

सु-विचार

बेहतर बनना जरूरी
साबित करना जरूरी नहीं.....!
अज्ञात...

वर्ष-01 अंक-60

संपादक आलोक तिवारी

दुर्ग, बुधवार 21 मार्च 2026

पृष्ठ 08

मूल्य -2 रूपए.



UNITED STUDIES
MBBS CONSULTANTS



MBBS ADMISSIONS
(INDIA & ABROAD)

99933-26455 / 97553-66243

235, 236, 2nd Floor, Ghasidas Plaza, Aamapara, GE Road, Raipur, CG 492001

मोदी और वरुण की मुलाकात से राजनीतिक हलचल तेज, पुरानी दूरी खत्म होने के संकेत?



विशेष संपादक/संवादक/नईदिल्ली

का सार्वजनिक संकेत बन गया। एसे में प्रधानमंत्री से उनकी यह मुलाकात कई मायनों में अहम हो जाती है। यह बताती है कि राजनीति में दूरवाजे कभी पूरी तरह बंद नहीं होते। नरेन्द्र मोदी की राजनीतिक शैली का एक पहलू यह भी रहा है कि वे व्यक्तिगत आलोचनाओं को दरकिनार कर राजनीतिक फैसले लेते हैं। यदि उन्हें लगता है कि किसी व्यक्ति की राजनीतिक उपयोगिता है, तो पुराने मतभेद बाधा नहीं बनते। इस मुलाकात के पीछे एक सांकेतिक संकेत भी है, वरुण गांधी की पारिवारिक प्रभुत्व। उनकी पत्नी यामनी गांधी का संघर्ष स्वतंत्रता सेनानि चित्तरंजन दास और क्रांतिकारी परंपरा से जुड़ा है। गौड़ बंगाल कल्याण भी राजनीतिक विवेक्षण का हिस्सा बन रहा है, खासकर तब जब राष्ट्रीय राजनीति में क्षेत्रीय संतुलन एक महत्वपूर्ण कारक बन चुका है।

दूसरी ओर, यह भी सच है कि वरुण गांधी की राजनीतिक स्थिति फिलहाल अस्थिर है। वे न तो पूरी तरह भाजपा की मुख्यधारा में दिखते हैं, न ही किसी अन्य दल में। कांग्रेस में संभावित एंट्री की चर्चाएं जरूर होती रही हैं, लेकिन वहां गहलू गांधी और प्रियंका गांधी की मौजूदगी में उनके लिए जगह बनना आसान नहीं माना जाता। कांग्रेस पहले ही नेतृत्व और परिणामों को लेकर सवालिया संकेतों से भरी है, ऐसे में एक और गांधी का प्रवेश आंतरिक संतुलन को और जटिल बना सकता है। इस पूरे घटनाक्रम का सबसे महत्वपूर्ण संदेश यही है कि भारतीय राजनीति में स्थायी कुछ भी नहीं है। विरोध, आलोचना, दूरी, सब कुछ समय के साथ बदलता है। जो नेता कल तक तीखे हमलावर थे, वही आज संवाद की टेबल पर नजर आते हैं। यह न तो केवल अवसरवाद है, न ही केवल रणनीति, यह राजनीति का स्वभाव है। मोदी-वरुण मुलाकात को इसी व्यापक संदर्भ में देखा होगा। यह मुलाकात अगर केवल शिष्टाचार है, तो भी उसका संदेश गहरा है। और यदि इसके पीछे कोई रणनीतिक सोच है, तो आने वाले समय में इसके परिणाम भी सामने आएंगे। फिलहाल इतना तब है कि सियासत में वापसी की राह कभी बंद नहीं होती—सिर्फ समय और परिस्थितियां तय करती हैं कि कौन, कहां और कैसे उस राह पर लौटता है।

500 करोड़ के काम पर भ्रष्टाचार के गंभीर आरोप, छुईखदान जल संसाधन संभाग जांच के घेरे में

सीएम तक पहुंची शिकायत के बाद हरकत में प्रशासन, रिश्वत, फर्जी बिल और बिना काम भुगतान के आरोपों से हड़कंप

नई दृष्टिबिंदु/खैरागढ़

छत्तीसगढ़ के खैरागढ़-छुईखदान-गंडई जिले में जल संसाधन विभाग का एक बड़ा मामला सामने आया है, जहां लगभग 500 करोड़ रुपये के निर्माण कार्यों में व्यापक भ्रष्टाचार के आरोप लगे हैं। जल संसाधन संभाग छुईखदान पर लगे इस आरोपों ने प्रशासनिक व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। सेवानिवृत्त कर्मचारी एस्के उपाध्यक्ष द्वारा की गई शिकायत के बाद मामला सीधे मुख्यमंत्री कार्यालय तक पहुंचा, जहां से इसे गंभीरता से लेते हुए जांच के निर्देश जारी किए गए हैं। प्रमुख अभियंता, जल संसाधन विभाग को पूरे प्रकरण की जांच कर रिपोर्ट प्रस्तुत करने को कहा गया है।



500 करोड़ के कार्यों में सिस्टमेटिक खेल का आरोप

शिकायत के अनुसार वर्ष 2023-24 से 2025-26 के बीच करीब 500 करोड़ रुपये विभिन्न निर्माण कार्यों के लिए खर्च किए गए। आरोप है कि इस भारी-भरकम राशि का उपयोग पारदर्शी तरीके से नहीं हुआ, बल्कि अधिकारियों और कर्मचारियों की मिलीभगत से बड़े पैमाने पर अनियमितताएं की गईं। रिश्वत से लेकर फर्जी बिल तक—गंभीर आरोपों की लंबी सूची मामले में कई अधिकारियों-कर्मचारियों के नाम सामने आये हैं, जिन पर आरोप है कि उन्होंने मिलकर पूरी तरह तक रखा था।

सबसे गंभीर आरोपों में शामिल हैं ग्रेयट्टी भुगतान के बदले 55 हजार रुपये रिश्वत मांगना बिना कार्य कराए कार्यों में काम दिखाकर भुगतान लेना फर्जी बिल, ड्राइंग और डिजाइन के नाम पर राशि निकालना निविदा प्रक्रिया में ठेकेदारों के साथ मिलीभगत 4 करोड़ मरम्मत राशि कागजों में खर्च का दावा-शिकायतकर्ता ने दावा किया है कि वार्षिक मरम्मत और संभारण के लिए मिले लगभग 4 करोड़ रुपये का जमीनी स्तर पर कोई कार्य नहीं हुआ। पूरा खर्च कागजों में दिखाकर राशि का

बंदबाद कर लिया गया। सरकारी वाहन का दुरुपयोग और फर्जी लागवुक कार्यपालन अभियंता पर आरोप है कि वे मुख्यालय से बाहर रहते हुए भी सरकारी वाहन की बात कही गई है।

मुख्यालय से अनुपस्थिति, गुणवत्ता पर उठे सवाल

शिकायत में यह भी कहा गया है कि जिम्मेदार अधिकारी नियमित रूप से मुख्यालय में उपस्थित नहीं रहते, जिससे कराई के निर्माण कार्यों की गुणवत्ता प्रभावित हो रही है। आरोप है कि कार्यों में लीपापोती कर मानकों से समझौता किया गया। कर्मिशन सिस्टम और नियम विरुद्ध कार्य आदत प्रकरण में एक संगठित कर्मिशन तंत्र चलने का भी आरोप लगाया गया है, जिसमें अधिकारियों के बीच समन्वय कर लेने-देने किया जाता था। इसके अलावा कई कर्मचारियों को नियमों के विपरीत अलग-अलग जिम्मेदारियां सौंप जाने और संलग्नकरण में अनियमितता की बात भी सामने आई है। संपत्ति जांच और एफआईआर की मांग

शिकायतकर्ता ने सभी संबंधित अधिकारियों-कर्मचारियों की संपत्ति जांच, आय के स्रोतों का सत्यापन और पूरे मामले की स्वतंत्र एजेंसी से जांच कराने की मांग की है। साथ ही दौखियों के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने की भी मांग उठाई गई है।

आशीष राय को पीएचडी की उपाधि

विलासपुर। डॉ. सी. वी. राम विज्ञानविद्यालय विलासपुर के विज्ञान संकाय अंतर्गत वनस्पति विज्ञान विभाग के शोधार्थी आशीष राय को पीएचडी की उपाधि प्रदान की गई है। उन्होंने अपना शोध कार्य छत्रीसगढ़ के धमतरी जिले के आदिवासी समुदाय द्वारा शावकों के उपचार में उपयोग की जाने वाली औषधीय वनस्पतियों पर केंद्रित किया। यह शोध कार्य उन्होंने डॉ.

अमित शर्मा (एगोसिप्ट प्रोफेसर) के मार्गदर्शन में सफलतापूर्वक पूर्ण किया। अपने शोध के दौरान आशीष राय ने विशेष रूप से छुई मूई (लाजवती) तथा सदाबहार पौधों की पत्तियों के उपयोग का अध्ययन किया, जिन्हें स्थानीय आदिवासी समुदाय शावकों के उपचार में पारंपरिक रूप से प्रयोग करते हैं। यह शोध धमतरी जिले में इस प्रकार का पहला अध्ययन माना जाता है।

टीएन नटराजन ने सेल निदेशक वाणिज्यिक का संभाला कार्यभार

नई दिल्ली। टी.एन. नटराजन ने 19 मार्च 2026 को स्टेल अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (रअस्क) के निदेशक (वाणिज्यिक) के पदभार ग्रहण किया। श्री नटराजन के पास उपाध्यक्ष, लॉजिस्टिक्स और विक्रय के क्षेत्र में 32 वर्षों से अधिक का लीडरशिप अनुभव है। उन्होंने वर्ष 1993 से एक 'मैनजमेंट ट्रेनी' के रूप में सेल में शामिल हुए और

विनिर्माण परिचालन, आपूर्ति श्रृंखला प्रबंधन और रणनीतिक विपणन जैसे क्षेत्रों में महत्वपूर्ण भूमिकाएं निभाईं। उनके पास निरंतर कंपनी के विकास और बाजार विस्तार को सुनिश्चित करने का एक सिद्ध ट्रैक रिकॉर्ड है। इसमें क्षेत्रीय विक्री को बढ़ाना, प्रमुख ग्राहकों के साथ संबंधों को मजबूत करना और बुनियादी ढांचे (इंफ्रास्ट्रक्चर), फैब्रिकेशन तथा तेल एवं गैस जैसे उच्च-मूल्य वाले क्षेत्रों में महत्वपूर्ण बढ़त हासिल करना शामिल है। उन्होंने सेल के मार्केटिंग दृष्टिकोण को कर्मोडिटी वेस्ट विक्रय से बदलकर समाधान-उन्मुख जुड़ाव में

बदलने में अहम भूमिका निभाई है, जिसमें नवीन और ग्राहक-केंद्रित सेवा मॉडल की स्थापना शामिल है। श्री नटराजन को उच्च-प्रदर्शन वाली टीमों के निर्माण, वितरण नेटवर्क को मजबूत करने और रणनीतिक पहलों के माध्यम से ब्रांड की दृश्यता बढ़ाने के लिए भी जाना जाता है। उनके नेतृत्व ने बाजार हिस्सेदारी, लाभप्रदता और ग्राहकों के भरोसे को बेहतर बनाने में लगातार योगदान दिया है। श्री नटराजन अपने बहुमुखी नेतृत्व, रणनीतिक सोच और कार्य-मन्वयन उत्कृष्टता के लिए जाने जाते हैं।

अपने पांव पर खड़े होने में बेटियों की मदद करेगा स्वयंसिद्धा

मिशन विद ए विजन द्वारा संस्था ने श्रमिक बस्तियों की बेटियों को देगी मदद

नई दृष्टिबिंदु / भिलाई इस साल के अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस से छत्तीसगढ़ की अग्रणी महिला संस्था स्वयंसिद्धा ए मिशन विद ए विजन द्वारा श्रमिक बस्तियों में रहने वाली बेटियों को स्टार्ट अप के लिए शुरूआती मदद दी जाएगी। संस्था के महिला दिवस उत्सव

है। हम इस वर्ष से प्रत्येक वर्ष कुछ बच्चियों को अपना काम शुरू करने के लिए प्रोत्साहित करेंगे। इनको पैर रखने लायक जमीन बनाने में हम सहयोग और सहायता करेंगे। उदेलखनीय है कि स्वयंसिद्धा 20 वर्षों से अधिक से महिलाओं की प्रतिभा को मंच एवं सम्मान देने का काम कर रही है। इसके साथ ही स्वयंसिद्धा की स्लम क्लॉस 'कच्ची धूप' के द्वारा श्रमिक बस्तियों के

समारोह में इस बार शिल्पी शर्मा को हैडमेड जूजरी का काम में शुरू करने के लिए स्टार्टअप मनी दी गई। कार्यक्रम में राजश्री नायर, पुनीता कोशल, आरना कोशल, बिंदु नायक, लक्ष्मी साहू एवं रूमा दे ने नृत्य एवं रीता वैष्णव, रत्ना दुफारे, अनिता चक्रवर्ती, देबजानी मधुमार एवं संख्या तिवारी ने सुमधुर गीतों की प्रस्तुति दी। वंदना नाड्यार एवं सौमिका जायसवाल ने राधाकृष्णा के भेष में सलका मन मोह लिया। स्वागत भागण क। र्च। र। री।

अध्यक्ष रीता वैष्णव ने एवं धन्यवाद ज्ञापन रखलाना शेख ने दिया। कार्यक्रम में अंभेला वरुण में होने वाले 16वें स्थापना दिवस समारोह की चर्चा भी गई। इस बार महिला महासम्मेलन के रूप में मनाया जाएगा। कार्यक्रम लंदेर, कमलेश आर्य, माधुरी वर्मा, नमिता पिपती, गीता चौधरी, स्मिति गांधी, राजश्री नायर, वंश कुमारी, रूमा दे, डॉ. सुचित्रा शर्मा, मंजू बाल, एवं डॉ. पूर्णिमा लाल के साथ भारी संख्या में महिलाएं उपस्थित थीं। कार्यक्रम में सौंदर्य चक्रवर्ती, हतेश कुमार मिथलेश, मेधा सबलोक एवं प्रेम यादव का विशेष सहयोग रहा।



से इसका शुभारंभ किया गया। संस्था की अध्यक्ष डॉ. सोनाली चक्रवर्ती ने बताया कि सन 2026 के अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस का थीम है 'मिड एंड गैज' इसी थीम के अंतर्गत हमने उन लड़कियों को अपनी मदद करने का फैसला किया जो अपना खुद का काम शुरू करना चाहती हैं लेकिन उनके हाथ में पैसे नहीं

विकास के लिए निशुल्क कर्माचों का रखा जाता है। स्वयंसिद्धा द्वारा अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर आयोजित एक सारे किंतु गरिमाय

द्वारा किया गया। संस्था की अध्यक्ष डॉ. सोनाली चक्रवर्ती ने बताया कि सन 2026 के अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस का थीम है 'मिड एंड गैज' इसी थीम के अंतर्गत हमने उन लड़कियों को अपनी मदद करने का फैसला किया जो अपना खुद का काम शुरू करना चाहती हैं लेकिन उनके हाथ में पैसे नहीं

विकास के लिए निशुल्क कर्माचों का रखा जाता है। स्वयंसिद्धा द्वारा अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर आयोजित एक सारे किंतु गरिमाय

निगम ने बकाया जलकर के रूप में 4 लाख रुपये जमा कराए

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई द्वारा बकाया जलकर वसूली को लेकर अभियान चलाया जा रहा है। निगम प्रशासन ने आज 4 लाख रुपए निगम कोष में जमा कराये। निगम आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय के निर्देश पर राजस्व विभाग की टीम द्वारा बकायदारों के विरुद्ध लगातार कार्यवाही की जा रही है। टीम ने घर-घर संपर्क कर जलकर जमा कराने के लिए प्रेरित किया, वहीं लम्बे समय से बकाया रखने वाले उपभोक्ताओं को नोटिफ भी जारी किये हैं। शहर में जलकर वसूली को और तेज करने के लिए विशेष अभियान जारी रहेगा। साथ ही नागरिकों से अपील है कि वे समय पर जलकर जमा करावें, ताकि दंडात्मक कार्यवाही से बचा जा सके और शहर की जल व्यवस्था सुचारु रूप से संचालित होती रहे। निगम द्वारा आगे भी इसी तरह की सख्त कार्यवाही जारी रहेगा, जिससे राजस्व में वृद्धि हो सके और विकास कार्यों को गति मिले। इस दौरान राजस्व अधिकारी डी. पी. तिवारी, बेरखली प्रभारी विनय शर्मा, बेरखली सहायक हरिओम गुप्ता सहित वसूलीकर्ता एजेंसी के कर्मचारी उपस्थित रहे।

GOSWAMI

FLEX PRINTING

ADVERTIZER

मिलाई में सबसे सस्ता, सबसे अच्छा

• Hoardings • Flex Banner • Vinyl Printing
 • One Way Vision • Glow Sign Board

93290-13334, 74711-15735
 goswamiflex@gmail.com
 Address: 3rd Floor Shop No.1, Arora Tower, M.C. Market

सांध्य दैनिक नई दृष्टिबिंदु का E-Paper भी तैयार है!
 प्रतिदिन हान 4:00 बजे पेपर नई दृष्टिबिंदु के गुगल के साइट Nayl Dristibindu पर अपलोड हो जाता है। सभी पाठकों से आग्रह है कि प्रतिदिन हान 4:00 बजे साइट पर Nayl Dristibindu E-Paper सर्व कर ई पेपर देख सकते हैं।

Nayl Dristibindu E-PAPER
शाम 4 बजे से पढ़ें

भारतीय महिला टीम दिसंबर में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ तीन वनडे और एक टेस्ट मैच खेलेगी

एजेन्सी, नई दिल्ली

दक्षिण अफ्रीका महिला क्रिकेट टीम इस साल दिसंबर में मौजूदा विश्व कप चैंपियन भारतीय टीम की मेजबानी करेगी। इसके बाद अफ्रीकी महिला टीम का सामना ऑस्ट्रेलिया से होगा। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) के अनुसार भारतीय महिला टीम दिसंबर में आईसीसी महिला चैंपियनशिप 2025-29 चक्र के तहत तीन वनडे मैच खेलेगी के लिए दक्षिण अफ्रीका का दौर करेगी। इस दौर पर भारतीय टीम 20 से 23 दिसंबर तक दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ एक टेस्ट मैच



भारतीय महिला टीम दिसंबर में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ एक टेस्ट मैच खेलेगी। दोनों टीमों पहले तीन टी-20 मैचों का सीरीज से शुरूआत करेगी। इसके बाद तीन वनडे मैच खेले जाएंगे। अखिर में एक टेस्ट मैच भी शामिल है, जो 8

से 11 अप्रैल तक खेला जाएगा। क्रिकेट साउथ अफ्रीका (सीएसए) के मुख्य कार्यकारी अधिकारी फोलेसो मोसेकी ने कहा कि हमें दुनिया की दो अग्रणी टीमों भारत और ऑस्ट्रेलिया की मेजबानी करते हुए खुशी हो रही है। यह प्रोत्साहन महिला टीम के लिए एक शानदार और रोमांचक घरेलू सीजन होने का याद करता है। दक्षिण अफ्रीका महिला टीम वर्तमान में न्यूजीलैंड के खिलाफ पांच मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय सीरीज में व्यस्त है, जो जून में इंग्लैंड और वेल्स में होने वाले आगामी आईसीसी महिला टी20 विश्व कप की तैयारियों का हिस्सा है।

कार्यक्रम इस प्रकार है

भारत के खिलाफ सीरीज
पहला वनडे - 9 दिसंबर, पोटेफेस्ट्रम (दक्षिण अफ्रीका) दूसरा वनडे - 12 दिसंबर, कोनफोर्टे (दक्षिण अफ्रीका) तीसरा वनडे - 15 दिसंबर, केप टाउन (दक्षिण अफ्रीका) एक टेस्ट मैच - 20 से 23 दिसंबर, गेबेवेरहा (दक्षिण अफ्रीका)
ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सीरीज
पहला टी20 मैच - 18 मार्च 2027, किंग्सबरी (दक्षिण अफ्रीका) दूसरा टी20 मैच - 21 मार्च 2027, वेनोनी (दक्षिण अफ्रीका) तीसरा टी20 मैच - 23 मार्च 2027, कुगोमो सिटी (दक्षिण अफ्रीका) पहला वनडे - 27 मार्च 2027, गेबेवेरहा (दक्षिण अफ्रीका) दूसरा वनडे - 31 मार्च 2027, पार्ल (दक्षिण अफ्रीका) तीसरा वनडे - 3 अप्रैल 2027, डरबन (दक्षिण अफ्रीका) एक टेस्ट मैच - 8 से 11 अप्रैल 2027, पोटेफेस्ट्रम (दक्षिण अफ्रीका)

साथ दैनिक नई दृष्टि में समाचार एवं विज्ञापन के लिए संपर्क करें : आलोक तिवारी मो-नं- 7415469100

सार समाचार

ऑलराउंडर जैक एडवर्ड्स आईपीएल से बाहर

● **नई दिल्ली।** इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2026 की शुरूआत से पहले चॉलेंट खिलाड़ियों की लिस्ट बंद रही है। इसी कड़ी में सनराइजर्स हैदराबाद को आईपीएल के 19वें सीजन से पहले एक और बड़ा झटका लगा है। ऑस्ट्रेलिया के युवा अलराउंडर खिलाड़ी जैक एडवर्ड्स पर में चोट के कारण इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2026 से बाहर हो गए हैं। इससे पीएल क्रिकेट को अनुसूचित 25 वर्षीय एडवर्ड्स को आईपीएल नीलामी के दौरान सनराइजर्स हैदराबाद एसआरएच ने तीन करोड़ रुपये में खरीदा था। वह 2025 की नीलामी में साइन किए जाने वाले एकमात्र अनकैड बिदेशी खिलाड़ी थे। इस सीजन में एडवर्ड्स अपना आईपीएल डेब्यू करते, लेकिन अब इसके लिए उन्हें इंतजार करना होगा।

कमेंटेटर शिवरामकृष्णन ने रंगभेद का आरोप लगाए



● **नई दिल्ली।** पूर्व भारतीय क्रिकेटर और डिग्जिज कमेंटेटर लक्ष्मण शिवरामकृष्णन ने रंगभेद का आरोप लगाते हुए BCCI का कमेंट्री पैल खंड दिया है। शिवरामकृष्णन ने शुक्रवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर लिखा कि 'BCCI के लिए कमेंट्री से संन्यास ले रहा हूँ। 60 साल के इस पूर्व क्रिकेटर ने कहा कि 23 साल के करियर में उन्हें दोस और प्रेजेंटेशन जैसे अहम मौकों के लिए इन्तेमाल नहीं किया गया, जिससे वे निराश थे। पूर्व लेग स्पिनर ने लिखा कि नए कमेंटरी के मौके मिलते रहे, जबकि उन्हें लंबे समय तक नजरअंदाज किया गया। शिवरामकृष्णन ने यह भी कहा कि उनके रिटायरमेंट के पीछे TV प्रोडक्शन से जुड़ी एक बड़ी कहानी है, जो जेद सामने आ रही। एक वृज द्वाय रंगभेद का मुद्दा उठाने पर उन्होंने इसे सही ठहराया।

आईपीएल में पहली बार सभी 10 टीमों के कप्तान भारतीय



● **नई दिल्ली।** IPL के 19 साल के इतिहास में पहली बार ऐसा होगा जब सभी 10 टीमों के कप्तान भारतीय होंगे। सनराइजर्स हैदराबाद के निर्माता कप्तान फेट कर्मिस के शुरूआती मैचों से बाहर होने के बाद फ्रेंचाइजी ने उनकी जगह इशान किशन को कप्तानी सौंपी है। इसके साथ ही दुर्गांत के शुरूआती मुकाबलों में सभी टीमों की कप्तान भारतीय खिलाड़ियों के हाथ में होगी। पिछले सीजन में भी हैदराबाद के फेट कर्मिस को छोड़कर बाकी सभी टीमों के कप्तान भारतीय ही थे। इशान किशन पहली बार IPL में कप्तानी करते नजर आएंगे। मौजूदा 10 कप्तानों में 6 ऐसे हैं, जो अपनी पहली टूर्नामेंट की तलाश में हैं। उनमें ऋतुवाज बाबुकावड, रिवान पराम, शुभमन गिल, अजिंक्य रहाणे, इशान किशन और ऋषभ पंत शामिल हैं।

टॉम लेथम ने 55 गेंदों में नाबाद 63 रनों की पारी खेली

न्यूजीलैंड ने तीसरे टी-20 में दक्षिण अफ्रीका को 8 विकेट हराया, सीरीज में 2-1 से बढ़त

एजेन्सी, ऑकलैंड (न्यूजीलैंड)

मैदानों के दमदार प्रदर्शन के बाद विकेटकीपर बल्लेबाज टॉम लेथम की नाबाद 63 रन की अर्धशतकीय पारी के दम पर न्यूजीलैंड ने शुक्रवार को दक्षिण अफ्रीका को तीसरे टी-20 मुकाबले में आठ विकेट से हरा दिया। ऑकलैंड में खेले गए मुकाबले में दक्षिण अफ्रीका ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में नौ विकेट खोकर 136 रन बनाए। जबकि न्यूजीलैंड ने 16.2 ओवरों में चौथे विकेट पर 137 रन बनाकर मुकाबला आठ विकेट से अपने नाम कर लिया। इस जीत के साथ न्यूजीलैंड ने पांच मैचों की सीरीज में 2-1 से बढ़त बना ली है। 137 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी न्यूजीलैंड के लिए टॉम लेथम और डेवोन कॉर्च ने अच्छी शुरूआत दिखाई। दोनों ने पहले विकेट के लिए 96 रनों का साझेदारी की। दक्षिण अफ्रीका के स्पिनर केशव महाराज ने 11वें ओवर में डेवोन कॉर्च को आउटकर इस साझेदारी को तोड़ा। कॉर्च ने 26 गेंदों में चार चौके और दो छक्के की मदद से 39 रन बनाए। टिम गॉब्सन 17 रन बनाकर पवेलिवन लोटे। इसके बाद निक केलो ने एक रन लोटे हुए टीम की जीत सुनिश्चित की। टॉम लेथम ने 55 गेंदों में सात चौके और दो छक्के जड़ते हुए नाबाद 63 रनों की पारी



खेली। इससे पहले दक्षिण अफ्रीका की बल्लेबाजी बेहद खराब रही और उसके निर्मात अंतराल में विकेट गिरते रहे। टीम के लिए नकोनो मोकोएना ने सबसे ज्यादा नाबाद 26 रन की पारी खेली। उनके अलावा जॉर्ज लिंडे ने 23, डिवान फरिस्टर ने 17, गेरार्ड कोएल्की ने 16, कर्नर एस्टरहूजन और टोनी डी जोजी ने 15-15 रनों का योगदान दिया। न्यूजीलैंड की ओर से कप्तान मिचेल सैंटरन, काइल जैमीसन और बेन दिविस ने 2-2 विकेट चटकाए। लॉकी फ्रगुसन, जेसम नोशम और कोल मैककॉन्ने ने 1-1 विकेट लिया। दोनों टीमों के बीच पांच मैचों की सीरीज का चौथा टी-20 मैच 22 मार्च को वेलिंगटन में खेला जाएगा।

दिल्ली मेरा दूसरा घर, खेलने के लिए बहुत उत्साहित हूँ: अक्षर पटेल

एजेन्सी, नई दिल्ली

दिल्ली के फिटनेस (डीसी) के कप्तान अक्षर पटेल ने कहा है कि वह दिल्ली आकर बहुत ही उत्साहित हैं और यह शहर उनका दूसरा घर बना गया है। फ्रेंचाइजी ने शुक्रवार को सोशल मीडिया एक्स पर एक वीडियो जारी किया। इस वीडियो में अक्षर पटेल ने कहा कि दिल्ली में आके मजा आता है। अपना सा अहसास होता है। पिछले आठ साल से यहाँ आ रहा हूँ तो यह मेरा दूसरा घर ही बन गया है। स्टार अलराउंडर ने कहा कि दिल्ली में ये वातावरण खेलने के लिए बहुत ही उत्साहित है। पिछले साल जितना प्यार मिला और जब आज बहुत बड़ी उपलब्धि (टी20 विश्वकप ट्रॉफी) के बाद पहले घर (अहमदाबाद, गुजरात) से इतना प्यार लेकर दूसरे घर (दिल्ली) आ रहे हैं तो मुझे लगता है और प्यार मिलेगा। उसकी वजह से बहुत ही उत्साहित महसूस कर रहा हूँ कि पहला मैच दिल्ली में खेलेगा तो कैसा माहौल रहेगा। तो हा नमस्ते हूँ, लेकिन बहुत उत्साहित भी हूँ। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2026 की शुरूआत 28 मार्च से



हो रही है। अक्षर पटेल की कप्तानी वाली दिल्ली कैपिटल्स अपने अधिकांश का आगाज एक अप्रैल को लखनऊ के इकोना स्टेडियम में लखनऊ सुपर जॉयंट्स के खिलाफ करेगी। दिल्ली अब तक कोई भी आईपीएल खिताब नहीं जीत पाई है। ऐसे में उसे अपनी पहली आईपीएल ट्रॉफी का इंतजार है। अक्षर पटेल 2019 से दिल्ली कैपिटल्स के साथ हैं। उन्होंने सात सीजन में दिल्ली कैपिटल्स के लिए 9.4 मैच खेले हैं। पिछले साल उन्होंने 12 मैचों में 263 रन बनाए थे और पांच विकेट हासिल किए थे। उनकी कप्तानी में टीम पिछले सीजन 14 मैचों में सात जीत के साथ पाँचवें स्थान पर रही थी।

खालसा, श्याम लाल कॉलेज और डीयू एलुमना ने पीएसपीबी बाबा दीप सिंह हॉकी मैच जीते



● **एजेन्सी, नई दिल्ली**
श्याम लाल कॉलेज, श्री गुरु तेग बहादुर खालसा कॉलेज और दिल्ली यूनिवर्सिटी (डीयू) एलुमना टीम ने पांचवें पीएसपीबी बाबा दीप सिंह हॉकी (पुरष एवं महिला) टूर्नामेंट के चौथे दिन जीत दर्ज की है। पुरुष वर्ग में श्याम लाल कॉलेज ने जीत के सिलसिले को जारी रखते हुए हंसराज कॉलेज को 3-1 से मात दी। टीम के लिए प्रद्युम्न सिंह जग्गी, हर्ष और मनमोहन ने एक-एक गोल किया। हर्ष को प्लेयर ऑफ द मैच का अवार्ड मिला। इसी तरह गुरु तेग बहादुर खालसा कॉलेज ने क्रिकेट मल कॉलेज को 2-1 से हराया। खालसा कॉलेज के लिए रुरिल और विपिन ने गोल किए। क्रिकेट मल कॉलेज के लिए सदान सिंह ने गोल किया। खालसा कॉलेज के सागर को प्लेयर ऑफ द मैच का अवार्ड मिला।

वनडे वर्ल्डकप के लिए सिलेक्टर्स की नजर आईपीएल पर 20 इंडियन प्लेयर्स शॉर्टलिस्ट मैच के दौरान परफॉर्मेंस-फिटनेस ट्रेक की जाएगी

एजेन्सी, नई दिल्ली

यह भारतीय टीम का सिलेक्शन पैल है। तस्वीर में बाएँ से दूसरे नंबर पर टी-20 कप्तान सुवकुमार यादव और बीच में BCCI सांचय देवजीत सैकिया नजर आ रहे हैं। यह फोटो टी-20 वर्ल्ड कप 2026 के लिए टीम चयन बैठक के दौरान की है। यह भारतीय टीम का सिलेक्शन पैल है। तस्वीर में बाएँ से दूसरे नंबर पर टी-20 कप्तान सुवकुमार यादव और बीच में इडुकसिचय देवजीत सैकिया नजर आ रहे हैं। 28 मार्च से शुरू हो रहा वरुद्ध भारतीय खिलाड़ियों के लिए खास रहने वाला है। टी20 फॉर्मेट में खेले जाने वाली इस लीग से टीम इंडिया की वनडे वनडे वर्ल्ड कप 2027 की टीम तय होगी। एजेंसी ने BCCI सूत्र के हवाले से यह जानकारी दी है। रिपोर्ट में बताया गया है कि भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (BCCI) की



सिलेक्शन कमेटी ने 20 खिलाड़ियों को शॉर्टलिस्ट किया है, जिनके प्रदर्शन पर इस IPL के दौरान खास नजर रखी जाएगी। अजित अगरकर की अनुपस्थिति वाली सफाई का फोकस इस खिलाड़ियों की फॉर्म और फिटनेस पर रहेगा। इनका ही नहीं, पंचायत मूलपुर में 6 से 10 जून तक अफगानिस्तान के खिलाफ होने वाले टेस्ट मैच में भी टीम इंडिया अपनी फुल-स्टैंड के साथ उतरेगा। सारे सौनिवर खिलाड़ी इसमें खेलेंगे।

मैच देखेंगे सिलेक्टर्स

BCCI ने सिलेक्टर्स को मैच देखने की जिम्मेदारी बांट दी गई है। हर चयनकर्ता अपने अपने कम से कम एक IPL मैच स्टेडियम में जाकर देखेंगे, ताकि हर समाह शॉर्टलिस्ट प्लेयर्स की सभी मैचों की जाउंट रिपोर्ट तैयार हो सके। इसके अलावा बाकी मैचों को टीवी के जरिए ट्रैक किया जाएगा।

भारत में हॉकी का स्तर बहुत ऊंचा है

भारत में ट्रेनिंग कर रही कजाकिस्तान टीम का हॉकी इंडिया ने किया स्वागत

एजेन्सी, नई दिल्ली

हॉकी इंडिया ने कजाकिस्तान को सौनिवर पुरुष हॉकी टीम का स्वागत किया है। यह टीम अभी भारत में है और 10 से 21 मार्च तक हरियाणा के सोनीपत में भारतीय खेल प्राधिकरण के उत्तरी क्षेत्रीय केंद्र में एक हार्ड-परफॉर्मिंग ट्रेनिंग कैंप में हिस्सा ले रही है। यह कैंप आगामी एशियन गेम्स क्वालिफायर्स 2026 की तैयारियों का एक हिस्सा है। हॉकी इंडिया के अनुसार भारत के प्रमुख हॉकी प्रशिक्षण केंद्रों में से एक में आयोजित इस शिविर में विशेष स्तरीय सिधेनिक टर्न, उन्नत सुविधाएँ और एक बेहद प्रतिक्रियाशील माहौल उपलब्ध है, जो कजाकिस्तान को अपनी तैयारियों को बेहतर बनाने के लिए एक अद्वितीय मंच प्रदान करता है। भारत में अभ्यास के बारे में बात करते हुए कजाकिस्तान



कोच ओला उमानोवा ने कहा कि हम भारतीय खेल प्राधिकरण के उत्तरी क्षेत्रीय केंद्र सोनीपत में आकर बहुत खुश हैं, जिसमें हमारी टीम का बहुत गर्मजोशी से स्वागत किया है। भारत में हॉकी का स्तर बहुत ऊंचा है और यही कारण है कि हमने यहाँ आने का फैसला किया है। हमारे एशिया कप 2025 के दौरान बिहार के राजगीर में प्रतियोगिता करने के बाद यह भारत की हमारी दूसरी यात्रा है और एक

बार फिर, यह अनुभव अमूल्य रहा है। उमानोवा ने आगे कहा कि हमने यहाँ स्थानीय टीमों के खिलाफ कई मैत्रीपूर्ण मैच खेले हैं और प्रतिभाता का स्तर बहुत ऊंचा रहा है, जो हमारी तैयारी के इस चरण में बिल्कुल आवश्यक है। भारत को अपने प्रशिक्षण केंद्र के रूप में चुनते समय हमने जो योजना बनाई थी, उसी के अनुसार सब कुछ उच्चतम स्तर पर आयोजित किया गया है। उन्होंने कहा कि हॉकी इंडिया के सहयोग और उच्च गुणवत्ता वाले प्रशिक्षण अवसर उपलब्ध करने के लिए हम उनके तहे दिल से आभारी हैं। 2026 एशियाई खेलों के क्वालीफायर को देखते हुए, हमें ओमान, इंडोनेशिया, थाईलैंड और हांगकांग जैसी टीमों के साथ एक प्रतियोगिता समूह में शामिल होना है और हम एक मजबूत प्रदर्शन करने का लक्ष्य रख रहे हैं।

सीएम साय से एनडीसी के ट्रेनी सैन्य और गैर सैन्य अधिकारियों ने की मुलाकात

कहा- नक्सलवाद को डबल इंजन की सरकार ने किया दूर, राज्य की भौगोलिक, सांस्कृतिक और प्रशासनिक विशेषताओं की सराहना

रायपुर। छत्तीसगढ़ की हमारी धरती सघन वन, प्राकृतिक संसाधन, खनिज संपदा के विपुल भंडार, लोक संस्कृति की अमूल्य विरासत और नैसर्गिक सौंदर्य का अद्भुत संगम है। इस सुंदर धरती के विकास की सबसे बड़ी बाधा नक्सलवाद को हमारे डबल इंजन की सरकार ने अब दूर कर दिया है। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने आज अपने निवास कालोन में नेशनल डिफेंस कॉलेज के सैन्य और निवृत्त सेवा अधिकारियों के अध्ययन दल से मुलाकात कर आत्मीय संवाद किया। इस दौरान उन्होंने देश-विदेश से आए अधिकारियों का स्वागत करते हुए शाल और प्रतीक चिह्न भेंटकर सम्मानित किया। अध्ययन दल का नेतृत्व कर रहे एयर कमीडोर अजय कुमार चौधरी ने छत्तीसगढ़ प्रवास के अनुभव साझा करते हुए राज्य की भौगोलिक, सांस्कृतिक और प्रशासनिक विशेषताओं की सराहना की। उन्होंने मुख्यमंत्री को सैन्य स्मृति चिह्न भी भेंट किया।



मुख्यमंत्री साय ने अपने संबोधन में कहा कि छत्तीसगढ़ सघन वनों, खनिज संपदा, सौंदर्य लोक संस्कृति और नैसर्गिक सौंदर्य का अद्वितीय संगम है, उन्होंने बताया कि राज्य का लगभग 46 प्रतिशत भू-भाग वनों से आच्छादित है, जिसमें

केंद्र और राज्य सरकार के समन्वित प्रयासों से अब नक्सल समस्या समाप्ति की ओर

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केन्द्रीय गृह मंत्री रामलाल के नेतृत्व में केंद्र और राज्य सरकार के समन्वित प्रयासों से अब नक्सल समस्या समाप्ति की ओर है। इनसे प्रदेश में शांति और विकास की गति और तेज होगी। कृषि क्षेत्र का उद्देश्य करते हुए उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ को 'धान का कटोरा' कहा जाता है और यहां किसानों के लिए प्रगतिशील योजनाएं लागू हैं। प्रति एकड़ 21 ई टन धान 3100 रुपये प्रति ई टन की दर से खरीदा जा रहा है, जिससे किसानों की अर्थिक स्थिति मजबूत हुई है। महिला सशक्तिकरण की दिशा में 'महिला वंदन योजना' का क्रियान्वयन मुख्यमंत्री ने बताया कि इसके तहत 15 हजार करोड़ रुपये से अधिक की राशि महिलाओं को प्रदान की जा चुकी है। इसके अलावा 05 लाख 30 हजार से अधिक मुमिहिन कृषि मजदूरों को प्रतिवर्ष 10 हजार रुपये की खसिया दी जा रही है। उन्होंने छत्तीसगढ़ की कला संस्कृति, खान पान, रीति रिवाज परपरा पर शुकुलक बयों की ओर अपने राजनीतिक और सामाजिक अनुभव भी उनके साथ साझा किए।

भौगोलिक विविधताओं और उर्वर भूमि से समृद्ध है छत्तीसगढ़

अध्ययन दल में शामिल विदेश के सैन्य अधिकारियों ने छत्तीसगढ़ प्रवास को 'अद्भुत और यादगार' बताया हुए कहा कि राज्य भौगोलिक विविधताओं और उर्वर भूमि से समृद्ध है। उन्होंने विशेष रूप से बलराम जंगल की उन्नत नैसर्गिक संस्कृति और प्राकृतिक सौंदर्य की प्रशंसा की। एयर कमीडोर अजय कुमार चौधरी ने कहा कि स्वयं नेतृत्व और सहज नैतिक कक्ष प्रवेश में सकारात्मक परिवर्तन देखने को मिल रहा है। उन्होंने कहा कि सुरक्षाबलों का मनोबल बढ़ा है, जिससे नक्सलवाद के खिलाफ प्रभावी कार्य हुआ है। उन्होंने आगे कहा कि राज्य और केंद्र सरकार की योजनाओं, जैसे महिला सशक्तिकरण और अवास योजनाओं का जमीनी स्तर पर सकारात्मक असर दिखाई दे रहा है। उन्होंने छत्तीसगढ़ के समग्र विकास को चर्चा के तहत आगे बढ़ाया। इस दौरान मुख्यमंत्री को सचिव रहलु मगत, आईजी ओ पी पात, अद्वयन दल में आईपीएस अमनदीप सिंह कपूर, ग्यांगर कर्नल तु. जॉं आंग, ब्रिगेडियर मोहम्मद साहिद अहमद, जवान के कर्नल उजीने तोमोफुमी, ब्रिगेडियर सुंदर मान चिंज सिंह रणा, तुलुया साह, ब्रिगेडियर शिरिस धर्मैया, बालदेव के ब्रिगेडियर जनरल फिरोज अहमद, ब्रिगेडियर अरुण मोहिते, ब्रिगेडियर अनिरुद्ध चौहान, एयर कमीडोर अजय कुमार चौधरी, एयर कमीडोर मूननाथ गिरीश, डॉ. राजेश कुमार अस्थाना, मूटन के कर्नल समरने केनर, ग्रेस के कर्नल चॉनरट्टिनैस नीरस शामिल हैं।

आर्थिक सुखा और उन्नति विषय पर अध्ययन के लिए छत्तीसगढ़ पहुंचा है दल

उद्देश्य है कि नेशनल डिफेंस कॉलेज द्वारा प्रदत्त एक सत्र का कोर्स आसोजित किया जाता है। इस वर्ष 66वां प्रतिष्ठान कार्यक्रम आसोजित किया गया है, जिसमें 120 सैन्य और गैर सैन्य अधिकारियों का दल प्रतिष्ठान प्राप्त कर रहा है। प्रतिष्ठान कार्यक्रम के तहत 15 अधिकारियों का दल आर्थिक सुखा और स्थानीय विकास पर अध्ययन के लिए छत्तीसगढ़ पहुंचा, जिसमें 05 विदेशी सैन्य अधिकारियों भी शामिल हैं। प्रतिष्ठान में शामिल अधिकारियों ने बताया कि सबसे पहले उन्होंने नया रायपुर में हजर की व्यवस्था और पान, कृषि और वन के अधिकारियों के साथ चर्चा की। कांकेर के जंगल वारफेयर कॉलेज और कृषि विज्ञान केंद्र का अवलोकन किया। इसके साथ ही वस्तर में सुरक्षा संबंधी विषयों से जुड़ी विशेष चर्चा, सुरक्षाबलों के सहाईक कर्मा, पदवी स्तल, विभिन्न शाखाओं अयोधनों में बस्तर की कला-संस्कृति, चित्रकोट जलप्रपात, कोडगंगव में शिल्पग्राम का भ्रमण किया। अगले दिन उन्होंने फिरोज साहिद स्टील प्लांट और फिलार्ड के पुलिस थाना का भ्रमण कर वनरुन व्यवस्था के बारे में जानकारी प्राप्त की।

कोरियर के जरिए बीपी मशीन की आड़ में मंगाता था कोकीन, आरोपी गिरफ्तार

रायपुर। राजधानी में नशे के फलते-फूलते कारोबार में पैसा कमाने के ध्येय से लोग अनोखे उपाय अपनाते लगे हैं, ऐसा ही मामला शुक्रवार को सामने आया है, जिसमें नशे का सोदागर बीपी मशीन में कोकीन भरकर दूसरे राज्यों से कोरियर सर्विस के जरिए मंगाकर राजधानी में खपाता था। मुखबिर से मिली सूचना पर पुलिस ने शंकर नगर निवासी गोपाल कृष्ण अग्रवाल को कोकीन के साथ गिरफ्तार किया है।



पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार, 19 मार्च को एचटी ब्रॉडम एण्ड साइबर यूनिट टीम को सूचना प्राप्त हुई कि देवेंद्रनगर थाना क्षेत्रांतर्गत नारायण प्रॉस्पेक्ट सेक्टर-5 के पास एक व्यक्ति चारपट्टिया वाहन में मादक पदार्थ कोकीन रखकर श्रावणी की लताश कर रहा है। सूचना को भीतरा से लेते हुए पुलिस उपकुल (ब्रॉडम एण्ड साइबर) स्मृतिक राजनाला एवं पुलिस उपकुल (मध्य क्षेत्र) उमेश प्रेमेश गुप्ता द्वारा अधीनस्थ अधिकारियों एवं प्रभारियों को आरोपियों को मादक पदार्थ सहित गिरफ्तार करने के निर्देश दिए। इस पर एचटी ब्रॉडम एण्ड साइबर यूनिट, एचटी नारकोटिक्स टास्क फोर्स और देवेंद्र नगर थाना पुलिस को संयुक्त टीम ने लताका कारवाई करते हुए मुखबिर द्वारा बताए चारपट्टिया वाहन एवं हथियारों को विनाशित कर फंकाई। कोकीन के व्यक्त ने अपना नाम कृष्ण गोपाल

अग्रवाल निवासी रायपुर का होना बताया। वाहन की लताशी में श्री मारुती फर्म द्वारा कोरियर किया हुआ पैकेट बरामद हुआ। पैकेट को चेक करने पर बीपी मशीन पाया गया, जिसमें मादक पदार्थ कोकीन रखा था। इसके साथ आरोपी कृष्ण गोपाल अग्रवाल को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से लगभग 2,27,500 धारा मूल्य का कुल 4.55 ग्राम कोकीन, चारपट्टिया वाहन ग्रैण्ड विटारा, एक आईफोन समेत लगभग 20,27,500 रुपए जप्त किया गया। मामले में देवेंद्र नगर थाना में अपराध क्रमक 33/26 धारा 22वीं नारकोटिक एक्ट का अपराध पंजीबद्ध कर आरोपी के विरुद्ध कार्रवाई की गई। आरोपी से फॉरवर्ड एवं बैकवर्ड लिंकेज के आधार पर अन्य आरोपियों के संबंध में विस्तृत पूछताछ कर शत्रुस-हथ-बद्धन कार्रवाई की जा रही है। साथ ही श्री मारुती कोरियर फर्म के ऊपर भी वैधानिक कार्रवाई की जाएगी।

महुआ बीनने गए थे दंपति, मधुमक्खियों के हमले से पति की मौत, पत्नी घायल



बालोद। छत्तीसगढ़ के बालोद जिले में मधुमक्खियों के हमले से बुढ़ुर की मौत हो गई। महुआ बीनने जंगल गए दंपति पर मधुमक्खियों के झूंड ने अचानक हमला कर दिया, जिससे पति की मौत पर ही मौत हो गई, जबकि पत्नी गंभीर रूप से घायल हो गई। पूरा मामला डीडी थाना क्षेत्र के गोटलमुड़ा गांव का है। जानकारी के अनुसार, 65 वर्षीय चम्पलाल गौयल अपनी पत्नी सुमित्रा के साथ जंगल में महुआ बीनने गए थे। इसी दौरान मधुमक्खियों का झूंड उन पर टूट पड़ा। हमले में दोनों बुरी तरह घायल हो गए। किसी तरह पत्नी सुमित्रा ने अपनी जान बचाई, लेकिन चम्पलाल गौयल की मौत पर ही मौत हो गई। घायल महिला को तुरंत जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां उसका इलाज जारी है। घटना को सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और मर्ग कायम कर श्म को पोस्टमार्टम के लिए भेजा। पुलिस मामले की जांच में जुटी है। वहां इस घटना के बाद क्षेत्र में दहशत का माहौल है।

धर्मतरण कानून पर पीसीसी अध्यक्ष दीपक बैज ने भाजपा सरकार पर साधा निशाना

कहा- वोटों का धुवीकरण करना चाहती है बीजेपी

रायपुर। छत्तीसगढ़ विधानसभा में पारित हुए धर्मतरण कानून को लेकर प्रदेश कांग्रेस के चीफ दीपक बैज ने भाजपा सरकार पर निशाना साधा है। बैज ने कहा कि बीजेपी केवल दिखावे के लिए कानून लाई है। वह वोटों का धुवीकरण करना चाहती है, यह केवल दिखावा है। इस विषय से कोई गारंटी है कि अब धर्मतरण नहीं होगा। अफीम के खतों = भाजपा पर संरक्षण का आरोप दुर्गा, बलरामपुर के बाद रायगढ़ के तमनार में अफीम की अवैध खेती के खुलासे पर दीपक बैज ने भाजपा सरकार को संरक्षण देने का बड़ा आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि पहले दुर्गा में बड़ी तदाद में अफीम की खेती हो रही थी, अब रायगढ़ में भी इस की खेती का खुलासा हुआ है। यह सब बीजेपी के संरक्षण में चल रहा है। रायगढ़ से चीफ मामला सामने आया है।



एलपीजी शॉर्टेज: बैज बोले- पूरे प्रदेश में मचा है त्राहिमाम

पीसीसी चीफ दीपक बैज ने कहा कि गैस सिलेंडर के लिए आम जनता परेशान है। सवाल उठते हुए कहा कि अगर पर्याप्त गैस है तो जनता लाइन में क्यों खड़ी है। केंद्र सरकार ने 60 रुपये बढ़ा दिया है। गैस सिलेंडर की काला बाजरी हो

रही है। पूरे प्रदेश में त्राहिमाम मचा है। 5 राज्यों में चुनाव-बैज का दावा- लजबूत स्थिति में कांग्रेस

पश्चिम बंगाल सहित 5 राज्यों में घोषित चुनाव को लेकर दीपक बैज ने केंद्र पर हमला बोला है। पीसीसी चीफ ने कहा कि पश्चिम बंगाल में केंद्र सरकार फॉर्म भेज के डराने का हाथ कर रही है। वहां के उन्मा अधिकारियों को कटामा जा रहा है। बीजेपी अपनी सरकार के दम पर डराने का प्रयास कर रही है। ऐसा बाकि राज्यों में क्यों नहीं हो रहा? उन्होंने कहा कि लोकन कांग्रेस तैयार है, 5 राज्यों में कांग्रेस मजबूत है।

नक्सल प्रभावित अबुझमाड़ के युवाओं ने देखी विधानसभा की कार्यवाही

उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा और मंत्री केदार कश्यप से की मुलाकात

रायपुर। नारायणपुर जिले के सुदूर संवेदनशील एवं पूर्व नक्सल प्रभावित क्षेत्रों से आए अबुझमाड़िया युवाओं ने आज नया रायपुर स्थित नवीन विधानसभा में सदन की कार्यवाही का प्रत्यक्ष अवलोकन किया। लोकतंत्र के एक जीवंत मंदिर में पहुंचकर युवाओं ने शासन-प्रशासन की विधायी कार्यणाला की करीब से समझा और जनप्रतिनिधियों की भूमिका को अनुभव किया। इस अवसर पर उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा और यमजंत्री केदार कश्यप ने इन युवाओं से मुलाकात की।



कि इन युवाओं से अधिकारिता ने पहली बार रायपुर शहर का भ्रमण किया, जो उनके लिए एक नया और उत्साहजनक अनुभव रहा। विधानसभा पहुंचकर युवाओं ने प्रश्नकाल, चर्चा और निर्णय प्रक्रिया को प्रत्यक्ष रूप से देखा, जिससे उनके भीतर लोकतंत्र के प्रति समझ और जागरूकता का विस्तार हुआ। उन्हें विधायी प्रक्रिया, शासन

व्यवस्था और जनहित में लिए जाने वाले निर्णयों की विस्तृत जानकारी भी दी गई। इस अवसर पर उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा ने युवाओं से आत्मीय मुलाकात कर संवाद किया। उन्होंने युवाओं के अनुभवों को ध्यानपूर्वक सुना और भ्रमण के दौरान उन्होंने युवाओं को प्रश्नकाल और सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ने का आह्वान किया। उपमुख्यमंत्री शर्मा ने कहा कि अति संवेदनशील क्षेत्रों से निकलकर नई सोच

और संकल्प के साथ आगे बढ़ रहे ये युवा प्रदेश के उज्ज्वल भविष्य के प्रतीक हैं। उन्होंने युवाओं से नक्सलवाद के खतम होने के साथ ही रहे विकास पर उनके अनुभवों को जाना। उन्होंने सभी को स्वसहायता समूहों एवं सहकारी समितियों से जुड़कर स्थानीय रूप से उत्पादित लघु वनोपजों का प्रसंस्करण एवं संवर्धन कर आजीविका के माध्यम बढ़ाने को प्रेरित किया। उन्होंने युवाओं को शासन की विभिन्न योजनाओं की जानकारी देते हुए उनका लाभ लेने के लिए प्रेरित किया। वन मंत्री और नारायणपुर के स्थानीय विधायक केदार कश्यप ने भी अपने क्षेत्र के युवाओं से मुलाकात की। उन्होंने सभी के भ्रमण के अनुभवों की जानकारी ली। उन्होंने सभी से उनके क्षेत्र में विकास और सुविधाओं की जानकारी भी ली। युवाओं ने भी अपने अनुभव साझा करते हुए इसे जीवन का एक महत्वपूर्ण और प्रेरणादायी अवसर बताया।

अनुपूर सड़क हादसे में छत्तीसगढ़ के 2 लोगों की मौत: ट्रैक्टर के पीछे तेज रफ्तार कार जा घुसी, 2 लोग घायल

अनुपूर। जिले के कोतमा थाना क्षेत्र के राष्ट्रीय राजमार्ग 43 में सलीम हाबा के पास के गुरुवार की रात सड़क हादसा हो गया। 4 इंच डीजल भर कर जा रही ट्रैक्टर ट्रेलरों के पीछे से आ रही तेज रफ्तार कार क्रमक सीजी 07 एम 1454 घुस गई। इस हादसे में कार सवार महिला और चालक की मौत पर हो गई। कार में बैठे दो गंभीर रूप से घायल हो गये। वहीं ट्रैक्टर ट्रेलर सहित खेत में घुस गया। पुलिस ने दोनों वाहनों सहित डीजल को ज्वल कर विवेचना में जुट गई है। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार रात में शहडोल से मनेंद्रगढ़ जा रही थी तेज रफ्तार कार ने सामने जा रही ट्रैक्टर के पीछे जा घुसी जिससे कार में सवार 4 लोगों में चालक 40 वर्षीय दुलार शर्मा एवं गीता पिनका की मौत पर हो गई। वहीं दो घायलों में 64 वर्षीय हरिशंकर चतुर्वेदी एवं 33 वर्षीय मीना देवगोन सभी निवासी मनेंद्रगढ़ छत्तीसगढ़ बताया जा रहा है। घायलों को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र कोतमा में भर्ती कराया गया जहां से प्राथमिक उपचार के बाद दोनों को जिला चिकित्सालय अनुपूर के लिए रेफर कर दिया गया। हादसे के बाद सड़क के दोनों तरफ कुदू देर के लिए जाम लग गया था। परिमय ने मौके पर पंचक राजाजाल को खरल कराया। परिमय मामले की जांच में जुटी है।



खनिज, राजस्व और पुलिस की संयुक्त दक्षिण, 11 हाड़वा, 2 जेसीबी और एक चैन माउटेन मशीन जब्त

आरंग। महानदी से रेत के अवैध दोहन का काला कारोबार करने वालों पर प्रशासन ने अब तक की सबसे बड़ी कार्रवाई की है। लंबे समय से मिल रही शिकायतों के बाद रायपुर खनिज विभाग, राजस्व और आरंग पुलिस की संयुक्त टीम ने देर रात एक बड़ा 'स्ट्राइक' करते हुए करोड़ों की मशीनों और वाहनों को अपने कब्जे में ले लिया है। प्रशासन को सूचना मिली थी कि आरंग के कुम्भारी, कुरुद और मोहमेला गांव पर रात के अंधेरे में अवैध उत्खनन का खेप धड़ले से चल रहा है। योजनाबद्ध तरीके से



अवैध परिवहन में लगे 11 हाड़वा वाहन, माउटेन मशीन और चारों पर लोडोंन नदी के बीच से रेत निकालने के लिए लिए, तैनात दो जेसीबी मशीन को जब्त

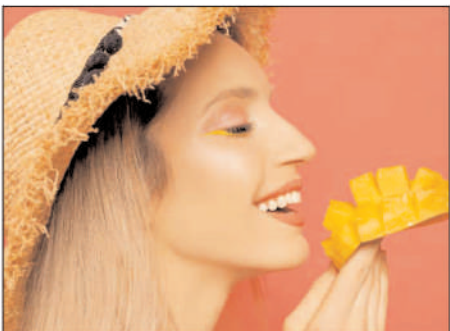
देने के लिए जिले के आला अधिकारियों ने मोर्चा संभाला। इसमें मुख्य रूप से एएसपी, रायपुर ग्रामीण अभियंता, खनिज अधिकारी उमेश भांग, नाव तहसीलदार गजानंद सिंदर, आरंग थाना प्रभारी हरिश साहू शामिल रहे। पकड़े गए सभी वाहनों और मशीनों को जब्त कर निष्पत्ती, उपकरण और असपास के स्थानीय थानों को सुपुर्दी में दे दिया गया है। इन सभी पर खनिज अधिनियम के तहत कड़ी कार्रवाई का रहा है। इस अचानक हुई कार्रवाई से क्षेत्र के रेत माफियाओं में हड़कंप मच गया है और

पके-पके आम देखकर आ रहा मुंह में पानी ? खाते समय ना करें लापरवाही, वरना बढ़ जाएगी परेशानी

आम का सीजन आ रहा है, इस मौसम में पके-पके आम खाने को मिलते हैं, इसे खाने के लिए लोग गर्मी का बेसबी से इंतजार करते हैं, आम बेहद फायदेमंद फल है, इसमें विटामिन ए, सी, फाइबर और प्रोटीन समेत कई तरह के पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो शरीर के लिए जरूरी होते हैं, हालांकि, आम खाते समय जरा सी लापरवाही गंभीर रूप से बीमार बना सकती है, इससे पॉइजनिंग तक का रिस्क हो सकता है, ऐसे में जब भी बाजार से आम खरीदें तो कुछ बातों का ख्याल रखें।

गर्मी में आम खाने को लेकर बरतें सावधानी

हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक, आम बेहद स्वादिष्ट होते हैं, हालांकि, इसे खाने को लेकर कई लापरवाही सेहत को गंभीर नुकसान पहुंचा सकती है, खासकर बाजार में मिलने वाले कोई भी फल गंभीर स्वास्थ्य दुष्प्रभाव छोड़ सकते हैं, दरअसल, बाजार में जो फल मिलते हैं, उन्हें पकाने के लिए कैल्शियम कार्बाइड का इस्तेमाल होता है, मानव शरीर के



लिए यह एक खतरनाक केमिकल है, फलों को पकाने में हानिकारक केमिकल्स का इस्तेमाल

रिपोर्ट्स के अनुसार, हाल के कुछ सालों में फलों को पकाने में कैल्शियम कार्बाइड का इस्तेमाल बढ़ा है, इससे कई बीमारियां भी तेजी से बढ़ी हैं, एक्सपर्ट्स के

मुताबिक, जब कैल्शियम कार्बाइड को पानी में मिलते हैं तो एमिडिलीन गैस निकलती है, जो फलों को पकाने के काम आती है, कई रिसर्च में पाया गया है कि कैल्शियम कार्बाइड और एमिडिलीन गैस दोनों ही सेहत के लिए खतरनाक हो सकते हैं, इनसे पके फलों को खाने से पॉइजनिंग का खतरा रहता है, मानव शरीर

कैल्शियम कार्बाइड और इसके नुकसान

हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक, फल उत्पादन उद्योग में काम करने वाले श्रमिकों में गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का खतरा ज्यादा रहता है, क्योंकि वे कैल्शियम कार्बाइड के ज्यादा संपर्क में रहते हैं, इसकी वजह से उनमें पल्मोनरी एडिमा यानी फेफड़ों में तरल पदार्थ जमा, कार्डियक अरेस्ट, कोलन और प्रोस्टेट कैंसर जैसी खतरनाक बीमारियां हो सकती हैं, इतना ही नहीं एमिडिलीन गैस बहुत ज्यादा ज्वलनशील और विस्फोटक होती है, इसके पास रहने से सांस लेने में भी परेशानियां हो सकती हैं, आम खाने से पहले वया करें

हेल्थ एक्सपर्ट्स के अनुसार, कैल्शियम कार्बाइड को वजह से होने वाली स्वास्थ्य समस्याओं से बचने के लिए किसी भी फल को खाने से पहले कम से कम आधे घंटे तक पानी में रखें, इसके बाद सही तरह साफ करके ही उन्हें खाएं, बाजार से फल और सब्जियां लाने के बाद उनके रख-रखाव पर ध्यान दें,

भुनते हुए अक्सर जल जाते हैं प्याज

प्याज एक ऐसा चीज है जिसका इस्तेमाल हम सभी नियमित रूप से खाना पकाने में करते हैं, किसी डिश के बेस को तैयार करने के लिए इसका विशेष रूप से इस्तेमाल किया जाता है, जिससे स्वाद कई गुना बढ़ जाता है, प्याज भुनना हर डिश को कुक करने का सबसे पहला स्टेप है और इसी में कई लोग गलती कर जाते हैं, अगर आपके प्याज भी भुनते हुए या तो जल जाते हैं या फिर कच्चे रह जाते हैं, तो यहां कुछ टिप्स बताए गए हैं, उन्हें फॉलो करें।

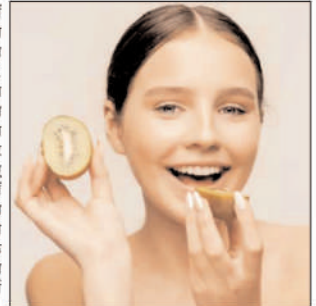


प्याज को समान रूप से काटें, क्योंकि जिस तरह से आप अपने प्याज को काटते हैं, उससे उन्हें जलने से रोका जा सकता है, सबसे बेहतर परिणामों के लिए, आपको उन्हें एक बराबर काटना चाहिए, अगर आप उन्हें असमान रूप से काटते हैं, तो इस बात की बहुत अधिक संभावना है कि प्याज ठीक से नहीं पकेगा, धीमी-मध्यम आंच पर पकाएं, प्याज भुनते समय इस बात का विशेष रूप से ध्यान रखें कि आपने फ्लेम को कितना रखा है, अधिकांश लोग यह सोचकर फ्लेम हाई कर देते हैं कि इससे प्याज जल्दी भुन जाएंगे, लेकिन ऐसा नहीं है, क्योंकि इससे स्थिति और खराब हो जाती है, आंच को हमेशा धीमी से मध्यम रखें, इससे प्याज अच्छे से पक जाएंगे, पर्याप्त तेल का इस्तेमाल करें, प्याज भूने समय आपको तेल की मात्रा का भी ध्यान

रखना चाहिए, अगर पर्याप्त मात्रा में तेल नहीं होगा, तो वे ठीक से नहीं पकेगा, हालांकि, बहुत कम या बहुत अधिक तेल मिलाना भी सही नहीं है, लगातार प्याज को हिलाते रहें, एक बार जब आपके पास पैन में कटा हुआ प्याज और तेल हो, तो आपको उन्हें हिलाते रहना होगा, इससे हमारा मतलब यह नहीं है कि आपको लगातार ऐसा करने की जरूरत है, लेकिन कुछ मिन्टों के अंतराल पर ऐसा करते रहें, यह प्याज को खबे पर चिपकने से रोकता है और यह भी सुनिश्चित करता है कि वे जलें नहीं, कुछ भी पकाते समय धीरे रखना सबसे जरूरी है, प्याज भुनते वक्त भी, एक धीमी प्रक्रिया लग सकती है, लेकिन थोड़ा धीरे रखने से आपके प्याज को खराब होने से बचाया जा सकता है,

कहीं कीवी बन न जाए परेशानी की वजह... अगर इससे ज्यादा खाई तो होगा डबल नुकसान!

कीवी सेहत के लिए रामबाण से कम नहीं है, इसमें विटामिन सी, पोटेशियम और अन्य महत्वपूर्ण पोषक तत्व पाए जाते हैं लेकिन इसमें एक खास एंजाइम भी पाया जाता है, जो कुछ लोगों में पेट की समस्याओं का कारण बन सकता है, ऐसा कीवी ज्यादा खाने पर होता है, दरअसल, कीवी एक ऐसा फल है, जो डेंगू को बीमारी को ठीक कर देता है, साथ ही शरीर की रिकवरी के लिए लाभदायक होता है, यह खाने को पचाने में मदद भी करता है, लेकिन अगर इसे ज्यादा मात्रा में खा लिया जाए तो कई दिक्कतें भी शुरू हो सकती हैं, नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन की एक रिपोर्ट के अनुसार, ज्यादा कीवी खाने से पेट की समस्याएं और एलर्जी भी हो सकती हैं,

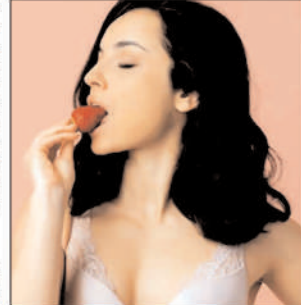


ज्यादा कीवी खाने से कौन-कौन सी समस्याएं ब्लीडिंग प्रॉब्लम - कीवी के अधिक सेवन से कुछ लोगों को ब्लीडिंग हो जाती है, कीवी शरीर में खून के जमने की प्रक्रिया के समय को बढ़ा देता है, जिससे खून का स्राव रुकता नहीं है, इसकी वजह से छोटी सी चोट के बाद भी ज्यादा ब्लीडिंग होने लगती है, इसलिए ज्यादा कीवी खाने से बचना चाहिए, एलर्जी - ज्यादा मात्रा में कीवी खाने से कई लोगों में एलर्जी की समस्या भी हो सकती है, इसमें क्रॉस सेंसिटाइजेशन नाम की एलर्जी भी है, ऐसा होने पर छोटी-मोटी चोट में भी बहुत ज्यादा दर्द होता है, खून भी ज्यादा निकलती है, इससे

रिक्त प्रॉब्लम और लाल चकते भी हो सकते हैं, जी मचलना - ज्यादा कीवी खाने से कुछ लोगों में पेट की समस्याएं हो जाती हैं, इसकी वजह से पेट दर्द, उल्टी, जो मचलना, डायरिया और पाचन से जुड़ी दिक्कतें होती हैं, इस वजह से ज्यादा कीवी खाने से बचना चाहिए, औरल एलर्जी सिंड्रोम - अधिक मात्रा में कीवी खाने से कुछ लोगों को मुंह में सूजन भी हो जाती है, कीवी में मौजूद एंजाइम ब्रॉमेलिन के कारण, कुछ लोगों में ऐसे एलर्जिक रिपेक्शन देखने को मिल सकते हैं, अगर कीवी खाने के बाद इनमें से कोई भी लक्षण नजर आए तो डॉक्टर को दिखाना चाहिए,

स्ट्रॉबेरी खाना किडनी रोगियों के लिए होता है लाभदायक, मिलते हैं कई फायदे

शरीर के स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए फलों का सेवन अच्छा माना जाता है। इसी कड़ी में स्ट्रॉबेरी को सभी पसंद करते हैं, जो अपने बढ़िया स्वाद और स्वास्थ्य लाभों के लिए जानी जाती है। इसका सेवन करना किडनी को स्वस्थ रखने के लिए भी लाभदायक होता है। किडनी को डाइट में शामिल करने से किडनी की बीमारियां से आराम मिल सकता है। स्ट्रॉबेरी को रोजाना सेवन करने से किडनी रोगियों को कई फायदे मिल सकते हैं।



एटीऑक्सीडेंट से भरपूर

स्ट्रॉबेरी विटामिन सी, एंथोसायनिन और फ्लेवोनॉइड जैसे एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होती है। ये जैंगिक एंटीऑक्सीडेंट तनाव और सूजन को कम करने में मदद कर सकते हैं। स्ट्रॉबेरी को इन 5 तरह से करें डाइट में शामिल। किडनी की बीमारी की प्रगति को धीमा कर सकती है। साथ ही इसके सेवन से शरीर की पुरानी बीमारियों के जोखिम

को भी कम किया जा सकता है। स्ट्रॉबेरी के सेवन से हमारे शरीर को कई स्वास्थ्य संबंधी फायदे भी मिलते हैं।

उच्च मात्रा में मौजूद होता है फाइबर

फाइबर से लैस स्ट्रॉबेरी खाने से पाचन संबंधी समस्याएं कम होती हैं। साथ ही यह खनिज ब्लड शुगर को नियंत्रित करके मधुमेह के लक्षण कम करता है, जो क्रॉनिक किडनी रोग का प्रमुख कर्क है। किडनी जर्नल में प्रकाशित एक अध्ययन में पाया गया है कि फाइबर से भरपूर खाद्य-पदार्थ क्रॉनिक किडनी रोग की प्रगति को कम करने में मदद कर सकते हैं। स्ट्रॉबेरी को इन 5 तरह से करें डाइट में शामिल।

दुरुस्त होता है दिल का स्वास्थ्य

किडनी के स्वास्थ्य के लिए दिल का

स्वस्थ होना बेहद जरूरी होता है। आपका दिल आपके शरीर में ऑक्सीजन युक्त खून पहुंचाने का काम करता है, वहीं किडनी रक्त को फिल्टर करती है। साथ ही ये रक्तचाप को नियंत्रित करने के लिए आपके शरीर में पानी और नमक के स्तर को नियंत्रित करती हैं। आप दिल को स्वस्थ रखें और किडनी को ठीक तरह से काम करने में मदद करने के लिए स्ट्रॉबेरी को खान-पान में जोड़ें।

संतुलित मात्रा में होता है फास्फोरस और सोडियम

किडनी के रोगियों को कम फास्फोरस और सोडियम वाला खाना खाने की सलाह दी जाती है। स्ट्रॉबेरी में ये दोनों खनिज कम मात्रा में पाए जाते हैं। फास्फोरस और सोडियम, दोनों ही खनिज किडनी की समस्याओं को बढ़ाकर आपके बीमारी को बढ़ा सकते हैं। स्ट्रॉबेरी के इस्तेमाल से बनाकर पीएच 5 स्वादिष्ट पेय पदार्थ तैयार आप किडनी की बीमारी से पीड़ित हैं तो डॉक्टर सलाह के बिना किसी भी नुस्खे का इस्तेमाल न करें। हमेशा अपने डॉक्टर की सलाह माएं।

अगर वेट लॉस के लिए रोज पी रहे हैं फ्रूट जूस तो ठहर जाएं, कहीं ये आपकी गलती तो नहीं

आजकल भागदौड़ भरी जिंदगी में हेल्थ पर ध्यान दे पाना सबसे चुनौती का काम है, अनाहेल्थी खानपान और अस्त-व्यस्त लाइफस्टाइल की वजह से मोटापा और कई तरह की समस्याएं होने लगती हैं, शरीर का वजन बढ़ने से कई बीमारियां घेर लेती हैं, इसलिए वजन कम करने पर ज्यादा फोकस करने की सलाह दी जाती है, इसके लिए डाइट और एक्सरसाइज के साथ-साथ हेल्दी लाइफस्टाइल को फॉलो करना चाहिए, बहुत से लोग फ्रूट जूस पीकर वेट लॉस करने की कोशिश करते हैं, जो गलत तरीका माना जाता है, ऐसे में आइए जानें कि मोटापा कम करने के लिए फलों का सेवन किस तरह करना चाहिए,

वजन कम करने में जूस की भूमिका

बहुत से लोग वजन कम करने के लिए जूस पीना पसंद करते हैं, फलों, सब्जियों और हर्ब्स

के साथ मसालों और आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियों मिलाकर कई तरह के वेट लॉस जूस बनाए जाते हैं, हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक, बहुत से लोग इसी गलतफहमी में रहते हैं कि फलों का जूस पीकर वे अपना वजन कम कर सकते हैं, लेकिन ऐसा नहीं है क्योंकि वेट लॉस में फ्रूट जूस पीने से नुकसान भी हो सकता है, फ्रूट जूस पीने से वयों नहीं कम होता वजन

कुछ अध्ययनों में पाया गया है कि फ्रूट जूस पीने से शरीर का वजन बढ़ सकता है, जिसका सेहत पर गंभीर असर पड़ सकता है, अध्ययनों के अनुसार, ऐसे लोग जो लिफ्टिड डाइट लेते हैं या सिर्फ फ्रूट जूस ही पीते हैं, उन्हें कुछ समय बाद मोटापा घेर सकता है, वच्चों में मोटापा का जोखिम ज्यादा होता है, अब सवाल कि हेल्दी होने के बावजूद फ्रूट जूस पीने से वजन क्यों बढ़ता है तो बता दें कि



फलों में फ्रूक्टोज नाम का नेचुरल शुगर पाया जाता है, जो फलों का स्वाद मीठा बनाता है, फलों का जूस निकालने के बाद भी ये नेचुरल शुगर जूस में ही रह जाती है और इसे पीने से कैलोरी बढ़ जाती है, ये कैलोरी पेट में फेट बनकर जमा हो जाती है, जिससे वजन बढ़ता रहता है, वजन कम करने फलों का सेवन कैसे करें हेल्थ एक्सपर्ट्स के अनुसार, फ्रूट जूस पीने की बजाय फलों को काटकर खाना ज्यादा फायदेमंद होता है, जब फलों का जूस निकाला जाता है तब उन्हें पीसा या कुचला जाता है और फिर अलग-अलग कर लिया जाता है, इससे फलों में मौजूद फाइबर अलग हो जाता है, डाइटरी फाइबर शरीर का मेटाबॉलिज्म बढ़ाकर वेट लॉस में मदद करता है, यही कारण है कि जूस पीने से फाइबर के फायदे नहीं मिल पाते हैं,

भिलाई-दुर्ग में बिखरी ईद की खुशियाँ, ईदगाह सेक्टर 6 में नमाज ईद उल फितर की झलकियां



पलड लाइट क्रिकेट टूर्नामेंट 'एमएसपी कार्डिनल कप सीजन-9' का रंगारंग शुभारंभ

उद्घाटन मैच में पत्रकार एकादश पर पुलिस एकादश की जीत, पहला मैच डिजिटल क्रिकेटर और इन्फ्लूएंसर के बीच हुआ



रायगढ़। शहर के खेल प्रेमियों का इंतजार खत्म हुआ और गुजरात की रात दुनिया रोशनी में नहाए स्टेडियम में 'एमएसपी कार्डिनल कप सीजन-9' का भव्य शुभारंभ हुआ। रात्रिकालीन टैमिन बॉल क्रिकेट के इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट का आगाज न केवल खेल भावना के साथ हुआ, बल्कि प्रशासनिक और औद्योगिक जगत की दिग्गज हस्तियों की मौजूदगी ने समाह्वय में चार चांद लगा दिए।

टूर्नामेंट के उद्घाटन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में एसएसपी शशि मोहन सिंह उपस्थित रहे। खिलाड़ियों की संबोधित करते हुए उन्होंने खेल को अनुशासन और टीम भावना का सर्वश्रेष्ठ माध्यम बताया। उन्होंने आयोजन समिति की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे आयोजन स्थानीय प्रतिभाओं को निखारने का एक बेहतरीन मंच प्रदान करते हैं। खिलाड़ी खेल भावना से खेलें और पुरा दमखम का दें। एक खिलाड़ी एक अनुशासित नागरिक बनता है। खेलों को बढ़ावा देने के लिए एमएसपी प्लाट के प्रेसिडेंट चौएस सिंह और सीओओ बीके सिंह भी शामिल हुए। उन्होंने क्रिकेट के प्रति शहर के जुनून को देखते हुए खिलाड़ियों की अपनी शुभकामनाएं दीं और



एमएसपी समूह की ओर से खेल गतिविधियों को प्रोत्साहित करने की प्रतिबद्धता दोहराई। अतिथियों ने पिच पर जाकर विशिष्ट पूजा-अर्चना की और बख्त शायक सैकेंडिक रूप से टूर्नामेंट का शुक्राति की। उद्घाटन सत्र में एमएसपी प्रबंधन ने स्पष्ट किया कि उनका उद्देश्य केवल औद्योगिक विकास तक सीमित नहीं है, बल्कि वे सामाजिक उत्तरदायित्व के तहत

स्थानीय खेल प्रतिभाओं को एक राष्ट्रीय स्तर का मंच प्रदान करना चाहते हैं। विशिष्ट अतिथि श्री डॉ. इंदुप्रकाश के डायरेक्टर विकास अग्रवाल ने कहा कि रात्रिकालीन क्रिकेट का यह आयोजन युवाओं को अनुशासन, टीम भावना और स्वस्थ जीवनशैली की ओर प्रेरित करने की एक सशक्त कड़ी है। एमएसपी के प्रेसिडेंट चौएस सिंह ने मंच से कहा कि एमएसपी कार्डिनल कप का यह नौवां संस्करण न केवल मनोरंजन का साधन है, बल्कि यह शहर की जागृजननी को कृपा से ही प्रदर्शित करता है। पुलिस और पत्रकारों के बीच हुए पहले मैच ने टूर्नामेंट के लिए एक सकारात्मक और प्रोत्साहनी माहौल तैयार कर दिया है। अब नवंबर आगामी मैचों पर टिकी है, जहाँ शहर की बेहतरीन टीमों विजय के लिए पसीना बहाएंगी।

केवल एक खेल प्रतियोगिता नहीं, बल्कि एक उत्सव

एमएसपी कार्डिनल कप के अत्यंत अलग उमदावयन ने बताया कि एमएसपी कार्डिनल कप का नौवां सीजन हमारे लिए केवल एक खेल प्रतियोगिता नहीं, बल्कि एक उत्सव है जो पूरे शहर को एक रंग में पिताता है। इस साल हमने डिजिटल क्रिकेटर और इन्फ्लूएंसर को जोड़कर युवाओं को एक नया मंच देने की कोशिश की है, जिसे जनता का भरपूर व्यापक मिल रहा है। हमारा उद्देश्य स्थानीय प्रतिभाओं को निखारना और तयकर में खेल संस्कृति को बढ़ावा देना है। हम एमएसपी साहब और एमएसपी प्लाट प्रबंधन के आभारी हैं, जिन्होंने सतत रूप से यह आयोजन संचालित रखा है। अने वाले दिनों में क्रिकेट प्रेमियों को और भी रोमांचक मुकामों देवाने को मिलेगा।

पत्रकारों ने मैच हारा पर दिल जीता

टूर्नामेंट का उद्घाटन मुकामगत वेदद दिवसपर रहा, जो पत्रकार एकादश और पुलिस एकादश के बीच खेला गया। मैदान पर क्लब के सिपाहियों और कानून के छात्रों के बीच रोमांचक मुठभेड़ देखने को मिली। पत्रकार एकादश ने टॉल जीत और पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। टीम की सुरक्षात्मक खबर रही। सलामी बल्लेबाज मोहम्मिन खान और मनीषा विना खाता खोले ही परेडियम लौट गए। पुलिस 11 के गेंदबाजी, विशेषकर रामचरण और डरू ने बल्लेबाजी इतके देकर विपक्षी टीम को बेकवर्ड पर धकेल दिया। मध्यकाल में अमित गुप्ता (9 रन) और सकेत पंडेय (8 रन) ने पाटी को संभालने की कोशिश की, लेकिन वे बड़े पाटी खेलने में नाकाम रहे। अंत में अमितेक उमदावयन के जल्दी 8 रन से टीम ने 8 ओवर में 48 रन बनाए। टीम के लिए सबसे सफल बल्लेबाज नीरज रिचारी रहे, जिन्होंने 16 गेंदों का सामना करते हुए 18 रनों की जुझारू पारी खेली। उन्हें प्रयास ने अमृत सायलसक के खूबों के तहत आउट कराया। 49 रनों के स्कोर का पीछ करने उतरी पुलिस एकादश ने सुराजल से ही आक्रामक रुझ अपनाया। खड़ीवालीयों ने मैदान के चारों ओर लगाओ और मैच पर अपनी पकड़ बनाए रखी। अतुलमान और सटीक तालमेल का परिचय देते हुए पुलिस एकादश ने मात्र 6 ओवरों में ही लक्ष्य हासिल कर लिया और उद्घाटन मैच अपने नाम कर लिया। टैमिनस उतम सिंह ने सानदार बल्लेबाजी करते हुए 22 गेंदों में 32 रन बनाए जिन्होंने सानदार टागानार 2 छक्के शामिल हैं।

वे जिनके कारण टूर्नामेंट संभव हो पाया

कार्डिनल कप के सतत दौर सिंह ने बताया कि कार्डिनल कप में हमारी 3 महीने की मेहनत है और हमारे स्पॉन्सर हैं जिन्होंने सतत रूप से हमें यह टूर्नामेंट संभव नहीं है। स्पॉन्सरों के कारण ही हमारा यह टूर्नामेंट अब मध्य भागत के बड़े नाइट टूर्नामेंट में से एक बन गया है। हमारे स्पॉन्सरों में एमएसपी, जिनदल टैमिन, सिंघल एवम्, अदानी फाउंडेशन, हलप्रवृत्ति, राजगुट इंडस्ट्री, फिजल टैगवर्क, एमएसपी, मध्यकी इंटरप्राइजेस, रात पिप होटेलियल, सोलर टेकनोलॉजी, आनंद इंटरप्राइजेस, टैगमि गैजेट्स, ए। विलेटी रेस्टोरेंट, मोर डिजाइन, इन्फोएज, मोड आईएचए, सुदर्शन सोलर, आइडल कंसेप्ट, ड मसल फैक्ट्री, फिटरस लाइन, एचए, मिदान रिजॉर्ट, डॉ. पीएचए अग्रवाल, इंडन गार्डन, जिनदल चक्र, सुमि डेवो, सेलट आउटर, डेड जेजेंट्स आदि।

श्री राणी सती दादी सेवा समिति के मंडारे में माता का प्रसाद पाने श्रद्धालुओं का लगा रहा रेला

चैत्र नवरात्रि के दूसरे दिन माता ब्रम्हचारिणी की हुई पूजा

रायगढ़। चैत्र नवरात्रि के दूसरे दिन शुक्रवार को माता भवानी के दूसरे स्वरूप ब्रम्हचारिणी देवी की पूजा हुई, जो तप, संयम और साधना का प्रतीक मानी जाती है। 'ब्रम्हचारिणी' का अर्थ है तपस्या का आचरण करने वाली। माता के एक साथ में जपमाला और दूसरे हाथ में कमंडलु होता है, जो एकाग्रता और साधना का संकेत देता है। जिनकी पूजा अर्चना करने से सभी मनोकामनाएं पूरी होती हैं। श्री राणी सती दादी सेवा समिति की अभिनव पहल से चैत्र नवरात्रि के पावन पर्व में पूरे नौ दिनों तक शहर के चूड़ी माई मंदिर परिसर में श्रद्धा से भव्य महाभंडार का आयोजन किया जा रहा है। सांति की सभी सदस्यों ने दूसरे दिन चूड़ी माई मंदिर में पूजा-अर्चना की। इसके पश्चात श्रद्धा की चुबुरी पढ़नाकर माता भवानी को भोग अर्पण कर सभी ने आशीर्वाद लिया। तत्पश्चात महाभंडार का शुभारंभ रोटी



कल्यार्णिक रोटेरियन कमलेश अग्रवाल ने निवन काटकर किया। दादी समिति के सभी सदस्यों ने आज के कार्यक्रम में शामिल हुए सभी रोटेरियन सदस्यों का दुपट्टा पहनाकर व तिलक लगाकर आत्मीय सम्मान किया। इसके पश्चात महाभंडार शुरू हुआ। अध्यक्ष कमलेश अग्रवाल ने कहा कि दादी समिति के इस धार्मिक आयोजन में आकर अत्यंत खुशी हो रही है। समिति के लोग हमेशा नेक कार्य करते हैं। ऐसे ही आयोजन होना चाहिए।

अनवरत दोपहर तक चला महाभंडार

दादी समिति के महाभंडार के दूसरे दिन भी सुबह 10.30 बजे से दोपहर तक माता का प्रसाद पाने के लिए सैकड़ों श्रद्धालुओं का रेला लगा रहा। वहीं कार्यक्रम संयोजिका आशा - सुनील ने कहा कि माता के आशीर्वाद से हम सभी सदस्य मिलकर यह आयोजन विगत चार वर्षों से कर रहे हैं। यह वृहद आयोजन माता जागृजननी की कृपा से ही संभव हो रहा है। जिसे भव्यता देने में सांति अध्यक्ष रीना बापोडिया, साचिव शैला अमित मोदी व कोषाध्यक्ष सीमा मुकेश, पूर्व अध्यक्ष ममता कमल अग्रवाल, रोमी निगायाना, सुभाष चिप्रा, संजय कालू सोहल सभी सदस्यगण जुड़े हैं। वहीं श्रद्धालुओं ने आज दूसरे दिन भी महाभंडार आयोजन की वेदद सहाजना को व दादी सांति के सभी सदस्यों को बधाई दी।

रायगढ़ कॉलेज ऑफ फार्मसी में हर्बल शैप एवम् हैंड वॉश का सफल निर्माण



रायगढ़। रायगढ़ कॉलेज ऑफ फार्मसी में बी. फार्मा 6वें सेमेस्टर (बी वैच) के विद्यार्थियों द्वारा हर्बल उत्पादों के क्षेत्र में एक साराहनीय उपलब्धि हासिल की गई। सहायक अध्यापक आकाश गुप्ता के मार्गदर्शन में विद्यार्थियों के समूह—ब्रह्म चौहान, विकास, पृथ्वीनंद, प्रकाश, उमेश, अभिजीत सोमेश एवं विपुति रेणुका व सय्य द्वारा प्रयोगशाला में सफलतापूर्वक हर्बल हैंड वॉश एवं हर्बल शैप का निर्माण किया गया। यह प्रयोग न केवल विद्यार्थियों की व्यावहारिक दक्षता को दर्शाता है, बल्कि भविष्य में विभिन्न हर्बल उत्पादों के निर्माण के लिए एक मजबूत आधार (बेस) भी प्रदान करता है। इस सफलता से संस्थान में अनुसंधान एवं नवाचार को नई दिशा मिलने की संभावना है। विद्यार्थियों की इस उपलब्धि पर प्रचारार्थ डॉ. डी.के. प्रधान, डॉ. हेरीश गुप्ता एवं डायरेक्टर शक्ति अग्रवाल ने हर्बल वॉश एवं हर्बल शैप को बधाई दी तथा भविष्य में अधिक नवाचार करने के लिए प्रेरित किया। रायगढ़ कॉलेज ऑफ फार्मसी निरंतर विद्यार्थियों को प्रायोगिक शिक्षा एवं शोध के क्षेत्र में प्रोत्साहित करते हुए नई ऊंचाइयों की ओर अग्रसर है।

अखिल भारतीय मारवाड़ी महिला सम्मेलन की अध्यक्ष बनीं वंदना

रायगढ़। अखिल भारतीय मारवाड़ी महिला सम्मेलन रायगढ़ सत्र 2026-2028 हिन्दू नववर्ष एवं नवरात्रि के प्रथम दिवस के पावन अवसर पर रामलाला मैदान स्थित दादू द्वारा मंदिर में पुर्व अध्यक्ष शोभा अग्रवाल ने नव निर्मित अध्यक्ष वन्दना बंसल को समिति के अध्यक्ष पद का भार सौंपा। वहीं श्रीमती वंदना बंसल के नवीन अध्यक्ष बनने के अवसर पर दादू द्वारा के समस्त सम्माननीय जन उपस्थित थे साथ ही लता सांवरिया, सुमन अग्रवाल, पुष्पा तेलरिया, किरण अग्रवाल एवं अन्य समिति सदस्यों व राष्ट्रीय एवं स्थानीय रेखा महामिया ने भी अध्यक्ष बनने पर बधाई दी। वहीं नव निर्मित टीम



में सचिव पद पर पूजा अग्रवाल एवं मोना कंकर खाल हैं तथा कोषाध्यक्ष के पद पर रेखा अग्रवाल एवं अंजु अग्रवाल का चयनित हुई हैं।

सीसी रोड और तालाब सौंदर्यीकरण कार्यों में गुणवत्ता व समयसीमा को लेकर दिए निर्देश

तालाब एवं सौंदर्यीकरण विकास कार्यों का महापौर ने किया निरीक्षण

रायगढ़। नगर निगम क्षेत्र में जारी विकास कार्यों की निगरानी के तहत महापौर जीवर्धन चौहान ने वाई क्रमांक 32 एवं 34 फटहामुड़ा क्षेत्र का दौरा कर निर्माणधीन कार्यों का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने सीसी रोड निर्माण एवं तालाब सौंदर्यीकरण कार्यों की प्रगति और गुणवत्ता का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान महापौर श्री चौहान फटहामुड़ा अंबेडकर नगर रोड पहुंचे, जहाँ लगभग 4.5 लाख रुपये की लागत से वन रीड सीसी रोड का अवलोकन किया। उन्होंने अधिकारियों और ठेकेदार को निर्माण कार्य पूरी पारदर्शिता और निष्ठात्मक मानकों के अनुरूप करने निर्देशित किया। इसके बाद महापौर श्री जीवर्धन ने फटहामुड़ा तालाब सौंदर्यीकरण कार्यों का निरीक्षण किया।



उन्होंने आम नागरिकों को जल्द ही बेहतर सुविधाएं मिल सकें इसके लिए कार्य में तेजी लाने और समयसीमा के भीतर पूर्ण करण के निर्देश दिए। महापौर श्री चौहान ने कहा कि राज्य के विनम्रों ओपी चौधरी की मंशा के अनुरूप नगर निगम द्वारा शहर के सभी 48 वार्डों में तेजी से विकास कार्य कराए जा रहे हैं। प्रत्येक वार्ड में टिकाक एवं गुणवत्तापूर्ण निर्माण कार्य सुनिश्चित करना प्राथमिकता है। तालाबों का सौंदर्यीकरण शहर की सुंदरता बढ़ाने के साथ पर्यावरण संरक्षण में भी अहम भूमिका निभाता है। इस दौरान उन्होंने विकास कार्यों में किसी भी प्रकार की लापरवाही या अनियमितता पाए जाने पर सख्त कार्रवाई को अनुरोध करने की चेतावनी दी। निरीक्षण के दौरान कार्य से संबंधित ठेकेदार एवं इंजीनियर उपस्थित थे।

कुसमुरा महाविद्यालय में मनाया गया विश्व गौरैया दिवस

रायगढ़। नवीन शासकीय महाविद्यालय कुसमुरा के प्राणीशास्त्र विभाग द्वारा विश्व गौरैया दिवस के अवसर पर शुक्रवार को एक शैक्षणिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस आयोजन का उद्देश्य छात्रों एवं आमजन में गौरैया जैसे छोटे पक्षियों के संरक्षण के प्रति जागरूकता फैलाना था। कार्यक्रम का संचालन प्राणीशास्त्र विभाग की सहायक प्राध्यापिका मिताली पटेल के मार्गदर्शन में किया गया। उन्होंने अपने संबोधन में गौरैया की घटती संख्या पर निंता व्यक्त करते हुए सभी को इसके संरक्षण हेतु आगे आने के लिए प्रेरित



किया। इस अवसर पर नोडल अधिकारी डॉ. तेजेश्वरी मंडवी द्वारा एक प्रेरणादायक भाषण दिया गया, जिसमें उन्होंने प्रकृति का भी आयोजन किया गया, जिसमें तीति मिश्रा, आकांक्षा व निरुखा सिदार ने क्रमशः प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान प्राप्त

किया व सभी छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। साथ ही, छात्रों को प्रकृति संरक्षण के लिए प्रेरित करते हुए यह संदेश दिया गया कि वे अपने घरों के आसपास पक्षियों के लिए दाना और पानी रखें तथा आस पास पीछों व वृक्षों को जगानें में योगदान दें, ताकि पक्षियों को सुरक्षित आवास मिल सके। यह आयोजन न केवल जागरूकता बढ़ा, बल्कि सभी के मन में प्रकृति और पक्षियों के प्रति संवेदशीलता भी उत्पन्न करने में सफल रहा। इस अवसर पर समस्त महाविद्यालयीन स्टाफ विज्ञान संकाय के छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

कल होगी साक्षरता मूल्यांकन परीक्षा, सभी शिक्षार्थियों से शामिल होने की अपील

रायगढ़। शिक्षा व्यापक का जीवन बदलने को सबसे महत्वपूर्ण कुंजी है। समाज का कोई भी व्यक्ति अज्ञानता के अधेरे में न रहे, यह हम सभी को सामाजिक जिम्मेदारों और सामाजिक दायित्व है। हम सब मिलकर यह सुनिश्चित करें कि हमारे आसपास, मोहल्ले, गांव और परिवारों में एक भी व्यक्ति निरक्षर न रहे। उच्चतर नवभारत साक्षरता कार्यक्रम, नई शिक्षा नीति के तहत संचालित एक महत्वपूर्ण पहल है, जिसका उद्देश्य समाज में आजीवन सीखने की भावना विकसित करना, शिक्षा को सभी के लिए सुलभ बनाना तथा निरक्षरों को साक्षर बनाकर उन्हें ज्ञान और कौशल से जोड़ना है। इसी क्रम में कार्यक्रम से जुड़े शिक्षार्थियों के लिए बुनियादी साक्षरता एवं संबन्धक ज्ञान मूल्यांकन परीक्षा (एफएलएनएटी) का आयोजन आगामी 22 मार्च दिन रविवार को किया जाएगा। परीक्षा में शिक्षार्थी अपनी सुविधा अनुसार प्रारत: 10 बजे से शाम 5 बजे के बीच शामिल हो सकते हैं, जिसके लिए प्रत्येक शिक्षार्थी को 3 घंटे का समय दिया जाएगा। कलेक्टर एवं अध्यक्ष जिला साक्षरता मिशन प्रधिकरण ने जिलेवासियों को अपील करते हुए कहा है कि इस अभियान में सहभागिता बनें और अधिक से अधिक लोगों को परीक्षा में शामिल होने के लिए प्रेरित करें, ताकि जिले को पूर्णतः साक्षर बनाया जा सके।

वैभव ग्लास एंड एल्युमिनियम में चोरों का धावा, गल्ला से 50 हजार से अधिक रकम लेकर हुए फरार

वेदिलेशन के रास्ते चोरों ने दुकान में किया प्रवेश, सीसीटीवी फुटेज में तीन आरोपियों की संलिप्तता उजागर गैरज लाईन मालवा होटल के पास लगातार बंद रही है चोरी की घटनाएं, व्यवसायियों में दहशत



नई दृष्टि/दुर्ग। जीई रोड गैरज लाईन में चोरी की बड़ी घटना सामने आई है। जिससे क्षेत्र के व्यवसायियों में दहशत का माहौल व्याप्त है। यहां मालवा होटल के पास स्थित वैभव ग्लास एंड एल्युमिनियम के दुकान में चोरों ने धावा बोलकर गल्ला में रखे 50 हजार से अधिक नगद रकम पर हाथ साफ कर फरार हो गए। यह घटना 16 और 17 मार्च को दरम्यानी रात की बताई गई है। चोर दुकान के वेदिलेशन के रास्ते प्रवेश किए। इसके लिए चोरों द्वारा वेदिलेशन में

लगे एक्जस्ट फैन को तोड़ा गया और चोरों की घटना को अंजाम दी। चोरों का फिरहाल कुछ पता नहीं चल पाया है, लेकिन चोरों की यह कतुब दुकान में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई है। सीसीटीवी कैमरे से मिले फुटेज के आधार पर चोरी की घटना में तीन युवकों की संलिप्तता होने का पता चला है। उनकी उम्र 17 से 20 वर्ष की बताई गई है। चोरों तक पहुंचने पुलिस सीसीटीवी कैमरे को फुटेज के शटर में ताला लगाकर बचास घर आ गया था। 17 मार्च को

चोरों ने चोरी की घटना को अंजाम दिया। चोरों का फिरहाल कुछ पता नहीं चल पाया है, लेकिन चोरों की यह कतुब दुकान में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई है। सीसीटीवी कैमरे से मिले फुटेज के आधार पर चोरी की घटना में तीन युवकों की संलिप्तता होने का पता चला है। उनकी उम्र 17 से 20 वर्ष की बताई गई है। चोरों तक पहुंचने पुलिस सीसीटीवी कैमरे को फुटेज के शटर में ताला लगाकर बचास घर आ गया था। 17 मार्च को

सुबह करीब 10 बजे उसने दुकान खोली तो उसे दुकान के पिछले हिस्से में लगे वेदिलेशन का एक्जस्ट फैन टूटा व लटकते अवस्था में मिला। वहीं दरवाजा का ताला टूटा मिला और उसमें रखा 50 हजार से अधिक नगदी रकम गायब मिला। यह देखकर दुकान संचालक को समझते रहे नहीं कि प्लम में दुकान में चोरी हो गई है। उसके द्वारा तत्काल घटना की सूचना मोहननगर पुलिस थाना को दी गई। रिपोर्ट पर पुलिस द्वारा अज्ञात चोर के विरुद्ध जम दंड

कर मामले को जांच शुरू कर दी गई है। क्षेत्र के व्यवसायियों ने बताया कि जीई रोड गैरज लाईन शहर के व्यवसायिक क्षेत्रों में से एक है। मालवा होटल के पास यह चोरी की पहली घटना नहीं है। इसके अलावा भी क्षेत्र में चोरी की घटनाएं सामने आ चुकी हैं, लेकिन चोरों के पकड़े नहीं जाने से उनके हीरो बने हुए हैं। जिसके चलते वे चोरों की घटनाओं को अंजाम दे रहे हैं। ऐसे चोरों पर शिकंसा कसने के साथ कोर्टवाली धाना पहुंचकर शिकायत दर्ज कराई

599 नग गैस सिलेण्डर और 2841 कि.ग्रा. एलपीजी गैस नई दृष्टि/दुर्ग चार्लू गैस सिलेण्डरों की आपूर्ति एवं वितरण को निर्बाध रूप से बनाये रखने के लिए जिले में निरंतर छापेमारी की कार्यवाही की जा रही है। जांच के क्रम में जम पंचायत रसमंडल के बोर्ड इंस्टीटयल प्रोथ सेंटर में स्थित पापुशा गैस सिलेण्डर, को आकस्मिक जांच जिला खाद्य कार्यालय के अधिकारियों के द्वारा की गई। सार्वजनिक वितरण प्रणाली से भिन्न समानांतर विपणन प्रणाली के रूप में पापुशा गैस सिलेण्डर तथा कार्निफेडस पेट्रोलियम इंडिया लिमिटेड के द्वारा कार्य किया जाता पाया गया। खाद्य निबंधक अनुराग भट्टारिया से मिली जानकारी अनुसार फर्म को जांच में कुल 599 गैस सिलेण्डर पाया गया।

आज का मौसम		
तापमान (डिग्री सेल्सियस) आज का अनुमान		
	न्यूनतम	अधिकतम
दुर्ग	20.0	32.0
भिलाई	20.0	32.0
रायपुर	20.0	32.0
खिलासपुर	21.0	33.0

मार्केट का मिजाज		
संसेक्स	74,849.02	-1,855.11
निफ्टी50	23,191.30	-586.50
सोना	1,54,640.00	-2,780.00

राहुल गांधी के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी, एफआईआर दर्ज करवाने युकाई पहुंचे थाने

नई दृष्टि/दुर्ग। लोकसभा के नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के खिलाफ टिप्पणी के आरोपों के आधार पर एफआईआर दर्ज करवाने युकाई पहुंचे थाने।

आपत्तिजनक शब्दों का प्रयोग किया है, जो न केवल एक सर्वेधानिक पद की गरिमा को ठेस पहुंचाता है, बल्कि लोकतांत्रिक मूल्यों एवं संसदीय मर्यादा के भी प्रतिकूल है। इस दौरान युवा कांग्रेस के सचिव, शाका शाका प्रेमी, जयप्रकाश साहू एवं अन्य युकाई मौजूद रहे।



स्वास्थ्य कर्मचारी से दुर्व्यवहार, डॉक्टर के खिलाफ लामबंद हुआ कर्मचारी संघ

नई दृष्टि/दुर्ग। छत्तीसगढ़ प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ ने कर्मचारी हित में आवाज बुलंद की है। संघ द्वारा चन्दूलाल चन्द्राकर स्मृति शासकीय चिकित्सालय महाविद्यालय के अधिकारियों को ज्ञापन सौंपकर दंड विभाग के सहायक प्राथमिक डॉ. इसके साक्षात्कार महाविद्यालय के निर्यात कर्मचारियों से दुर्व्यवहार एवं धमकी देने की शिकायत कर कार्यवाही करने की मांग की गई है। इस संबंध में छत्तीसगढ़ प्रदेश स्वास्थ्य प्रवेश कर्मचारी संघ के दुर्ग जिलाध्यक्ष सत्येन्द्र गुप्ता ने ज्ञापन के माध्यम से बताया

कि चन्दूलाल चन्द्राकर स्मृति चिकित्सालय महाविद्यालय दुर्ग के अधीनस्थ दोरोग विभाग में सह प्राथमिक डॉ कुलदीप सिंह सांघा वर्तमान में महाविद्यालय की स्थापना शाखा प्रभारी अधिकारी हैं, उनके द्वारा 17 मार्च को संबंधित शाखा में कार्यरत प्रभारी लिपिक को दुर्व्यवहार के माध्यम से चिकित्सालय में बुलाकर दुर्व्यवहार करते हुए पदोन्नति रोक देने की धमकी दी गई थी। इसी प्रकार महाविद्यालय में कार्यरत निर्यात कर्मचारियों के साथ उनके द्वारा आए दिन दुर्व्यवहार की घटना सामने आते

रहती है। पूर्व में इस महाविद्यालय के संबद्ध चिकित्सालय में कार्यरत निर्यात स्टाफ को भी अन्यत्र तबाहला कर देने की धमकी दी गई थी। उनके दुर्व्यवहार और धमकी से महाविद्यालय में कार्यरत कर्मचारियों में भय का माहौल है। श्री गुप्ता ने ऐसी परिस्थिति में उर्ध्व महाविद्यालय के समस्त दायित्वों से हटाने की मांग की है, ताकि वे भविष्य में किसी भी कर्मचारियों के साथ दुर्व्यवहार न कर सकें। छत्तीसगढ़ प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ के दुर्ग जिला

अध्यक्ष सत्येन्द्र गुप्ता ने कहा है कि कर्मचारी हित में तत्काल इस प्रकरण को संज्ञान में लेकर कार्यवाही की जानी चाहिए, अन्यथा की स्थिति में कर्मचारी आंदोलन के लिए बाध्य होंगे। अधिष्ठाता को ज्ञापन सौंपने के दौरान छत्तीसगढ़ प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ के केशवदास बंजारे, विनय सिंह, योगेश सिंह, सुनील चंद्राकर, चरण सिंह, भागीरथी डोंगरे, चैतसिंह चंद्राकर, आनंद यादव, बालकृष्ण तिवारी, भूपेण नेनाम, नेहा चंद्राकर के अलावा अन्य पदाधिकारी मौजूद रहे।

48 निजी अस्पतालों को स्पटीकरण नोटिस जारी

नई दृष्टि/दुर्ग। कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी अभिजीत के निर्देशानुसार नर्सिंग होम अधिनियम के अंतर्गत पंजीकृत तथा आयुष्मान योजना के अंतर्गत एम्बेन्ड दुर्ग जिले के सभी निजी अस्पतालों का एक माह के भीतर भीतिक निरीक्षण कर यथा निर्धारित चेक लिस्ट अनुसार निरीक्षण कर प्रतिवेदन प्रस्तुत करने हेतु 04 निरीक्षण टीम का गठन किया गया था। मिली जानकारी अनुसार जिले में संचालित 124 निजी अस्पतालों के निरीक्षण उपर्युक्त टीम द्वारा प्रस्तुत रिपोर्ट अनुरूप 48 अस्पतालों में कर्मचारी पाई गई, जिसके लिए 48 अस्पतालों को स्पटीकरण नोटिस जारी किया गया है।

कार्य में लापरवाही, निगम के प्रभारी स्वास्थ्य अधिकारी दुर्गेश गुप्ता निलंबित

नई दृष्टि/दुर्ग। नगर पालिक निगम दुर्ग में कार्यरत प्रभारी स्वास्थ्य अधिकारी दुर्गेश गुप्ता को लापरवाही के आरोप में तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया गया है। इस संबंध में निगम आयुक्त द्वारा आदेश भी जारी कर दिया गया है। जारी आदेश के अनुसार निगम को सामान्य सभा के दौरान वाई क्रमांक 57 के दौरान सरस कुमार निर्मलकर द्वारा शिकायत की गई थी कि उनके वाई के समर्थन कर्मचारी 9 जनवरी से 15 जनवरी 2026 तक कार्य

से अनुपस्थित रहे। इस मामले में प्रभारी स्वास्थ्य अधिकारी (अपील) नियम 1966 के तहत कार्यवाही करते हुए उन्हें निलंबित किया गया है। निलंबन अवधि के दौरान श्री गुप्ता को निगमानुसार जीवन विवाह भत्ता दिया जाएगा तथा उनका मुख्यालय राजस्व विभाग निर्धारित किया गया है। बिना अनुमति मुख्यालय छोड़ने पर प्रतिबंध रहेगा। निगम प्रशासन को इस कार्रवाई को कार्य में लापरवाही के खिलाफ सख्त संदेश के रूप में देखा जा रहा है।



चंडी मंदिर पहुंचे वीरा, दुर्ग की समृद्धि के लिए की आराधना

नई दृष्टि/दुर्ग। हिंदू नववर्ष एवं चैत्र नवरात्रि पर वरिष्ठ काग्रिस नेता एवं दुर्ग के पूर्व विधायक अरुण वीरा गुरुवार को चंडी माता मंदिर पहुंचे, जहाँ उन्होंने विधि-विधान से मंत्रों के दर्शन कर आशीर्वाद प्राप्त किया। इस अवसर पर उन्होंने दुर्ग शहर की सुख-समृद्धि, शांति और निरंतर विकास के लिए विशेष प्रार्थना की। दुर्ग स्थित चंडी माता मंदिर का अपना विशेष ऐतिहासिक और धार्मिक महत्व है। यह मंदिर वर्षों से शहर की आस्था का प्रमुख केंद्र रहा

है, जहाँ नवरात्रि के दौरान हजारों श्रद्धालु मंत्रों के दर्शन के लिए पहुंचते हैं। श्री वीरा के साथ पूर्व महापौर आरएन वर्मा, पूर्व व्लांक अध्यक्ष राजकुमार पाली, विकास सापेकर, सुधीर चंदेल, कृष्ण यादव, राहुल अग्रवाल भी मंदिर पहुंचे थे। इस दौरान गिरधर शर्मा मौजूद रहे। सभी ने मिलकर मंत्रों के दर्शन कर आशीर्वाद प्राप्त किया। मंदिर परिसर में 2700 ज्योति प्रज्वलित किए गए हैं। जिससे पूरा वातावरण भक्तिमय और अलौकिक हो गया है। श्री वीरा ने कन्या भोज में भी सहभागिता निभाते हुए कन्याओं को भोजन प्रसाद वितरित किया और उनका आशीर्वाद प्राप्त किया।

अवकाश के दिनों में भी खुले रहेंगे पंजीयन कार्यालय नई दृष्टि/दुर्ग। छग शासन के महानिरीक्षक पंजीयन एवं अधीक्षक मुद्रांक द्वारा वित्तीय वर्ष 2025-26 के अंतिम माह में राजस्व संग्रहण और नागरिकों की सुविधा को दृष्टिगत रखते हुए अवकाश के दिनों में भी पंजीयन कार्यालयों को खुला रखने का निर्देश दिया गया है। आगामी छुट्टियों के दौरान पंजीयन कार्य को प्रक्रिया जारी रहेगी। जारी अधिसूचना के अनुसार, मार्च माह में पक्षकारों द्वारा कराए जाने वाले पंजीयन की अधिक संख्या को देखते हुए यह निर्णय लिया गया है।

योद्धा नर्तन महोत्सव में यादवी शौर्य का बोलबाला, प्रतियोगिता में अहीर नृत्य मंडली दुर्ग ने मारी बाजी

नई दृष्टि/दुर्ग। यादव संघ मित्र कल्याण मंडल एवं राज्य शासन के संस्कृति विभाग के सहयोग से वाई क्रमांक 24 स्थित गहिरा गुरु धाम यादव सांस्कृतिक भवन में 21वां योद्धा-नर्तन (राऊत नाच) महोत्सव में प्रदेशभर के योद्धा नर्तन दल ने उत्साह के साथ हिस्सा लिया और यादवों शौर्य का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में समाज के पदाधिकारियों ने



छत्तीसगढ़ की पहली राऊत नाच आधुनिकीकरण प्रशिक्षण शाला के निर्माण के लिए प्रधानमंत्री से 5 करोड़ रुपए और मुख्यमंत्री विकास निधि से 50 लाख रुपए की मांग की। योद्धा नर्तन महोत्सव का शुरुआत धर्म भवना फहराकर की गई। पूर्व विधायक अरुण वीरा ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस दौरान भगवान कृष्ण की पुजा-अर्चना के बाद जय यादव-जय माधव के जयघोष के साथ अतिथियों का पारंपरिक अहीर पगड़ी, पीतांबरी गमछा और तेंदुसार फूल से स्वागत किया गया। अतिथि अरुण वीरा ने राज्यसभा सांसद फूलोदेवी नेताम के माध्यम से सांस्कृतिक विस्तार के लिए 10 लाख रुपए दिलाने का आग्रहसमन दिया तथा मोतीलाल वीरा को स्मृति में वाटर फिल्टर मशीन देने की घोषणा की। मंत्री गजेंद्र यादव की अनुपस्थिति में उनके प्रतिनिधियों में मुख्यमंत्री निधि से छत्रावास और लाइवरी के लिए 25 लाख रुपए दिलाने का भरोसा दिलाया। सांसद विजय बघेल को राऊत नाच प्रशिक्षण शाला के लिए आर्थिक सहायता का पत्र भी सौंपा गया। जिस पर उन्होंने सहयोग का भरोसा दिलाया। यह महोत्सव यादव समाज के गहिरा गुरु राजेश यादव के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। राजेश यादव ने कहा कि लोक संस्कृति समाज की पहचान होती है और संगठित समाज ही मजबूत राष्ट्र का निर्माण करता है। समाज का एकजुट दलन समय की मांग है, क्योंकि एकता में ताकत होती है।

प्रतियोगिता में बैंगापारा दुर्ग की अहीर नृत्य मंडली प्रथम, खजुरी घुमका राजनांदगाव द्वितीय और दीपक नगर दुर्ग तृतीय स्थान पर रही। महिला दल, बाल-गोपाल मंडली तथा बांस गीत पार्टी सहित कई समूहों को नाचद पुरस्कार और शील्ड देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में कसलेश यादव, माधु यादव, उमेश यादव, हर्ष हिंद यादव, विवेकी यादव, शिव यादव सहित बड़ी संख्या में यादव समाज के लोग मौजूद रहे।

ईद-उल-फितर की तहेदिल से मुबारबाद...

EID MUBARAK

शमशेर सिद्दीकी
महामंत्री
जिला कांग्रेस कमेटी भिलाई

अग्रसेन चौक की 6 दुकानें सील

नई दृष्टि/दुर्ग। बकाया किराया वसूली को लेकर आयुक्त सुमित अग्रवाल के निर्देश पर निगम प्रशासन द्वारा सख्ख कार्रवाई की जा रही है। इसी क्रम में निगम को अग्रसेन चौक स्थित निगम द्वारा आवंटित दुकानों में लंबे समय से किराया जमा नहीं करने वाले दुकानदारों के विरुद्ध बाजार विभाग की टीम ने सीलबंदी की कार्यवाही की। निगम अधिकारियों द्वारा पूर्व में संबंधित दुकानदारों को कई बार नोटिस जारी कर किराया जमा करने के निर्देश दिए गए थे, इसके बावजूद किराया जमा नहीं किया जाने पर सख्ख कदम उठाते हुए दुकानों को सील कर दिया गया।

भैय्याराम साहू का निधन

नई दृष्टि/दुर्ग। कसरारीडोह आजाद चौक निवासी बीएसएफ के सेवानिवृत्त कर्मचारी भैय्याराम साहू 90वर्ष का गुस्करा को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार बोरसी वेधनी कालेज के पीछे स्थित मुक्तिग्राम में किया गया। वे चेतनलाल साहू, तामेश्वर साहू, सुरेश साहू व दीपक साहू के पिताजी थे। स्व. भैय्याराम साहू के अंतिम संस्कार कार्यक्रम में गणमान्य नागरिकों ने शामिल होकर उन्हें श्रद्धांजलि दी।