रमण संघ परिवार के युवा संगठन छत्तीसगढ़ युवा श्रमण संघ का 30 सदस्यीय प्रतिनिधि मंडल जबलपुर पहुंचा, जहां उन्होंने पूज्य गुरुदेव मणिभद्र मुनि जी महाराज, पुनित मुनि जी महाराज, सुदेश मुनि जी महाराज, प्रवचन प्रभाविका महासाध्वी लक्ष्मी जी महाराज, तप चंद्रिका महासाध्वी वैशाली जी महाराज साहब एवं महासाध्वी डॉ. सुजना जी महाराज के दर्शन-वंदन का लाभ लिया। साधु-साध्वी समुदाय चतुर्विध संघ के साथ दुर्ग में चातुर्मास करेंगे। इस अवसर पर जबलपुर स्थित जैन दारुबाड़ी में गुरुदेव श्री मणिभद्र मुनि जी का जन्मोत्सव भी धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत 130 श्रद्धालुओं ने एकसाथ तप की आराधना की।

लंबे अंतराल के बाद जबलपुर में किसी जैन संत के आगमन से जैन समाज में हर्ष और उल्लास का माहौल रहा। आध्यात्मिक एवं गरिमामय वातावरण में राष्ट्र संत श्री मणिभद्र मुनि का जन्मोत्सव मनाया गया। धर्मसभा की संवोधित करती हुए राष्ट्र संत श्री मणिभद्र मुनि ने कहा कि उन्होंने दुर्ग संघ का नाम पूर्व में भी गुरु भगवंत एवं अन्य गुरु भाइयों से सुना है, और दुर्ग संघ संवैद चर्चा में बना रहता है। उन्होंने बताया कि उनके जन्मदिवस के अगले दिन उनके शिष्य सुदेश मुनि जी, महासाध्वी लक्ष्मी जी एवं डॉ. सुजना जी महाराज का जन्मदिवस भी एक सुखद संयोग है। महा साध्वी लक्ष्मी जी ने अपने उद्बोधन में कहा कि पूज्य गुरुदेव नेपाल केसरी श्री मणिभद्र मुनि

## दुर्ग में आवारा कुत्तों का आतंक, निगम की व्यवस्था पर कांग्रेस नेता ने उठाए सवाल

नई दृष्टिविंदु / दुर्ग

संख्या में आवारा कुत्तों की बढ़ती संख्या अब नागरिकों के लिए गंभीर शंका का माहौल है। इस मुद्दे को

में लाखों रुपये की लागत से बनाए गए डॉग हाउस की भी अब कोई अस्तित्व नहीं बचा है, जिससे समस्या और बढ़ गई है, वहीं सुप्रिम नगरपालिका कोर्ट के निर्देश पर बनाए गए फीडिंग को की भी उपेक्षा की जा रही है, जहां भोजन की समुचित व्यवस्था नगर निगम द्वारा नहीं की जा रही है। उन्होंने सुझाव दिया कि नसबंदी और टीकाकरण लेकर कांग्रेस नेता एवं पूर्व सभापति राजकुमार नारायणी ने नगर निगम की कार्यपालना पर सवाल उठाए हैं।

उन्होंने आरोप लगाया कि नगर निगम द्वारा कुत्तों की नसबंदी और टीकाकरण के दावे केवल कागजी तब सीमित है, जबकि जमीनी स्तर पर स्थिति बिल्कुल अलग नजर आती है। यदि वास्तव में प्रभावी कार्रवाई की गई होती, तो शहर के कोर-चौहारी और गलियों में आवारा कुत्तों के झुंड दिखाई नहीं देते। कांग्रेस नेता राजकुमार नारायणी ने कहा कि जेवरा सिरसा के बाद कुत्तों के गले में टैग लगाया जाना चाहिए, ताकि उनकी पहचान सुनिश्चित हो सके। निगम द्वारा ऐसी पाठशाली व्यवस्था नहीं आरंभ की जा रही, जिससे ग्रहाचार की आशंका में भी इंकार नहीं किया जा सकता है। कांग्रेस नेता श्री नारायणी ने चेतावनी दी कि यदि जल्द ही ठोस कदम नहीं उठाए गए, तो स्थिति और भी गंभीर हो सकती है। उन्होंने नगर निगम से तत्काल प्रभावी कार्रवाई करने की मांग की गई, ताकि शहरवासियों को इस समस्या से राहत मिल सके और वे सुरक्षित माहौल में जीवन यापन कर सकें।

# किसानों ने खेतों की जल निकासी की समस्या के समाधान के लिए जनदर्शन में लगाई गुहार

जनदर्शन में आज 140 आवेदन प्राप्त हुए, धमधा नाका अंडरब्रिज और सिंधिया नगर क्षेत्र में स्ट्रीट लाइट व सड़क सीमेंटीकरण की मांग

नई दृष्टिविंदु / दुर्ग

जिला कार्यालय के सहायक सचिव कलेक्टर अजीत सिंह ने जनदर्शन कार्यक्रम में पहुंचे जनसामान्य लोगों से मुलाकात कर उनकी समस्याएं सुनी। उन्होंने जनदर्शन में पहुंचे सभी लोगों की समस्याओं को गंभीरता से सुना और समुचित समाधान एवं निराकरण करने संबंधित विभागों की शीघ्र कार्रवाई कर आवश्यक पहल करने को कहा। जनदर्शन में अपर कलेक्टर विरेंद्र सिंह भी उपस्थित थे। जनदर्शन में अवेध कच्चा, आवासीय पट्टा, प्रधानमंत्री आवास, भूमि सीमांकन कराने, सीसी रोड निर्माण, ऋण पुस्तिका सुधार, आर्थिक सहायता रिहा दिखाने सहित विभिन्न मांगों एवं समस्याओं से संबंधित आज 140 आवेदन प्राप्त हुए। इसी कड़ी में जुनवानी-खहरिया मार्ग

चौड़ीकरण से प्रभावित वार्ड क्रमांक 1 के निवासियों ने पुनर्व्यवस्थापन की मांग की। उन्होंने बताया कि लोक निर्माण विभाग द्वारा जुनवानी खहरिया मार्ग होते हुए आईआईटी भिलाई पहुंचे मार्ग के दोनों तरफ प्रस्तावित सड़क चौड़ीकरण से करीब 50 वर्षों से रह रहे कई मकान और दुकान प्रभावित होंगे। रहवासीयों ने वैकल्पिक व्यवस्था कराकर कच्चा खाली करारकर निर्माण कार्य शुरू करने के लिए आवेदन दिया। इस पर कलेक्टर ने ईई लोक निर्माण विभाग को कार्रवाई करने को कहा। कोलहापुरी के किसानों ने खेतों से पानी निकासी की समस्या के समाधान करने आवेदन दिया। किसानों ने बताया कि कोलहापुरी गांव में चालफाट मंगलम सिटी का निर्माण होने के कारण बाँझीलाका निर्माण किया जा रहा है, जिसके कारण किसानों के



खेतों में बारिश का पानी निकासी नहीं हो पा रहा है। लगभग 100 किसानों की खेती प्रभावित हो रही है। किसानों ने पानी निकासी

की व्यवस्था कराने की मांग की, ताकि उनकी कृषि प्रभावित न हो। इस पर कलेक्टर ने निरीक्षण कर तहसीलदार दुर्ग को आवश्यक

कार्रवाई करने कहा। वृंदा नगर बोरी में बाइपासियों में नाले के गंदे पानी के तालाब में सींचने के समय के लोकर कार्रवाई की मांग की। वहीं एक गांदा पानी नाली के माध्यम से सींचे तालाब में प्रवाहित हो रहा है, जिससे तालाब का पानी अत्यधिक दुषित हुए अनुपयोगी हो चुका है। तालाब क्षेत्रवासियों के दैनिक उपयोग के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। वर्तमान में गंदगी और मच्छरों के बढ़ने से जनस्वास्थ्य पर गंभीर खतरा उत्पन्न हो गया है। निवासियों ने नाली डायवर्जन या अन्य स्थायी समाधान करने का आवेदन दिया। इस पर कलेक्टर ने नगर निगम दुर्ग को आवश्यक कार्रवाई करने को कहा। धमधा नाका अंडरब्रिज और सिंधिया नगर क्षेत्र में स्ट्रीट लाइट व सड़क सीमेंटीकरण की मांग की। क्षेत्र के रहवासियों ने बताया कि अंडरब्रिज में रोशनी की व्यवस्था नहीं होने से

दुर्घटना का खतरा बना रहता है, वहीं सड़क की खराब स्थिति से लोगों को आवागमन में परेशानी हो रही है। इस पर कलेक्टर ने एनएचएआई को निरीक्षण कर आवश्यक कार्रवाई करने के निर्देश दिए। उई क्षेत्र के द्रोणाचार्य विद्यालय परिसर में अवेध कच्चे को लेकर शिकायत की गई। स्कूल के पंद्रह-बीस पाठक हैं, मटेरियल सप्लायर ऑफिस और मुर्गी दुकानें परिसर में संचालित हैं, जिससे छात्र और महिला शिक्षकों को समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। पाने उठेलों में नशीले गुरुख तम्बाखू खुले आम आवेदन दिया। इस पर कलेक्टर ने नगर निगम दुर्ग को आवश्यक कार्रवाई करने को कहा। क्षेत्रवासियों ने भूमि कब्जापुक्त करने और सुरक्षा जांचद्वारा बनाने की मांग की है। इस पर कलेक्टर ने सीएमएओ उरई को निरीक्षण कर तत्काल कार्रवाई करने को कहा।

# एआई आधारित शिक्षा से ज्ञान, कौशल और नवाचार का अग्रणी केंद्र बनाना हमारा ध्येय है : मुख्यमंत्री

## रायपुर से शुरू होगा एआई सक्षम शिक्षा अभियान, छत्तीसगढ़ में 2 लाख से अधिक शिक्षकों को मिलेगा एआई प्रशिक्षण

नई दृष्टिविंदु / रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से राजधानी रायपुर स्थित मुकुटेश्वरी निवास कार्यालय में गुगल फॉर एजुकेशन इंडिया के प्रमुख संजय जैन एवं गुगल इंडिया के फेल्लो प्रमुख प्रमोद राजेश रंजन ने सीजन मुलाकात की। मुख्यमंत्री श्री साय ने अतिथियों को परंपरिक सम्मान करते हुए उन्हें शॉर्ट एवं बस्तर कला की प्रतिकृति भेंट की।

गुगल फॉर एजुकेशन इंडिया के प्रमुख संजय जैन ने रायपुर जिला प्रशासन और गुगल के मध्य हुए लेटर ऑफ इंटरैक्ट की जानकारी साझा करते हुए बताया कि रायपुर जिले में पाठ्यपत्र प्रोजेक्ट के रूप में एआई सक्षम शिक्षा अभियान की शुरुआत की गई है। इस अभियान के माध्यम से स्कूल शिक्षा में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस आधारित नवाचारों को बढ़ावा दिया जाएगा। उन्होंने बताया कि सक्षम शिक्षक अभियान के तहत राज्य में शिक्षकों को आधुनिक डिजिटल टूल्स और अकआथरित शिक्षण पद्धतियों का प्रशिक्षण दिया जाएगा। इस पहल के प्रथम चरण की शुरुआत रायपुर से की जाएगी, जिसके बाद इसे राज्य के सभी जिलों में विस्तार दिया जाएगा।

उल्लेखनीय है कि इस कार्यक्रम के अंतर्गत 2 लाख से अधिक शिक्षकों को अक प्रमाणन प्रदान करने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। इसके लिए गुगल फॉर एजुकेशन अपने डिजिटल प्लेटफॉर्म को निःशुल्क उपलब्ध कराने की योजना बना

रहा है, जिससे शिक्षकों को तकनीकी रूप से सक्षम किया जा सके।

कार्यक्रम के तहत प्रारंभिक चरण में 200 शिक्षकों को सहभागिता से विशेष प्रशिक्षणों का आयोजन किया जाएगा, जिनमें गुगल फॉर एजुकेशन टूल्स का व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया जाएगा। साथ ही, कक्षा शिक्षण में अकके प्रभावी उपयोग और विद्यार्थियों के सीखने के परिणामों को बेहतर बनाने पर विशेष ध्यान केंद्रित किया जाएगा। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने कहा कि छत्तीसगढ़ की शिक्षा व्यवस्था को भविष्य की आवश्यकताओं के अनुरूप तकनीक-सक्षम और नवाचार आधारित शिक्षकों को अकआथरित प्रशिक्षण और डिजिटल संसाधनों से सक्षम कर कक्षा शिक्षण को अधिक प्रभावी और



इंटेलिजेंस जैसी आधुनिक तकनीकों को शिक्षा से जोड़ना केवल एक पहल नहीं, बल्कि प्रदेश के विद्यार्थियों को वैश्विक स्तर पर प्रतिस्पर्धी बनाने की दिशा में एक निर्णायक कदम है। इससे न केवल शिक्षण पद्धतियों में गुणवत्ता आएगी, बल्कि विद्यार्थियों के भीतर नव युग के कौशल विकसित होंगे, जो उन्हें आने वाले समय की चुनौतियों के लिए तैयार करेंगे।

मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि एआई सक्षम शिक्षा अभियान जैसे कार्यक्रम शिक्षकों और विद्यार्थियों दोनों के लिए परवर्तनकारी सिद्ध होंगे। उन्होंने कहा कि शिक्षकों को अकआथरित प्रशिक्षण और डिजिटल संसाधनों से सक्षम कर कक्षा शिक्षण को अधिक प्रभावी और

परिणामोन्मुख बनाया जा सकेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार का लक्ष्य स्पष्ट है - छत्तीसगढ़ को एक ऐसे ज्ञान-आधारित और तकनीकी रूप से सक्षम राज्य के रूप में स्थापित करना, जहाँ हर विद्यार्थी को आधुनिक, गुणवत्तापूर्ण और अवसरों से भरपूर शिक्षा उपलब्ध हो सके। उन्होंने कहा कि यह पहल राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 और डिजिटल इंडिया के दृष्टिकोण के अनुरूप है, जिसका उद्देश्य जमीनी स्तर पर एक सक्षम, आधुनिक और तकनीक-सक्षम शिक्षा व्यवस्था का निर्माण करना है। इस अवसर पर मुख्यमंत्री के सचिव मुकेश बंसल, रायपुर कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि एआई सक्षम शिक्षा अभियान जैसे कार्यक्रम शिक्षकों और विद्यार्थियों दोनों के लिए परवर्तनकारी सिद्ध होंगे। उन्होंने कहा कि शिक्षकों को अकआथरित प्रशिक्षण और डिजिटल संसाधनों से सक्षम कर कक्षा शिक्षण को अधिक प्रभावी और

### खास खबर

## माँ भारती के वीर सपुत चंद्रशेखर आजाद को नमन : सीएम साय ने किया प्रतिभा का अनावरण



नई दृष्टिविंदु / रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने सरगुजा प्रवास के दौरान अंबिकापुर के आकाशवाणी चौक पर माँ भारती के वीर सपुत, अमर क्रांतिकारी शहीद चंद्रशेखर आजाद की प्रतिभा का अनावरण किया। इस अवसर पर उन्होंने महान स्वतंत्रता सेनानी को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उनके अदम्य साहस, त्याग और बलिदान को नमन किया।

मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि चंद्रशेखर आजाद का जीवन हर भारतीय के लिए राष्ट्रभक्ति, साहस और अदम्य वीरता की प्रेरणा है। उन्होंने कहा कि चंद्रशेखर आजाद जो ने देश की स्वतंत्रता के लिए अपना सर्वस्व समर्पित कर दिया और आने वाली पीढ़ियों को राष्ट्र सेवा का अमूल्य संदेश दिया। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि आजाद जी के आदर्शों में वह सिखाते हैं कि राष्ट्र प्रथम की भावना के साथ आगे बढ़ते हुए ही हम एक सक्षम और आत्मनिर्भर भारत के निर्माण के संकल्प को सिद्ध कर सकते हैं। यही उनके प्रति हमारी सच्ची श्रद्धांजलि होगी। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार युवाओं में देशभक्ति, कर्तव्यनिष्ठा और राष्ट्रीय मूल्यों को सुदृढ़ करने के लिए निरंतर प्रयास रहे, ताकि नई पीढ़ी महान स्वतंत्रता सेनानियों के आदर्शों से प्रेरणा लेकर राष्ट्र निर्माण में सक्रिय भूमिका निभा सके। इस अवसर पर कृषि मंत्री राम विचार नेताम, पर्यटन मंत्री राजेश अग्रवाल सहित अन्य जनप्रतिनिधिगण सहित बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित थे।

## मुख्यमंत्री ने स्व. भुलऊ प्रसाद कौशिक को दी भावभंगीनी श्रद्धांजलि

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने बिन्दा विधायाय धरमलाल कौशिक के बड़े भाई स्व. भुलऊ प्रसाद कौशिक को भावभंगीनी श्रद्धांजलि अर्पित की। उन्होंने विनम्रतापूर्वक परसदा स्थित विधायाय निवास में आयोजित श्रद्धांजलि सभा में पहुंचकर स्व. भुलऊ प्रसाद कौशिक के छायाचित्र पर



पुष्पा अर्पित करने की शान्ति के लिए ईश्वर से प्रार्थना की। मुख्यमंत्री श्री साय ने शोक संसार परिजनों से मुलाकात कर उन्हें हार्दिक संघर्षा और कहा कि स्वर्गीय भुलऊ प्रसाद कौशिक का स्नेह, संस्कार और त्याग परिवार को अमूल्य धरोहर है। उन्होंने कहा कि उनका सरल, स्नेहमी और विनम्र व्यक्तित्व सदैव स्मरणीय रहेगा। मुख्यमंत्री श्री साय ने ईश्वर से प्रार्थना की कि वे दिवंगत आत्मा को शान्ति प्रदान करें और परिजनों को इस कठिन समय में धैर्य एवं संकल दे। इस अवसर पर केंद्रीय राज्य मंत्री तोखन साहू, कृषि मंत्री रामविचार नेताम, उद्योग मंत्री तोखन लाल देवांगन, महिला एवं बाल विकास मंत्री श्रीमती लक्ष्मी राजवडे, मराठी विधायाय जगन कुमार मरपन्ची सहित अन्य जनप्रतिनिधि, अधिकारीगण एवं बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित थे।

# विद्यालयों में शैक्षणिक कार्यों को और अधिक प्रभावी, गुणवत्तापूर्ण एवं परिणामोन्मुखी बनाएं - मंत्री यादव

## राष्ट्रगीत, राष्ट्रगान, दीप मंत्र और सरस्वती मंत्र उच्चारण के साथ हुआ कार्यक्रम का शुभारंभ

नई दृष्टिविंदु / रायपुर

स्कूल शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव ने कहा कि विद्यालयों में शैक्षणिक कार्यों को अधिक प्रभावी, गुणवत्तापूर्ण एवं परिणामोन्मुखी बनाना सुनिश्चित करें। पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम, साईंस कॉलेज ग्राउंड, रायपुर में स्वामी आत्मानंद उल्कृष्ट अंगीठी एवं हिन्दी माध्यम विद्यालयों के प्राचार्यों की राज्य स्तरीय बैठक का आयोजन आज स्कूल शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव की अध्यक्षता में सम्पन्न हुआ। उन्होंने सभी प्राचार्यों से अपेक्षा की गई कि वे डॉ. भीमराव अंबेडकर के समान समता, शिक्षा एवं सामाजिक न्याय के मूल्यों को आत्मसात करते हुए विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास, अनुभवजन्य एवं गुणवत्तापूर्ण शिक्षा पर विशेष ध्यान दे तथा राज्य के शिक्षा स्तर को नई ऊंचाई तक पहुंचाने में अपनी मल्लयुग्म भूमिका निभाएं।

बैठक का शुभारंभ राष्ट्रगीत, राष्ट्रगान, दीप मंत्र एवं सरस्वती मंत्र के साथ किया गया। साथ ही कार्यक्रम की शुरुआत डॉ. भीमराव अंबेडकर की जीवनी के उल्लेख से



करते हुए उनके संघर्षों एवं नागरिकों को समान अधिकार दिलाने में दिए गए योगदान को स्मरण किया गया। इस महत्वपूर्ण बैठक में राज्यभर के लगभग 751 विद्यालयों के प्राचार्यों ने भाग लिया। बैठक का मुख्य उद्देश्य विद्यालयों में शैक्षणिक कार्यों को अधिक प्रभावी, गुणवत्तापूर्ण एवं परिणामोन्मुखी बनाना रहा। बैठक में आगामी शैक्षणिक सत्र हेतु बोर्ड परीक्षा परिणामों में सुधार के लिए लक्ष्य निर्धारण, NEET एवं एएए जैसी प्रतियोगी परीक्षाओं में विद्यार्थियों की भागीदारी एवं सफलता बढ़ाने की रणनीति,

पारदर्शी प्रवेश प्रक्रिया, अंग्रेजी भाषा दक्षता में सुधार, पीटीई बैठकों की समीक्षा तथा पालक-अधिकारियों की भूमिका जैसे विषयों पर विस्तारपूर्वक चर्चा की गई। बैठक में सह-शैक्षणिक गतिविधियों को उपलब्धिपूर्ण, स्मार्ट क्लास एवं पुस्तकालयों के प्रभावी उपयोग, शैक्षणिक गुणवत्ता में सुधार तथा नवाचार आधारित गतिविधियों पर भी विचार-विमर्श किया गया। बैठक में संसद के विद्यनमित्र ने भी पीटीई के माध्यम से प्रस्तुत किया गया, जिसमें 4.22 लाख से अधिक अध्ययनरत विद्यार्थियों, स्मार्ट

क्लासरूम, पुस्तकालय उपयोग, शिक्षकों की भर्ती, मॉनिटरिंग एवं विद्यार्थियों की उपलब्धियों की जानकारी साझा की गई। स्कूल शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव ने सभी प्राचार्यों को संबोधित करते हुए कहा कि विद्यालयों का प्रदर्शन बेहतर बनाने के लिए हर संभव प्रयास किए जाएं। उन्होंने शिक्षकों के मिलनसार व्यवहार, जनप्रतिनिधियों पर स्थानीय नागरिकों से मधुर संबंध तथा शिक्षण में ईमानदारी पर विशेष बल दिया। प्रत्येक छात्र पर व्यक्तिगत ध्यान देने और प्राचाचों द्वारा कम से कम एक कक्षा लेने का भी निर्देश दिया

गया। उन्होंने निर्देशित किया कि विद्यालयों में प्रतिदिन राष्ट्रीय गीत, राष्ट्रगान एवं दीप मंत्र तथा छुट्टी के समय गावगीली को गाते गाते पाठ का आयोजन किया जाए। शनिवार को गतिविधि दिवस के रूप में मनाने, विद्यार्थियों को योग अभ्यास कराने एवं गार्डनिंग व हाउसकीपिंग जैसे कौशल सिखाने हेतु दो समूह अतिवाचन रूप से बनाने की बात कही। शिक्षा मंत्री ने कक्षा 9 वीं से 12 वीं तक के विद्यार्थियों पर विशेष फोकस रखते हुए प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी हेतु मार्गदर्शन उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें। प्रत्येक माह एक दिन निर्धारित कर इंग्लिश स्पॉन्सिज्ड दे मनाने तथा विद्यालय परिसर में मोबाइल उपयोग पर निबंध रखने के निर्देश दिए। उन्होंने एआई आधारित शिक्षण प्रणाली को बढ़ावा देने एवं गुणवत्तापूर्ण शिक्षा उपलब्ध कराने की प्रतिबद्धता भी व्यक्त की। बैठक में समाज शिक्षा आयुक्त श्रीमती किष्ण कौशिक, संयुक्त सचिव श्रीमती परीक्षा आलम सिंहकी, एसईईआरटी के संयुक्त संचालक के. कुमार, उपसंचालक ए.एन. बंजारा, डईईओ हिमांशु भारतीय सहित प्रदेशभर से आए प्राचाचोंगण उपस्थित रहे।

# जनता से जुड़ी सभी सेवाएं को लोक सेवा गारंटी अधिनियम के दायरे में होना चाहिए - विकासशील

नई दृष्टिविंदु / रायपुर

विकासशील ने विभागीय अधिकारियों की निर्देश दिये कि उनके विभाग के अंतर्गत ऐसी सभी सेवाएं जो सेवा जनता से जुड़ी हैं, उन सभी सेवाओं को लोक सेवा गारंटी अधिनियम के तहत अधिसूचित किया जाये तथा अधिसूचित सेवाओं की ऑनलाइन किया जाये। समय सीमा में सेवाएं यदि नहीं दी जाती हैं तो संबंधित अधिकारी को उत्तरदायी ठहरना जायेगा और उसके विरुद्ध निरमातुसर कायवाई की जायेगी। उन्होंने कहा कि लोक सेवा गारंटी अधिनियम के तहत उल्कृष्ट सेवा का प्रस्तावित अधिकारियों को प्रस्तावित किया जायेगा।

मुख्य सचिव ने आज यहां मंत्रालय महानदी भवन में छत्तीसगढ़ शासन के सभी विभागों के भारसाधक सचिव की बैठक लेकर विभागों के अंतर्गत छत्तीसगढ़ लोक सेवा गारंटी अधिनियम के अंतर्गत विभागीय सेवाओं के क्रियान्वयन समीक्षा की। उन्होंने बैठक में कहा कि छत्तीसगढ़ लोक सेवा गारंटी अधिनियम के तहत जनता से जुड़ी सभी शासकीय सेवाओं को निर्यातित समय सीमा के भीतर सेवाएं प्रदान करें। मुख्य सचिव ने प्रत्येक विभाग के अंतर्गत लोक सेवा गारंटी अधिनियम के अंतर्गत आने वाली सेवाओं को वर्तमान रिथिती की



विस्तार से समीक्षा की। मुख्य सचिव ने अधिकारियों के कहा कि वे अपने विभाग के अंतर्गत और सेवाएं जो अधिनियम के अंतर्गत लायी जा सकती हैं, उन्हें चिन्हित कर अधिसूचित करना सुनिश्चित करें और सुशासन एवं अभिसरण विभाग को इसकी सूची उपलब्ध कराएं। बैठक में बताया गया कि छत्तीसगढ़ शासन द्वारा लोक सेवा गारंटी अधिनियम के अंतर्गत लोक सेवा की प्रभावी क्रियान्वयन को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जा रही है। मुख्य सचिव ने प्रस्तुतिकरण के जरिए विभिन्न विभागों के अधिकारियों को विभागीय सेवाओं को लोक सेवा गारंटी अधिनियम में लाने के लिए मार्ग

दर्शन दिया। सुशासन एवं अभिसरण विभाग के सचिव रहल भगत ने प्रस्तुतिकरण के जरिए विभिन्न विभागों की लोक सेवा गारंटी अधिनियम के अंतर्गत आने वाली सेवाओं की विस्तार से जानकारी दी। श्री भगत ने बताया कि छत्तीसगढ़ शासन के सुशासन एवं अभिसरण विभाग द्वारा विभिन्न राज्यों में जाकर लोक सेवा गारंटी अधिनियम के अंतर्गत अधिसूचित सेवाओं का अध्ययन किया गया है। छत्तीसगढ़ राज्य के परिवेक्ष में प्रदाय को जा रही समानांतर सेवाओं एवं संबोधित विभागों की सेवाओं की साकेतिक रूप से मीपिंग की गई है। उन्होंने

विभागीय अधिकारियों से कहा कि वे अपने विभाग की सभी सेवाओं को चिन्हित कर अधिनियम के अंतर्गत अधिसूचित करने प्रस्तावित करें। बैठक में गृह विभाग के अपर मुख्य सचिव मनोज कुमार मिंगुआ, पंचायत एवं ग्रामीण विकास की प्रमुख सचिव श्रीमती निहारिका बारिक, आदिम जाति विकास विभाग के प्रमुख सचिव सोनिमणि बोरा, कृषि एवं कल्याण विभाग की प्रमुख सचिव श्रीमती शहला निहार, खनिज विभाग एवं मुख्यमंत्री के सचिव पी. दरवान, वित्त एवं वणिज्यिक कर विभाग के सचिव मुकेश कुमार बंसल, ऊर्जा एवं जनसंपर्क के सचिव रोहित यादव, नगरीय परिवहन एवं विकास विभाग एवं मुख्यमंत्री के सचिव बसवराजु एल., वणिज्यिक कर (आकर्षक) सुश्री आर. संगीता, समाज कल्याण विभाग के सचिव सुवनेश यादव, खेल एवं युवा कल्याण विभाग के सचिव यशवंत कुमार, गामोउद्योग के सचिव श्यामलाल भाड़े सहित वन एवं जलवयुग्म परिवहन, लोक निर्माण, खाद्य नगरिक आरुत्त एवं उपाभोका संरक्षण, सामान्य प्रशासन, स्कुल शिक्षा, लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, परिवहन, वणिज्यिक एवं उद्योग, आवास एवं पर्यावरण, लोक स्वास्थ्य जालिनी, और, जल संसाधन, राज्य एवं आपदा प्रबंधन सहित अन्य विभागों के अधिकारी शामिल हुए।

# फार्मसी शिक्षा और शोध से बदलेगी स्वास्थ्य व्यवस्था

रायपुर। राष्ट्रीय फार्मसी शिक्षा दिवस के अवसर पर पं. रविशंकर शुकल विश्वविद्यालय, रायपुर में आयोजित फार्मा अन्वेषण 2026 कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ के स्वास्थ्य मंत्री यशम कल्याण विहारी जासवन्दा मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। कार्यक्रम का आयोजन यूनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट ऑफ फार्मसी द्वारा फार्मसी कॉलेज ऑफ इंडिया के सहयोग से किया गया। कार्यक्रम की थीम "Future Pharma Ecosystem: Academia, Industry, ReseOrch, Regulatory and Practice के बीच सम्बन्ध रही, जिसमें फार्मसी शिक्षा, अनुसंधान और उद्योग के बेहतर तालमेल पर विशेष ध्यान देना है। इस अवसर पर स्वास्थ्य मंत्री ने अपने संबोधन में कहा कि फार्मसी क्षेत्र स्वास्थ्य सेवाओं की रीढ़ है और आधुनिक चिकित्सा व्यवस्था में इसकी भूमिका लगातार महत्वपूर्ण होती जा रही है। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ सरकार राज्य में स्वास्थ्य अधोसंरचना को मजबूत करने के साथ-साथ फार्मसी शिक्षा और रिसर्च को भी प्रोत्साहित कर रही है।

# छत्तीसगढ़ में धान के अलावा दलहन-तिलहन व सब्जी की करें खेती : कृषि मंत्री रामविचार नेताम

## जल जंगल, जमीन, संस्कृति और पर्यावरण, विरासत संरक्षण एवं संवर्धन में कॉमन्स की प्रभावी भूमिका-बोरा

नई दृष्टिविंदु / रायपुर

आदिम जाति विकास विभाग के प्रमुख सचिव श्री बोरा ने कहा कि कॉमन्स पर जनजातिय समुदायों के अटूट विश्वास उनके संसाधिकरण से जुड़ा हुआ है। उन्होंने कहा कि जल जंगल, जमीन, संस्कृति और पर्यावरण, विरासत संरक्षण एवं संवर्धन में कॉमन्स की प्रभावी भूमिका है। उन्होंने न्यूनतम सरकार, अधिकतम शासन की बात करे तो स्थानीय लोग नीति-कार्यान्वयन में सबसे आगे हैं। उन्होंने कहा कि नीतिगत बदलाव के लिए सरकार एक समर्पित टास्क फोर्स बनाने की प्रक्रिया में है। इस टास्क फोर्स का उद्देश्य पूरे राज्य में अधिक प्रभावी कार्यान्वयन के लिए संचालन (अनुसूचित क्षेत्रों तक विस्तार) अधिनियम (पैसा) और वन अधिकार अधिनियम (एफआरए) के मध्य संतुलित समन्वय



सुनिश्चित करना है। कॉमन्स सम्मेलन संवाद में सांस्कृतिक और परंपरिक दृष्टिकोणों को केंद्र में रखा गया था, जिसकी शुरुआत पशुपती पुरस्कार से सम्मानित जगेश्वर यादव और श्री नंदी राम मंडावी तथा गौर मरिया न्यू कलाकार सुशी लक्ष्मी जौरी से सम्मानित

अतिथियों के प्रारंभिक उद्घोषणों से हुई। साझा प्राकृतिक संसाधनों (कॉमन्स) के सुशासन और सामुदायिक संरक्षण पर केंद्रित दो दिवसीय छत्तीसगढ़ कॉमन्स वीरिंग का शुभारंभ आदिम जाति विकास विभाग के प्रमुख सचिव सोनिमणि बोरा ने किया। कायशीला नवा रायपुर ट्राइबल

रिसर्च एंड ट्रेनिंग इंस्टीट्यूट, सेक्टर-24, में आयोजित हो रहा है। यह आयोजन छत्तीसगढ़ शासन के जनजातीय विकास विभाग के सहयोग से प्रामिस ऑफ कॉमन्स पहल के अंतर्गत विभिन्न साझेदार संस्थाओं द्वारा किया जा रहा है। कल 10 अप्रैल को मुख्य सचिव विकास शील

जनजातीय नीति पर संवाद में शामिल होंगे। वहीं समापन सत्र में आदिम जाति विकास मंत्री रामविचार नेताम शामिल होंगे। श्री बोरा ने कहा कि अलावा प्राकृतिक संसाधनों और जनजातीय विरासत के बीच गहरे जुड़ाव को पहचानते हुए, एक विशेष स्टूडियो स्थापित करने की

# राज्य के विशाल प्राकृतिक संसाधनों की सुरक्षा में सामूहिक देखरेख की महत्वपूर्ण भूमिका

आदिम जाति विकास विभाग के प्रमुख सचिव ने कहा कि यह सम्मेलन संवाद के लिए एक विशाल मंच साबित हुआ है, जिसमें छत्तीसगढ़ और अन्य राज्यों के विभिन्न हिस्सों से 300 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। इनमें विभिन्न संसदनों के नीति विशेषज्ञ, पंचायतों के प्रतिनिधि, शोकराओं और समुदाय के समर्थित सदस्य शामिल हैं। यह दिवस समूह छत्तीसगढ़ में कॉमन्स (साझा संसाधन) के रूप में वर्गीकृत 70 लाख एकड़ जमीन पर चर्चा करने के लिए एकत्रित हुए हैं। इन जमीन में जंगल, घास के मैदान और जल निकाय शामिल हैं, जो ग्रामीण जनजातियों आबादी के लिए जीविकोपार्जा का काम करते हैं। कॉमन्स कर्निजिंग के पहले दिन, विशेषज्ञों के राज्य के विशाल प्राकृतिक संसाधनों की सुरक्षा में सामूहिक देखरेख की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर दिया गया।

संघर्ष में, श्री बोरा ने कहा कि वैश्वीकरण और आधुनिक जीवन शैली जैसे चुनौतियों के बीच संतुलित जीविक उपार्जन हुए, साझा जल का विकास कैसे करें और अपनी आकांक्षाओं, विरासत और भविष्य को कैसे बेहतर बनाएं।

## संपादकीय

### लड़ते-लड़ते दोनों थक गए थे, इसलिए अस्थायी युध्दविराम

कई बार आम जीवन में ऐसा होता है कि दो लोग मौखिक रूप से लड़ते लड़ते थक जाते हैं तो थककर चुप हो जाते हैं। दोनों लड़ना चाहते हैं लेकिन थक गए हैं इसलिए लड़ना नहीं चाहते हैं। दोनों इसलिए नहीं लड़ना चाहते हैं कि वह शांति चाहते हैं, दोनों इसलिए नहीं लड़ना चाहते हैं कि वह पड़ोसी उनकी लड़ाई से परेशान हैं। अमरीका व ईरान भी ऐसे ही 40 दिन से लड़ने वाले देश हैं। दोनों चालीस दिन से लड़ते-लड़ते थक गए हैं। दोनों को कब तक तरह से भारी नुकसान हुआ है। दोनों देशों की आंतरिक राजनीति में भी उनको नुकसान होना का अंदेश है। दोनों लड़ते-लड़ते थक गए हैं, इसलिए अभी नहीं लड़ना चाहते हैं। इसलिए दोनों अस्थायी युध्दविराम के लिए सहमत हो गए हैं।

अमरीका व ईरान के बीच यह अस्थायी युध्दविराम है, भविष्य में दोनों फिर से लड़ सकते हैं। ईरान ने तो अमरीका के सामने दस शर्तें रखी हैं। वहीं अमरीका भी ईरान के सामने कई शर्तें रखी हैं। अभी दोनों लड़ना नहीं चाहते हैं इसलिए दोनों ने एक दूसरे के सामने शर्तें रखी हैं और उस पर बातचीत शुरू करने सहमत हो गए हैं। यानी शर्तों पर अभी कोई दौर की बात होगी, दोनों के बीच जोरआजमाइश होगी। दोनों तरफ से दबाव डाला जाएगा कि उनको शर्तें मानी जाएं। ईरान तो कई दिनों से कह रहा है कि युध्द रुक सकता है बशर्ते अमरीकी ईरान की शर्तें मान लें। अमरीका ईरान की शर्तें नहीं मान रहा था, इसीलिए तो युध्द रुक नहीं रहा था। बातचीत शुरू नहीं हो पा रही थी।

दोनों देशों के बीच युध्दविराम के सहमति बनी है तो इसके लिए उपरी तौर पर पाकिस्तान का नाम बड़े ही लीजिए जाए लेकिन भीतर तो पर चीन की ईरान से हुई बातचीत के बात ही ईरान युध्दविराम के लिए राजी हुआ है। पाकिस्तान का तो अमरीका ने उपयोग किया है, यह खुद सीधे ईरान के साथ बात नहीं करना चाहता था इसलिए पाक के जरिए संदेश भिजवाया गया कि युध्दविराम दोनों देशों के जरूरी है, युध्दविराम होने पर शर्तों पर बात हो सकती है, चीन ने ईरान को समझाया होगा कि युध्दविराम उसके लिए जरूरी है क्योंकि जितना लंबा युध्द होगा उतना ही ज्यादा ईरान को नुकसान होगा। ईरान व अमरीका दोनों को बहुत नुकसान हो चुका है दोनों और नुकसान नहीं चाहते हैं, इसलिए दोनों को युध्द रोकने के लिए विवश होना पड़ा है।

प.एशिया में युध्द में एक तीसरा पक्ष इजराइल भी है। अमरीका युध्दविराम के लिए राजी हो गया है तो इजरायल का राजी होना स्वाभाविक है। दोनों देशों के बीच युध्दविराम पर इजरायल ने सहमति जताई है लेकिन इजरायल ने साफ कर दिया है कि लेबनान में उसके हमले जारी रहेंगे। हिजबुल्लाह के खिलाफ इजरायल की लड़ाई जारी रहेगी। हम अपने लक्ष्यों को पूरा करेंगे, अभी कई लक्ष्य बाकी हैं। यानी इजरायल ने साफ कर दिया है कि वह ईरान पर हमला नहीं करेगा लेकिन ईरान के पाले हुए हमला, हथी व हिजबुल्लाह को खत्म करने के लक्ष्य पर काम करता रहेगा। यह बात ईरान को देखकर बुरी तो लगेगी। यानी इजरायल व ईरान के बीच तनाव इस वजह से बना रहेगा। इजरायल ईरान को अपने लिए खतरा मानता है और ईरान इजरायल को अपना एक नंबर दुश्मन मानता है तो प.एशिया में अशांति तो बनी रहने वाली है।

देश में कांग्रेस सहित कई राजनीतिक दल पीएम मोदी की इस बात के लिए आलोचना कर रहे हैं। ईरान व अमरीका के युध्द को रोकवाने उसे मध्यस्थ की भूमिका क्यों नहीं निभाई। उनको तो पीएम मोदी की आलोचना करनी है इसलिए ऐसा कहेंगे ही। कुछ दिनों में महीनों बाद उनको पता चलेगा कि पीएम मोदी ने दोनों के बीच मध्यस्थता न करके अच्छा किया है। पीएम मोदी देश के तमाम नेताओं से राजनीति व कूटनीति में ज्यादा कुशल हैं, वह अमरीकी राष्ट्रपति ट्रंप की बखूबी जानते हैं कि वह अपने व देश के लिए कभी भी कुछ भी कह सकते हैं, कर सकते हैं। वह आज शांति की बात कर रहे हैं तो आज ही शांति की बात भी कर सकते हैं। उनका भरोसा नहीं किया जा सकता। ऐसे में ट्रंप जब भी पलट आगे तो उसका खासियाजा भारत को भुगतना पड़ता। होता क्या ईरान व भारत के संबंध खराब होते। जहां तब पाकिस्तान की राफिक की बात है तो अमरीका व ईरान के लिए भले ही पाकिस्तान की आज सराना कर ले लेकिन भविष्य में यही दोनों पाकिस्तान को बुरा बुरा करने वाले हैं। युध्द विराम हुआ है, युध्द समाप्त नहीं हुआ है। युध्द होगा तो यह पाकिस्तान की असफलता मानी जाएगी कि वह युध्दविराम नहीं करा सका।

# शांति समझौते के लिए पर्दे के पीछे तुर्किया-चीन

पुत्राज

पाकिस्तान ने शांति समझौते का एक ऐसा प्लेटफॉर्म मुहैया कराया है, जिसमें तैनी पक्ष विजयी थाव से सीना ताने दुनिया के समक्ष खड़े हैं। इधर रात नेतन्याहू ने कहा, हाकम अभी अपराह है, अभी और भी लक्ष्य पूरे करने हैं, हम उन्हें हस्तित करेगे—बाह समझौते से, या फिर से लड़ाई शुरू करके। हमारी उंगली टिगर पर है। हू ईरान ने भी विजयी थाव से कहा कि हमारी भी उंगलिया टिगर पर है, कभी भी दबा देंगे। दुनिया यही मान रही है कि 39 दिनों से चल रहा युध्द खत्म हो गया। लेकिन, पिछर अभी बाक है। शांति समझौते से अलग, एक और चोटदार बैठक तुर्किया, सऊदी अरब, पाकिस्तान और मिस्र के विदेशमंत्री कर रहे हैं।

पाकिस्तान ने कैसे वाशिंंगटन और तेहरान का परेसा जीता ? पाक पावर कोरिडोर के लोग बताते हैं, ईरान पर पहले हमले हुए, तो विदेश मंत्री इशाक डार, जो उप-प्रधानमंत्री भी है, सऊदी अरब में थे, और ऑगनानजेवन ऑफ इस्लामिक कोऑपरेशन की बैठक में हिस्सा ले रहे थे। डार ने अराबियों को फोन करके अपनी एकजुटता जाहिर की। इस्लामाबाद स्थित सनोबर इंस्टिट्यूट के एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर कम्मर चीन ने बताया, जब पाकिस्तान ने अमेरिकी हमलों को निंद की, तो उसी पल उसने ईरानियों का भी दिंद जित लिया। पाकिस्तान ने उसे स्वीकार किया, कि अमेरिकी हस्तक्षेप के बाद हमने भारत से युध्द रोक लिया, ट्रंप हम पर फिदा हो गए।

सर्वोच्च नेता अली खामेनेई की हत्या के बाद कराची में 1 मार्च को प्रदर्शनकारियों ने अमेरिकी दूतावास में घुसने की कोशिश की, जिसमें कम से कम 10 लोगों की मौत हो गई। वहां की शिया मुस्लिम आबादी, जो पाकिस्तान की 25 करोड़ की आबादी का 15 से 20 प्रतिशत है, ईरान जैसे पतनक्रम पर बासी की नजर रखे हुए थी। जैसे-जैसे सांप्रदायिक तनाव बढ़, मुनीर ने शिया धर्मगुरुओं को गवर्नमेंट बुलाया, और चोचानी दी, कि पाकिस्तान के भीतर किसी भी तरह की हिंसा बर्दाश्त नहीं की जाएगी।

यह दौर है कि शिया इस्लामी मुसलमानों के आध्यात्मिक गुरु प्रिंस रहम अल-हूसैनी ने भारत-पाकिस्तान के शासन प्रमुखों को मेल किया था, कि वो



चाहें तो तेहरान में सुलह का प्रयास कर सकते हैं। प्रिंस रहम अल-हूसैनी के अलावा तीन और शिया धर्मगुरुओं को तेहरान से विश्वास बहाली के चाले एक्टिवेट किया गया। इनमें शिया उरुमा काउंसिलर के नेता सैयद साजिद अली नकवी, दूसरे शिया इमाम अल्लाम नजीर अब्बास तकवी, और तरीक-ए-नुज्जा-ए-फि अह-ए-जावरिया के प्रमुख, हुसैन मुकद्दसी का नाम आया है। बहरहाल, होमजुंज जलडमरूमध्य उन शर्तों के साथ फिर से खोलने की कोशिश है, जिनके तहत ईरान और अमिरा ट्रंपिड फीस वसूल संकेतों। अभी बहुत कुछ तय होना बाक है, जिसमें लेबनान का सवाल भी है। टीक से देखा जाये, तो इस पूरे शांति प्रयास में पाकिस्तान प्यादा भर है, असलें गुरु तुर्कियों के राष्ट्रपति रिजय तिय्यि एदीआन, चीनी राष्ट्रपति शी, और यूरोपीय नेता खल रहे थे। ट्रंप के दामाद जेरेड कुशनर को युध्दविराम के प्रयासों के एक प्रमुख वार्ताकार के रूप में देखा जा रहा है, जो विश्व दूत स्टीव बिट्कोफ के साथ मिलकर काम कर रहे हैं।

इस्लामाबाद में शुक्रवार को अमेरिकी प्रतिनिधिमंडल के साथ औपचारिक बातचीत का नेतृत्व संभवतः उपराष्ट्रपति जेडी वेंस करेगे, जिनके साथ ट्रंप के दूत स्टीव बिट्कोफ और दामाद जेरेड कुशनर भी होंगे। कुशनर पहले भी ईरान के साथ बातचीत में शामिल रहे

थे। 28 फरवरी को शुरू युध्द में अमेरिका और इराइल ने मिलकर ईरान पर हमले किए, जिनमें सुप्रीम लीडर अली खामेनेई समेत कई शीर्ष नेतृत्व बच गए, ईरान के सैन्य और परमाणु डिप्लोमा को निशाना बनाया गया। ईस युध्द ने 3500 से ज्यादा लोगों की जान ले ली है, दुनिया की तेल रफाई के लगभग चारवे हिस्सा अवरुद्ध हो गया। इस विन लुचये युध्द की जवह से भारत की अर्थव्यवस्था चमरा चुकी है।

अंतरा विश्वविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय संबंधों की सहायक प्रोफेसर, वेनुल डोगन-अक्रास ने कहा कि पाकिस्तान के दोनों पक्षों के साथ अच्छे संबंध होने के कारण, वह मध्यस्थ की भूमिका के लिए एक स्वाभाविक पसंद बना गया। यह हमलों की कड़ी कूटनीति का नतीजा है, ऐसी कूटनीति जिसके बारे में बहुत कम लोगों को यकीन था, कि पाकिस्तान कर पाएगा। अधिकारियों ने इस बात की पुष्टि की, कि 22 से 23 मार्च के बीच, मुनीर ने सीधे तौर पर ट्रंप से बात की थी।

29 मार्च को, पाकिस्तान, सऊदी अरब, तुर्किया और मिस्र के विदेश मंत्री इस्लामाबाद में फिर से मिले। बैठक से पहले, शरीफ ने पेजेसिजेशन के साथ लंबी बातचीत की, पांच दिनों में यह उनको बचवा बातचीत थी। बातचीत के बाद, डार पेशिंगियां, जो चीन की बहती भागीदारी को दर्शाते हैं। उन्होंने चीनी विदेश मंत्री वंग यी से

# पानी आपूर्ति की निरंतरता व शुद्धता जरूरी

बजट में जल सुविधा विस्तार के लिए सरकार ने बड़ी राशि का प्राधान्य दिया है लेकिन जब तक सरकार हानलक्ष्य लगाने की संख्या की होड छेड़कर हानलक्ष्य की गुणवत्ता, वर्षा जल संयंत्र और जवाबदेह प्रबंधन पर ध्यान नहीं देती, तब तक बजट की घोषणाएं सार्थक न होंगी।

भारत दुनिया की लगभग 18 प्रतिशत आबादी का घर है, लेकिन हमारे पास वैश्विक मीटो पानी के संसाधनों का केवल 4 प्रतिशत हिस्सा उपलब्ध है। यह असंतुलन ही देश में जल संकट की बुनियादी जड़ है। नीति आयोग की हालिया रिपोर्टों के अनुसार, लगभग 60 करोड़ भारतीय उच्च से अत्यधिक जल तनाव का सामना कर रहे हैं। सवाल यह है कि क्या हम अपने नागरिकों को एक गिलास शुद्ध पानी देने में सक्षम हैं ?

देश के फरवरी 2026 में पेश किए गए केंद्रीय बजट में जल शुष्क मांशलय के लिए 67,600 करोड़ रुपये का आवंटन कर सरकार ने अपनी मंशा तो साफ कर दी है। लेकिन जल जीवन मिशन और अमृत उद्देश्य प्रोजेक्ट्स के पिछले सात वर्षों के सफर को देखें, तो यह स्पष्ट होता है कि व्यवस्था ने केवल पाइप विद्युत की गति को ही सफलता दिया, जबकि पानी की शुद्धता और उसकी निरंतरता को हासिल पर धकेल दिया गया।

भारत के शहरी-ग्रामीण इलाकों में दूषित पानी को लेकर बार-बार तीसरे, 2024 तक हर घर से जनवरी 2026 के पहले सप्ताह के बीस ही देश के 26 प्रमुख शहरों में सोवियत मिश्रित पानी पीने से 5,500 से अधिक लोग बीमार हुए और



कम से कम 34 लोगों की मौत दर्ज की गई। भारत का सबसे स्वच्छ शहर इंदौर के भागीरथपुरा क्षेत्र में दिसंबर, 2025 के अंतिम सप्ताह में पाकलाइन में सोवियत का पानी मिलने से 37 लोगों की मौत हो गई और 1,400 से अधिक लोग अस्पताल पहुंच गए। इसी तरह, जनवरी, 2026 की पुरुआत में सेंगरुड के पीपल इलाकों और गंधीनगर (गुजरात) में सैकड़ों बच्चे दूषित पानी के कारण टाइफाइड और डेंगु का शिकार हुए।

अगर, 2019 में जब जल जीवन मिशन शुरू हुआ, तब लक्ष्य था 2024 तक हर घर को नल से जोड़ना। सरकारी पोर्टल के अनुसार, जनवरी 2026 तक देश के लगभग 15.8 करोड़ घरों में नल लाव चुके हैं। लेकिन

भूजल का स्तर इतनी तेजी से गिर रहा है कि नलों के लिए पानी का कोई स्थायी स्रोत ही नहीं बचा है। जवाबदेही की कमी के कारण पाइपलाइन बिजनेस के कुछ महानायकों को फलने लगी है।

पंजाब, हरियाणा और राजस्थान जैसे 18 राज्यों में भूजल का स्तर काफी नीचे गिर गया है। कृषि में बाटर गुजर फसलों (जैसे धान और गन्ना) के लिए अंधाधुंध पंपिंग ने जलधरो (एक्स्फर्स) को सुखा दिया है। इन सभी कारणों से पानी की गुणवत्ता में भी गिरावट आ रही है। बड़ी मात्रा में सतही जल प्रदूषित है। भूजल में आर्सेनिक, फ्लोराइड और यूरेनियम की बढ़ती मात्रा कैंसर वेक्टर जैसी गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं को जन्म दे रही है।

गवों से पलायन और शहरों का अनियोजित विकास, सरकार द्वारा तैयार मूलभूत संरचना पर आवश्यकता से अधिक बोझ ने महानगरो को पानी के लिए कर्णाल बना दिया है। दिल्ली, बंगलूरु और चेन्नई जैसे महानगरो में पाइपलाइन लीकज और सीविय मिक्सिंग आम समस्या बन गई है।

सरकार द्वारा शहरी क्षेत्रों के लिए शुद्ध की गई महत्वाकांक्षी योजना हाइवुड 2.0 का लक्ष्य शहरों को वर्टर स्थायी बनाना था। लेकिन संशोधित स्थानीय समिति की दिवस 2025 की रिपोर्ट के अनुसार, शहरी भारत में अभी भी बचवा मात्रा में पानी नॉन-रेवेन्यू वर्डर के रूप में बर्बाद हो जाता है, जो स्पष्ट रूप से पाइपलाइनों के रिसाव के कारण होता है। सबसे बड़ी विफलता जल वितरण और सीविय

मुलाकात की, और दोनों पक्षों ने एक पांच-सूत्री रूपरेखा तैयार की, जिसमें युध्दविराम, शीघ्र बातचीत, नारिक्तों की सुरक्षा, होमजुंज जलडमरूमध्य के रास्ते जहाज सेवाओं की बहाली, और संयुक्त राष्ट्र की बड़ी भूमिका शामिल थी।

जिन नेताओं से संपर्क किया गया, उनमें फ्रांसीसी राष्ट्रपति एमिली मैक्रों, जर्मन चांसलर फ्रेडरिक मर्ज़, ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कोर स्टारमर, स्पेन के प्रधानमंत्री पेद्रो सांचेज और इटली की प्रधानमंत्री जियोर्जिना मेलांनी शामिल थे। पाकिस्तान की लीडरशिप ने खाड़ी और मुस्लिम जगत के नेताओं से भी बात की, जिनमें करार के अमीर शेख तमीम बिन हमद अल थानी, यूएई के राष्ट्रपति शेख मोहम्मद बिन जयेद अल नाहयान और सऊदी क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान शामिल थे। तुर्की ने नाटो के महासचिव मार्क रूटे और यूरोपीय आयोग की अध्यक्ष उर्सुला फोन देर लेयेन से संपर्क किया गया; यह पहिली महासचिवों के साथ समन्वय को दर्शाता है।

अंकारा के सूत्र बताते हैं, ह्यूदी आने न कुवैत के अमीर शेख मिशाल अल-अहमद अल-जावेद अल-सवाह, मलेशिया के प्रधानमंत्री अनवर इब्राहिम, अजरबैजान के राष्ट्रपति इल्हाम अलीयेव, इसकी कुर्द क्षेत्रीय सरकार के राष्ट्रपति नेविरमान बजानम, यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेन्स्की, सुडान की संसभुता परिषद के प्रमुख अब्देल फताह अल-बुरहान, आमान के सुल्तान हैयम बिन तारिक, इंडोनेशिया के राष्ट्रपति प्रबोवो सुबिंतो और कालिफ़तान के राष्ट्रपति करसिम-जोमार्ट टोकायेव के साथ भी बातचीत की थी।

इतनी जबरदस्त नेटवर्किंग अकेले पाक लीडरशिप के बत की नहीं थी। इस शांति प्रयासों में जिनने विवध नेताओं से संपर्क किये गए, उसका एक और लक्ष्य निर्धारित था, बड़ी भी संवाद हो, मांसन मोदी वना चाहिए। फ्रांसीसी राष्ट्रपति शी ने भी नहीं चाहा, कि पीएम मोदी से झुलझी बातचीत जाए। सवाल है, पाट्ट चुकी परिस्थितियों में भारत की भूमिका क्या होनी चाहिए ? एक ट्रम्प काटो है नेतन्याहू। वो चाहे तो पीएम मोदी का नाम भी शांति प्रयासों के चाले सुझा सकते हैं। लेकिन, नेतन्याहू ऐसा करेगा क्या ? या फिर भारत, खासोशी से सब कुछ देखता रहे।

लेखक जियो-पॉलिटिकल मामलों के जानकार हैं।

# पंजाब व हरियाणा में मुश्किल दौर की आहट

निर्मल सूनु

किसान तनतारना का हो या रोहतक का या फिर बिहार अथवा गुपी का कोई प्रासी भजदूर, उसने कभी सोचा भी नहीं होगा कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को ईरान में किया गया सैन्य हदखलएत किन उमकी जिंदगी पर इतना बड़ा असर डालेगा कि उसके जीवन-यापन की लातात पर बन आएगी। भले ही अब इस्लाम और अमेरिका ईरान पर बमबारी बंद कर दी है, लेकिन अगर राश्यों के चुनावों के बाद तेजी की कीमतें बढ़ती हैं तो तिथि और भी बदतर हो सकती है।



ट्रंप के इस कदम ने वैश्विक अर्थव्यवस्था को हिलाकर रख दिया है और इसका असर भारतपर भी महसूस किया जा रहा है। भले ही सरकार आर्थिक नुकसान के असर को ढांपने की किंतनी भी कोशिश क्यों न कर ले। होमजुंज जलडमरू के बंद होने से दुनियाभर के तेल और गैस बाजारों में उथल-पुथल मच गई है, जिसके चलते महंगाई तेजी से बढ़ी है और भोजन एवं उदरकर्मों की किल्ला पची हो गई है। यह संकट केवल गैस सिलेंडरों के लिए पचा अलग-अलग प्रासि शहर अथवा इलाकों के पेट्रोल पंपों पर वाहनों की लगी लंबी लाइनों तक ही सीमित नहीं है। भले ही सरकार पलायन आपूर्ति सुचारू रखने का किंतनी भी भरोसा क्यों न दिना रही हो। इससे भी बड़ा खतरा है पूरे देश में आर्थिक मंदी छाने का, रोजगारों के अवसर छिन जाने का, और लोगों की आमदनी कम हो जाने का।

पंजाब, हरियाणा और केंद्र सरकार में सत्सालीन राजनेता, जमाखोरी और मुनाफाखोरी पर लागू करके, आपूर्ति शृंखलाओं को सुचारू बनाकर रखने, विश्वेष रूप से कृषि व उद्योगों को वैश्विक ईंधन कीमतों के इंस पीषण प्रसार से बचाने की योजनाएं बनाने की बजाय, अपना च्यादार समय और ऊर्जा केवल अखबारों की सुखियां

तनाव और भी बढ़ जाएगा। रसोई गैस सिलेंडरों की अनुपलब्धता के कारण प्रासी मजदूरों को जो पलायन शुरू हुआ है, अगर उसे समय रहते प्रभावी ढंग से नहीं थामा गया, तो यह समस्या और भी गंभीर ढंग ले सकती है, जिसका सीधा असर इन दोनों ही राश्यों में हूँ की कड़ाई और धान की रोपाई पर पड़ सकता है। खाद की कमी से अन्न उत्पादन घट जाएगा, जिससे खास-पौने की चीजों की कीमतें तेजी से बढ़ेंगी। इससे खासकर उन परिवारों के लिए मुश्किलें खड़ी होंगी, जिन्हें खासकर कल्याणकारी योजनाओं का लाभ नहीं मिलता है। सरकार का आज और धार पर दबाव दी जाने वाली फिदाई का खर्च बहुत ज्यादा बढ़ जाएगा। साथ ही, आर्थिक विकास की धीमी गति के कारण होने वाले राजस्व के नुकसान के परिणामस्वरूप कल्याणकारी योजनाओं और बुनियादी ढांचे पर होने वाले खर्च में कटौती करनी पड़ेगी। मध्यम वर्ग की आय या तो स्थिर हो जाएगी या फिर उभरते गिरावट आएगी। रोजगार योजना में किए गए बचलाव के कारण पहले से ही दिहाड़ी और ठेके पर काम करने वाले मजदूरों के लिए रोजगार के अवसर कम हो चुके हैं। अन्न उच्च काम मिचाना और बंदीगारो हो जाएगा।

विदेशी संरचनात निवेशक शीयर और बन्ध बाजारों से अपना पैसा निकाल रहे हैं, जिसके कारण रुपा अन्न तक के सससे निचले स्तर पर पहुंच गया है। इस्लाम सीधा असर यह होगा कि आयात, विदेश यात्रा और विदेश में पढ़ाई करना और भी महंगा हो जाएगा। जैसे-जैसे लोगों के जीवन स्तर पर बुरा असर पड़ेगा, जैसे-जैसे असमानता और सामाजिक विचारधारा बढ़ेगी। वैश्विक और राष्ट्रीय स्तर पर बनी यह विकट परिस्थिति, मुख्य रूप से कृषि पर निर्भर सुबों—पंजाब और हरियाणा—के लिए अच्छे संकेत नहीं दे रही है, क्योंकि इन राश्यों में कीमतों में आया इतका

ज्यादा खतरनाक है। हरियाणा में सरकार भाजपा की होने के कारण, हो सकता है केंद्र सरकार कुछ अतिरिक्त मदद करे और वह इस स्थिति से बेतराद रूप से निपट जाए; लेकिन पंजाब को अपने हाल पर छोड़ दिया जाएगा। पंजाब में भाजपा के नेता, भावत मान सरकार को बरने के लिए चुन-चुनकर मुद्दे तो उठाते हैं, लेकिन उन मसलों को नजर अंडाज कर देते हैं जिन पर केंद्र सरकार का ध्यान दिलवाने जाने की जरूरत होती है। ताजा बजट से पता चलता है कि पंजाब की बचलाव में 6.1 प्रतिशत है, जो कि राष्ट्रीय औसत से कम है। अगर अर्थव्यवस्था इसी तरह लड़खड़ाती रही, तो राष्ण पर वित्तीय स्थायी खर्च बढ़ सकता है। अगर पश्चिम एशिया का टकराव लंबा खिंचता है तो हाल ही में हुए निवेश सम्मेलन में किए गए 55,000 करोड़ रुपये पूर्य निवेश के कई वादे स्थिर-कार्जाओं पर ही रह जायेंगे।

पंजाब से उच्चकोटि का बासमती चालव और खेल के सामान का निर्यात का ख्यादार हिस्सा होमजुंज जलडमरू से होकर गुजरता है, और लगभग 10 लाख टन माल अंतर्राष्ट्रीय पर फंसा हुआ है। बीमा और लिगिंग की दल आमामन दूरे के साथ-साथ, निर्यात में अनुमानित 50 प्रतिशत की गिरावट आने की संभावना है। कड़ा और, ईजीनिपरिण सामान निर्यात करने वाली कंपनियां, पुराना में देरी होने के कारण काफी बुरावकी में हैं। परेशान निर्यातक चाहते हैं कि केंद्र सरकार तुरंत हाइवुड-विनिमय प्रणालीय शुध्द करे जैसे कि कच्चे तेल के बदले बासमती चालव का लेन-देन।

लेकिन भलावदाइ इतनी होने के बावजूद भी पंजाब की अरग-अरग पाटियों के नेताओं को उनकी नौसे नहीं जाना पड़े है। अवसरवादिता और अल्प-कालिक चुनावी फायदों में ले-बढ़े ये नेता, आने वाले संकट

प्रबंधन के बीच समन्वय का अभाव है। बजट 2026 में सरकार ने जल जीवन मिशन की समया सीमा की बढ़ाकर दिसंबर 2028 तक रिया है। यह एक मूक स्वीकारोक्ति है कि 2024 और 2025 के लक्ष्य पूरे नहीं हो सके। बजट में इस बार वेक्टर वेटर रिसाईकलिंग और युध्द वेक्टर ट्रीटमेंट पर जोर दिया गया है, जिससे इसके कार्यान्वयन के लिए आवश्यक तकनीकी कोशिश शहरी निशकियों के पास नहीं है। पिछले वित्त वर्ष में भी शहरी मंत्रालय ने आउटडिड वाजट का एक बड़ा हिस्सा खर्च ही नहीं किया, जो प्रशासनिक कमजोरी को दर्शाता है।

बजट 2026 में राश्यों के लिए 67,600 करोड़ रुपये की राशि का उपयोग तभी सफल होगा जब उसे झल्टी ऑडिट से जोड़ा जाए। आज भी देश के 230 जिलों में आर्सेनिक और 469 जिलों में फ्लोराइड पानी में घुला हुआ है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के आंकड़े चोचानी देते हैं कि असुरक्षित पानी से भारत में होने वाले मीटो नेजी से बड़ सकती है। बजट के आंकड़ों और धारतल की हकीकत के बीच जो गहरी खाई बन गई है, उसे भरने के लिए केवल धन की नहीं बल्कि एक ईमानदार और दीघकालिक विजन की आवश्यकता है।

बजट में जल सुविधा के लिए सरकार ने बड़ी राशि का प्राधान्य दिया है लेकिन जब तक सरकार नल गुणवत्ता, वर्षा जल संयंत्र और जवाबदेह प्रबंधन पर ध्यान नहीं देगी, तब तक बजट की घोषणाएं सार्थक न होंगी।



### शरीर में हार्मोन संतुलित करने के लिए रोज सुबह जरूर पिएं ये ड्रिंक, दूर होंगी कई समस्याएं

स्वस्थ रहने के लिए शरीर में हार्मोन्स का बैलेंस रहना भी बेहद जरूरी होता है। अगर आपके हार्मोन्स असंतुलित हो गए हैं तो संभव है कि आपको स्वास्थ्य से जुड़ी अन्य कई परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। इसे बैलेंस रखने के लिए लोग तरह-तरह के नुस्खे अपनाते हैं। कुछ लोग तो इसके लिए दवाओं का भी सेवन करते हैं। जबकि आप घर पर बनी मात्र एक हेल्दी ड्रिंक पीकर भी हार्मोन्स को बैलेंस कर सकते हैं। आइये डाइटियन न्ना गंगानी से जानते हैं इस ड्रिंक को पीने से हार्मोन्स कैसे नियंत्रित होते हैं और इसे बनाने का तरीका।

#### कैसे बनाएं ये ड्रिंक?

- यह ड्रिंक बनाना काफी आसान है। इसे आप घर पर आसानी से बना सकते हैं।
- इस ड्रिंक को बनाने के लिए आपको घी और नारियल का तेल लेना है।
- अब इसके बाद आपको हल्दी और काली मिर्च लेनी है।
- यह सामग्रियां जुटाने के बाद आपको एक गिलास पानी गर्म करना है।
- अब गर्म पानी में सबसे पहले एक चम्मच घी मिलाएं। इसके बाद इसमें अन्य सामग्रियां डालें।
- इस ड्रिंक एक साथ मिलाकर आप सुबह खाली पेट इसे पी सकते हैं।

**हार्मोन्स बैलेंस करने में मददगार**  
अगर आपको हार्मोन्स बैलेंस की समस्या है तो ऐसे में इस ड्रिंक को जरूर पिएं। इसमें घी और हल्दी की मात्रा होती है, जो शरीर में हार्मोन्स के उत्पादन को बढ़ाकर रखने के साथ ही उसे बैलेंस रखने में भी मदद करती है। यह ड्रिंक शरीर में होने वाले ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस और सूजन को कम करके हार्मोन्स के बैलेंस को कम करने में मददगार साबित होती है। सुबह के समय घी खाने से शरीर में एस्ट्रोजन और प्रोजेस्टेरोन हार्मोन्स का लेवल बैलेंस रहता है।

#### इस ड्रिंक को पीने के अन्य फायदे

- यह ड्रिंक सेहत के लिए अन्य भी कई तरीकों से फायदेमंद साबित होती है।
- अगर आप वजन घटाना चाहते हैं तो भी इस ड्रिंक को पी सकते हैं।
- इसे पीने से पाचन प्रक्रिया तेज होने के साथ ही मेटाबॉलिज्म भी दुरुस्त रहता है।
- इस ड्रिंक को पीने से शरीर की थकान दूर होती है साथ ही उर्जा की कमी महसूस नहीं होती है।



## गर्मियों में बढ़ जाता है टिनिया नाइग्रा इन्फेक्शन का जोखिम

गर्मी के मौसम में तेज धूप, लु, पसीने और धूल-मिट्टी की वजह से रिक्त इन्फेक्शन का खतरा ज्यादा रहता है। ऐसा कोई व्यक्ति नहीं होगा जिसको अपनी लाइफ में किसी तरह का रिक्त इन्फेक्शन जरूर होता। विशेषकर गर्मी में बैक्टीरियल रिक्त इन्फेक्शन होना बहुत ही आम बात है। वैसे तो रिक्त इन्फेक्शन के लक्षण बहुत ही आम होते हैं, लेकिन कुछ इन्फेक्शन ऐसे भी होते हैं, जो कुछ ही लोगों को होते हैं। इन्हीं इन्फेक्शन में से एक है टिनिया नाइग्रा इन्फेक्शन। टिनिया नाइग्रा इन्फेक्शन क्या है, इसके लक्षण क्या हैं और इससे बचाव करने के लिए क्या किया जा सकता है।

### क्या है टिनिया नाइग्रा इन्फेक्शन

टिनिया नाइग्रा इन्फेक्शन एक दुर्लभ प्रकार का फंगल इन्फेक्शन है। यह इन्फेक्शन मुख्य रूप से पैरों के तलवे और हथेलियों को प्रभावित करता है। कुछ मामलों में यह इन्फेक्शन पूरे शरीर को प्रभावित कर सकता है। गर्मी के मौसम में जिन लोगों को पसीना ज्यादा आता है, उन्हें नाइग्रा इन्फेक्शन होने का खतरा ज्यादा रहता है। टिनिया नाइग्रा इन्फेक्शन शरीर पर काले धब्बे की तरह विकसित है। कुछ केस में इसके धब्बे भूरे और लाल भी हो सकते हैं।

### टिनिया नाइग्रा इन्फेक्शन के लक्षण क्या हैं

टिनिया नाइग्रा इन्फेक्शन त्वचा पर खुरदरे, भूरे या काले धब्बे के रूप में दिखाई दे सकता है। शुरुआत में कुछ लोग टिनिया नाइग्रा इन्फेक्शन को रिक्त फैसल समझने की भूल कर सकते हैं, क्योंकि यह समय के साथ बड़ा होता जाता है। लेकिन डॉक्टर के पास जाने से आपके कई भ्रम दूर हो सकते हैं। टिनिया नाइग्रा काला धब्बा त्वचा के फैसल से अलग होगा क्योंकि इसका आकार अजीब होता है। यदि आपके हाथों पर टिनिया नाइग्रा है, तो आप पाएंगे कि इसका रंग पूरे दिन बदलता रहता है। यह सुबह के समय गहरे भूरे

रंग से लेकर शाम के समय हल्के रंग तक हो सकता है। इस इन्फेक्शन के लक्षण हथेलियों पर दिनभर काम करने और आपने किस तरह की चीजों को छुआ है, इस पर आधारित हो सकते हैं। यह इन्फेक्शन आमतौर पर हाथों की हथेलियों और पैरों के तलवों को प्रभावित करता है। कुछ मामलों में यह गर्दन पर भी विकसित हो सकता है। चूंकि टिनिया नाइग्रा इन्फेक्शन के कारण ज्यादा लोगों को परेशानी नहीं होती है, इसलिए इस इन्फेक्शन का पता बहुत लंबे समय के बाद पता चलता है।

### टिनिया नाइग्रा होने का कारण क्या है

यह रिक्त इन्फेक्शन हॉटिया वर्नीकी नामक कवक के संपर्क में आने के बाद होता है। हॉटिया वर्नीकी अत्यधिक खारे वातावरण या अत्यधिक उच्च नमक सामग्री वाले स्थानों पर पनपता है। टिनिया नाइग्रा की कृष्णयन अर्ध लंबी होती है। इसका मतलब यह है कि हॉटिया वर्नीकी के संपर्क में आने के बाद यह तुरंत दिखाई नहीं देता है। फंगस के संपर्क में आने के कम से कम 2 से 7 सप्ताह बाद आप अपनी त्वचा के रंग में बदलाव देखने को मिलते हैं। यही वजह है कि टिनिया नाइग्रा इन्फेक्शन के लक्षण देरी से नजर आते हैं।



गर्मी में बैक्टीरियल रिक्त इन्फेक्शन होना बहुत ही आम बात है। वैसे तो रिक्त इन्फेक्शन के लक्षण बहुत ही आम होते हैं, लेकिन कुछ इन्फेक्शन ऐसे भी होते हैं, जो कुछ ही लोगों को होते हैं। इन्हीं इन्फेक्शन में से एक है टिनिया नाइग्रा इन्फेक्शन। टिनिया नाइग्रा इन्फेक्शन क्या है, इसके लक्षण क्या हैं और इससे बचाव करने के लिए क्या किया जा सकता है

### टिनिया नाइग्रा का इलाज क्या है

यदि आपको लगता है कि आपको टिनिया नाइग्रा है, तो आपको रिक्त स्पेशलिस्ट से मिलना चाहिए। रिक्त स्पेशलिस्ट यह जानने के लिए संक्रमित क्षेत्र का एक नमूना लेगे कि आपको टिनिया नाइग्रा है या नहीं। यदि आपके टेस्ट का रिजल्ट पॉजिटिव आता है, तो आप एंटीफंगल रिक्त क्रीम के जरिए इसे ठीक कर सकते हैं। 12 से 4 सप्ताह के लगातार उपयोग के बाद एंटी फंगल रिक्त क्रीम आपके टिनिया नाइग्रा को ठीक कर देगी।



## आप भी पीते हैं नमक वाली चाय? जानें इससे होने वाले गंभीर नुकसान

चाय भारत में पानी के बाद सबसे ज्यादा पी जाने वाली ड्रिंक है। इसका सेवन बढ़े-बूढ़ों से लेकर बच्चे भी करते हैं। चाय का मार्केट इतना बड़ा है कि दुनियाभर में अलग-अलग तरह की चाय मिलती है। आमतौर पर लोग दूध वाली चाय का ही सेवन करते हैं। भारत में मसाला चाय और हर्बल चाय का भी चलन है। साधाधानीपूर्वक और सही तरीके से चाय का सेवन करने से शरीर को फायदे भी मिलते हैं। लेकिन गलत तरीके से इसका सेवन करना सेहत के लिए गंभीर होता है। चाय का सेवन करने वाले कुछ लोग इसमें नमक मिलाकर भी पीते हैं। नमक वाली चाय सेहत के लिए बहुत नुकसानदायक हो सकती है।

### नमक वाली चाय पीने के नुकसान

नमकीन चाय एक प्रकार की चाय है जिसमें नमक और अन्य मसाले डाले जाते हैं। अक्सर लोग चाय बनाने समय दूध के साथ कुछ मात्रा में नमक भी डाल देते हैं। सही-जुकाफ में इन्फेक्शन होने पर भी लोग नमकीन चाय का सेवन करते हैं। नवतीनिकल डाइटियन कहते हैं, चाय में दूध के साथ नमक मिलाकर पीना नुकसानदायक होता है। नमक वाली चाय का सेवन करने से कई गंभीर नुकसान का खतरा रहता है। इसलिए चाय में दूध के साथ नमक मिलाकर पीने से बचना चाहिए। नमक वाली चाय पीने के नुकसान इस तरह से हैं-  
हार्ड ब्लड प्रेशर - दूध वाली चाय में नमक डालकर पीने से हार्ड ब्लड प्रेशर का खतरा रहता है। नमक ज्यादा खाने से ब्लड में नोट्रियम का मात्रा बढ़ जाती है, जिससे वीपी बढ़ सकता है।  
शरीर में पानी भरना - नमक वाली चाय का ज्यादा सेवन करने से शरीर में पानी भर सकता है। इसकी वजह से पेशाब की समस्या भी हो सकती है।  
गैस और एरिडिटी - नमक के अधिक सेवन से पाचन तंत्र में समस्याएं हो सकती हैं, जिससे गैस और एरिडिटी का खतरा रहता है। यह पेट में असहजता और तकलीफ का कारण बन सकता है।  
पाचन तंत्र के लिए हानिकारक - नमकीन चाय का अधिक सेवन करने से पाचन तंत्र को नुकसान पहुंचता है। इससे कई गंभीर समस्याएं हो सकती हैं।  
शरीर में पानी की कमी - नमक के अत्यधिक सेवन से शरीर में पानी की मात्रा कम हो जाती है, जिससे कई गंभीर समस्याएं हो सकती हैं।

### नुकसान से कैसे बचें?

नमक वाली चाय का सेवन शरीर में ऊपर बताई गई समस्याओं का कारण हो सकता है। इसके अलावा चाय का भी ज्यादा मात्रा में सेवन करने से कई गंभीर नुकसान होने का खतरा रहता है। चाय पीने की वजह से होने वाले नुकसान को बचने के लिए हेल्दी डाइट और एक्टिव लाइफस्टाइल अपनानी चाहिए। इसके नुकसान से बचने के लिए डाइट में फल, सब्जी और हेल्दी चीजों को शामिल करें। नियमित रूप से व्यायाम और एक्सरसाइज का अभ्यास करने से भी इसके नुकसान को कम करने में मदद मिलती है।

## मासिकधर्म से जुड़ी समस्याएँ



## महिलाओं में तेजी से बढ़ती एक सामान्य स्वास्थ्य चिंता

मासिकधर्म से जुड़ी समस्याएँ आज महिलाओं में तेजी से बढ़ती एक सामान्य स्वास्थ्य चिंता बनती जा रही हैं, जो उनके दैनिकजीवन और कार्यक्षमता को प्रभावित करती हैं। इन्हीं समस्याओं में एक प्रमुख स्थिति है प्रीमेस्ट्रुअलसिंड्रोम, जिसे एक दीर्घकालिक और चक्रीय विकार माना जाता है। यह समस्या आमतौर पर मासिकधर्म शुरू होने से 5 से 7 दिन पहले दिखाई देती है और इसका संबंध प्रजनन आयु में होने वाले स्टेरॉयड हार्मोनों के उतार-चढ़ाव से माना जाता है। विशेषज्ञों के अनुसार, पीएमएस का मुख्य कारण सामान्य

हार्मोनल परिवर्तनों के प्रति शरीर की असामान्य संवेदनशीलता और अत्यधिक प्रतिक्रिया हो सकता है।

आंकड़ों के अनुसार, विश्वभर में लगभग 40 मिलियन महिलाएँ पीएमएस से प्रभावित हैं, जबकि भारत में इसकी व्यापकता 61.7% से 72.3% के बीच बताई जाती है, जो इसकी गंभीरता को दर्शाता है। इस समस्या से जुड़े 150 से अधिक लक्षण पाए जाते हैं, जिनमें वजन बढ़ना, जोड़ों और मांस पेशियों में दर्द, मुँहसे पीठदर्द, पेटफूलना, पेट में ऐडन, ऊर्जा की कमी, भूख और च्यास में बदलाव, कब्ज, हृदयगति में वृद्धि, दैनिक गतिविधियों में रुचिकी कमी, सिर दर्द, चिड़चिड़ापन, तनाव, उदासी, थकान, स्तनों में संवेदनशीलता और ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई शामिल हैं। हालांकि PMS के लक्षणों को कम करने के लिए दवाएँ (फार्माकोलॉजिकल) और बिना दवा के उपायों (नॉन-फार्माकोलॉजिकल) दोनों का सहारा लिया जाता है, लेकिन अब तक इसका कोई निश्चित इलाज उपलब्ध नहीं है। इस संदर्भ में ऑटोजेनिक ट्रेनिंग (Autogenic Training - AT) एक प्रभावी और सुरक्षित विकल्प के रूप में उभर रही है। यह एक तिलिक्शन तकनीक है, जिसे 1930 में सुल्टज़ द्वारा विकसित किया गया था। इसमें छह

### मासिकधर्म से पहले होने वाली समस्याओं का समाधान: पीएमएस और ऑटोजेनिक ट्रेनिंग की भूमिका

विशेष वाक्यों की मानसिक पुनरावृत्ति के माध्यम से शरीर की संवेदनशीलताओं पर ध्यान केंद्रित किया जाता है और भीमी वनियंत्रित स्वस्थ को अपनाया जाता है। विशेषज्ञों का मानना है कि ऑटोजेनिक ट्रेनिंग से मासिक शांति और गहरी विश्राम अवस्था प्राप्त होती है, जिससे शरीर के सिम्पैथेटिक और पैरासिम्पैथेटिक तंत्र के बीच संतुलन स्थापित होता है। यह प्रक्रिया दर्द को कम करने में भी सहायक होती है, क्योंकि इससे ऊतकों की ऑक्सीजन की आवश्यकता कम होती है, लैक्टिक एसिड का अपघटन होता है, मांसपेशियों का तनाव और चिंता घटती है, और शरीर में एंडोर्फिन जैसे प्राकृतिक दर्द निवारक हार्मोनों का साव बढ़ता है। इस प्रकार, PMS जैसी समस्या के प्रबंधन में जागरूकता और रिलैक्सेशन तकनीकों का अना महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण साबित हो सकता है।

- डॉ. शालिनी (पीटी), सहायक प्रोफेसर, चंडीगढ़ विश्वविद्यालय
- डॉ. दिव्या खानो (पीटी), सहायक प्रोफेसर, रयात बाह्य विश्वविद्यालय, मोहली
- और डॉ. प्रभता वर्मा (पीटी), सहायक प्रोफेसर, रयात बाह्य विश्वविद्यालय, मोहली



# यामी गौतम ने इस बात को लेकर की सारा अर्जुन की तारीफ

फिल्म 'धुरंधर 2' की कामयाबी से आदित्य धर के साथ उनकी पत्नी यामी गौतम भी खुश हैं। उन्होंने 'धुरंधर 2' की लीड एक्ट्रेस सारा अर्जुन की तारीफ की है। उन्होंने युवा अभिनेत्री के अभिनय और लगन की जमकर सराहना की है। आइए देखते हैं कि यामी ने सारा अर्जुन के बारे में क्या कहा?

## सारा अर्जुन की पोस्ट में क्या है?

हाल ही में सारा अर्जुन ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर किया। इसमें उन्होंने फिल्म के सेट के पीछे की तस्वीरें शेयर कीं। एक लंबे नोट में, उन्होंने आदित्य धर, प्रोड्यूसर हाउस, कॉस्ट्यूम डिजाइनरों, कार्टिंग डायरेक्टर, एडिटर, सिनेमेटोग्राफर और फिल्म पर काम करने वाले हर व्यक्ति के प्रति अपना आभार व्यक्त किया। उन्होंने अपनी पोस्ट का समापन इन शब्दों के साथ किया, 'एक्टर पोस्ट पर दिखने वाले चेहरे होते हैं, लेकिन आप इस सिनेमा की रीढ़ हैं। धुरंधर की पूरी टीम इस पोस्ट पर यामी गौतम ने कमेंट किया। उन्होंने सारा की तारीफ की। उन्होंने



लिखा 'तुम ही आज और कल हो, सारा... तुमने जो किया है, उस पर मुझे बहुत गर्व है।' इस पोस्ट पर सारा अर्जुन ने रिप्लाई करते हुए लिखा 'आभार जताने के लिए मेरे पास शब्द नहीं हैं।'

आदित्य धर ने किया रिप्लाई सारा की पोस्ट पर कमेंट करते हुए आदित्य धर ने लिखा 'जिस तरह से आप चीजों को महसूस करती हैं, उसमें एक हिम्मत है। जिस तरह से आप दुनिया को दिखाती हैं, उसमें गरिमा है। इस सफर पर भरोसा करने के लिए आपका धन्यवाद।' एकता कपूर ने बताया 'भूत बंगला' के टलने की असली वजह, 'धुरंधर - द रिटर्न' को लेकर कही ये बात

'धुरंधर 2' में सारा का किरदार 'धुरंधर 2' में जहां रणवीर सिंह ने हमजा अली का किरदार निभाया है। वहीं सारा अर्जुन ने इसमें उनकी पत्नी यामी गौतम का किरदार निभाया है। इसमें संजय दत्त, अर्जुन रामपाल, आर माधवन और राकेश बंदी भी अहम किरदारों में हैं।

## 'बॉर्डर 2' के बाद फिर एक्शन पैक फिल्म की शूटिंग में लगे सनी देओल

'बॉर्डर 2' जैसी दमदार फिल्म की सफलता के बाद सनी देओल अगली फिल्म की तैयारियों में लग चुके हैं। वे फिलहाल इस फिल्म की शूटिंग में व्यस्त हैं। उन्होंने मुंबई का शूटिंग शेड्यूल पूरा कर लिया है और अब वे गोआ में बचे हुए सीन शूट करेंगे। इस फिल्म में उनके साथ कुछ और खास कलाकार शामिल होंगे।

फिल्म की कहानी फिल्म की कहानी गोवा में फले एक क्राइम सिंक्रिफ्ट के इंद-गिंद घुमती है। इसमें सनी देओल एक पुलिस ऑफिसर के रोल में नजर आएंगे, जो इस गैंग को खत्म करने की कोशिश करता है। इंग्लिश फिल्म के सबसे बड़े एक्शन सीन भी यहीं प्लान किए गए हैं।

## ये होगी फिल्म की कास्ट

बॉलीवुड एक्टर सनी देओल 'एंटनी' फिल्म में नजर आने वाले हैं। ये एक एक्शन फिल्म होगी। फिल्म में सनी देओल के साथ ज्योतिका और विजय वर्मा भी अहम भूमिकाओं में दिखाई देंगे, जिसमें विजय वर्मा थिलेन का किरदार निभा रहे हैं। 'एंटनी' खास इसलिए भी है क्योंकि यह पहली बार है जब प्रोड्यूसर फरहान अख्तर और रिदेश सिधवानी सनी देओल के साथ काम कर रहे हैं।

## अब गोवा में होगी शूटिंग

बता दें कि उन्होंने फिल्म के लिए मुंबई शेड्यूल पूरा कर लिया है। अब वह अगले शेड्यूल के लिए गोवा जा रहे हैं, जहां वह डायरेक्टर बालाजी गोविंदा के निर्देशन में जबरदस्त एक्शन सीन शूट करेंगे। रिपोर्ट के मुताबिक, गोवा में लगभग एक महीने का लंबा शेड्यूल होगा, जो फिल्म के लिए बेहद अहम माना जा रहा है। यहां फिल्म के बड़े-बड़े एक्शन सीक्वेंस शूट किए जाएंगे, जो कहानी का महत्वपूर्ण हिस्सा होंगे। फिल्म में होना दमदार एक्शन सीन एक बड़े एक्शन सीन में तेज रफ्तार से गाड़ियों का पीछा करना दिखाया जाएगा, जो गोवा की सड़कों पर शूट होगा। इसके बाद समूह किनारे जोरदार फाइट सीन भी देखने को मिलेगा। सूत्रों के मुताबिक बताया कि टीम एक नाइट शूट की भी तैयारी कर रही है, जिसमें धमाके और खतरनाक स्टंट्स होंगे। खास बात यह है कि सनी देओल इन एक्शन सीन का बड़ा हिस्सा खुद करते नजर आएंगे।

## वर्दी पहनते ही रीढ़ की हड्डी को अकड़ मिल जाती है

एक्टर अक्षय कुमार इन दिनों अपनी आगामी फिल्म 'भूत बंगला' को लेकर सुर्खियों में हैं। इसका ट्रेलर रिलीज हो चुका है। इस बीच हाल ही में एक्टर ने विजय रिजलेंटी शो 'स्वेल ऑफ फोर्च्यून' में सेनाधिकारी की भूमिका अदा करने का अनुभव शेयर किया। उन्होंने सेना की वर्दी पहनने पर कुछ ऐसा कहा, जिसने लोगों का दिल जीत लिया है। अक्षय ने एक सेनाधिकारी की वर्दी पहनने के बाद भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक रूप से होने वाले बदलाव का जिक्र किया। अक्षय कुमार ने कहा, 'एक बात में सब से जरूर कहना चाहूंगा कि जब आदमी वर्दी पहनता है ना, अपने आप रीढ़ की हड्डी को एक अकड़ मिल जाती है। मुझे नहीं पता क्या है? आप सूट पहनें, अकड़ नहीं मिलेगी। लेकिन, जब आप वर्दी पहनते हैं, रीढ़ की हड्डी में पता नहीं कहाँ से वो जोश आता है...तड़क कर के सीधी हो जाती है।'

## 'रुस्तम' का अनुभव किया साझा

अक्षय कुमार ने सेना के अधिकारी की भूमिका निभाने को लेकर कहा कि किसी भूमिका के लिए वर्दी पहनने से भी मुद्रा और माइंडसेट में बदलाव आता है। उन्होंने आगे कहा, 'जैसा मैं 'रुस्तम' फिल्म के अंदर खड़ा था, मुझे नहीं लगता मैं हमेशा ऐसा खड़ा हो सकता हूँ। वो नकली वर्दी थी, लेकिन वर्दी की बात ही अलग होती है।' बता दें कि अक्षय ने फिल्म 'रुस्तम' में नेवी ऑफिसर की भूमिका अदा की। इस फिल्म में अपने प्रदर्शन के लिए उन्हें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार मिला था।

कब रिलीज होगी 'भूत बंगला' अक्षय ने फिल्म से जुड़ी कुछ लाइव सुनाते हुए कहा, 'मेरी वर्दी मेरी आदत है, जैसे सांस लेना। अपने देश की रक्षा करना, ये डिव्यक के बिना, निरन्तर अपना फर्ज निभाना। मुझे अभी भी सारी लाइवें याद हैं।' बात कर अक्षय कुमार की फिल्म 'भूत बंगला' की तो यह फिल्म 16 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही है।



## हमारे यहां हिंदुस्तान में कभी हुनर की कद्र नहीं की जाती

मनोज बाजपेयी बीते दिनों इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल दिल्ली के एक सेशन में शामिल हुए, तो पुराने दिनों को भी याद किया, जब 18 साल की उम्र में वह बिहार के अपने गांव से एक्टिंग सीखने के लिए राश्ट्रीय राधाना आएं थे। वह संघर्ष, अनिश्चितता और इंडस्ट्री में 32 साल लंबा समय बिताने, जिसके बारे में वह सोचते थे कि यहां पर स्टार्स को ही तवज्जो मिलती है। उनका मानना है कि यह इंडस्ट्री, साथ ही मीडिया और दर्शक भी फिल्म स्टार्स के पीछे पगल है और कई टैलेंट एक्टरों को समय पर उनका हक नहीं देते। 2012 में जब आप 'गैस ऑफ वासेपुर' के प्रीमियर के लिए Cannes में थे, तब आपने कहा था कि इंडियन मीडिया हमारी बात नहीं करता। अब आप क्या सोचते हैं? हमारे हिंदुस्तान में टैलेंट को कभी सेलिब्रिटी ही नहीं किया गया। आप किस चीज को सेलिब्रिटी कर रहे हैं? आज अगर आप सोशल मीडिया पर जाइए, तो जो फिल्म हिट हो रही है, उनकी परफॉर्मंस की चर्चा नहीं होती। डायरेक्टर के क्लियरिफिकेशन की चर्चा नहीं होती। कौन से एक्टर ने कितना बॉटिंग काम किया, उसकी बात नहीं होती है। हम बात क्या करते हैं? आज 100 करोड़ पार कर गया, कल 150 करोड़ हो जाएगा, कोई दूसरा कहता है, नहीं 200 हो जाएगा। फिल्में नंबरों के तौर पर सेलिब्रिटी होती हैं या फिर बात होती है कि उस एक्टर का

देयरस्टाइल कितना बढ़िया है, उसने कौन से डिजाइनर को ड्रेस पहनी है। हम लोग फिल्मों के बारे में या किसी भी काम को लेकर, हम ना टैलेंट की बात करते हैं, ना क्राफ्ट की बात करते हैं। हमने अपने आपको एक दर्शक के तौर पर, एक मीडिया के तौर पर, उसी दायरे में रखा है। लेकिन अगर फिल्म हिट हो गई तो तब 400 रुपये बढ़ेंगे और मेरे 4 लाख रुपये बढ़ेंगे। तो आप समझ सकते हैं कि हम कहां पर हैं, चाहे सिस्टम से लड़ाई करते हुए मुझे इतने साल हो गए हैं। और मैं बड़े फ्लक के साथ कहता हूँ, बहुत सारी फिल्में, बहुत बड़ी-बड़ी फिल्में मेरे पास आईं और मैंने नहीं कीं। क्योंकि जो सेकेंडरी रोलस कर रहे हैं, उनकी सेकेंड बलास सिटीजन की पदवी है, चाहे वह सुविधा के स्तर पर हो, चाहे पैसे के स्तर पर। लेकिन इसी से मेरी लड़ाई थी। इसलिए मैंने कोशिश यही की कि पहले तो मैं करू ही नहीं मस्ट्री-स्टारर, क्योंकि यह बेइज्जती सा लगता है।



## अवॉर्ड कंट्रोवर्सी पर राजपाल यादव ने तोड़ी चुप्पी

अभिनेता और कॉमेडियन राजपाल यादव इन दिनों अक्षय कुमार की फिल्म 'भूत बंगला' को लेकर सुर्खियों में हैं। इस बीच बीते दिनों उन्होंने एक अवॉर्ड शो में हिस्सा लिया। यहां जाकिर खान और सौरभ द्विवेदी बतौर होस्ट मौजूद थे। इसी दौरान कथित तौर पर होस्ट ने राजपाल यादव का मजाक उड़ाने वाली टिप्पणी की। इसे लेकर सोशल मीडिया पर राजपाल यादव के फैंस के बीच नाराजगी देखी जा रही है, जिस पर खुद एक्टर ने चुप्पी तोड़ी है। साथ ही फैंस से एक अपील की है।

## राजपाल यादव ने क्या कहा?

एक इवेंट में होस्ट ने डॉलर और रुपये पर बात करते हुए राजपाल यादव से कहा था, 'डॉलर की रुपया कितना भी ऊपर-नीचे हो, आपकी कर्ज तो उतना ही देना है, जितना बाकी है'। इस दौरान राजपाल यादव ने हंसते हुए रिपयशन दिया था और

कोई नाराजगी जाहिर नहीं की थी। मगर, राजपाल यादव के फैंस को यह बात बुरी लगी और सोशल मीडिया पर इस विषय पर विवाद किया जाने लगा।

## फैंस से की टोल न करने की अपील

मालमा बढ़ता देख राजपाल यादव ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर किया है। इसमें उन्होंने फैंस से अपील की है कि दोनों होस्ट को कुछ न कहा जाए। एक्टर ने कहा है, 'दुनिया में युद्ध है, इकोनॉमी है, सब ऊपर-नीचे चल रहा है। इसमें आम आदमी को पिसना पड़ता है। उसी के हिसाब से रिक्वाट बनाने का प्रयास किया। फिल्मों में भी कभी-कभी ऐसी रिक्वाट बनाने का प्रयास होता है, लेकिन वह सही तरीके से ऑडियंस तक नहीं पहुंचता'।

## जाकिर खान बोले- 'लव यू भाई'

राजपाल ने आगे जाकिर खान और सौरभ द्विवेदी को अपना जिगरी दोस्त बताते हुए लिखा है कि उनका दिल मत दुखाइए। वे दोनों मेरे छोटे भाई जैसे हैं। उन्होंने हमेशा सम्मान किया है। व्यर्थ मैं उनकी निंदा करके दिल मत दुखाइए। इनका दिल

दुखाने से मेरा दिल दुखेगा। राजपाल यादव के इस पोस्ट पर जाकिर खान और सौरभ ने भी टिप्पणी की है और एक्टर का आभार जताया है।

## क्या है मामला?

राजपाल यादव चेक बाउंस से जुड़े एक मामले को लेकर काफी समय से सुर्खियों में हैं। उन्होंने एक फिल्म के निर्माण के लिए गए लोन लिया था। इसे वे चुका नहीं पाए। उन्होंने कंपनी को जो चेक

दिए थे कथित तौर पर वे भी बाउंस हो गए थे। बीते दिनों अभिनेता ने विहाइ जेल में आत्मसमर्पण किया था। बाद में वे अंतरिम जमानत पर बाहर आ गए थे।

राजपाल यादव को आर्थिक संकट में कई फिल्मी रिस्तारों ने सहयोग किया है। बीते गुरुवार 02 अप्रैल को इस मामले में हाईकोर्ट ने सुनवाई हुई थी। हाईकोर्ट ने फेसला सुरक्षित रख लिया है।

## परिणीति चोपड़ा की नई पारी शुरू 'मॉम टॉक्स' शो की होस्ट बनीं

परिणीति चोपड़ा ने अपने करियर में एक नया और खास चैप्टर जोड़ते हुए टॉक शो होस्ट के रूप में शुरुआत कर दी है। उनके इस पर सफर पर पति और सांसद रावब चड्ढा ने भी सोशल मीडिया पर इमोशनल नोट शेयर कर उन्हें शुभकामनाएं दी हैं। परिणीति ने हाल ही में अपने टॉक शो 'मॉम टॉक्स' का टीजर जारी किया है। यह शो मातृत्व, प्रेग्नेसी और बच्चों की परवरिश से जुड़े उन पहलुओं पर आधारित है, जिन पर अक्सर खुलकर बात नहीं की जाती। खास बात यह है कि यह परिणीति का पहला टॉक शो है, जिसमें वह होस्ट की भूमिका में नजर आएंगी।



# ग्राम पीपरछेड़ी में विकास कार्यों की सौगात, विधायक चंद्राकर ने किया भूमिपूजन और लोकार्पण

हरित खाद, नीली-हरी शैवाल और जैव उर्वरकों पर दिया जोर, राज्य के 150 से अधिक कृषि अधिकारियों और वैज्ञानिकों को दिया गया प्रशिक्षण

नई दृष्टि/दुर्गा

दुर्गा ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र के ग्राम पीपरछेड़ी में विकास कार्यों की गति देते हुए विधायक ललित चंद्राकर ने विभिन्न निर्माण कार्यों का भूमिपूजन एवं लोकार्पण किया। कार्यक्रम में उन्होंने विधिवत पूजा-अर्चना कर नए कार्यों की आधारशिला रखी तथा पूर्ण हो चुके कार्यों को जनता को समर्पित किया।

भूमिपूजन/शिलान्यास किए गए कार्य : विभिन्न स्थानों पर सी.सी. रोड निर्माण - 7.50 लाख, यादव पारा सामुदायिक भवन निर्माण - 10.00 लाख, सरजू यादव के घर से ललित निषाद के घर तक सी.सी. रोड निर्माण - 5.20 लाख शामिल हैं।

लोकार्पित कार्य : विभिन्न गलियों में



निर्मित सी.सी. रोड - 7.50 लाख (जनता को समर्पित)

विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि इन कार्यों से ग्रामीणों को आवागमन में सुविधा मिलेगी और बुनियादी ढांचे को मजबूती मिलेगी। उन्होंने कहा, हरित-मोहल को विकास की मुख्यधारा से जोड़ना हमारा संकल्प है।

उन्होंने केंद्र और राज्य सरकार की योजनाओं का उल्लेख करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के ह्रस्वका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास, सबका प्रयास के मूलमंत्र पर सरकार कार्य कर रही है। किसानों के लिए कृषक उन्नति योजना, गरीबों के लिए प्रधानमंत्री आवास योजना, महिलाओं के सशक्तिकरण हेतु महतारी वंचन

योजना और शिक्षा व्यवस्था सुधार के लिए शिक्षक युक्तियुक्तकरण जैसे कदम उठाए जा रहे हैं। उन्होंने यह भी कहा कि मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में राज्य सरकार प्रदेशवासियों के जीवन में खुशहाली लाने के लिए निरंतर प्रयासरत है और योजनाओं का सीधा लाभ जनता तक पहुंच रहा है।

**कार्यक्रम में अतिथियों की उपस्थिति**

इस अवसर पर जनपद राजेश्वर कुलेश्वरी देवान, जनपद सदस्य अजय टाकुर, सरपंच ललित निषाद, पंचायत रामावतार यादव, श्रवण निषाद, सुरेश यादव, सुमित्रा मांडवी, ललित यादव, मंजु मांडवी, राकेश गोस्वामी, शिव साहू, महेश निषाद सहित बड़ी संख्या में ग्रामीणजन उपस्थित रहे।

## ख़ास ख़बर

### युद्ध विराम अमेरिका की मजबूरी - अशोक चौधरी



नई दृष्टि/राजनांदगाव

भाजपा नेता अशोक चौधरी ने ईरान अमेरिका और इजरायल युद्ध विराम पर पाकिस्तान की मध्यस्थता पर सवाल उठाते हुए कहा कि केवल 24 घंटा के भीतर ही युद्ध विराम को कलाई खुल गई है, वास्तव में यह युद्ध विराम अमेरिका की मजबूरी है, इसलिए उसने अपने पिछे पाकिस्तान को आगे कर मध्यस्थता का स्वांग रचाया है। वर्तमान युद्ध से अमेरिका घुटनी पर आ गया है इसराइल मजबूती से युद्ध कर रहा है इरान भी मजबूती से जवाब दे रहा है लेकिन अमेरिका को खासतौर से राष्ट्रपति ट्रंप को अपने बड़े बोलेशन का खामियाजा भुगतना पड़ रहा है। इसलिए दुनिया में कहीं पर भी जिस पाकिस्तान की विश्वसनीयता नहीं है उसको आगे करके युद्ध विराम की घोषणा कर दी गई है, लेकिन इसके लिए इरान ने अपने 10 सूत्री मांग इन्हें भेजा है पाकिस्तान से हटवड़ी में या अजाने में लेवाना भी युद्ध विराम में शामिल रहेगा यह लिख दिया गया है जिससे अमेरिका और इसराइल नहीं मान रहा है। जिस कारण युद्ध विराम खरबंद में पड़ गया है और पाकिस्तान अमेरिका केनाक भी हो गया है। ऐसे युद्ध विराम विश्व के हित में है इसलिए इसराइल और अमेरिका को भी लेवाना पर बमबारी नहीं करने की शर्त मान लेना चाहिए जिससे हार्मूज स्ट्रेट का रास्ता सबके लिए खुल जाएगा और तेल गैस की कमी से जो देखा जुड़ रहे है उनका संकेत भी दूर हो जाएगा।

### रक्षात्मक कर्मियों और मरीजों ने ली शांति, टीकाकरण के लिए किया जागरूक



बिलाई। विश्व स्वास्थ्य दिवस पर प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र बिलाई 3 में चिकित्सा अधिकारी डॉ शिखर अग्रवाल के नेतृत्व में स्वास्थ्य कर्मियों और मरीजों ने शांति ली। बी ई टी ओ सैन्डर्स असलम ने शांति दिलाई। इस अवसर पर चिकित्सा अधिकारी डॉ शिखर अग्रवाल ने कहा कि विज्ञान नई खोजों के माध्यम से नवीन तकनीक, नई दवाएं और वैक्सीन उपलब्ध कर रहा है।

मरीजों के बेहतर स्वास्थ्य के लिए उनके अध्ययन अनुभव और मरीजों के फीडबैक से भारत सरकार को अवगत करा। उन्होंने कहा कि नवीन दवाओं उनके शोध में हम विश्व स्तर अग्रणी भूमिका निभा सकते हैं। सिरियर मेडिकल ऑफिसर डॉ रवि शंकर सरथार्या ने कहा कि बीमारियों को रोकथाम वचाव व उपचार और निदान को हर स्तर पर सेवाओं के माध्यम से मजबूत करना है। सैयद असलम ने मरीजों व परिजनों को बताया कि भारत सरकार एच पी व्ही वैक्सीन निशुल्क उपलब्ध कर रही है जो गर्भावस्था के दौरान का महत्वपूर्ण अभियान है। सभी 14 साल पूर्ण कर चुकी बेटियों को यह टीका अवश्य लेना चाहिए। कार्यक्रम में डा अरुन मिश्रा, एल एच व्ही और विश्वास, अपर एम प्रजा कुशवाहा, स्टाफ नर्स गुलशन खलको, रोशन बर्मन, फार्मासिस्ट तुलित चंद्राकर, रिमता बाण्डे, आरत्या खानून, समीर राते, निवेश प्रधान, चमकली सोनी, मीरा साहू, सल्लुती टाकुर, सुनीति वर्मा और प्रीतिका सहित पदाधिकारी उपस्थित थे।

## दुर्गा निगम की नई पहल : मैकेनाइज्ड रोड स्वीपिंग मशीनों से होगी धूल-मुक्त सफाई



नई दृष्टि/दुर्गा

शहर की स्वच्छता व्यवस्था को और अधिक प्रभावी बनाने के लिए दुर्गा नगर पालिक निगम ने एक महत्वपूर्ण पहल करते हुए अत्याधुनिक मैकेनाइज्ड रोड स्वीपिंग मशीनों का उपयोग शुरू कर दिया है। इस कदम का उद्देश्य शहर में बढ़ते धूल प्रदूषण को नियंत्रित करना और वायु गुणवत्ता में सुधार लाना है।

महापौर अलका बाघमार ने लोक कर्म प्रभारी देवनारायण चंद्राकर, स्वास्थ्य विभाग प्रभारी नीलेश अग्रवाल, एमआईसी सदस्य ज्ञानेश्वर ताम्रकर, चापंद देव नारायण तोंडी, अधिवक्ता विनीता वर्मा, स्वास्थ्य अधिकारी दुर्गाेश गुप्ता, कर्मशाला अधीक्षक शोचन अहमद सहित निगम के अधिकारियों व कमचारियों की उपस्थिति में विधिवत पूजा-अर्चना कर दो मैकेनाइज्ड रोड स्वीपिंग मशीनों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।

नगर निगम द्वारा फिलहाल दो स्वीपिंग मशीनें खरीदी जा रही हैं। वहीं, जिन तन गलियों और आंतरिक मार्गों तक मशीनें नहीं पहुंच पाएंगी, वहां सफाई की जिम्मेदारी निगम के सफाई कर्मियों

को सौंपी गई है, जिससे पूरे शहर में संतुलित और प्रभावी सफाई सुनिश्चित हो सके।

महापौर अलका बाघमार ने कहा कि नगर निगम शहर को स्वच्छ, सुंदर और धूल-मुक्त बनाने के लिए लगातार प्रयासरत है। मशीनीकृत सफाई व्यवस्था से न केवल कार्य में तेजी आएगी, बल्कि नागरिकों को स्वच्छ और स्वस्थ वातावरण भी मिलेगा। यह फ्लडिंग शहर को स्वच्छ और प्रशस्त मुक्त बनाने की दिशा में एक अहम कदम मानी जा रही है।

## बैंक सखी बन आशा एक्का ने लिखी आत्मनिर्भरता की नई ड़बारत

नई दृष्टि/रायपुर

ग्रामीण अंचलों में महिला सशक्तिकरण और डिजिटल बैंकिंग को घर-घर पहुंचाने में 'विहान' की दीर्घायु महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। सरगुजा जिले के काम कति प्रकाशपुर को रहने वाली आशा एक्का जिले की उन महिलाओं के लिए प्रेरणा बन गई हैं, जो घर की चारदीवारी से निकलकर आर्थिक आजादी की राह चुनना चाहती हैं।

वर्ष 2017 से 'विहान' (राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन) से जुड़ी आशा एक्का ने अपनी 12वीं तक की शिक्षा का सटुपयोग करते हुए बैंक सखी और बैंक मित्र की जिम्मेदारों संभाली। वे न केवल एक गृहिणी हैं, बल्कि गांव की बैंकिंग व्यवस्था की मुख्य कड़ी बन चुकी हैं। आशा बताती हैं कि उनके पति छोट्टे किसान हैं और घर पर



किराना दुकान चलाते हैं, लेकिन विहान से जुड़ने के बाद उनकी पहचान और आमदनी दोनों में बढ़ा बदलाव आया है।

सोमित नहीं है, बल्कि वे सेवा भाव से भी कार्य कर रही हैं। गांव की युवुग महिलाएँ जिन्हें पंचन लेने दूर जाना पड़ता है या मनरेगा के मजदूर जिन्हें मजदूरी भुगतान के लिए बैंक के चक्र कार्टेन पड़ते हैं, आशा उन सभी का गुणगान गाँव में ही सुनिश्चित करती हैं। वे कहती हैं, "जो लोग बैंक आने-जाने में असमर्थ हैं, मैं उनके घर जाकर बैंकिंग सेवा प्रदान करती हूँ। जब वे खुशी से दुआएं देते हैं, तो काम की थकान मिट जाती है।"

**5 करोड़ का ट्रांजेक्शन व आत्मनिर्भरता**

श्रीमती आशा एक्का अजब तक लगभग 5 करोड़ रुपये का वित्तीय ट्रांजेक्शन कर चुकी हैं। इस कार्य से उन्हें हर महीने 10 से 12 हजार रुपये की सम्मानजनक आय हो रही

है। इस आर्थिक संबल से वे अपने दो बच्चों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा दिला पा रही हैं।

**शासन की योजनाओं का जताया आभार**

अपनी सफलता का श्रेय केंद्र और राज्य सरकार को कल्याणकारी योजनाओं को देते हुए आशा ने कहा कि विहान आशा को हम जैसी गरीब महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाया है। उन्होंने इस अवसर के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री विष्णु देव साय का आभार करते हुए कहा कि आज हम जैसी हजारों ग्रामीण महिला सशक्तिकरण का जीवंत उदाहरण पेश कर रही हैं, जो न केवल अपने परिवारों की आजीविका चला रही हैं, बल्कि ग्रामीण अर्थव्यवस्था को डिजिटल क्रांति से भी जोड़ रही हैं।

## जनगणना कार्य में लगे अधिकारी व कर्मचारियों को विशेष परिस्थितियों में ही मिलेगा अवकाश

नई दृष्टि/दुर्गा

कलेक्टर अर्पिजात सिंह ने कलेक्ट्रेट सभाकक्ष में आयोजित समय-सीमा की बैठक में जनगणना कार्य को लेकर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि जनगणना कार्य के लिए प्रयाणक और परिवेक्षकों को समय पर प्रशिक्षण दिया जाना अनिवार्य है। इसके लिए इंचार्ज अधिकारियों को प्रशिक्षण हेतु उपयुक्त भवनों का चयन कर प्रशिक्षण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

कलेक्टर ने कहा कि जिन अधिकारी-कर्मचारियों की ड्यूटी जनगणना कार्य में लगाई गई है, उनका अवकाश स्वीकृत विशेष परिस्थितियों में ही किया जाए। उन्होंने बताया कि जनगणना दो चरणों में आयोजित होगी। पहला चरण 1 मई से 30 मई 2026 तक मकान सूचीकरण एवं गणना का होगा, जबकि दूसरा चरण फरवरी 2027 में परिवारों की व्यक्तिगत जानकारी एकत्रित करने के लिए किया जाएगा।

बैठक में ग्राम पंचायतों में राजस्व संबंधी कार्यों की भी असेसमेंट हुई। कलेक्टर ने अतिवादिता नामांतरण, बंटवारा और पंजीयन प्रक्रिया को तेजी से पूरा करने के निर्देश दिए। सभी पंचायतों में पंजीयन कार्य प्रारंभ हो चुका है, लेकिन अब तक कार्य शुरू नहीं हुआ है, वहां के सचिवों का वेतन रोकने के निर्देश दिए। साथ ही जिन पंचायतों में प्रकरण दर्ज हो चुके हैं, वहां संबंधित एक्सडीएम



को नियमित समीक्षा कर त्वरित निराकरण सुनिश्चित करने को कहा गया।

कलेक्टर श्री सिंह ने जिले में विद्यार्थियों के बायोमेट्रिक अपडेट कार्य को भी समीक्षा की। कलेक्टर के मार्गदर्शन में शासकीय और निजी स्कूलों में यह कार्य निरंतर जारी है। वर्तमान में कई स्कूलों में परीक्षाएं चल रही हैं और कुछ में समाप्त हो चुकी हैं, जिसके कारण विद्यार्थियों की उपस्थिति कम है। इस स्थिति को देखते हुए कलेक्टर ने शिक्षा विभाग को निर्देश दिए कि स्कूल प्रशासकों के साथ समन्वय स्थापित कर निःशुल्क बायोमेट्रिक अपडेट कार्य को शीघ्र पूर्ण कराए।

बैठक में एडीएम वीरेंद्र सिंह, अपर कलेक्टर श्रीमती योगिता देवान, नगर निगम बिलाई के अध्यक्ष राजीव पाण्डेय, नगर निगम दुर्गा आयुक्त सुमित अग्रवाल, नगर निगम रिसाली की आयुक्त कम है। इस स्थिति को देखते हुए कलेक्टर ने शिक्षा विभाग को निर्देश दिए कि स्कूल प्रशासकों के साथ समन्वय स्थापित कर निःशुल्क बायोमेट्रिक अपडेट कार्य को शीघ्र पूर्ण कराए।

बैठक में एडीएम वीरेंद्र सिंह, अपर कलेक्टर श्रीमती योगिता देवान, नगर निगम बिलाई के अध्यक्ष राजीव पाण्डेय, नगर निगम दुर्गा आयुक्त सुमित अग्रवाल, नगर निगम रिसाली की आयुक्त

श्रीमती योगिता देवान, नगर निगम बिलाई के अध्यक्ष राजीव पाण्डेय, नगर निगम दुर्गा आयुक्त सुमित अग्रवाल, नगर निगम रिसाली की आयुक्त

श्रीमती योगिता देवान, नगर निगम बिलाई के अध्यक्ष राजीव पाण्डेय, नगर निगम दुर्गा आयुक्त सुमित अग्रवाल, नगर निगम रिसाली की आयुक्त

विधायी कार्य मंत्री गजेन्द्र यादव ने आज यहां लोक निर्माण विभाग कार्यालय के सभाकक्ष में निर्माण कार्य एजेंसी विभाग के अधिकारियों की बैठक की। उन्होंने कहा कि शासन द्वारा दुर्गा जिले में लगभग 500 करोड़ रुपये लागत की विभिन्न निर्माण कार्य स्वीकृत किए गए हैं। इन कार्यों में सड़क, पुल, पुरिया, भवन, आधारेटिशन, केनाल रोड, नवीन विश्राम भवन, जेल तिहास से मिनी माता चौक तक सड़क चौड़ीकरण एवं प्लाईओवर ब्रिज निर्माण, चण्डी मंदिर रोड, असेन से दुर्गा-धमथा अण्डरब्रिज तक के कार्य, सड़कों के संशोधन, चौड़ीकरण सहित अन्य कार्य शामिल हैं। उन्होंने सड़कों के संशोधन, चौड़ीकरण एवं ट्रेफिक नियंत्रण जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर अधिकारियों से विस्तारपूर्वक चर्चा की और आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सभी विभाग के संयुक्त बैठक में आपसी समन्वय और तकनीकी समस्याओं के त्वरित समाधान के कार्यों में तेजी लाकर जनता को शीघ्र लाभ पहुंचाना सुनिश्चित करने की बातें। श्री यादव ने कहा कि निर्माण कार्य एजेंसी विभाग पुराने स्वीकृत निर्माण कार्य समावाहिक में पूर्ण करेंगे। इसी प्रकार वर्तमान बजट में विभागों को जो निर्माण कार्य स्वीकृत किये गए हैं, ऐसे कार्यों का टेंडर प्रक्रिया शीघ्र पूर्ण कर लिया जाए। मंत्री श्री यादव ने अधिकारियों से कार्य स्वीकृत पश्चात मंत्रालय स्तर एवं वित्त विभाग

संबंधी समस्याएं की जानकारी भी ली। साथ ही आवश्यक पहल करने का भरोसा दिलाया। उन्होंने कहा कि दुर्गा केनाल रोड निर्माण परियोजना के अनुसार बनायी जाए। उक्त निर्माण हेतु अतिरिक्त खर्च हटाने की कार्यवाही हेतु राजस्व विभाग द्वारा आवश्यक पहल किया जाए। मंत्री श्री यादव ने चण्डी मंदिर सड़क निर्माण, ब्रह्मकुमारी संस्थान से मुख्य सड़क मार्ग, दुर्गा-धमथा सड़क मार्ग, दुर्गा मंदिरी रोड, संगीत महाविद्यालय, पेशनर भवन एवं नवीन विश्राम भवन दुर्गा आदि के संबंध में जानकारी ली। इसी प्रकार धमथा नाका ओवर ब्रिज निर्माण हेतु आवश्यक पहल करने तथा धमथा नाका ओवर ब्रिज को सुविधा (रायपुर) ब्रिज के तर्ज पर बनाने के लिए विभाग के अधिकारियों को निर्देशित किया है। मंत्री श्री यादव ने बोरोसीमांडा में पौधरोपण के संबंध में जानकारी ली। वन विभाग के अधिकारियों ने बताया कि बोरोसीमांडा के 12 एकड़ जमीन में पौधरोपण किया जाना है। इस हेतु 65 लाख रुपये स्वीकृति हेतु प्रस्ताव शासन के अधिकारियों को भेजकर नवीन पौधरोपण विस्तार के साथ ही दुर्गा नगर निगम अंतर्गत पानी सप्लाई की व्यवस्था व्यवस्थित करने के निर्देश दिए। उन्होंने नगर में सड़कव्यवस्था निर्माण पर जोर देते हुए राजस्व विभाग के अधिकारियों को शासकीय निर्माण कार्यों हेतु नकशा-खसरा सहित जमीन शीघ्रतापूर्वक उपलब्ध कराने के निर्देश दिए।

विशेष

# अजातशत्रु अच्युतानंद ! हिंदी के महत्वपूर्ण संपादक के रूप में बनाई खास पहचान

प्रो संजय द्विवेदी



हमारे समय के बेहद महत्वपूर्ण संपादक, पत्रकार, लेखक, पत्रकार संगठनों के अगुआ, शिक्षाविद, आयोजनकर्ता, और सामाजिक कार्यकर्ता जैसी अच्युतानंद मिश्र की अनेक छवियाँ हैं। वे 91 वर्ष की आयु पूर्ण करके भी सक्रिय हैं। शुक्रवार को उन्होंने माखनलाल चतुर्वेदी राष्ट्रीय पत्रकारिता एवं संचार विश्वविद्यालय में बहुत महत्वपूर्ण व्याख्या किया। आप देखेंगे तो उनकी हर छवि वे सही पूर्णता लिए हुए हैं, वरन् लोगों को जोड़ने वाली शक्ति हूयी है। उन्हें देखकर ऐसा लगता है कि मानव की सहज कमजोरीय भी उनके आसपास से हीकर नहीं गजरी है। राग-द्वेष और अपने-परेप के भेद से परे जैसी दुनिया उन्होंने रची है उसमें सबके लिए आदर है, ध्यान है, सम्मान है और कुदरत के भाव हैं। देश के आला अखबारों जनसत्ता, नभारत टाइम्स, अमर उजाला, लोकमत समाचार के संपादक के नाते उन्हें हिंदी की दुनिया ने देखा और पढ़ा है। अपनी संपादन क्षमता और नेतृत्व क्षमता से उन्होंने जो विद्या वह हिंदी पत्रकारिता का बहुत उजाला अग्रयनी है।



विश्वविद्यालय से जोड़ा। इस महती योजना का दायित्व उन्होंने आदर्शपूर्ण विनयदत्त श्रीधर जैसे मनीषी को सौंपा जो भीपाल के माधवराव सप्रे समाचार पत्र संग्रहालय के संस्थापक हैं। उनकी शोध परक छवि और कुशल संपादन क्षमता से शोध परियोजना को बहुत लाभ हुआ। इस दौरान अनेक विशिष्ट आयोजनों के माध्यम से देश की श्रेष्ठतम बौद्धिक विभूतियों का विश्वविद्यालय में आगमन हुआ।

शोध परियोजना के तहत देश भर में बौद्धिक आयोजन भी हुए। इन गतिविधियों से विश्वविद्यालय अपनी राष्ट्रीय पहचान बनाने में सफल रहा। यह हमारे तत्कालीन कुलपति अच्युतानंद जी के निजी संस्कारों और औदार्य के चलते हो पाया। हमने महसूस किया कि नेतृत्व कैसे किसी संस्था को न सिर्फ सही दिशा दे सकता है बल्कि उसे अखिलभारतीय पहचान भी दिला सकता है। निश्चित ही हमें ऐसे लोग वरमं प्रेरित करते हैं। शायद इसीलिए मिश्रजी ने अपने उदार लोकतांत्रिक व्यवहार से अजातशत्रु की संज्ञा प्राप्त कर ली। साहित्यकार श्री केलाचंद्र पंत लिखते हैं—हृदयव्युत्पन्न मिश्र ने हिंदी भाषा और हिंदी पत्रकारिता की गरिमा के लिए लंबे समय तक वैचारिक संघर्ष की जीवित रक्षा हूय सही मान्यता में वे पत्रकारिता और साहित्य का संतुल्य बनाने वाले लोगों में एक हैं। हाल में आई उनकी किताब ह्यतीन श्रेष्ठ कवियों का हिंदी पत्रकारिता में अवलम्बन इस बात की पुष्टि करती है। किस तरह उन्होंने साहित्य के साधकों की पत्रकारिता साधना को रेखांकित किया है। इस पुस्तक में वे हमारे समय के तीन महत्वपूर्ण संपादकों अर्बे, सुचीर सहाय और पम्परवीर भारती के बहाने एक पूरी परंपरा को याद करते हैं। हिंदी साहित्य और पत्रकारिता किस तरह साथ-साथ चलते हुए समाज की वैचारिक और सूचनात्मक आवश्यकताओं की पूर्ति करते रहे हैं, इससे पता चलता है। उनकी यह किताब बहुत महान अध्ययन के बाद लिखी गयी है। क्योंकि वे इस दौर के साक्षी और सहभागी भी रहे हैं। हमारी पत्रकारिता और साहित्य के नायकों को इस तरह याद किया जाना बहुत महत्वपूर्ण है। इसी तरह उनकी किताब ह्यकुल सपने को कुछ संस्मरणहृदय हमारे सामने अनेक ज्वलंत मुद्दों पर बात करती है। इस किताब में संकलित निबंध श्री मिश्र के वैचारिक अध्ययन को सामने लाते हैं। इसके साथ ही अनेक महत्वपूर्ण के संस्मरण भी हैं। इस किताब में मिश्र जी के निबंध पत्रकारिता की नई समझ के द्वार खोलते हैं। इसमें भाषा की चिंता है तो महानायकता है। यह भी जो इस समय में हमारा संबल बन सकता है। मिश्र जी के लेखन में आशा आगाने वाले तत्व हैं। वे उत्साह जगाते हैं। परंपरा से जोड़ने हैं और दायित्वबोध कराते हैं। इस मायने में उनकी लेखनी कहीं गिराशा के बीच नहीं होती। ऐसी गहरी सकारात्मकता, संस्कार और परंपरा के माध्यम से वे लोकशिक्षण करते हैं।

अच्युतानंद मिश्र जैसे नायकों का हमारे बीच में होना इस बात की गवाही है कि सब कुछ खत्म नहीं हुआ है। वे जहां भी रहे संस्कारों के बीच रोपते रहे, रिश्तों को सँचते रहे। किसी भी शहर में जाकर उस शहर के बुद्धिजीवियों, कलावंतों से मिलने वाले मिश्र जी एक परंपरा बनाते हैं। संपादकों को सिखाते हैं कि कैसे पत्रकार की दुनिया के लोगों को समावेशी, कलाओं का संरक्षक और उदार होना चाहिए। इसलिए उनका होना सिर्फ उत्सव नहीं है, संस्कार भी है, बहुत गहरी जिम्मेदारी भी। वे कुछ कहकर नहीं, करके सिखाते हैं। शब्द की साधना, भाषा की सेवा, संवेदनशीलता की जो धाती वे हमें सौंप रहे हैं, उसे हमें आगे बढ़ाना है और इसमें कुछ जोड़ना भी है। इस बहुत कठिन उत्तराधिकार के लिए हमारी पीढ़ी को आगे आना ही होगा। उनकी दिखाई राह ही मूर्त्युप्रति और राष्ट्रभाषा की पत्रकारिता की धारा को जीवंत बनाए रख पाएगी।

(लेखक माखनलाल चतुर्वेदी राष्ट्रीय पत्रकारिता एवं संचार विश्वविद्यालय, भीपाल में जनचरण विभाग के अध्यक्ष हैं।)

# जिले में श्रमिकों की समस्याओं के समाधान के लिए मोबाईल कैम्प का हो रहा आयोजन

नई दृष्टि/राजनंदगाव

श्रम विभाग द्वारा श्रमिकों की समस्याओं के समाधान के लिए एओपी अंतर्गत जिले के ग्राम पंचायतों में मोबाईल कैम्प का आयोजन किया जा रहा है। मोबाईल कैम्प के माध्यम से शासन द्वारा श्रमिक वर्ग हेतु संचालित श्रमिक पंजीयन, नवीनीकरण, संशोधन एवं जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी प्रदान की जा रही है। इसके साथ ही निर्माण श्रमिकों, असंगठित कमकारों का पात्रानुसार पंजीयन हेतु ऑनलाईन आवेदन किया जा रहा है। इसके अतिरिक्त मोबाईल कैम्प में आवेदनों तथा पंजीयनों में आ रही समस्याओं का निराकरण भी किया जा रहा है। पात्र हिरागारी श्रमिक पंजीयन एवं योजनाओं का लाभ लेने के लिए ऑनलाईन आवेदन जनपद पंचायतों में संचालित श्रम कल्याण केन्द्र, मोबाईल एप (श्रम जयते एप), नजदीकी लोकसेवा केन्द्र, इंटरनेट कैफे के माध्यम करा सकते हैं। श्रमिक पंजीयन एवं योजनाओं के संबंध में विस्तृत जानकारी के लिए मुख्यमंत्री सहायता केन्द्र के



हेल्प लाइन नंबर व टोल फ्री नंबर-0771-3505050 पर संपर्क कर सकते हैं। श्रम पदाधिकारी ने बताया कि यह अप्रैल 2026 में विभिन्न ग्राम पंचायतों में मोबाईल कैम्प का आयोजन किया जाएगा। मोबाईल कैम्प के माध्यम से श्रमिक उपरिष्ठ होकर नि:शुल्क श्रमिक पंजीयन आवेदन व नवीनीकरण एवं विभिन्न योजनाओं का लाभ लेने के लिए

आवेदन प्रस्तुत कर सकते हैं। साथ ही श्रमिकों के लिए संचालित विभिन्न योजनाओं की विस्तृत जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। राजनंदगांव विकासखंड अंतर्गत ग्राम पंचायत परमालकसा में 10 अप्रैल, नवागांव में 10 अप्रैल, फूलझर में 13 अप्रैल, इंदावनी में 16 अप्रैल, आरना में 17 अप्रैल, मलपुरी में 21 अप्रैल, खैरिष्टी में 21 अप्रैल, कलसा में 23 अप्रैल, कलडबरी में 24 अप्रैल, चवेली में 27 अप्रैल को मोबाईल कैम्प का आयोजन किया जाएगा। इसी तरह छुरिया विकासखंड के ग्राम पंचायत जयसिंघोला में 17 अप्रैल, जोशीलमती में 21 अप्रैल, बरछोला में 24 अप्रैल, करवी में 27 अप्रैल, आलीवारा में 29 अप्रैल एवं डोंगरगांव विकासखंड के ग्राम पंचायत अर्जुनी में 10 अप्रैल, सोनेसरग में 21 अप्रैल, पेडवानी में 23 अप्रैल, कोकरपुर में 27 अप्रैल तथा डोंगरगांव विकासखंड के ग्राम पंचायत मुसराकला में 16 अप्रैल, धनडोंगरी में 20 अप्रैल, मुंगागांव में 22 अप्रैल, अण्डी में 24 अप्रैल, करवादी में 27 अप्रैल, जटकरनार में 29 अप्रैल को मोबाईल कैम्प का आयोजन किया जाएगा।

# जियो और जीने दो" का संदेश ही विश्व कल्याण का मार्ग : कलेक्टर जितेंद्र यादव



नई दृष्टि/राजनंदगाव

श्री पाष्यनंथ जैन वगौचा में आयोजित सामूहिक जनचरण जाप के अवसर पर जिलाधीन जितेंद्र यादव ने जन धर्म की प्राचीनता और इसके सिद्धांतों की सहानुभूति जताते हुए समाज को संबोधित किया। उन्होंने जन धर्म को मानवीय कल्याण का आधार बनाते हुए कहा कि यह विश्व का एकमात्र ऐसा धर्म है जो 'जियो और जीने दो' के सिद्धांतों को केवल सिखाता है,

बल्कि आत्मसात भी करता है।

श्रद्धि-भूमियों की तपस्या और गौरवशाली परंपरा अपने संबोधन में कलेक्टर यादव ने कहा कि जन धर्म की परंपरा हजारों साल पुरानी है और इसके श्रद्धि-भूमियों ने कठोर तपस्या से इस संस्कृति को जीवित रखा है। उन्होंने जन धर्म की महिमा का वर्णन करते हुए कहा कि 'जियो और जीने दो' के सिद्धांतों से जन धर्म देखते हैं,

उसका उद्धार हो जाता है (वह तर जाता है)। उनके चरण जिस पथ पर भी पड़ जाएं, वह पथ भी पूजनार्थ हो जाता है। ऐसी दिव्य और त्यागपूर्ण जीवनशैली केवल इसी धर्म में संभव है।

इस अवसर पर सफल जन समाज के पदाधिकारी और मंत्री संख्या में श्रद्धालु उपस्थित थे। जिलाधीन के इन प्रेरक विचारों ने समाज के युवाओं और वरिष्ठों के बीच एक नई ऊर्जा का संचार किया।

# राष्ट्रीय अंडर-20 नेशनल चैंपियनशिप का शुभारंभ आज से

भिलाई। छत्तीसगढ़ क्रिकेट का प्रथम महाकुंभ का मध्य आयोजन में मुख्य रूप से बसु भूषण शर्मा सिंह (पूर्व सांभल, गोंडा लोकसभा क्षेत्र, उत्तर प्रदेश एवं पूर्व अध्यक्ष भारतीय कुश्ती संघ) से सौजन्य मुलाकत का अवसर प्राप्त हुआ। 28 राज्य के लगभग 1100 प्रतियोगियों के बीच 90 खेल एवं 17 टूर्नामेंटों के लिए रविसांचक प्रतिभागीता 10 से 12 अप्रैल तक जयंती स्टेडियम, सिविक सेंटर, भिलाई में आयोजित हो रही है।



अहिंसा का मार्ग: 'जियो और जीने दो' का वैश्विक संदेश। अर्जुन आर्या, सन सती की हृष्ट और चरणी को पानना का अभिष्ट। संस्कारों का महार: युवाओं को अपने जडी और परंपराओं से जुड़े रहने का आह्वान।

# भीषण गर्मी को देखते हुए स्कूलों के समय में बदलाव अब सुबह 7:30 से 11:30 बजे तक लगेंगी कक्षाएं

नई दृष्टि/राजनंदगाव

छत्तीसगढ़ शासन, स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा जारी स्थानीय निर्देशों के परिपालन में जिला शिक्षा अधिकारी राजनंदगाव व जिले के सभी स्कूलों के संचालन समय में परिवर्तन का आदेश जारी कर दिया है। बढ़ती गर्मी और छात्र हित को ध्यान में रखते हुए अब जिले के समस्त शासकीय और अशासकीय स्कूल सुबह की पाठाली में संचालित किए जाएंगे।

नए समय सारणी की मुख्य बातें: निर्धारित समय: कक्षाएं सुबह 07:30 बजे से प्रारंभ होकर 11:30 बजे तक संचालित होंगी। प्रभावी विचार: यह आदेश अप्रैल माह के लिए प्रभावी रूप से लागू किया गया है। लागू क्षेत्र: यह



आदेश जिले के सभी शासकीय, अशासकीय स्कूलों पर समान रूप से लागू होगा। दो पाठाली वाले स्कूलों के लिए निर्देश आदेश में स्पष्ट किया गया है।

गया है कि जो विद्यालय वर्तमान में दो पाठाली में संचालित हो रहे हैं, उनकी समयावधि में कोई परिवर्तन नहीं किया गया है, वे पूर्ववत् ही संचालित रहेंगे।

जिला शिक्षा अधिकारी द्वारा जारी इस पत्र में उल्लेख है कि समय परिवर्तन के इस निर्णय को कलेक्टर महोदय द्वारा अनुमोदित किया जा चुका है। आदेश की प्रतिलिपि लोक शिक्षण संचालनालय रायपुर, कमिश्नर दुर्ग संभाग और जिले के सभी विकासखंड शिक्षा अधिकारियों को आवश्यक कार्यवाही हेतु भेज दी गई है। शिक्षा विभाग ने सभी प्राचायों को निर्देशित किया है कि शासन के इन निर्देशों का कड़ाई से पालन सुनिश्चित करे ताकि स्कूली बच्चों को दोपहर की भीषण तपन से बचाया जा सके।

# कोंडागांव में पत्नी की हत्या के बाद पति ने लगाई फांसी, दो मासूम हुए अनाथ



नई दृष्टि/कोंडागांव

छत्तीसगढ़ के कोंडागांव जिले से एक हृदयविदारक और सनसनीखेड़ मामला सामने आया है, जहां आखिरी विवाद ने एक पूरे परिवार को तबाह कर दिया। रिश्ते की पतली धागा क्षेत्र में पति ने पहले पत्नी को कुल्लेदार

हत्या की और फिर खुद फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। इस घटना से पूरे इलाके में दहशत और शोक का माहौल है। मिली जानकारी के अनुसार, कोंकोडी गांव निवासी दंपति धनेश्वर और सुखबती नेताम फिरोज राम से बिनगावारण एए हूय थे। गुरुवार को जब दोनों वापस लौट रहे थे, तभी बखरी नाला के पास किसी बात को लेकर उनके बीच विवाद हो गया। विवाद ने लिया खौफनाक रूप बताया जा रहा है कि विवाद इतना बढ़ गया कि गुरुसे में आकर पति धनेश्वर ने अपनी पत्नी सुखबती

नेताम पर कुल्लाड़ी से घुमला कर दिया। हमला इतना गंभीर था कि महिला की मौके पर ही मौत हो गई। पत्नी की हत्या के बाद आरोपी पति ने भी फांसी लगाकर अपनी जीवन शैली समाप्त कर ली। इस दोहरी घटना से क्षेत्र में सनसनी फैल गई है। इस घटना के बाद दंपति के दो छोटे बच्चों के सिर से माता-पिता का साथ उठ गया है, जिससे पूरे गांव में गम का माहौल है। घटना की सूचना मिलते ही कोंडागांव पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू कर दी है। पुलिस द्वारा पूरे मामले की बारीकी से जांच की जा रही है, साथ ही आसपास के लोगों से पूछताछ भी की जा रही है। यह घटना एक बार फिर यह सोचने पर मजबूर करती है कि छोटी-छोटी बातों में बढ़ता विवाद किस तरह भयावह परिणाम में बदल सकता है।

# बरसात के पहले जलभराव के नुकसान को निवारण की तैयारी जोन 2 वैशाली नगर के नाले की हुई व्यापक सफाई



नई दृष्टि/भिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई द्वारा आगामी मानसून को देखते हुए शहर के बड़े नालों और जल निवारणी प्रणालियों की सफाई का अभियान तेज कर दिया गया है। इसी क्रम में आज जोन-2 वैशाली नगर अंतर्गत

केम्प-1, वार्ड 26 स्थित मुख्य नाले की साफ-सफाई कार्य को निरीक्षण वरिष्ठ अधिकारियों की उपस्थिति में किया गया। निगम के सफाई कमियों द्वारा नाले के भीतर जमी जलकुंभी, डिब्बे-पत्ती, प्लास्टिक कचरा एवं गारा (सिल्ट) निकालने का कार्य

युद्ध स्तर पर किया जा रहा है। इस कारवाही का मुख्य उद्देश्य जन गरीबों का बचाव है ताकि बारिश के दौरान पानी का बहाव निबांध रूप से हो सके और जलभराव की स्थिति निर्मित न हो। क्षेत्रवासियों को पुखा और निवारणी सेवायुक्तों की सुरक्षा करने के लिए नाले के दोनों ओर रिटर्निंग वॉल (सुरक्षा दीवार) बनाने की योजना है, बारिश की प्रारंभ कर दिया गया है, कांशिक के दौरान पानी को ओवरफ्लो होकर गलियों में घुसने से रोकना मुख्य उद्देश्य है।