

छत्तीसगढ़ की नई शतरंज पीढ़ी को गढ़ रहे भिलाई इस्पात संयंत्र के अलंकार



नई दृष्टिबिंदु / भिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र केवल इस्पात उत्पादन तक

सीमित नहीं रहा है, बल्कि खेल, प्रतिभा और युवा शक्तिकरण के क्षेत्र में भी उसकी भूमिका संदेव उल्लेखनीय रही है। इसी परंपरा को आगे बढ़ाते हुए भिलाई इस्पात संयंत्र के अधिकारी एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर ख्यातिप्राप्त शतरंज व्यक्तित्व अलंकार भिवगड़े आज छत्तीसगढ़ में शतरंज की एक नई और सशक्त पीढ़ी को आकार दे रहे हैं। अलंकार भिवगड़े छत्तीसगढ़ के पहले ऐसे शतरंज विशेषज्ञ हैं, जिन्होंने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर आर्बिट्रर के रूप में प्रवेश को पहचान दिलाई है। उन्हें वर्ष 2016 में फिडे आर्बिट्रर, 2018 में फिडे इंटरनैट तथा 2019 में इंटरनेशनल आर्बिट्रर का

प्रतिष्ठित खिताब प्राप्त हुआ। उन्होंने अजरबैजान (बाकु), कजाकिस्तान (अस्ताना) सहित अनेक देशों में आयोजित अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में निर्णायक की भूमिका निभाई है। वर्ल्ड चेस ओलंपियाड, वर्ल्ड यूथ चेस ओलंपियाड, कॉमनवेल्थ चेस चैंपियनशिप जैसे वैश्विक मंचों पर उनकी उपस्थिति ने न केवल उनकी व्यक्तित्व क्षमता को प्रमाणित किया, बल्कि छत्तीसगढ़ को भी विश्व शतरंज मानचित्र पर स्थापित किया। उनकी फिडे इंटरनेशनल रेटिंग 2152 है, जो उन्हें विश्व स्तर पर मान्यता प्राप्त शतरंज विशेषज्ञों की श्रेणी में स्थान देती है।

वर्ष 2016 से भिलाई चेस क्लब के माध्यम से अलंकार भिवगड़े भिलाई एवं छत्तीसगढ़ के बच्चों को नियमित रूप से शतरंज प्रशिक्षण प्रदान कर रहे हैं। यह चेस क्लब भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा प्रायोजित है, जिसके सहयोग से ग्रीष्मकालीन प्रशिक्षण शिविरों सहित वर्ष भर कोचिंग गतिविधियाँ संचालित की जाती हैं। इन शिविरों में बच्चे केवल खेल की तकनीक ही नहीं, बल्कि रणनीतिक सोच, धैर्य, अनुशासन और निर्णय क्षमता जैसे जीवनव्यापी गुण भी विकसित कर रहे हैं। अलंकार भिवगड़े वर्ष 2007 में भिलाई इस्पात संयंत्र से जुड़े, और इसके पश्चात उनकी

खेल यात्रा को संयंत्र प्रबंधन का निरंतर सहयोग प्राप्त होता रहा। अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में भागीदारी हो या शतरंज से जुड़ी अन्य मदद, जब भी उन्होंने सहयोग की आवश्यकता जताई, प्रबंधन ने उन्हें प्रोत्साहित किया। उनका मानना है कि संयंत्र अपने कर्मचारियों की बहुआयामी प्रतिभाओं को पहचानने और आगे बढ़ाने में विश्वास रखता है। आज वही अनुभव, अंतरराष्ट्रीय संपर्क और ज्ञान अलंकार भिवगड़े अगली पीढ़ी को समर्पित कर रहे हैं। उनके मार्गदर्शन में प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे अनेक बच्चे जिला, राज्य और राष्ट्रीय स्तर

की प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर रहे हैं, जिससे छत्तीसगढ़ की शतरंज जगत में पहचान लगातार मजबूत हो रही है। अपनी व्यक्तिगत उपलब्धियों के साथ-साथ सामाजिक दायित्व निभाते हुए अलंकार भिवगड़े यह सिद्ध कर रहे हैं कि यदि संस्थान का सहयोग और व्यक्ति की प्रतिबद्धता साथ हो, तो किसी भी क्षेत्र में नई संभावनाओं का निर्माण किया जा सकता है। भिलाई इस्पात संयंत्र और भिलाई चेस क्लब के माध्यम से चल रहा यह प्रयास छत्तीसगढ़ को शतरंज की दुनिया में एक सशक्त आधार प्रदान कर रहा है।

खार-खबर

दुनिया को अलविदा कह गए पूर्व पार्षद परमजीत सिंह लाडी



नई दृष्टिबिंदु / भिलाई

हो गया वे 53 साल के थे। उनका अंतिम संस्कार रविवार 15 फरवरी को रामनगर मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे अपने छोटे पत्नी रेणु कौर पूर्व पार्षद, पुत्री डॉ लवलीना कौर, पुत्र दशवंध सिंह सहित भरा पूरा परिवार छोड़ गए हैं। परमजीत सिंह लाडी के निधन पर पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेम प्रकाश पाण्डेय वैशाली नगर के विधायक किशोर सेन नगर निगम के पूर्व सभापति राजेन्द्र अरोरा, दिव्या भासीन, शरद मिश्रा, पार्षद आदित्य सिंह, पूर्व जिला भाजपा अध्यक्ष पार्षद महेश वर्मा, नेता प्रतिपक्ष भोजराज सिन्हा, पार्षद रिमता दौड़के, वीणा चंद्राकर, पार्षद संतोष मोहन ने दुख व्यक्त करते हुए भावभीनी श्रद्धांजलि दी है।

वैलेंटाइन डे पर पुलिस अलर्ट, प्रेमियों पर रहेगी नजर

दुर्ग। जिले में वैलेंटाइन डे के अवसर पर कानून व्यवस्था बनाए रखने और आम नागरिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए पुलिस ने व्यापक तैयारियाँ कर ली हैं। शनिवार को मिले पर में अतिरिक्त पुलिस बल तैनात किया गया है, ताकि किसी भी प्रकार की अवांछित गतिविधि, हड़दंग या असांभालिक तत्वों की हरकतों पर तत्काल नियंत्रण किया जा सके। वैलेंटाइन डे को देखते हुए जिले में पुलिस अधिकारियों और थाना प्रभारियों की विशेष इ्युटीय गैरिज हुई है। पुलिस प्रशासन ने 1 अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक, 5 नगर पुलिस अधीक्षक, 30 थाना प्रभारियों की इ्युटी निर्धारित की है। ये सभी अधिकारी जिले के पार्क, गार्डन, मॉल, प्रमुख बाजार, पर्यटन स्थल और अन्य भीड़-भाड़ वाले स्थानों पर तैनात हैं।

'एपस्टीन फाइल्स' में हरदीप पुरी का नाम, सियासत गरम

अमेरिकी दस्तावेजों के खुलासे के बाद संसद से सड़क तक हंगामा, मंत्री ने कहा -यह मूर्खतापूर्ण राजनीति

आलोक तिवारी / नईदिल्ली

अमेरिकी न्याय विभाग द्वारा सार्वजनिक की गई 'एपस्टीन फाइल्स' में केंद्रीय मंत्री हरदीप सिंह पुरी का नाम सामने आने के बाद देश की राजनीति में हलचल तेज हो गई है। विपक्ष ने इस मुद्दे को संसद में उठाते हुए सरकार को घेरा है, जबकि मंत्री पुरी ने आरोपों को सिर से खारिज करते हुए इसे 'चारित्र्य हत्या की कोशिश' बताया है।



पुरी का स्पष्टीकरण

मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने संसद और मीडिया में स्पष्ट कहा कि वे एपस्टीन से केवल 3-4 बार मिले थे। मुलाकातें इंटरनेशनल पीस इंस्टीट्यूट (IPI) के प्रतिनिधिमंडल के हिस्से के रूप में पेशेवर संदर्भ में थीं। उस समय वे मंत्री नहीं, बल्कि एक सेवानिवृत्त राजनयिक थे। जैसे ही एपस्टीन के

का उद्देश्य एपस्टीन के नेटवर्क का खुलासा करना था। इन दस्तावेजों में कई अंतरराष्ट्रीय हस्तियों के नाम दर्ज हैं, पर नाम अपने मास से अपारिचित होपसिद्ध नहीं होता। फिलहाल हरदीप पुरी के खिलाफ किसी भी अपराधिक कृत्य का प्रत्यक्ष प्रमाण सामने नहीं आया है। मामला राजनीतिक आरोप-प्रत्यारोप तक सीमित है।

दुनिया की पृष्ठभूमि में बढ़ी सियासत

विश्लेषकों का मानना है कि आगामी राजनीतिक परिस्थित को देखते हुए यह विवाद और तेज हो सकता है। विपक्ष इसे नैतिकता और राष्ट्रीय सुरक्षा का मुद्दा बना रहा है, जबकि सरकार इसे पेशेवर नेटवर्किंग का सामान्य हिस्सा बता रही है। दस्तावेजों में नाम दर्ज हैं, लेकिन अपराधिक संलिप्तता का कोई प्रमाण नहीं। सवाल नैतिकता बनाम राजनीति का - फैसला जनता और समय करेगा।

फाइलें में क्या सामने आया?

अमेरिकी न्याय विभाग ने फरवरी 2026 में कुख्यात अमेरिकी वीन अपराधी जेफ्री एपस्टीन से जुड़े लाखों दस्तावेज सार्वजनिक किए। इनमें 2014 से 2017 के बीच के कुछ ईमेल संवाद और बैठकों का विवरण शामिल है, जिनमें पुरी का नाम दर्ज है।

दस्तावेजों के अनुसार

नवंबर 2014 के एक ईमेल में भारत की डिजिटल अर्थव्यवस्था और निवेश संभावनाओं पर चर्चा की गई थी। न्यूयॉर्क स्थित एपस्टीन का आवास पर तीन बैठकों (फरवरी 2015, जनवरी 2016 और मई 2017) का उल्लेख है। ईमेल में लिंकडइन के संस्थापक रीड हॉफमैन को भेजे संदेश में एपस्टीन की कॉपी (CC) किया गया था। हालांकि दस्तावेजों में पुरी के खिलाफ किसी भी अपराधिक संलिप्तता का सीधा आरोप नहीं है।

कानूनी स्थिति

अमेरिकी न्याय विभाग की फाइलों का उद्देश्य एपस्टीन के नेटवर्क का खुलासा करना था। इन दस्तावेजों में कई अंतरराष्ट्रीय हस्तियों के नाम दर्ज हैं, पर नाम अपने मास से अपारिचित होपसिद्ध नहीं होता। फिलहाल हरदीप पुरी के खिलाफ किसी भी अपराधिक कृत्य का प्रत्यक्ष प्रमाण सामने नहीं आया है। मामला राजनीतिक आरोप-प्रत्यारोप तक सीमित है।

विपक्ष का हमला

लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने इस मुद्दे को उठाते हुए सरकार से जवाब मांगा। कांग्रेस प्रवक्ता पवन खेंडा ने सवाल किया कि 'डिजिटल इंडिया' जैसे कार्यक्रमों पर आधिकारिक तौर पर पहले चर्चा क्यों हुई और ईमेल में एपस्टीन को 'दोस्त' कहकर संबंधित वृत्तों को दिया। विपक्ष का तर्क है कि 2008 में सन्यासपत्रा घोषित हो चुके व्यक्ति से संपर्क नैतिकता के प्रश्न खड़ा करता है और मंत्री को पद पर बने रहने का अधिकार नहीं है।

भ्रष्टाचार

बेमेतरा जिले में धान खरीदी में गड़बड़ी का आरोप सोसायटी अध्यक्षों ने कलेक्टर को सौंपा आवेदन



नई दृष्टिबिंदु / बेमेतरा

धान खरीदी प्रक्रिया को लेकर एक बार फिर गंभीर सवाल खड़े हुए हैं। सेवा सहकारी समिति बरसर के अध्यक्ष चंद्रशेखर साहू सहित

ट्रांसपोर्टर पर चोरी का मामला दर्ज करने की मांग

रंगे हाथ पकड़े जाने का दावा

समिति अध्यक्ष ने बताया कि बीती रात सोसायटी से धान उठाने वाले एक ट्रांसपोर्टर के ड्राइवर को कथित रूप से निजी व्यापारी को धान बेचते हुए रंगे हाथ पकड़ा गया। उन्होंने दावा किया कि अध्यक्ष और प्रबंधक ने संयुक्त रूप से मोर्के पर पहुंचकर कार्रवाई की और मामले को उजागर किया। आरोप है कि सही मात्रा में धान सोसायटी से निकलता है, लेकिन तब स्थान तक पहुंचने से पहले रास्ते में अवैध रूप से धान उतारकर निजी दुकानदारों को बेचा जाता है।

कलेक्टर से जांच और कार्रवाई की मांग

समिति अध्यक्षों ने कलेक्टर को आवेदन सौंपकर मांग की है कि मामले की उच्च स्तरीय जांच कराई जाए तथा दोषी ट्रांसपोर्टर, ड्राइवर और अन्य संबंधित व्यक्तियों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कर सख्त कार्रवाई की जाए। उनका कहना है कि यदि समय रहते कार्रवाई नहीं हुई तो धान खरीदी व्यवस्था पर किसानों का भरोसा कमगा सकता है।

300 कट्टा से 290 कैसे?

उन्होंने कहा कि सोसायटी के 300 कट्टा धान भेजे जाने के बाद गंतव्य तक पहुंचने-पहुंचने मात्रा 290 कट्टा रह जाती है। उन्होंने सवाल उठाया कि आखिर रास्ते में धान की कमी कैसे हो रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि इसमें ट्रांसपोर्टर, ड्राइवर और कुछ कर्मचारियों की मिलीभगत हो सकती है, जिससे विवाद और अविश्वास की स्थिति बन रही है।

कोर्ट के आदेश की अवहेलना, तोड़फोड़ कर जान से मारने की दी धमकी, अपराध दर्ज

नई दृष्टिबिंदु / भिलाई

हाईकोर्ट से के बाद भी आरोपों ने सुनौल जैन को जान से मारने की धमकी देकर बेमन पीटा। जमीन के मामले में हाईकोर्ट ने स्टे दिया था, लेकिन आरोपों ने कोर्ट के आदेश की अवहेलना करते हुए तोड़फोड़ की, तोड़फोड़ रोकने का प्रयास करने समय आरोपी अमित चंद्राकर पिता हिमकर चंद्राकर ने अपने साथियों के साथ सुनौल जैन को बेमन पीटा और जान से मारने की धमकी देकर गाली गलौज कर न्यायालय के आदेश का अवहेलना करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने आरोपी को खिलाफ धारा 115(2), 296, 351(3) के तहत जुर्म दर्ज किया है।



नया तैना और प्रक्रिया को पूर्णतः पारदर्शी बनाम आवश्यक है।

पारित किया है। उस जमीन को गीता बाई, प्रहलाद चंद्राकर की ओर से देखकर कोर्ट के लिए वसीयतनामा, आस मुख्तयानामा के माध्यम से पावर ऑफ अटर्नी सुनौल जैन को बनाया गया है। इसके अलावा मोहन चंद्राकर, हेमलाल चंद्राकर, चित्तेरखा चंद्राकर द्वारा बिक्री का इकरारनामा सौदा किया है। रकम भी मिल गई है जिस कारण सुनौल जैन उस जमीन का देखरेख करने व आने जाने का अधिकार रखता है। 12 फरवरी को विपश्चि साहू से जाकर मिर्चो की कुछ लोगों द्वारा कोलितहापुरी स्थित जमीन में निर्माण भवन में तोड़फोड़ कर हत्यावा ज्ञा रहा है। सुनौल जैन ने बताया कि अमित चंद्राकर के खिलाफ अपराधिक कार्रवाई दर्ज करने न्यायालय का शरण लिया जाएगा। सौदा न्यायालय से स्टे मिला है। बालजुन जवानन बंवाई दिखाने हुए मारपीट तोड़फोड़ किया गया।

भवन में कर लाह या तोड़फोड़

पुलिस ने बताया कि जमीन का हाईकोर्ट से स्टे होने के बाद भी स्वयं को परतर्न करके न्यायालय के आदेश का अवमानना किया गया। रसा साहू, लरान जैन को स्याा जाकर देखाने पर नेहरु नगर निवासी अमित चंद्राकर पिता हिमकर चंद्राकर अपने कुछ साथी के साथ जमीन पर बने भवन को तोड़ कर रहे हैं। जिससे लेकर सुनौल ने तोड़फोड़ करने से मना करने पर अमित चंद्राकर को मारने की धमकी देकर गाली गलौज कर रहा था। अमित ने हाथ मुझा व टोस चतुर्प से मारपीट किया है। मारपीट करने पर सुनौल जैन के बाएं गाल, बाएं पर, बाएं कंधे में चोट आई है।

भंडारण व्यवस्था पर भी उठे सवाल

चंद्रशेखर साहू ने बताया कि उनकी सोसायटी में कुल 86 हजार डिंडल धान की खरीदी की गई। पार्षदों के दिनों में भंडारण के लिए जाग की कमी से कुछ समस्याएं उत्पन्न हुईं, लेकिन बाद में प्रशासन ने व्यवस्था सुधार दी। उन्होंने स्पष्ट कहा कि धान खरीदी की प्रक्रिया सफल रही, लेकिन परिवहन के दौरान धान चोरी ने पूरी व्यवस्था पर सवाल खड़े कर दिए हैं। समिति अध्यक्षों ने चेतावनी दी है कि यदि दोषियों पर कार्रवाई नहीं हुई तो वे आगे भी कानूनी और लोकतांत्रिक माध्यमों से अपनी आवाज उठाते रहेंगे।

राजेंद्र पार्क महक उठेगा रंग-बिरंगे फूलों से, आज भव्य फ्लावर शो



नई दृष्टिद्वारा / दुर्ग

नगर पालिक निगम द्वारा आयोजित भव्य फ्लावर शो को लेकर तैयारियों जोरों पर हैं। शहर के प्रमुख उद्यान राजेंद्र पार्क को आकर्षक रूप से सजाया जा रहा है। रंग-बिरंगे फूलों, साज-सज्जा एवं विश्वक जनावटी पौधों से पूरा पार्क सजकर तैयार हो रहा है, जहां कल भव्य फ्लावर शो का आयोजन किया जाएगा।

आयुक्त सुमित अग्रवाल ने पर्यावरण प्रभारी काशीराम कोसरे से सहित अधिकारियों और कर्मचारियों के साथ कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण कर तैयारियों का जांचा लिया। उन्होंने संबंधित अधिकारियों एवं कर्मचारियों को कार्यक्रम के सफल क्रियान्वयन हेतु आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। आयुक्त ने विशेष रूप से साफ-सफाई, सुरक्षा, पेवमेंट, प्रकाश व्यवस्था एवं आंगवुद्धि को सुविधा पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए। आयुक्त सुमित अग्रवाल ने कहा कि फ्लावर शो नगरवासियों के लिए आकर्षक बन चुका है। उन्होंने अधिकारियों को समयबद्ध एवं समन्वय के साथ कार्य करने के निर्देश दिए, ताकि कार्यक्रम सफलतापूर्वक संपन्न हो सके।

नगर निगम का अमला पूरे उत्साह के साथ आयोजन को सफल बनाने में जुटा हुआ है। अनुमान है कि बड़ी संख्या में नागरिक फ्लावर शो का आनंद लेने पहुंचेंगे। आयोजित होने वाले भव्य फ्लावर शो को लेकर शहरवासियों में खासा उत्साह देखा जा रहा है। प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए शहर क्षेत्र के अंतिम छोर से भी इच्छुक व्यक्ति अपना पंजीयन करा रहे हैं। घर-आंगन में उगाए गए आकर्षक फूलों एवं सजावटी पौधों को प्रदर्शित करने के लिए नागरिक बड़-बड़कर हिस्सा ले रहे हैं।

फ्लावर शो का आयोजन शहर के प्रमुख उद्यान राजेंद्र पार्क में किया जाएगा, जहां विभिन्न श्रेणियों में प्रतियोगिताएं आयोजित होंगी। आयोजन को लेकर निगम प्रशासन द्वारा व्यापक तैयारियों का जा रहा है। महापौर श्रीमती अलका बाघमार ने कहा कि यह फ्लावर शो केवल एक प्रदर्शनी नहीं, बल्कि पर्यावरण संरक्षण और हरियाली को बढ़ावा देने का एक सांस्कृतिक कार्यक्रम है। उन्होंने शहरवासियों से अधिक से अधिक संख्या में सहभागिता करने एवं अपने घरों में हरियाली बढ़ाने का संदेश दिया।

पर्यावरण प्रभारी काशीराम कोसरे ने कहा कि फ्लावर शो के माध्यम से नागरिकों को प्रकृति से जोड़ने एवं स्वच्छ एवं हरित दुर्ग के निर्माण का संकल्प साकार करने का अवसर मिलेगा। उन्होंने बताया कि प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागियों को पुरस्कृत भी किया जाएगा, जिससे लोगों में पर्यावरण के प्रति जागरूकता और बढ़ेगी।

दुर्ग में समीक्षा बैठक : योजनाओं में लापरवाही पर सख्ती, सचिवों को नोटिस

दुर्ग। जिला पंचायत सभा कक्ष में बरगन कुमार शर्मा, मुख्य कार्यपालन अधिकारी, जिला पंचायत दुर्ग की अध्यक्षता में जनपद पंचायत पाटन के पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग का निर्माण कार्य एवं शासकीय योजनाओं की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में अनुप्रतिष्ठान पाटन गुरु ग्राम पंचायत सचिव भरर, खम्बरिया (कु. संकर), धर्रा और कोहरी के कार्यालय अफसरों को नोटिस जारी किया गया। ग्राम पंचायत बोर्ड के रोजगार सहायक भूनायक प्रसाद ठाकुर को भी कक्ष में लापरवाही के कारण सेवा समाप्ति की कार्रवाई के निर्देश दिए गए। कोही ग्राम पंचायत सचिव के निवेदन हेतु प्रस्ताव तथा भरर और मर्रा सचिवों के एक दिन के वेतन कटौती के निर्देश मुख्य कार्यपालन अधिकारी, जनपद पंचायत पाटन को दिए गए।

बैठक में बताया गया कि ग्राम पंचायतों में केंद्र और राज्य पोषित योजनाओं के तहत विभिन्न अयोसंरचना निर्माण कार्य स्थगित किए जाते हैं। ग्राम संपदा ऐप के माध्यम से ग्राम पंचायत की सीमाओं के भीतर उपलब्ध चल और अचल संपत्तियों की जीआईएस आधारित जियो-फेंसिंग जानकारी संकलित की जाती है, ताकि निर्माण कार्य की वास्तविक जानकारी रियल-टाइम में प्राप्त हो सके। समर्थ पंचायत पोर्टल ग्राम पंचायतों के स्वयं के कर और गैर-कर राजस्व की मीपिंग एवं ई-भुगतानी को सुविधा प्रदान करता है, जिससे राजस्व संग्रह बढ़ाने में मदद मिलती है। बैठक में अटल डिजिटल सेवा केंद्रों की समीक्षा भी की गई।

समीक्षा बैठक में ग्राम संपदा ऐप, समर्थ पोर्टल, अटल डिजिटल सेवा केंद्र, विभिन्न पेशा योजनाएं और महतारी वंदन योजना के भुगतान और ट्रांज़ेक्शन प्रक्रियाओं की भी विस्तृत समीक्षा की गई। अधिकारियों को हिताधिकारों को समय पर लाभ सुनिश्चित करने हेतु आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। प्रशासनिक आवास योजना (ग्रामीण) के संबंध में मुख्य कार्यपालन अधिकारी ने जनपद पंचायत पाटन को 784 आवासों में से 2360 पंजी पर नाराजगी व्यक्त की और शेष 545 आवासों को समय सीमा में पूर्ण करने हेतु प्रति दिवस लक्ष्य निर्धारित करने के निर्देश दिए। अग्रधर और अर्पुणा आवासों के लिए सप्ताह में तीन दिन भीतिक निरीक्षण कार्रवाई प्रारंभ और पूर्ण कराने के आदेश भी दिए गए। इस अवसर पर मुख्य कार्यपालन अधिकारी, जनपद पंचायत पाटन, समस्त एडीओ, उप अभियंता, कार्यक्रम अधिकारी, तकनीकी सहायक, मंत्री कार्यालय, पंचायत सचिव एवं रोजगार सहायक उपस्थित रहे।

विकसित भारत 2047 के लक्ष्य के लिए 'पंच से पार्लियामेंट' तक जीत का आह्वान - जम्माल

भारतीय जनता पार्टी की जिला स्तरीय संगठनात्मक बैठक संपन्न

नई दृष्टिद्वारा / दुर्ग

भारतीय जनता पार्टी की नवीन कार्यकारिणी एवं विस्तार योजना के पश्चात जिला स्तरीय संगठनात्मक बैठक का आयोजन जिला भाजपा कार्यालय में क्षेत्रीय संगठन महामंत्री अजय जम्माल की अध्यक्षता में संपन्न हुआ। बैठक में भाजपा राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सरोज पांडेय, दुर्ग संभाग प्रभारी एवं प्रदेश उपाध्यक्ष जननाथ पाण्डेय, दुर्ग जिला संगठन प्रभारी एवं प्रदेश उपाध्यक्ष नंदन जैन, कैबिनेट मंत्री राजेंद्र यादव, जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक, प्रदेश मंत्री जितेंद्र वर्मा सहित अनेक पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे। बैठक को संबोधित करते हुए अजय जम्माल ने कहा कि सभी पदाधिकारियों को



संगठनात्मक दायरे में रहकर अपने दायित्वों को निर्वहन करना होगा। उन्होंने कहा कि अगली बार सरकार पूर्ण बहुमत से बने, इसके लिए अभी से बूथ स्तर तक संगठन को मजबूत करने की आवश्यकता है। प्रत्येक पदाधिकारी को अपने क्षेत्र में सक्रिय रहकर संगठनात्मक संरचना को सुदृढ़ करना होगा। उन्होंने स्पष्ट कहा कि कोई भी ऐसा कार्य न किया जाए जिससे पार्टी की छवि

को नुकसान पहुंचे। राष्ट्रवाद को सर्वोपरि रखते हुए—पहले राष्ट्र, फिर पार्टी और उसके बाद स्वयं—इस भाव से कार्य करने का आह्वान किया। संश्लेषण विधिया के उद्योग में सजगता बरतने की भी जोर देते हुए उन्होंने कहा कि प्रत्येक पीढ़ी और सप्ताह की गई सामग्री पाठ्य एवं सरकार की सकारात्मक छवि को मजबूत करने वाली हो। अजय जम्माल ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार तथा मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की राज्य सरकार की योजनाओं से हर घर लाभान्वित हुआ है। कार्यकर्ताओं का दायित्व है कि वे हिताधिकारियों से संपर्क कर योजनाओं की फीडबैक लें और सुझाव वरिष्ठ नेतृत्व तक पहुंचाएं।

उन्होंने विकसित भारत 2047 के लक्ष्य को दोहराते हुए कहा कि इस संकल्प को पूर्ण करने के लिए पंच से लेकर पार्लियामेंट तक हर चुनावी जितना आवश्यक है। इस लक्ष्य की प्राप्ति से भारत पुनः विश्व गुरु और आत्मनिर्भर राष्ट्र के रूप में स्थापित होगा। बैठक की अध्यक्षता करते हुए जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक ने संगठनात्मक विस्तार एवं आगामी कार्ययोजना का विस्तृत विवरण प्रस्तुत किया। बैठक का संचालन जिला महामंत्री दिनेश साहू ने किया था आभार प्रदर्शन जिला महामंत्री विनोद अरोरा ने किया। बैठक में विभिन्न मोर्चा एवं प्रकोष्ठों के पदाधिकारी, मंडल अध्यक्ष, जनप्रतिनिधि एवं बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

भुइयां पोर्टल से होगी पूरी प्रक्रिया ऑनलाइन



नई दृष्टिद्वारा / दुर्ग

जिले में राजस्व प्रशासन को अधिक पारदर्शी, सरल और समयबद्ध बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाया गया है। अब अतिव्यक्ति नामांतरण तथा अतिव्यक्ति बंटवारा से संबंधित कार्यों के अधिकार सार्वजनिक विभाग के साथ-साथ ग्राम पंचायतों को भी प्रदान कर दिए गए हैं। इससे ग्रामीण स्तर पर ही लोगों के कार्य शीघ्रता से निपटाए जा सकेंगे। इस नई व्यवस्था के तहत अतिव्यक्ति नामांतरण एवं अतिव्यक्ति बंटवारा की संपूर्ण प्रक्रिया ऑनलाइन माध्यम से भुइयां पोर्टल के जरिए संपन्न की जाएगी। संबंधित ग्राम पंचायतों को इसके लिए अलग-अलग आईडी और पारवर्ड प्रदान किए गए हैं, ताकि ग्राम पंचायत स्तर पर ही आवेदन प्राप्त करने से लेकर प्रक्रिया पूर्ण करने तक का कार्य सुचारु रूप से किया जा सके। इसी क्रम में अतिव्यक्ति की सभी ग्राम पंचायतों को आईडी एवं पारवर्ड उपलब्ध कराते हुए प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह प्रशिक्षण सहायक कॉलेज स्थित सवर्णक्षेत्र राधाकृष्णन हाल में आयोजित

किया गया। प्रशिक्षण में पटवारी एवं ग्राम पंचायत सचिवों को भुइयां पोर्टल के संचालन, ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया एवं आईडी अपडेट करने की विस्तृत जानकारी दी गई। लोक सेवा केन्द्र से होगा आवेदन—अब आवेदन अपने नजदीकी लोक सेवा केन्द्र के माध्यम से आवेदन कर सकेंगे। विशेष रूप से फीट नामांतरण (मुजु उत्तरान नामांतरण) एवं अतिव्यक्ति बंटवारा की प्रक्रिया ऑनलाइन की जाएगी। लोक सेवा केन्द्र में आवेदन दर्ज होते ही संबंधित ग्राम पंचायत सचिव को आईडी में प्रकरण दिखाई देगा। ईशहरा और नोटिस अनिवार्य—फीट नामांतरण के मामलों में सचिव द्वारा ईशहरा जारी किया जाएगा। ईशहरा जारी करने के बाद उभय पंचायत पवनन में चप्पा कराया जाएगा तथा संबंधित पक्षकारों को विधिवत तामील कराया जाएगा। निर्धारित प्रक्रिया के अनुसार 23 दिनों की प्रतीक्षा अवधि रखी जाएगी। इस दौरान यदि कोई आपत्ति प्राप्त होती है तो निगमन्यार कार्यावाही की जाएगी। यदि निर्धारित समाधि में कोई आपत्ति नहीं आती है, तो आगे की कार्यावाही करते हुए नामांतरण की प्रक्रिया पूर्ण की जाएगी।

"नेशनल लोक अदालत की तैयारियों को लेकर हुई बैठक



नई दृष्टिद्वारा / दुर्ग

आगामी नेशनल लोक अदालत 14 मार्च 2026 के सफल एवं व्यापक आयोजन के उद्देश्य से जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, दुर्ग द्वारा विभिन्न ग्रामों के सरपंचों की एक महत्वपूर्ण बैठक जिला एवं संघ न्यायालय के नवीन सभागार में आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता एवं संचालन संघ, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, दुर्ग द्वारा किया गया। बैठक में यह विशेष रूप से रेखांकित किया गया कि ग्राम स्तर पर सरपंच प्रारंभिक एवं अंततः महत्वपूर्ण कड़ी के रूप में कार्य करते हैं। ग्राम पंचायत स्थायी विचारों, मसलत, राज्य प्रकरणों, विचारार्थक राजस्व, बैंक ऋण संबंधी मामलों, विद्युत एवं जलकर

सहभागिता सुनिश्चित है। बैठक में ग्राम स्तर पर व्यापक जन-जागरूकता अभियान चलाने, मुनादी/सूचना प्रसारण, ग्राम सभाओं में घोषणा तथा व्यक्तिगत संपर्क के माध्यम से अधिकाधिक प्रकरणों को लोक अदालत में प्रस्तुत करने की रणनीति पर विचार-विमर्श किया गया। सरपंचों ने आश्वासन दिया कि वे ग्राम पंचायत स्तर पर समन्वय स्थापित कर अधिकाधिक प्रकरणों के निराकरण हेतु सक्रिय भूमिका निभाएंगे। इस प्रकार उपरोक्त गतिविधि के माध्यम से जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, दुर्ग ने स्पष्ट किया कि नेशनल लोक अदालत त्वरित, सुलभ एवं सहोपार्जन्य प्रकरणों की प्राथमिकता में ग्राम स्तर के जनप्रतिनिधि, विशेषकर सरपंचों की सहभागिता अत्यंत निर्णायक है।

व्रत और पर्व को लेकर अब नहीं होगा तिथियों में भ्रम

मार्गदर्शन

मठ-मंदिर संरक्षण एवं सेवा समिति द्वारा अग्रणी पहल, घर-घर निःशुल्क बांटे जाएंगे कैलेण्डर

नई दृष्टिद्वारा / दुर्ग

दुर्ग जिले के रहवासियों को व्रत और पर्व को लेकर तिथियों के भ्रम का अब सामना नहीं करना पड़ेगा। इसके समाधान के तौर पर नवगठित मठ-मंदिर संरक्षण एवं सेवा समिति दुर्ग द्वारा तिथियों में एकरूपता लाने अग्रणी पहल किया गया है। जिसके तहत सब प्रस्तावित देव पंचांग का आधार मानकर और दुर्ग जिले के प्रमुख विद्वान पंडितों के मार्गदर्शन में एक कैलेण्डर (व्रत-पर्व दिवसदिशा) तैयार कराया गया है। 14 मार्च में बना यह कैलेण्डर सन 2027 तक के लिए उपयोगी होगा। हिन्दू मान्यताओं के अनुसार कैलेण्डर में 12 महीनों के हिसाब से सभी व्रत और पर्व का उल्लेख है। जिससे विभिन्न कैलेण्डरों में तिथियों में विभिन्नता की वजह से व्रत और पर्व मनाते पैदा हो रहे हैं, सभी को थिथित से लोगों को झुंझकारा मिलेगा। यह कैलेण्डर व्रत और पर्व की तिथियों में एकरूपता लाएगा, साथ ही दुर्ग जिले में



व्रत और पर्व एक तिथि में ही मने से लोगों में दुर्गुनी सुखियों का संचार होगा। अपने तरह के अनुद कैलेण्डर (व्रत-पर्व दिवसदिशा) का समिति द्वारा विधिवत निर्माण भी कर दिया गया है। समिति द्वारा यह कैलेण्डर प्रारंभिक रूपमा 5 हजार लोगों को निःशुल्क बांटे जाएंगे। इसके अलावा आगामी दिनों में कैलेण्डर हिन्दू समाज के लोगों के घर-घर तक पहुंचाने का समिति द्वारा लक्ष्य निर्धारित किया गया है। यह बांटे पंडित जय शर्मा (चंडी मंदिर), पंडित

मठ-मंदिर संरक्षण एवं सेवा समिति के अध्यक्ष मंगल प्रसाद गुप्ता ने बताया कि विभिन्न कैलेण्डरों के तिथियों में भिन्नता की वजह से दीपावली, होली व अन्य बड़े त्यौहार व व्रत को लेकर हिन्दू समाज में भ्रम की स्थिति बने रहते आई है। इन व्रत और पर्व की तिथियों में एकरूपता लाने समिति द्वारा कैलेण्डर तैयार करवाया गया है। यह कैलेण्डर पंडित जय शर्मा, पंडित संतोष पाठक, पंडित मनोज पांडेय, पंडित डॉ. निलेश शर्मा के मार्गदर्शन में बनाया गया है। इसके अलावा राधाकृष्ण मंदिर के पंडित रहे स्व. पवन दिवेदी ने भी कैलेण्डर निर्माण में अहम भूमिका निभाई है। श्री गुप्ता ने बताया कि कैलेण्डर निर्माण में जितने मंदिरों के पंडित व व्यवस्थापकों की भी राय ली गई है। यह कैलेण्डर प्रत्येक मंदिरों में भी लागू जाएगा। कैलेण्डर के माध्यम से मंदिरों के पंडितों द्वारा ब्रह्मदत्तों को व्रत और पर्व की तिथियों में अद्यतन कराया जाएगा। जिससे लोग एक तिथि में व्रत व पर्व मना सकेंगे। कैलेण्डर का मंदिरों और लोगों में निःशुल्क वितरण शुरू कर दिया गया है। समिति के अध्यक्ष मंगल प्रसाद गुप्ता ने बताया कि वर्तमान में यह समिति दुर्ग जिले में हिन्दू समाज के कल्याणार्थ कार्य कर रही है। भविष्य में समिति द्वारा व्रत पर कार्य करेगी की योजना है।

किसानों के अधिकारों की रक्षा के लिए कलक्टर कार्यालय दुर्ग में किया जोरदार प्रदर्शन

नई दृष्टिद्वारा / दुर्ग

खरसिया-नया रायपुर-धरमलका एवं खान-रायपुर-परसदा रेल परियोजनाओं के अंतर्गत हो रहे भूमि अधिग्रहण में किसानों के साथ हो रहे अन्याय, मुआवजा निर्धारण में विसंगतियों एवं प्रशासनिक मनमानों के विरोध में आज जिला कांग्रेस कमेटी दुर्ग (ग्रामीण) के नेतृत्व में हिंदी भवन के सामने विशाल धरना-प्रदर्शन आयोजित किया गया। तत्पश्चात किसान रैली निकाल कर कलेक्टर परिषद के सामने प्रदर्शन कर ज्ञापन सौंपा गया। प्रभावित किसान कांग्रेस जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर के नेतृत्व में कलेक्टर ऑफिस की ओर कूच किए। बड़ी संख्या में प्रभावित किसान, कांग्रेस पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे और किसानों के वैधानिक अधिकारों की रक्षा के लिए जोरदार आवाज उठाई।



धरना उपरित प्रभामनमंत्रि नरेंद्र मोदी, प्रधान महासचिव मन डंडा सहित पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के नाम विस्तृत ज्ञापन कलेक्टर एवं जिला एडवोकेट नरेंद्र साहू को सौंपा गया। किसानों ने पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के नाम पूर्व तय रेट लिस्ट पर भी आपत्ति जमाई गई। भूमि का मूल्यांकन वार्मिटर/वामफ्ट के आधार पर किए जाने की मांग। ग्रामीण भूमि के मूल्य में कटौती पर जोर एवं विकास आर्वाइत उचित बढ़ोतरी IRPFCTLARRAct, 2013 के तहत ग्राम सभा को पूर्व सहमति एवं पारदर्शी SIA प्रक्रिया। 4 गुणों का अनिवार्य रूप से उच्चतम गुणवत्तायुक्त विकल्प के आधार पर मुआवजा निर्धारण। भूमि के साथ मकान, पेड़, कुआं-बोर, सिंचाई एवं विद्युत संरचनाओं का



पृथक मूल्यांकन। 25 लाख की एकमुश्त राशि के स्थान पर स्थायी रोजगार/पुनर्वास की व्यवस्था। किसानों पर किसी भी प्रकार की घननात्मक कार्रवाई पर रोक। सभा को संबोधित करते हुए कांग्रेस जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर ने कहा कि किसानों की जनता लोकर उन्हें वृषोचित मुआवजा और आर्वाइत के संबंधित करना संविधान के अनुच्छेद 14 और 21 की भावना के विपरीत है। प्रशासन यदि किसानों की जायज मांगों को अनदेखा करेगा तो आंदोलन की ओर तेज किया जाएगा। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी किसानों के समान और अधिकारों की रक्षा के लिए हर स्तर पर संघर्ष करेगी और जरूरत पड़ने पर आंदोलन को जिला से राज्य स्तर तक विस्तारित किया जाएगा। किसानों ने एकजुट होकर चेलावनी दी कि यदि शीघ्र सकारात्मक निष्पत्ती नहीं लीया गया तो व्यापक जनआंदोलन किया जाएगा। प्रभावित किसानों में पुराई, पाऊवारा,

चंगोरी, बिरेडर, थनौद, कोनारी, चंदखुरी, भानपुरी, बोरोगारका, करगडोही, खोपली, पुरसुडिहा, कोकडी, कोडिया, माणिकचौरी, धौरापाटा, बैगाडोटा, नवागांव, इन्दवनी सहित अन्य ग्राम के शामिल हैं। इस दौरान ब्लाक अध्यक्ष देवेन्द्र देशमुख, जनपद उपाध्यक्ष राकेश हिरवाणी, लक्ष्मी मानिकपुरी, शकुन लाल, चिंतामणि गजपाल, गुलाब सिंह साहू, व्यासरायण साहू, धैर्य राम साहू, धर्वर लाल देशमुख, यशवंत देशमुख, सतीश देशमुख, मेहेतार साहू, बिहारी लाल, अजय कुमार सिन्हा, विष्णु चंद्राकर, चैन सिंह साहू, प्रेम लाल साहू, कल्याण परेल, यशवंत साहू, विवेक साहू, धनक कोसरे, मोहन चंद्राकर, जिहदार लाल, मलेश निषाद, चेतन भाद्राज, रामधारा, पकुरेशर यादव, रामराम भाद्राज, बुधार्क, दीपक देशमुख, मकुंश देशमुख, गोवर्धन देशमुख, थापसा साहू, डालामा साहू, प्रहलद देशमुख, उमेश साहू, मेहेर देशमुख, मोहन हरामखु, बौरेंद्र, जीवन लाल, ईशजी साहू, अजय सिन्हा, प्रदीप गजपाल, मोहन लाल साहू सहित सैकड़ों की संख्या में प्रभावित किसान मौजूद रहे।

खेल प्रतिभाओं को निखारने का सशक्त माध्यम बनी सरगुजा ओलंपिक : मंत्री नेताम

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

आदिम जाति विकास मंत्री रामविचार नेताम गुरुवार को तीन दिवसीय जिला स्तरीय सरगुजा ओलंपिक के समापन समारोह हुए। समारोह स्थानीय स्वामी आत्मानंद हिन्दी माध्यम विद्यालय के खेल मैदान में संपन्न हुआ। 10 से 12 फरवरी 2026 तक आयोजित इस तीन दिवसीय इस खेल महोत्सव में ग्रामीण और शहरी अंचलों के खिलाड़ियों ने अपने प्रतिभाओं प्रदर्शन किया। उन्होंने समापन समारोह के अवसर पर कहा कि सरगुजा ओलंपिक खेल प्रतिभाओं को निखारने को एक सशक्त माध्यम बनी है। उन्होंने कहा कि इस आयोजन से विशेष रूप से आदिवासी अंचल के

युवाओं को अपनी प्रतिभा प्रदर्शित करने और आगे बढ़ने का अवसर मिला है। उन्होंने व्यक्तित्व सभी खिलाड़ियों को निरंतर अभ्यास कर संभाषण एवं राज्य स्तर पर बेहतर प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित करते हुए शुभकामनाएं दीं। सरगुजा ओलंपिक में 67,380 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

मंत्री श्री नेताम ने इस मौके पर खेल मैदान में उतर कर खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया। उन्होंने शंकरगढ़ एवं बलरामपुर के मध्य हो रहे बालिका रसाकस्सी प्रतियोगिता में पहुंचकर खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त कर उनका मनोबल बढ़ाया। इस दौरान तीरंदाजी प्रतियोगिता का अवलोकन करते हुए हंसवी जी तीरंदाजी में हाथ आजमाकर खिलाड़ियों को प्रेरणा बढ़ाया। साथ



ही जिला स्तरीय सरगुजा ओलंपिक प्रतियोगिता में विजेता प्रतिभागियों को मंत्री रामविचार नेताम ने

शौल्ड एवं मेंडल देकर सम्मानित किया। समापन समारोह में पिछड़ा वर्ग अयोग सदस्य कृष्णा गुप्ता, रडकॉर्स सोसायटी के अध्यक्ष ओमप्रकाश जायसवाल, नगरपालिका अध्यक्ष लोधीराम एफ्का, उपाध्यक्ष दिलीप सोनी, पूर्व जनपद उपाध्यक्ष भाग्यप्रकाश दैशित सहित अन्य जनप्रतिनिधि, कलेक्टर राजेन्द्र कारवा, पुलिस अधीक्षक वैभव बैस्कर, नगरमण्डलाधिकारी आलोक चावपेयी, जिला पंचायत सईओ श्रीमती आलोक सिंह तोमर, अपर कलेक्टर व बलरामपुर एसडीएम अभिषेक गुप्ता, जिला शिक्षा अधिकारी एम. आर. यादव, खिलाड़क अधिकारी मारकूस कुजुर, संवर्धित अधिकारिण एवं खिलाड़ी तथा आमनगरिक मौजूद थे।

जिले के विभिन्न विकासखंडों से आए खिलाड़ियों ने जिला स्तरीय ओलंपिक में खेल भावना के साथ अपनी प्रतिभा को उभारकर प्रदर्शन किया। जिला स्तरीय ओलंपिक में कुल 12 खेल विधाओं का आयोजन किया गया, जिसमें व्यक्तिगत खेलों के अंतर्गत एथलेटिक्स (100, 200, 400 मीटर दौड़, लंबी कूद, ऊंची कूद, शॉटपुट, डिस्कस थ्रो, जैवलिन, 400 मीटर रिले), तीरंदाजी (इंडियन वॉलेंटो), बैडमिंटन, कुश्ती एवं कराटे तथा दलीय खेलों में फुटबॉल, हॉकी, कबड्डी, खो-खो, चॉर्चबॉल, रसाकस्सी और बास्केटबॉल शामिल रहे। प्रतियोगिताएं जुनियर वर्ग (14 से 17 वर्ष, बालक/बालिका) एवं सीनियर वर्ग (18 वर्ष से अधिक, महिला/पुरुष) में आयोजित की गईं।

खास खबर

पीएम जनमन आवास योजना से जगदीश बैगा के पक्षे घर का सपना हुआ साकार



नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

प्रधानमंत्री जनमन आवास योजना के तहत विकासखण्ड गौरला के ग्राम पंचायत अंधियारखोह के श्री जगदीश बैगा के पक्षे घर का सपना साकार हो गया है। उन्होंने वर्ष 2023-24 में पक्षे आवास की स्वीकृति प्रदान की गई थी। योजना से पूर्व जगदीश बैगा अपने परिवार सहित कच्चे मकान में निवास कर रहे थे। कच्चे मकान में रहने के दौरान उन्हें जलोत्पी कोड़े-मकोड़े, साँप, बिच्छू आदि का खतरा हमेशा सातते रहता था।

बरसात के मौसम में छत्र से पानी टपकने के कारण परिवार को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ता था। सीमित आय के कारण पक्षे मकान का निर्माण उनके लिए केवल एक सपना मात्र था। शासन की महत्वाकांक्षी प्रधानमंत्री जनमन आवास योजना के अंतर्गत स्वीकृत आवास निर्माण से जगदीश बैगा के जीवन में बड़ा बदलाव आया। अब जगदीश और अपने परिवार के साथ पक्षे आवास में सुरक्षित और समान के साथ निवास कर रहे हैं। पीएम जनमन आवास जगदीश बैगा जैसे जरूरतमंद परिवारों के लिए जीवन स्तर में सुधार का सशक्त माध्यम सिद्ध हो रहा है।

कलेक्टर उड़के के निर्देश पर खनिज विभाग की कारवायों तेज

कलेक्टर वीएस उड़के के निर्देश पर खनिज विभाग द्वारा 05 फरवरी से 11 फरवरी 2026 को तहसीली इलाह अंतर्गत ग्राम झखर में 02, पंडरीपानी में 03, रसेरा में 03, मोंगरा में 03, पाटसियारी में 02, नवापारा में 01, अवैध ईंधन प्रदायकताओं को नोटिफिकेशन देकर समझ जवाब प्रस्तुत करने के लिए निर्देशित किया है। ग्राम पथरी में अवैध ईंधन प्रदायकताओं को नही पाया गया एवं अन्य ग्राम नागिनवाला, कोसमी, चरोदा, खुदिवाडीह का निरीक्षण किया गया। सभी अवैध उपखननकर्ताओं पर छलीगढ़ खनिज (खनिज, परिवहन, तथा भण्डारण) नियम 2009 के तहत एवं वाहन नं पर खान एवं खनिज विकास एवं विनियमन अधिनियम 1957 एवं छलीगढ़ गौण खनिज नियम 2015 के प्रावधानों के तहत कार्यवाही की जायेगी।

सेना में भर्ती के लिए अधिसूचना जारी

कवचाई। सेना में भर्ती के लिए अधिसूचना 13 फरवरी 2026 को जारी की गई है। सेना भर्ती कार्यालय रायपुर ने जानकारी दी है कि अधिसूचना एनएचसी, समीक्षा एवं शिक्षण को जा रही है। जहां सम्य-सौम्य में अपराधों का विवेचना के साथ वरिष्ठ अधिकारियों द्वारा विनियमित रूप इसका पर्यवेक्षण किया जा रहा है जिससे जवाबदेहिता सुनिश्चित हो रही है और हर स्तर पर उसकी निगरानी की जा रही है। उन्होंने बताया कि पुलिस मुख्यालय में विभिन्न माध्यमों से प्राप्त शिकायतों के निराकरण हेतु ऑनलाईन कम्प्लेंट मैनेजमेंट पोर्टल का निर्माण किया गया है। पूर्व में शिकायतों को संबंधित विभागों में जाक के माध्यम से प्रेषित किया जाता था और जिलों के द्वारा भी संबंधित

नए आपराधिक कानूनों के प्रयोग से पुलिस प्रक्रिया हुई तीव्र व आसान

बस्तर की शांति के लिए सरकार प्रतिबद्ध, बस्तर में अब शांति : लाल आतंक खात्मे की ओर - गृहमंत्री शर्मा

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

उपमुख्यमंत्री एवं गृह मंत्री विजय शर्मा ने गृह एवं जेल विभाग की उपलब्धियों के संबंध में नया रायपुर स्थित संवाद आडिटेरियम में पत्रकारों से चर्चा की। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि सरकार बनने के साथ ही हम एक नए संघ को लेकर कार्य कर रहे हैं। राज्य की क्षमता में विस्तार के लिए नए आपराधिक कानूनों के कार्यान्वयन अन्तर्गत आइटीजेएस के तहत पांचों नई पुलिस, अभियोजन, फॉरेंसिक, जेल एवं न्यायालय को क्वैकृत करने की प्रक्रिया में छत्तीसगढ़ राज्य अग्रणी है।

दुर्ग एवं बिलासपुर जिले पायलेट प्रोजेक्ट के तौर पर पांचों पिलरों को एकीकृत कर एक मॉडल जिले के रूप में उभर कर सामने आये हैं। पहले पुलिस को साक्ष्यों को लेकर कई बार समस्याओं का सामना करना पड़ता था अब ई-साक्ष्य के आने से तुरंत साक्ष्य उपलब्ध हो रहे हैं। जिससे पुलिसकर्मियों का मनोबल बढ़ा है।

8 वैंकों के साथ एमओयू कर बिना किसी प्रीमियम के सैलरी अकाउंट पर बीमा सुविधा उपलब्ध कराई

गृह मंत्री श्री शर्मा ने बताया कि पुलिस कार्यों के आधुनिकीकरण के लिए सीसीटीएनएस द्वारा मेडलीपार, ई- साक्ष्य, ई-सम्मन, ऑनलाइन एमआईआर, ई-साइड, ई-कोर्ट, ई-अडिट के द्वारा कार्यों को त्वरित और आसान बनाया जा रहा है, जिससे आम नागरिकों को न्याय प्राप्ति में आसानी मिलेगी। पुलिस कर्मियों के लिए अब तक किसी प्रकार की बीमा को व्यवस्था नहीं थी, जिस पर ध्यान देते हुए सरकार द्वारा 08 वैंकों के साथ एमओयू कर बिना किसी प्रीमियम के सैलरी अकाउंट पर बीमा सुविधा उपलब्ध कराई जा रही है, इसका लाभ छत्तीसगढ़ पुलिस के सभी सदस्य अधिकारी एवं कर्मचारियों को प्राप्त हो रहा है। यह पुलिस कर्मियों के लिये कल्याणकारी योजनाओं की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। इसके तहत अब तक 15 शहीद पुलिसकर्मियों के आश्रितों को 16 करोड़ रुपये से अधिक की राशि उपलब्ध कराई जा चुकी है।

शिकायतों के निराकरण हेतु ऑनलाईन कम्प्लेंट मैनेजमेंट पोर्टल का निर्माण

गृह मंत्री ने बताया कि पहले अपराध समीक्षा ब्यूरो से लिखकर उपलब्ध कराया जाता था जो पुलिस विवेचना में देरी होती थी, अब राज्य की अभिव्यक्त के रूप में अपराध समीक्षा एनएचसी से पूरे राज्य में दर्ज एकआईआर की निगरानी, समीक्षा एवं शिक्षण को जा रही है। जहां सम्य-सौम्य में अपराधों का विवेचना के साथ वरिष्ठ अधिकारियों द्वारा विनियमित रूप इसका पर्यवेक्षण किया जा रहा है जिससे जवाबदेहिता सुनिश्चित हो रही है और हर स्तर पर उसकी निगरानी की जा रही है। उन्होंने बताया कि पुलिस मुख्यालय में विभिन्न माध्यमों से प्राप्त शिकायतों के निराकरण हेतु ऑनलाईन कम्प्लेंट मैनेजमेंट पोर्टल का निर्माण किया गया है। पूर्व में शिकायतों को संबंधित विभागों में जाक के माध्यम से प्रेषित किया जाता था और जिलों के द्वारा भी संबंधित



प्रदेश की कानून व्यवस्था संभाल नहीं पा रहे गृह मंत्री अपनी पीठ थपथपा रहे - कांग्रेस

गृहमंत्री विजय शर्मा के द्वारा 2 साल में गृह विभाग की जो उपलब्धियां बताई गईं हैं वह केवल कामगोती और ममगदत है। प्रदेश कांग्रेस संसार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने कहा कि गृह मंत्री प्रदेश की बिगड़ चुकी कानून व्यवस्था के बारे में मौन रहे। राज्य में भाजपा की सरकार बनने के बाद आधा दर्जन से अधिक बार जनता बिगड़ती कानून व्यवस्था के विरोध में सड़को पर उतर कर हिंसक आंदोलन करने को मजबूर हुई है। बलाढ्यबाजार में एएसपी कलेक्टर कार्यालय जला दिये गये, कवचाई में एक व्यक्ति को जिंदा जला दिया गया, तमनार, बलरामपुर, सरजूपुर में जनता ने बिगड़ चुकी कानून व्यवस्था के खिलाफ सड़को पर उतरी, जब गृह मंत्री प्रेस कॉन्फ्रेंस लेकर अपनी पीठ थपथपा रहे थे तो कोणभवाय में लोग हिंसक आंदोलन कर रहे थे। प्रदेश कांग्रेस संसार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने कहा कि गृह मंत्री कहते हैं उन्होंने 32 बलाढ्यश्री नागरिकों को प्रहरी से बाहर निकाला, उनको देकर सरकार कहती है देश में कोई घुसपीड़िये नहीं है। सही कानून बोल रहा, मोदी सरकार या बिजय शर्मा? देश में 12 सालों से भाजपा की सरकार है। ऐसे में देश के इकट्ठे स्थल में घुसपीड़ियों का पहुंचना क्या केंद्र की मोदी सरकार की नामांमनी है।

प्रदेश कांग्रेस संसार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने कहा कि राज्य में भारतीय जनता पार्टी की सरकार बनने के बाद प्रदेश की कानून व्यवस्था बिगड़ चुकी है। अपराधिक घटनाओं को रोक पाने में सरकार असफल साबित हो रही है। लूट, हत्या, बलात्कार, चाकूबाजी की घटनाएं घिलित करने वाली है। भाजपा की सरकार बनने के बाद राज्य में महिलाएं असुरक्षित हो गयी हैं। प्रदेश में रोह, 120 महिलाएं घटनाओं हो रही हैं। सरकार समझ नहीं पा रही है कि अपराधिक घटनाओं को कैसे रोकें जायें। राजधानी में महीने में 24 घंटे पर 8, 120 महिलाएं हो रही, हर दूसरे दिन हत्या हो रही है।

प्रदेश कांग्रेस संसार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने कहा कि माध्यम से शिकायतों का जांच प्रतिवेदन डाक के माध्यम से ही मुख्यस्थान को प्राप्त होता था। इस पोर्टल के निर्माण से इस प्रक्रिया को ऑनलाईन किया गया है, जिससे संसाधनों व समय को बचाने के साथ-साथ शिकायतों का निराकरण किया जा रहा है। शिकायतों के त्वरित निराकरण से पुलिस की छवि में सुधार तथा पीड़ितों को राहत मिले रहा है।

गौवंश वध, परिवहन एवं व्यापार की रोकथाम

गृह मंत्री श्री शर्मा ने बताया कि प्रदेश में गौवंश वध, परिवहन एवं व्यापार की रोकथाम हेतु पुलिस द्वारा लगातार कारवाही की जा रही है, जिसमें गौवंश वध, परिवहन एवं व्यापार के प्रकरण दर्ज कर आरोपियों पर सख्त कारवाही की जा रही है। इनमें प्रयुक्त वाहनों को जप्त कर 142 वाहनों को राजसात कर 27 वाहनों की नीलामी की जा चुकी है। देश में पहली बार गौवंश वध, परिवहन एवं व्यापार के आदान आरोपियों की सूची बनाई गई है और उनपर गैरउत्तर अधिनियम के तहत कारवाही करते हुए 19 पर निगरानी भी खोलकर सत निगरानी की जा रही है।

राज्य में नशे के व्यापार के विरुद्ध सख्त कारवायें

श्री शर्मा ने बताया कि राज्य में नशे के व्यापार के विरुद्ध कारवायें करते हुए एमडीपीएस के तहत लगातार कार्य किया जा रहा है। आदान

प्रदेश कांग्रेस संसार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने कहा कि राज्य में गौवंश वध, परिवहन एवं व्यापार के प्रकरण दर्ज कर आरोपियों पर सख्त कारवाही की जा रही है। इनमें प्रयुक्त वाहनों को जप्त कर 142 वाहनों को राजसात कर 27 वाहनों की नीलामी की जा चुकी है। देश में पहली बार गौवंश वध, परिवहन एवं व्यापार के आदान आरोपियों की सूची बनाई गई है और उनपर गैरउत्तर अधिनियम के तहत कारवाही करते हुए 19 पर निगरानी भी खोलकर सत निगरानी की जा रही है।

दो पंचायतों में नशे को नवसल मुक्त किया घोषित

श्री शर्मा ने बताया कि पुनर्वसित नक्सलियों को मुख्यधारा से जोड़ने के लिए शासन द्वारा विभिन्न कार्य किये जा रहे हैं, इसमें उन्हें आजीवनका मुक्त प्रक्रिया देने के साथ उन्हें शासन की विभिन्न योजनाओं का लाभ दिया जा रहा है। उन्हें 5जी मोबाइल फोन, विभिन्न स्थानों पर शौचालय भ्रमण भी कराया जा रहा है। जेल में नक्सल प्रकरण में निरुल्लेखों को पुनर्वसित के लिए उनके परिवारों के माध्यम से उन्हें जेल से पुनर्वसित करने की आशुक्ति की जा रही है उन्हें पैसे पर ले जा कर पुनर्वसित केंद्रों का भ्रमण कराया जा रहा है। उन्होंने कहा कि उन्हें पुनर्वसित युवा जिनका विवाह नहीं हुआ था, उनको भी सामूहिक विवाह कराया जा रहा है। उन्होंने बताया कि इस्त्रव प्रस्ताव योजना के तहत अब तक दो पंचायतों ने नशे को नक्सल मुक्त घोषित भी किया है। पिछले 2 वर्षों में कई पोलित व्यूरो सदस्य, केंद्रीय कमिटी सदस्य, स्पेशल जौनल कमिटी सदस्य के द्वारा पुनर्वसित के साथ कई नक्सल नेताओं को न्यूट्रलाइज भी किया गया है।

गृह मंत्री श्री शर्मा ने बताया कि जेलों में व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने पर राज्य की चार केन्द्रीय जेल रायपुर, दुर्ग, बिलासपुर तथा अंधिकारपुर को आई.एस.ओ. प्रमाणन भी प्राप्त हुआ है। युवा बंदियों को सकारात्मक चरमनात्मक रूझान प्रदान करने के लिए केन्द्रीय जेल अंधिकारपुर में सरगुजा स्कूल ऑफ आर्ट्स की स्थापना की गई है। इसमें 35 युवा बंदियों को ड्राइंग, पेंटिंग, योग इत्यादि कलाओं का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। बंदियों को मनोरंजन तथा सकारात्मक शिक्षा प्रदान करने हेतु केन्द्रीय जेल रायपुर में उमंग-तर्ग नाम से रेंडियो स्टेशन का संचालन किया जा रहा है। बंदियों के कोशल विकास एवं पुनर्वसित हेतु जेलों में नवीन उद्योग स्थापित किए जा रहे हैं, जिसमें अल्ट्रा डायल, ऑयल एम्प्लेटेशन उद्योग, एल्यूमीनियम बल्ब, पेट्रोल पंप का संचालन सम्मिलित हैं। इस अवसर पर एस।एस.एच. महानि पिंज।आ, डी.जी. जेल हिमांचु गुमा, सचिव हिमाचल गुमा, एडीओ अमित कुमार, एडीओ एसआरपी कल्याणिया, एडीओ विकास, एडीओ प्रदीप गुमा, आईजी ध्रुव गुमा उपस्थित रहे।

बातचीत

मंत्री श्रीमती लक्ष्मी राजवाड़े ने केन्द्रीय मंत्री श्रीमती अन्नपूर्णा देवी को दी जानकारी

छत्तीसगढ़ मना रहा 'महतारी गौरव वर्ष': मंत्री राजवाड़े



नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

छत्तीसगढ़ की महिला एवं बाल विकास मंत्री श्रीमती लक्ष्मी राजवाड़े ने नई दिल्ली में केन्द्रीय महिला एवं बाल विकास मंत्री श्रीमती अन्नपूर्णा देवी से सौजन्य भेंट कर प्रदेश में संचालित महिला एवं बाल विकास योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन एवं भावी कार्ययोजना पर विस्तृत चर्चा की। मंत्री श्रीमती राजवाड़े ने इस अवसर पर

बैठक में मातृशक्ति सशक्तिकरण, पोषण अभियान की प्रगति, बाल संरक्षण सेवाओं के सुदृढीकरण, ऑनलाइन व्यवस्थाओं के उन्नयन तथा केंद्र प्रयोजित योजनाओं के बेहतर क्रियान्वयन जैसे विषयों पर सकारात्मक एवं परिणाममुखी विचार-विमर्श हुआ। मंत्री श्रीमती राजवाड़े ने छत्तीसगढ़ में संचालित नवाचरों, जमीनी स्तर पर किए जा रहे प्रयासों तथा हितग्राहियों तक योजनाओं की पहुंच सुनिश्चित करने की दिशा में उठाए गए कदमों की जानकारी साझा की।

केन्द्रीय मंत्री श्रीमती अन्नपूर्णा देवी ने

योजनाओं के प्रभावी संचालन, मॉनिटरिंग तंत्र को मजबूत करने तथा पात्र हितग्राहियों तक लाभ की शत-प्रतिशत पहुंच सुनिश्चित करने के संबंध में मार्गदर्शन प्रदान किया। उन्होंने केंद्र एवं राज्य के समन्वित प्रयासों को महिला एवं बाल कल्याण के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण बताया। मंत्री श्रीमती लक्ष्मी राजवाड़े ने कहा कि केंद्र सरकार के सहयोग एवं मार्गदर्शन से छत्तीसगढ़ में महिला एवं बाल विकास से संबंधित योजनाओं को और अधिक सुदृढ, पारदर्शी एवं परिणाममुख्य बनाया जाएगा। सुशासन सरकार मातृशक्ति के सर्वांगीण विकास के लिए प्रतिबद्ध है।

मंत्री राजवाड़े नेताम 19 फरवरी को करेंगे एकलव्य दिवसों की समीक्षा

रायपुर। आदिम जाति विकास मंत्री रामविचार नेताम की अध्यक्षता में 19 फरवरी को दोपहर 12:30 बजे आदिम जाति अनुसूचान एवं प्रशिक्षण संस्था सेक्टर-24 अटल नगर, नारायणपुर के सभाकक्ष में एकलव्य आदर्श आसक्ति दिवसों की समीक्षा बैठक आयोजित की गई है। इस अवसर का पत्र आभार काव्योत्सव द्वारा प्रेषित कर सभी सहकार आसक्ति, प्रायोजी और प्रोड्यूसर अटल नगर जिला एजेसी के प्रतिनिधि को जारी कर दिया गया है। बैठक में निर्धारित समय एवं स्थान में एकलव्य दिवसों की अद्यतन स्थिति की जानकारी सहित अधिकारियों को उपस्थित होने के निर्देश दिए गए हैं।

रायपुर शहर को श्रेष्ठ स्वच्छ रैंकिंग दिलावने नगर निगम ने चलाया स्वच्छता जागरूकता अभियान



नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

स्वच्छ सर्वेक्षण 2026 में रायपुर शहर को श्रेष्ठ स्वच्छ रैंकिंग दिलावने अभियान नगर पालिक निगम रायपुर की महापौर गायत्री चौबे, नगर निगम स्वास्थ्य विभाग अध्यक्ष गायत्री सुनील चंद्रकार, नगर निगम आयुक्त विवेकदीप के निर्देश पर चलाया जा रहा है। इसीकर्म में स्वच्छता जागरूकता अभियान में रायपुर नगर पालिक निगम जौन 7 स्वास्थ्य विभाग द्वारा नगर निगम जौन 7 जौन अध्यक्ष श्वेत विष्णुकर्मा, सरदार वल्लभ भाई पटेल वार्ड क्रमांक 24 को पार्षद दीप मनीराम साहू, नगर निगम जौन 7 जौन कमिश्नर राकेश शर्मा के मार्गनिर्देशन और जौन 7 जौन स्वास्थ्य अधिकारी सुशासन सरकार मातृशक्ति के सर्वांगीण विकास के लिए प्रतिबद्ध है।

वार्ड क्रमांक 24 के क्षेत्र में अनुबंधित सफाई कर्मियों रामकी प्रबंधन के प्रतिनिधियों के साथ मिलकर घर - घर जाकर रहवासियों को सूखा और गिला कचरा प्रशिक्षित निर्यात रूप से घर पर पृथक कर सफाई मित्र को खतरा नही आने देने और सेनेकरी करारा और धरुलु खतरनाक कचरा पृथक रखने की समझदाश दी गयी। वार्ड के रहवासी नागरिकों को स्वच्छता जागरूकता एम्पलेंट वितरित किये गए और डोर टू डोर कचरा कलेक्शन नहीं होने पर रामकी के टेली प्रोन नम्बर पर तत्काल शिकायत दर्ज करवाकर व्यवस्था अंतर्गत त्वरित समन्धान प्राप्त करने अपील की गयी। नागरिकों को स्वच्छ सर्वेक्षण 2026 जागरूकता अभियान अंतर्गत नगर निगम जौन 7 स्वास्थ्य विभाग की टीम द्वारा रायपुर शहर को स्वच्छ बनाने सामूहिक स्वच्छता संकल्प दिलावाया गया।

संपादकीय

बयान अब दिया है तो आखिर क्यों दिया है

राजनीति में जब भी किसी राजनीतिक दल का राज्यस्तरीय या दिल्ली स्तरीय नेता सालों बाद कोई खास बयान देता है तो वह महज बयान नहीं होता है वह अपने राजनीतिक दल के शीर्ष नेताओं के लिए एक संदेश होता है तो दूसरे सबसे बड़े राजनीतिक दल के नेताओं के लिए भी संदेश होता है ऐसा संदेश तब दिया जाता है जब उसे लगता है कि उसके अपने राजनीतिक दल में उसकी पुष्करकम हो रही है या किसी कारण से कम हो सकती है तो वह अपने दल के नेताओं को यह बताना चाहता है कि उसकी पुष्करकम विरोधी दल में भी होती रही है यानी अगर मेरा महत्व किसी तरह से कम किया गया मेरे पास कई विकल्प हैं। एक विकल्प विरोधी दल में शामिल होना भी है, वह तो मुझे बुझा रहे हैं, ही ही विरोधी राजनीतिक दल में नही जा रहा।

भूपेश बघेल छत्तीसगढ़ कांग्रेस के बड़े नेताओं में से एक हैं। कांग्रेस को चुनाव जितकर पांच साल सीएम रहे हैं और सबसे बड़ा नेता बनने में सफल रहे हैं। इस बात में दो मत नहीं है कि जब वह कांग्रेस के सीएम थे तो उनका महत्व कांग्रेस के लिए जितना था, उतना ही महत्व भाजपा के लिए भी था क्योंकि वह तब चुनाव जिताने वाले नेता थे। (अब वह एक चुनाव हार चुके हैं, इसलिए भाजपा महत्व जितना कम कांग्रेस में हुआ है उससे ज्यादा कम भाजपा में हुआ है क्योंकि भाजपा ने यहाँ रमन सिंह के बाद अपना एक नया आडिवासी नेता को सीएम बनाया है। यानी आज की स्थिति में भाजपा के पास मजबूत नेता की कमी नहीं है। इसलिए पीएम मोदी व शाह को यहाँ कांग्रेस के चुनाव हारें हुए नेता भूपेश बघेल की वतनान में जरूरत तो नहीं है।

भूपेश बघेल पांच साल सीएम रहे तब उनको मुलाकात कई तरह से पीएम मोदी व गृहमंत्री अमित शाह से हुई होगी। भूपेश बघेल कई बार खुद भी मिलने गए होंगे। इसलिए अगर तो सच है कि पीएम मोदी व शाह से उनको मुलाकात हुई होगी और बात भी हुई होगी भूपेश बघेल ने कहा जरूर है कि पीएम मोदी व शाह ने उन पर भाजपा में शामिल होने देना बताना था लेकिन वह नहीं माने। वह कह रहे हैं कि शामिल होने का कोई न्योता दिया था, वह कहते हैं भाजपा में शामिल होने का इशारा किया गया था भूपेश बघेल यह भी जानते हैं कि वह तो कह सकते हैं कि खबरों बने रहने के लिए पीएम मोदी व शाह ने उनसे भाजपा में शामिल होने के लिए इशारों में देना बताना था। लेकिन पीएम मोदी व शाह तो कहते हैं कि हमने ऐसा कुछ भूपेश बघेल से कहा था या हमारी कोई संशा थी।

पीएम मोदी व शाह के चपू रहने का फायदा भूपेश बघेल उठा सकते हैं और कह सकते हैं कि देखो मैं तो कह दिया कि मुझ पर भाजपा में शामिल होने देना बताना गया था लेकिन इससे पीएम मोदी व शाह न इंकार नहीं किया है हकीकत यह है कि भूपेश बघेल जब छत्तीसगढ़ के सीएम थे तब उनका राजनीतिक महत्व था, तब भाजपा कांग्रेस को चुकसाने पहुंचाने के लिए भूपेश बघेल को भाजपा में शामिल होने को कह सकती थी। आज भूपेश बघेल का छत्तीसगढ़ की राजनीति में चुनाव हारने के बाद महत्व कम हो गया है, कांग्रेस की नजर में भी और भाजपा की नजर में भी। इसलिए भूपेश बघेल सालों बाद यह कह रहे कि उनको भाजपा में शामिल होने देना बताना गया था तो माना जा सकता है कि भूपेश बघेल भाजपा व कांग्रेस दोनों को संदेश दे रहे हैं। छत्तीसगढ़ में ही कांग्रेस का सबसे महत्वपूर्ण नेता हैं और मैं बने रहना चाहता हूँ।

कांग्रेस सरकार के समय बहुत से घपले व घोटाले हुए हैं। उनकी जांच चल रही है, लोग गिरफ्तार कर जेल भेजे जा रहे हैं। इस दौरान भूपेश बघेल के करीबियों सहित उनके पुत्र को भी गिरफ्तारी के बाद महीनों जेल में रहना पड़ा है भूपेश बघेल तो कहते रहे हैं कि उनको और कांग्रेस नेताओं को बदले की भावना से जांच के नाम पर परेशान किया जा रहा है यानी उनके समय में कोई घपला या घोटाला नहीं हुआ, ऊपर तौर पर तो यही यह साबित करना चाहते हैं लेकिन पुत्र की गिरफ्तारी के बाद से वह भी जानते हैं कि उनका नंबर भी कभी भी आ सकता है इसलिए उनका यह बयान पहले से जमाने तैयार करना हो सकता है कि देखो मैं भाजपा में शामिल नहीं हुआ, मुझे भी गिरफ्तार किया गया है। सालों बाद भूपेश बघेल ने यह बयान देकर कांग्रेस में अपना महत्व बनाए रखने का प्रयास किया है और भाजपा में जाने का रास्ता खुला भी रखा है। लेकिन कमजोर होती जा रही है। बड़े नेता कमजोर पार्टी में अपना भविष्य नहीं देखते हैं। भूपेश बघेल भी बड़े नेता हैं। उन्हें भी अपने और पुत्र के राजनीतिक भविष्य की चिंता होगी चिंता कर रहे हैं यह कोई बुरी बात भी नहीं है।

नई परतों की नई सुखियों में ट्रंप बैचन

हरिशंकर व्यास

चाहे तो इसे पतनगामी पूंजीवाद का मकड़जाल कहें या अर्थ, धर्म, काम, मोक्ष का कालजयी सत्य-तत्त्व! मनुष्य आदिकाल से पैसे (पाँवर, अर्थ) और सेक्स (काम-भोग) की वासना में जन्म-जन्मांतर चक्र में खपा चला आ रहा है। इसी से धर्म व मोक्ष के फलसमे गढ़े। बावजूद इसके ताजा सुखियाँ चौकाने वाली हैं। पहली बार सेक्स-पाँवर की धुरी का वैश्विक तानाबाना खुला है। आज जैफ़ 71 एस्ट्रॉन दुनिया का नंबर एक चर्चित चेहरा है। पहली बार अदालती दस्तावेजों से सात, पूंजी और यौन-शोषण का इतना गहरा और पसरा नेटवर्क उभरा है।



सहयोगी गिस्लेन मैक्सवेल के सेक्स-रैकेट नेटवर्क की जांच से जुड़े हैं। इन दस्तावेजों में इलेक्ट्रॉनिक संदेश, फ्लाइंग लॉग, बैंक रिकॉर्ड आदि शामिल हैं। और उसके कारण अमेरिका में सर्वाधिक फोकस में राष्ट्रपति ट्रंप लगातार हैं। उनके एस्ट्रॉन के साथ रिश्तों का तानाबाना और खुला है।

दलालों, सलायारों में किसने क्या किया और यौन-शोषण की शिकार महिलाओं ने क्या बयान दिए, सब काली स्याही में छुपाकर जस्टिस विभाग ने दस्तावेज जारी किए हैं।

सो, अमेरिकी कांग्रेस और खासकर डेमोक्रेट संसदों ने न्यायिक विभाग पर आरोप लगाया है कि पहले तो उसने कानूनी समयावधि की पालना नहीं की। फिर फाइलों को पूरी और बिना काले अक्षरों के रूप में जारी नहीं किया, ताकि पावरफुल लोगों की पहचान दबी रहे। उनमें से कह सकते हैं कि कहानी तो अभी शुरू हुई है।

शायद इसी कारण अमेरिकी न्याय विभाग ने सभी दस्तावेज जारी नहीं किए। उसमें खुद बताया है कि और भी दस्तावेज फाइलों में हैं, मगर उन्हें जारी नहीं किया जाएगा। यदि अमेरिका की संसद अपने कानूनी अधिकारों से जस्टिस विभाग को मजबूर नहीं करती, तो शुक्रवार के दस्तावेज भी सार्वजनिक नहीं होते। इसलिए आगे ट्रंप प्रशासन की मुश्किलें बढ़ेंगी। जस्टिस विभाग ने ट्रंप या उन जैसी वैश्विक हस्तियों को बचाने के लिए दस्तावेजों की महत्वपूर्ण अंश, जैसे गवाहों के बयानों पर काली स्याही पोतकर उन्हें पब्लिक से ओझाल किया।

मतलब नाबालिग या कम उम्र की यौन पीड़िता ने गवाही में अपना जो बयान दर्ज कराया, उसके पूरे जेठ को काली स्याही से पोत दिया। इस तरह स्याही से नमान, गवाही सब मिटा दिए गए। मतलब नेटवर्क के उजागर हुए कोई बिस-पच्चीस

दलालों, सलायारों में किसने क्या किया और यौन-शोषण की शिकार महिलाओं ने क्या बयान दिए, सब काली स्याही में छुपाकर जस्टिस विभाग ने दस्तावेज जारी किए हैं।

निश्चित ही जिक्र से यह निष्कर्ष नहीं निकलता है कि ये सभी एक ही शैली के चूटे-चूटे थे, मगर यह भी तथ्य है कि भंडाफुड़ होने के खतरे के चलते ब्रिटेन के प्रिंस एंड्रयू माउंटबेटन-विंडसर ने पहले भी लगे छोड़े जा। एस्ट्रॉन द्वारा प्रिंस को भेजी गई यौन शोषण की शिकार महिला ने कहा है कि उन्हें प्रिंस प्रिय के साथ सेक्स के लिए ब्रिटेन भेजा गया था। इस महिला के वकील ने एस्ट्रॉन के वैश्विक नेटवर्क की शिकार दो सौ से ज्यादा यौन पीड़िताओं के मामले देख रहे हैं। उन्होंने वर्जिनिया जिगुये का भी केस लड़ा, जिसका आरोप था कि सन 2001 में, जब वह 17 साल की थीं, तब उन्हें लंदन लाया गया ताकि वह पूरे प्रिंस की भूख पूरी कर सकें।

सो, एस्ट्रॉन केवल एक व्यक्ति नहीं, बल्कि उस व्यवस्था, उस भूख का प्रतीक है, जिसमें पैसा, प्रभाव और वासना एक-दूसरे को पोषित करते हैं। एस्ट्रॉन इस तंत्र का केंद्रीय संचालक था। और वह अपराधी भी करार हुआ। जेल में ही उसने आत्महत्या की।

शुक्रवार को अमेरिका के न्यायिक विभाग ने 35 लाख से अधिक जेठ और हजारों फोटो और वीडियो सार्वजनिक किए। सब जेठ 71 एस्ट्रॉन और उसकी

जैफ़री एस्ट्रॉन को सबसे पहले 2008 में फ्लोरिडा में 14 साल की लड़की से सेक्स के लिए उकसाने के मामले में दोषी ठहराया गया था। उसने अपनी सजा जुलाई 2010 में पूरी की। बीबीसी के अनुसार, एस्ट्रॉन ने तब कई महिलाओं को व्यावसायिक उड़ानों और अपने निजी जेट्स के जरिए ब्रिटेन पहुंचाया था।

सो, जेफ़री एस्ट्रॉन का कारनामा, वैश्विक नेटवर्क का ही नहीं है। इस कहानी के और भी पहलू हैं। अमेरिकी

9000 फीट की ऊंचाई पर राजिम कुंभ कल्प का प्रचार

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

पवतराई एवं ट्रैकिंग के क्षेत्र में सक्रिय ग्राम पौडी, जिला परिषद के युवा खेमराज साहू ने हिमाचल प्रदेश की बर्फीली वादियों में राजिम कुंभ कल्प मेला 2026 का प्रचार कर जिले एवं प्रदेश का गौरव बढ़ाया है। उन्होंने कुलु जिले की सोलंग वैली से पतालपू, कुंभ ट्रैक के दौरान लगभग 9000 फीट की ऊंचाई पर मूक मूक 6 डिग्री तापमान में तिरंगा एवं छत्तीसगढ़ महतारों की छत्रपतिका के साथ मेले का संदेश प्रदर्शित किया।



पर 8 से 10 फीट तक वर्षा जमी होने के बावजूद खेमराज साहू एवं उनके साथियों ने एडवेंचर वैली के प्रशिक्षण इंस्टीट्यूट के मार्गदर्शन में सोलंग वैली से शांतिगढ़ के जंगलों के रास्ते ट्रैकिंग का प्रयास किया। सोने तक जमी बर्फ को हटाते हुए एवं कटन परिस्थितियों का सामना करते हुए लगभग 9000 फीट की ऊंचाई पर उन्होंने सफलतापूर्वक तिरंगा लहराते हुए राजिम कुंभ कल्प मेला 2026 का प्रचार किया। इस अभियान में छत्तीसगढ़ के निवेश अग्रवाल, राजनंदीया तथा ओडिशा की प्रवासी महिला अन्वय साथी शामिल रहे। इसमें वर्ष 2023 में खेमराज साहू केदारकंट (12,500 फीट), उत्तराखंड में भी जिले का प्रतिनिधित्व कर चुके हैं तथा उनका नाम वर्ल्ड वाइड युवक ऑफ रिकॉर्ड में दर्ज है।

मीना बर्नी महिला सशक्तिकरण की मिसाल, लखपति दीदी बन आत्मनिर्भरता की मिली नई पहचान

नई दृष्टिबिंदु / बलरामपुर

जिले के रामचन्द्रपुर जनपद पंचायत के ग्राम मरमा की मीना रवि स्व-सहायता समूह से जुड़ कर अपने व परिवार के भविष्य को नई दिशा दी है। कभी दो चक की रोटी के लिए संघर्ष करने वाली मीना आज आत्मनिर्भरता और महिला सशक्तिकरण की सशक्त मिसाल बन चुकी हैं। कुछ वर्ष पूर्व तक मीना रवि का जीवन अभावों से घिरा हुआ था। परिवार की आर्थिक स्थिति अत्यंत

वेंडर कार्यरत है, जिससे आवेदन से लेकर सोलर रूफटॉप इंस्टॉलेशन तक की प्रक्रिया सुचारु रूप से संचालित हो रही है। हितग्राही श्री मनोज विश्वास की सफलता से प्रेरित होकर अन्य गारिकर भी इस योजना से जुड़ रहे हैं। यह योजना आर्थिक राहत, ऊर्जा आत्मनिर्भरता और पर्यावरण संरक्षण की दिशा में एक प्रभावोत्पन्न अदोलेन बनती जा रही है।



पीएम सूर्य घर योजना: मनोज बने दूसरों के लिए प्रेरणास्रोत

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर

प्रधानमंत्री पीएम सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना के तहत रायच के ग्रामीण और शहरी क्षेत्र तेजी के साथ जगमग हो रही है। सूर्यजुगल जिले के सिलफिली निवासी मनोज विश्वास योजना के सफल लाभार्थी बनकर दूसरों के लिए प्रेरणास्रोत बन गए हैं। श्री विश्वास ने अपने घर की छत्र पर सोलर इनलैण्ड स्थापित कर न केवल

बिजली बिल में उल्लेखनीय बचत की है, बल्कि स्वच्छ ऊर्जा उत्पादन के माध्यम से पर्यावरण संरक्षण भी योगदान दे रहे हैं। उल्लेखनीय है कि सूर्यजुगल जिले में पीएम सूर्य घर योजना के अंतर्गत बड़ी संख्या में आवेदन प्राप्त हो रहे हैं, जो आमजन की बढ़ती जागरूकता और विश्वास की दर्शाते हैं। योजना के प्रभावी क्रियान्वयन हेतु जिले में 25 सक्रिय

जीर्ण और कष्टसाध्य रोगों में आयुर्वेदिक पंचकर्म से नई उम्मीद

नई दृष्टिबिंदु / कोरा

आयुर्विभाग अंतर्गत स्पेशलाइज्ड थैरेपी सेंटर, सह संस्था सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र कटघोरा में राष्ट्रीय आयुर्विभाग के तहत राष्ट्रीय संघिदाय कार्यक्रम के अंतर्गत संधिदाय, अस्थिगणनाय, वातरक, अजवाहक जैसे जीर्ण एवं कष्टसाध्य रोगों का आयुर्वेदिक पंचकर्म चिकित्सा पद्धति द्वारा प्रभावी उपचार किया जा रहा है। आयुर्विभाग जीवनशैली, खान-पान की अनिवार्यता और शारीरिक गतिविधियों में कमी के कारण कम आयु में भी अस्थि-संधिदाय रोगों की संख्या बढ़ती जा रही है, जो अत्यंत चिंताजनक है। इसी चुनौती को ध्यान में रखते हुए केंद्र में पंचकर्म चिकित्सा के माध्यम से जनकल्याणकारी पहल संचालित की जा रही है। इस प्रयास का मूल उद्देश्य आमजन को आयुर्वेदिक पंचकर्म चिकित्सा पद्धति की सुरक्षित और प्रभावी युक्ति से अवगत कराना है। अस्थि-



संधिदाय रोगों की शारीरिक जांच के माध्यम से इनकी समय पर पहचान सुनिश्चित की जा रही है तथा पंचकर्म चिकित्सा के क्षेत्र में आयुर्विभाग की क्षमता को जनसामान्य के समक्ष रूढ़ता से स्थापित किया जा रहा है।

कार्यक्रम का स्वरूप

स्पेशलाइज्ड थैरेपी सेंटर कटघोरा में रोगियों की विस्तृत जांच, परामर्श और मार्गदर्शन प्रदान किया गया। पंचकर्म चिकित्सा के अंतर्गत स्नेहन, स्वेदन, कटिबन्दी, जायवृत्त, मात्रावर्ति, नस्य, धैर्यन एवं शिरोधारा जैसे पारंपरिक प्रक्रियाओं के माध्यम से अनेक जीर्ण एवं कष्टसाध्य रोगों का सफल उपचार किया गया। उपचार प्रक्रियाओं में रोगियों को राहत, सहजता और दीर्घकालिक लाभ प्राप्त हुए। पंचकर्म चिकित्सा अंतर्गत वित्त व्यय कुल 5399 पंचकर्म प्रक्रियाओं का सफलतापूर्वक निष्पादन किया गया। उपचार प्राप्त करने वाले रोगियों में पंचकर्म उपरांत शीघ्र स्वास्थ्य लाभ, पुनरावृत्ति में कमी और उच्च संतुष्टि देखने को मिली। क्षेत्र में आयुर्वेदिक पंचकर्म चिकित्सा के प्रति जनविश्वास में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है और

कटघोरा में उन्होंने पंचकर्म चिकित्सा के अंतर्गत अस्थि, नाड़ी स्वेदन और जानवृत्ती की प्रक्रियाएं लीं। लगभग एक माह के उपचार के बाद उन्हें आशातीत राहत मिली। घुड़नों के दर्द में भारी कमी आई, चलने-फिरने में सहजता बढ़ी और उन्हें ऑपरेशन की आवश्यकता नहीं रह गई। आज वे सामान्य जीवनशैली के साथ अपनी दैनिक गतिविधियों को आरामपूर्वक पूरा कर पा रही हैं और पंचकर्म चिकित्सा को अपने लिए जीवनदायी मानती हैं। स्पेशलाइज्ड थैरेपी सेंटर कटघोरा में आयुर्वेदिक पंचकर्म चिकित्सा जीर्ण और कष्टसाध्य रोगों में अत्यंत प्रभावी सिद्ध हो रही है। इस चिकित्सा पद्धति ने अनेक रोगियों को राहत प्रदान की है और कई मालदी में शल्य क्रिया की आवश्यकता भी समाप्त कर दी है। इस पहल से न केवल स्वास्थ्य लाभ बढ़ा है, बल्कि आयुर्वेदिक चिकित्सा प्रणाली के प्रति लोगों का विश्वास भी उल्लेखनीय रूप से मजबूत हुआ है।

धान मूल्य के अंतर की राशि का होली से पहले भुगतान के लिए आभार: शशिकांत द्विवेदी

नई दृष्टिबिंदु / रायपुर



मुख्यमंत्री विष्णु देव साव के नेतृत्व वाली राज्य सरकार ने प्रदेश के किसानों को पारदर्शिता के साथ सफलतापूर्वक 141 लाख मॉडिक टन से अधिक धान की किराया दे दी है, जिसका समर्थन मूल्य के तहत भुगतान किया जा चुका है। मुख्यमंत्री श्री साव की अध्यक्षता में 11 फरवरी को आयोजित मंत्रिपरिषद की बैठक में होली त्यौहार से पहले किसानों को कृषक उन्नति योजना के तहत अंतर की राशि देना का निर्णय लिया है। इस पर छत्तीसगढ़ राज्य सहकारी विधान संघ के प्राधिकारी शशिकांत द्विवेदी ने स्वागत करते हुए आभार व्यक्त किया।

गौरतलब है कि राज्य सरकार इस वर्ष प्रदेश के 25.24 लाख से अधिक किसानों से 141 लाख मॉडिक टन से अधिक धान की खरीदी की है। धान के एक्ज में मार्केटिंग द्वारा किसानों के बैंक खाते में 31 हजार 275 करोड़ रूपए का भुगतान किया गया है। छत्तीसगढ़ सरकार बीते तीन खरीद विधान संघ से किसानों से प्रति एकड़ 21 क्विंटल 3100 रूपए की मान से धान खरीदी कर अपने वायदे को पूरा कर रही है। मंत्री परिषद के इस निर्णय से किसानों में उत्साह का माहौल है। होली त्यौहार के पहले ही अंतर की राशि का भुगतान होने होली त्यौहार की खुशी का उत्साह और प्रोग्रामी हो जायगी। छत्तीसगढ़ राज्य सहकारी विधान संघ के प्राधिकारी शशिकांत द्विवेदी ने जानकारी देते हुए बताया कि कृषक उन्नति योजना के तहत पिछले दो वर्षों में किसानों को 25 हजार करोड़ रुपये का भुगतान किया जा चुका है। उन्होंने इस निर्णय के लिए मुख्यमंत्री विष्णुदेव साव एवं मंत्री परिषद के सभी सदस्यों के प्रति आभार व्यक्त किया।

खास खबर

दौलतराम ने ग्रीष्मकालीन धान के बदले लगाई धनिया की फसल

नई दृष्टिबिंदु / राजनांदगांव



जिले में उद्यानिकी फसलों की ओर किसानों का रुझान बढ़ा है। ग्रीष्मकालीन धान के बदले धनिया की फसल लेने के लिए प्रोत्साहित किया जा रहा है। राजनांदगांव विकासखंड के ग्राम जंगलसर के किसान दौलतराम साहू ने 2.5 एकड़ में धनिया की फसल लगाई है। उन्होंने बताया कि उद्यानिकी विभाग से इसके लिए मदद मिली है तथा 20 किलो धनिया बीजा प्राप्त हुआ है। फसल चक्र परिवर्तन को ध्यान में रखते हुए उन्होंने यह फसल लगाई है। विशेषकर मूख धनिया से उन्हें मार्च-अप्रैल में इसका लाभ मिलेगा।

उन्होंने कहा कि फसल विविधीकरण के बहुत से लाभ हैं। धान की फसल की अपेक्षा धनिया की खेती में कम पानी लगता है। मृमि की उर्वरक क्षमता बढ़ती है, लागत कम आती है और बीमारी कम होती है। धान की फसल की तुलना में अन्य फसलों से अधिक लाभ हो रहा है। शासन द्वारा चान, सरसों एवं अन्य फसलों की भी खेती करने की घोषणा की गई है, जिससे किसानों की ओर भी लाभ होगा। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ सरकार द्वारा मंत्रपरिषद की बैठक में लिए गए निर्णय के अनुसार समर्थन मूल्य पर धान बेचने वाले किसानों को 3100 रूपए प्रति क्विंटल के मान से अंतर की राशि होली पर्व से पहले कम मुद्रा भुगतान के नाम निर्णय लिया गया है। यह किसानों के लिए बहुत ही खुशी की बात है।

किसानों को मिली खुशखबरी : किसानों ने मुख्यमंत्री को दिया धन्यवाद



राजनांदगांव मंत्रिपरिषद ने राज्य में समर्थन मूल्य पर धान बेचने वाले किसानों को 3100 रूपए प्रति क्विंटल के मान से अंतर की राशि होली पर्व से पहले एकमुश्त भुगतान किए जाने का महत्वपूर्ण निर्णय लिया है। किसानों ने यह खुशखबरी मिलने पर हर्ष व्यक्त किया। राजनांदगांव विकासखंड के मंत्रिपरिषद के किसान रामावतार सिन्हा ने कहा कि मंत्रिपरिषद की बैठक में होली के पहले किसानों को 3100 रूपए प्रति क्विंटल के मान से अंतर की राशि का एकमुश्त भुगतान किया जाएगा। उन्होंने इसके लिए मुख्यमंत्री विष्णु देव साय को धन्यवाद ज्ञापित किया। ग्राम मुख्यालय के किसान कंचन मिश्रालकर ने कहा कि उन्होंने इस वर्ष 28 क्विंटल धान की बिक्री की है। उन्होंने बताया कि धान बिक्री की राशि धान में समय पर प्राप्त हो गई है, इसके लिए प्रदेश के विधायक विष्णु देव साय को आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि हम सभी किसान होली पर्व के पहले अंतर की राशि मिलने से होली का त्यौहार अच्छे से मना पाएंगे। होली त्यौहार पर हम किसानों के पहले पर खुशी एवं राक अभियोग।

लोसमेंट कैम्प का आयोजन

कवर्धा। कबीरधाम जिले के ऐसे इच्छुक अर्थवर्ती जो, निजी क्षेत्रों में रोजगार करना चाहते हैं। उन्हें अवसर प्रदान करने के उद्देश्य से जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मादनिष्ठ केन्द्र कार्यालय परिसर में 18 एवं 19 फरवरी 2026 को प्रातः 11 बजे से दोपहर 03 बजे तक लोसमेंट कैम्प का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें 18 जनवरी 2026 को चौहान आटोमोबाइल एएलपीसी, मास्ती सुजुकी ऐरना, ब्रांच कार्यालय द्वारा पद सर्विस एडवाइजर के 04 एवं टैक्निकल एडवाइजर के 02 पद, टैक्निकल के 02 पद, सेल्स एजीक्यूटिव के 03 पद उक्त समस्त पदों के लिए आयुसीमा न्यूनतम 18 वर्ष है। 19 फरवरी 2026 को पुस्तक एप्लिकेट लिमिटेड, तेलीबांधा, रायपुर द्वारा सेल्स आफिसर के 35 पदों, सेल्स प्रिसेन्टेशन के 20 पदों पर भर्ती किया जाना है। यह लोसमेंट कैम्प पुनः निःशुल्क है। प्रासमिक कार्य, वेतन व अन्य विस्तृत जानकारी के लिए उपस्थित नियोजक या प्रतिनिधि से संपर्क कर प्राप्त किया जा सकता है। लोसमेंट कैम्प में सम्मिलित होने के लिए इच्छुक अर्थवर्ती को अपने रोजगार पहचान पत्र, समस्त शैक्षणिक प्रमाण पत्र, प्यासी जाति व निवास प्रमाण पत्र, आधार कार्ड, पासपोर्ट साइज फोटो, ड्यूटीबैंक लायसेंस व अन्य प्रमाण पत्रों की मूलावधि एवं छायाप्रतियों के साथ निवत समवेत जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गदर्शन केन्द्र, जिला न्यायालय रोड, कवर्धा, जिला कबीरधाम में उपस्थित हो सकते हैं।

राजनांदगांव में मतदाता सूची पर संग्राम-फार्म-7 विवाद ने गरमाई राजनीति, सुनियोजित नाम विलोपन के आरोप



नई दृष्टिबिंदु / राजनांदगांव

शहर के राजेंद्र प्रसाद वाई में मतदाता सूची से नाम विलोपित करने के कथित प्रयास को लेकर राजनीतिक माहौल अचानक गरमा गया है। वाई के नागरिकों से जुड़े दो अलग-अलग आवेदनों और कांग्रेस नेताओं द्वारा प्रस्तुत ज्ञापन के बाद मामला अब प्रशासनिक जांच के दायरे में आ गया है। पूरे घटनाक्रम ने स्थानीय स्तर पर लोकतांत्रिक प्रक्रियाओं की पारदर्शिता पर गंभीर प्रश्न खड़े कर दिए हैं।

कांग्रेस नेता आसिफ अली ने दावा किया है कि फार्म-7 के माध्यम से 32 मतदाताओं के नाम स्थायी रूप से स्थानांतरित दर्शाकर हटाने का प्रयास किया गया, जबकि संबंधित मतदाता अब भी उसी वाई के निवासी हैं। उनके अनुसार, राशन कार्ड, आधार कार्ड सहित अन्य शासकीय दस्तावेज संबंधित वाई के पते की पुष्टि करते हैं और किसी अन्य वाई की मतदाता सूची में नाम दर्ज होने के प्रमाण भी नहीं हैं।

आसिफ अली की अग्रवादी प्रतिनिधिमंडल ने हतसहीदवार और चिखली चौकी में दस्तावेजी साक्ष्यों के साथ ज्ञापन सौंपने हुए विधिसम्मत जांच और दोषियों के विरुद्ध कार्रवाई की मांग की।

ज्ञापन में इस कृत्य को जनप्रतिनिधित्व अधिनियम, 1950 के प्रावधानों के विपरीत बताते हुए दंडनीय अपराध की श्रेणी में रखने की बात कही गई है। प्रशासनिक अधिकारियों ने मामले को निष्पक्ष जांच का आश्वासन दिया है।

विवाद को और भी ताजा तब माना जा रहा है जब प्रारंभिक आरोपों में भारतीय जनता पार्टी से जुड़े कुछ स्थानीय नेताओं के नाम सामने आने की बात कही गई। हालांकि, इन आरोपों पर संबंधित पक्षों की आधिकारिक प्रतिक्रिया अभी तक सार्वजनिक नहीं हुई है। राजनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि जांच पूरी होनी तक किसी निष्कर्ष पर पहुंचना जल्दबाजी होगी, लेकिन आरोपों की गंभीरता ने मामले को संवेदनशील बना दिया है।

कांग्रेस पक्ष ने इसे लोकतांत्रिक अधिकारों पर सीधा प्रहार करार देते हुए कहा कि मतदाता सूची से नाम हटाना नाम प्रशासनिक गंभीरता नहीं, बल्कि नागरिक के संवैधानिक अधिकार से जुड़ा विषय है। पार्टी नेताओं ने चेतावनी दी कि यदि निष्पक्ष जांच और वैधानिक कार्रवाई नहीं हुई तो लोकतांत्रिक दायरे में रहकर विरोध दर्ज कराय जायेगा। इस संदर्भ में राहुल गांधी द्वारा देशभर में मतदाता सूची से जुड़े मुद्दों पर उदात्त गए सवालों का भी उल्लेख किया गया। उधर, वाडवांसियों के बीच इस घटनाक्रम को

लेकर असमंजस और चिंता का माहौल देखा जा रहा है। स्थानीय नागरिकों का कहना है कि मतदाता सूची की शुचित्ता का कहरना की आधारशिला है और किसी भी प्रकार की त्रुटि या भ्रमक जानकारों से जनविश्वास प्रभावित होता है। अब स्वकीय निगाहें प्रशासनिक जांच पर टिकी हैं। निष्पक्षता और तथ्यों के आधार पर होने वाली कार्रवाई ही इस राजनीतिक विवाद को स्पष्ट दिशा दे सकेगी।



लोकतंत्र में वोट चोरी का भंडाफोड़ - भाजपा के चेहरे बेनकाब, आसिफ अली ने खोली साजिश की परतें

शहर के राजेंद्र प्रसाद वाई में मतदाता सूची से स्थानांतरित दर्शाकर उन्के नाम विलोपित करने का प्रयास किया गया, जबकि संबंधित मतदाता उरी वाई के निवासी हैं। पूरे उन्का राशन कार्ड, आधार कार्ड आदि शासकीय दस्तावेज संबंधित वाई के हैं इन सभी का किसी अन्य वाई की मतदाता सूची में नाम भी दर्ज नहीं है। उन्के निवासी है कि जिन 32 मतदाताओं के नाम हटाने का आदेश दिया गया, उन्में से 4 मतदाता स्वयं उपस्थित होकर कार्रवाई हेतु आवेदन पत्र प्रस्तुत किया है शेष, जिससे स्पष्ट है कि यह पूरी कार्रवाई भ्रमक एवं तथ्यहीन जानकारी के प्रेषण के माध्यम से की गई है।

आसिफ अली की अग्रवादी प्रतिनिधिमंडल, जिसमें प्रमुख रूप से पूर्व अध्यक्ष कुलीन सिंह छबड़ा, पूर्व महावीर हमी देवसू, शहर कांग्रेस कमेटी के पूर्व कार्यवाहक अध्यक्ष रमेश अकालिया, जिला कांग्रेस के पूर्व कार्यवाहक अध्यक्ष रमेश अकालिया, जिला कांग्रेस के पूर्व कार्यवाहक अध्यक्ष रमेश अकालिया, जिला कांग्रेस के पूर्व कार्यवाहक अध्यक्ष रमेश अकालिया के पूर्व कार्यवाहक अध्यक्ष रमेश अकालिया के नाम शामिल हैं। यह भाजपा द्वारा लोकतांत्रिक व्यवस्था को प्रभावित करने की गंभीर और सुनियोजित प्रयास प्रतीत होता है। आसिफ अली ने कहा कि कांग्रेस नेता राहुल गांधी लगातार देशभर में मतदाता सूची में गड़बड़ी और वोट चोरी के प्रयासों को उजागर करते रहे हैं। 13वीं क्रम में आज राजनांदगांव में भी भाजपा के इस कुत्सित प्रयास का खुलासा आम जनता के सामने हुआ है। उन्होंने स्पष्ट किया कि यदि तीर्थियों पर शीघ्र वैधानिक कार्रवाई नहीं हुई तो कांग्रेस पार्टी लोकतांत्रिक दायरे में

रहकर कड़ा प्रस्ताव दर्ज कराएगी। अंत में उन्होंने कहा कि मतदाता सूची से नाम हटाना केवल प्रशासनिक प्रक्रियाओं पर सीधा प्रहार है। कांग्रेस पार्टी लोकतंत्र और माहौल को खराब के लिए हर स्तर पर संघर्ष करती रहेगी। इन्होंने सभी जनों के समर्थन मूल्य से इच्छापूर्वक साहू, बल्लू कुपार, सैयद अजयलाल, पण्डित छैतलाल पण्डित के, द्वितीय मोनाद, भूपन बंदेदकर, मंडल अश्वथामाण खान, निरजन पासवान, कृष्ण मेथरा, राहुल गुज्जियर, गोपी रजक, परसे लहर, विशाल पंडे, जितेंद्र साहू, शैलेश ठाकरे, शेख अजीज, मेहरा साहू, किशन तिसना, हिमांशु बजाजी, सलीम खान अंसारी खान, गोपाल सिन्हा, तसलीम खान, हरि साहू, जगुन ठाकरे, दीपक यादव, रमणीक यादव, आशि रजक, रजत कुन्दन, चंवल देवगन, प्रियंका मेथरा, जूनैद खान, शिविल शीवास, सनमया विश्वकर्मा, टी, नामगोपाल राव, महेत कोरे, सतीश मंडल, अशोक मंडल, प्रमोद सरोजक, लखन पासवान, कुंदन वाहन, जितेंद्र वाहन, राहुल सिंघान, सोनू साहू, विकास पासवान, राकेश शर्मा, विकी यादव, अरविंद पासवान, परमेश्वर राक, मेश्वर निरज, निखिल यादव, हार्दयदत्त तिवारी, शीतल यादव, कुशल यादव सहित बड़ी संख्या में वाडवांसियों एवं कांग्रेसजन उपस्थित थे।

राजिम के भूतेश्वरनाथ महादेव दर्शन को उमड़ रहे श्रद्धालु

नई दृष्टिबिंदु / राजनांदगांव

गरियाबाद। छत्तीसगढ़ का पवित्र तीर्थ राजिम, जिसे प्रदेश का प्रयाग कहा जाता है, इस दिनों कुंभ करुण्य के दिने दौरान आस्था का केंद्र बना हुआ है। वैसे तो राजिम की शिवालयों की नगरी भी कहा जाता है। यहां संगम तट पर स्थित कुलेश्वरनाथ, राजराजेश्वर, दानेश्वर, पंचेश्वरनाथ, गरीबनाथ, सोमेश्वरनाथ, बटुकेश्वरनाथ और भुवनेश्वरनाथ जैसे अनेक प्राचीन शिव मंदिर श्रद्धालुओं की आस्था का केंद्र हैं। श्री राजीव लोचन मंदिर के सामने और पूर्व मोहोत्सव मंच के दाईं ओर स्थित प्राचीन भूशरेश्वरनाथ महादेव का मंदिर स्थित है। यह मंदिर श्रद्धालुओं को लिए विशेष आकर्षण का केंद्र है। मंदिर में स्थापित शिवलिंग को राजिम का सबसे ऊंचा शिवलिंग माना जाता है, जिसके दर्शन के लिए बड़ी संख्या में भक्तों की भीड़ लगी रहती है।

राजनांदगांव में हथियार सप्लाई, 7 आरोपियों को पुलिस ने किया गिरफ्तार

नई दृष्टिबिंदु / राजनांदगांव

पुलिस को एक बड़ी सफलता हाथ लगी है। देशी कन्नड़ और पिटल दिखकर लोगों को डराने-धमकाने वाले 7 आरोपियों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपियों के कज्जे से 2 देशी कन्नड़, 2 पिटल और 1 जिंदा कारतूस बरामद किया गया है। इस मामले का खुलासा पुलिस अधीक्षक अंकिता शर्मा ने पुलिस कंट्रोल रूम, राजनांदगांव में आयोजित प्रेस वार्ता के दौरान किया। जनकारि के अनुसार, शहर के चौरा पर क्षेत्र के शंकरपुर वाई क्रमांक 9 स्थित कब्रिस्तान के पास गुरुवार को शाम करीब 7 बजे चोरीली थाणा पुलिस को सूचना पर सूचना मिली कि कुखुलाप पीसतोल व देशी कन्नड़



लेकर लोगों को लहराकर डरा-धमका रहे हैं। तभी पुलिस ने चेरावडी कर मोकै से 7 लोगों को हिरासत में लिया। फन्के गए आरोपियों की तलाशी में पुलिस को दो नग देशी कन्नड़, दो नग

राजनांदगांव क्षेत्र के बिजली उपभोक्ताओं के लिए टैरिफ याचिकाओं को पुलिस ने किया गिरफ्तार

आगे बताया गया कि जिस तरह से तमंचे लेकर आरोपी लहरा रहे थे, उससे अंजना लगाया जा सकता है कि वे किसी बड़ी वारदात को अंजना देने की किराज में हैं। राजनांदगांव एसपी अंकिता शर्मा ने बताया कि सात आरोपियों को दुर्ग, धमरपी और राजनांदगांव से गिरफ्तार किया गया है। इनके कज्जे से दो फिटल और दो देशी कन्नड़, यानी कुल चार कारतूस बरामद किए गए हैं। सभी आरोपियों के खिलाफ धारा 111 बी और 27 के तहत प्रकरण दर्ज किया गया है। आरोपी ने हथियार मध्यप्रदेश के धार जिले से लेकर आये थे। वे चोपाल तट ट्रेन से गए थे और उसके बाद बस के माध्यम से हथियार लेकर वापस लौटे। पुलिस और एक जिंदा कारतूस मिला है। पुलिस ने आगे बताया कि हिरासत में आए आरोपियों के खिलाफ पूर्व से कई आपराधिक मामले दर्ज हैं।

युवाओं को बेरोजगारी भत्ता देने पैसा नहीं, संघ समर्थित मीसा बंदियों पर खजाना लुटा रहे - कमलजीत सिंह

नई दृष्टिबिंदु / राजनांदगांव

मीसाबंदियों को पेंशन देने के निर्णय पर सुझाव उठाते हुए प्रदेश कांग्रेस के वरिष्ठ प्रवक्ता कमलजीत सिंह पिंटे ने कहा कि भाजपा की सरकार सरकारी खजाने को संघ समर्थित मीसा बंदियों पर लुटा रही है। प्रदेश के युवाओं को रोजगार दे व पारी है न बेरोजगारी भत्ता दे रही है।



आदिवासी वाम को बीते कई महिने से चना गुड़ नहीं मिल रहा है। रसीयों को सम्मानजनक वेतन नहीं दिया जा रहा है। किसानों को समर्थन भुगतान नहीं हो रहा है। नगरिय निकाय क्षेत्रों को मिलने वाली राशि नहीं दी जा रही है। हर वष सरकारी के वसुली नीति से पेंशनान है। जिससे सुधारने वित्तीय संकट बताया जाता है। फिर मीसा बंदियों को करोड़ों रुपया पेंशन की देने की क्या आवश्यकता है। भाजपा सरकार खजाने से अपने समर्थित लोगों को पाल पोस रही है। ये प्रदेश के साथ

राजनांदगांव क्षेत्र के बिजली उपभोक्ताओं के लिए टैरिफ याचिकाओं को पुलिस ने किया गिरफ्तार

नई दृष्टिबिंदु / राजनांदगांव

छत्तीसगढ़ राज्य विद्युत नियामक आयोग (सोएएसएसी) द्वारा वित्तीय वर्ष 2026-27 से 2029-30 के लिए बिजली दरों (टैरिफ) के निर्धारण और राजस्व आवश्यकताओं से संबंधित याचिकाओं पर राजनांदगांव क्षेत्र (राजनांदगांव, मोहला-मानपुर-अभ्यांगद चौकी, खडग-हुंडखदान-मंडई एवं कबीरधाम जिले) के उपभोक्ताओं के लिए जनसुनवाई आयोजित की जा रही है। सोएएसएसी द्वारा पहली बार छत्तीसगढ़ राज्य के दूर-दराज क्षेत्रों के विभिन्न उपभोक्ताओं को हस्ता ज्ञापित करने की प्रक्रिया में इसका लेने हेतु क्षेत्रवार ऑनलाइन की सुविधा उपलब्ध कराई जा रही है। राज्य की बिजली कंपनियों (उत्तराखण्ड कार्यालय में प्रत्यक्ष, पारिषद, वितरण एवं लोड डिस्सेज



संर) द्वारा प्रस्तुत याचिकाओं पर आम जनता, किसान और उद्योगपति अपने सुझाव व आपत्तियां दर्ज कर सकते हैं। राजनांदगांव क्षेत्र के उपभोक्ताओं को जुड़ने के लिए कार्यालय से सीधे जुड़ने के लिए एड्रेस 17 फरवरी 2026 को दोपहर 3:00 बजे से 04:30 बजे तक राजनांदगांव शहर के पारोनाला स्थित कार्यालय निदेशक कार्यालय, छत्तीसगढ़ स्टेट पावर इंस्टीट्यूशन कंपनी लिमिटेड, राजनांदगांव पर उपस्थित हो सकते हैं। यदि कोई उपभोक्ता सीधे रायपुर आयोग कार्यालय में उपस्थित होकर अपनी बात रखना चाहता है, तो दिनांक 19 फरवरी 2026 को

दोपहर 12:00 से 01:30 बजे तक कृषि एवं कृषि संबंधी कार्य, दोपहर 02:30 से 04:00 बजे तक पररेल उपभोक्ता एवं सायं 04:00 से 05:30 बजे तक गैर-पररेल उपभोक्ता उपस्थित होकर अपनी आपत्तियां एवं सुझाव प्रस्तुत कर सकते हैं। इसी तरह 20 फरवरी 2026 को दोपहर 12:00 से 01:30 बजे तक स्थानीय निकाय, नगर निगम एवं ट्रेड युनियन आदि, दोपहर 02:30 से 04:00 बजे तक निम्न दाखल उद्योग एवं सायं 04:00 से 05:30 बजे तक उच्च दाय उद्योग आपत्तियां सुझाव प्रस्तुत कर सकते हैं। याचिकाओं का विस्तृत विवरण आयोग की वेबसाइट www.csereg.gov.in पर उपलब्ध है। राजनांदगांव क्षेत्र के सभी इच्छुक सम्मानिय उपभोक्ता और विभिन्न संगठन इस महत्वपूर्ण प्रक्रिया का हिस्सा बनकर अपने सुझाव दे सकते हैं।

वेद मंत्रों की गूंज और जयकारों से दित्य बना वातावरण

आस्था का उमड़ा जनसैलाब, भव्य हनुमंत महाअभिषेक श्रद्धा के साथ सम्पन्न

नई दृष्टिबिंदु / खैरागढ़

परम तपस्वी संत रेख्खड़ स्वामी के आराध्य दीक्षणपुत्री हनुमान जी के वाहन सालिन्ध में आयोजित भव्य हनुमंत महाअभिषेक अत्यंत श्रद्धा, भक्ति और आध्यात्मिक उल्लास के साथ सम्पन्न हुआ। प्रातःकाल से ही मंदिर परिसर में श्रद्धालुओं का आगमन प्रारंभ हो गया था और देखते ही देखते पूरा परिसर भक्तों से भर गया।



पंचामृत, श्री राम एवं बजरंग बली की जय के उद्घोष से वातावरण भक्तिमय हो उठा। श्रद्धालुओं ने क्रमवार अभिषेक में सहभागिता कर अपने परिवार को सुख-समृद्धि, आरोग्यता और क्षेत्र

की शान्ति की कामना की। कार्यक्रम के दौरान सामूहिक हनुमान चालीसा पाठ एवं विशेष आरती का आयोजन भी किया गया। दीपों की रोशनी और भक्ति

हूआ। समिति ने सभी श्रद्धालुओं, यजनानों एवं सहयोगियों का आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी ऐसे आध्यात्मिक आयोजनों में सहभागिता की अपील की।

कलेक्टर जितेंद्र यादव के निर्देशानुसार जिले में खनिज के अवैध उखनन, परिवहन, भण्डारण के प्रभायी नियंत्रण के लिए खनिज विभाग द्वारा आकस्मिक निरीक्षण किया गया। खनिज अधिकारी सुश्री ज्योति मिश्रा ने बताया कि खनिज विभाग की टीम ने जांच के दौरान अवैध खनिज परिवहन करने पर 4 वाहनों में खान एवं खनिज (विकास एवं विनियमन) अधिनियम के तहत जमी की कार्रवाई करते हुए प्रमाणित किया गया। खनिज विभाग द्वारा डोंगरांग थाणा क्षेत्र में चूनापत्थर गिट्टी के अवैध निरखन करते हुए 37 जाम सल्ले निवासी अजय वाहक के हाईवाहन वाहन सौजी 08 ए वाय 83399 खनिज किया गया। इसी तरह डोंगरांग थाणा क्षेत्र में चूनापत्थर गिट्टी के अवैध परिवहन करते हुए ग्राम



गैँटदोला निवास शैलेन्द्र शर्मा के हाईवाहन सौजी 08 वाई 6894 और रेत का अवैध परिवहन करते हुए ग्राम मोहड़ निवासी देवेन्द्र साहू के मुजददा वाहन को जप्त किया गया। मुजददावाहन थाणा क्षेत्र में मुरुम का अवैध परिवहन करते हुए ग्राम मोहारा निवासी दुर्गा देवान के हाईवाहन सौजी 08 ए डब्ल्यू 3809 को जप्त किया गया। खान क्षेत्रों में संबंधित क्षेत्र के थानों में प्रकाश दर्ज कर खान एवं खनिज (विकास एवं विनियमन) अधिनियम के तहत कार्रवाई की जा रही है।

याचिका अतिक्रम तहसीलदार भिलाई नगर तहसील व जिला दुर्ग !!

इश्वरहा- १०१०१०६०२०२६०११०१०००१ - ६ वर्ष २०२५-२६ एक्ट द्वारा सर्व साधारण की सुविधा किया जाता है कि आवेकित अतिक्रम तहसील व जिला दुर्ग। 16.02.2026 तक या उरके पूर्व वरत या अपने मानक अधिकायक के साथ उपस्थित होकर अपना आपत्त प्रस्तुत कर सकते हैं। निवारित तिथि के बाद प्राप्त आवेदन पत्र को कर्त विचार नहीं किया जायेगा। अतः उक्त संवंध में पर जिस किसी भी व्यक्ति को आपत्त या उरत वादी हो तो सुनवाई तिथि दिनांक 16.02.2026 तक या उरके पूर्व वरत या अपने मानक अधिकायक के साथ उपस्थित होकर अपना आपत्त प्रस्तुत कर सकते हैं। निवारित तिथि के बाद प्राप्त आवेदन पत्र को कर्त विचार नहीं किया जायेगा। आतिक्रम तहसीलदार भिलाई नगर



आलिया भट्ट और राजकुमार राव की पहली बार बनेगी जोड़ी

आलिया भट्ट इन दिनों एक्शन फिल्म अल्फा और पीरियड रोमांस लव एंड वार को लेकर चर्चा में हैं। अब खबर है कि एक्ट्रेस जल्द ही हाउसवाइफ का हिस्सा भी होंगी। यह एक रिश्ते पर आधारित ड्रामा फिल्म है और इसे 'दुश्मन 2' के निर्देशक अभिषेक पाठक प्रोड्यूस कर रहे हैं। रिपोर्ट के अनुसार, आलिया भट्ट फिल्म में हाउसवाइफ का किरदार निभाएंगी। फिल्म में लीड एक्टर के तौर पर राजकुमार राव से बातचीत चल रही है, लेकिन अभी तक इस बारे में कोई आधिकारिक घोषणा नहीं हुई है। रिपोर्ट के अनुसार, आलिया भट्ट केवल मुख्य भूमिका निभाएंगी ही नहीं, बल्कि अपनी प्रोड्यूसन कंपनी, एक्टरल सपनाइड प्रोडक्शंस के तहत इस फिल्म की को-प्रोड्यूसर भी होंगी। वह इस प्रोजेक्ट में अभिषेक पाठक की पीनोरमा स्टूडियोज के साथ भी सहयोग करेगी। फिल्म की शूटिंग इस साल अगस्त-सितंबर में शुरू होने की संभावना है। यह प्रोजेक्ट तब शुरू होगा जब अभिषेक पाठक अपनी नई फिल्म 'दुश्मन 3' की शूटिंग पूरी कर लेंगे। इसके अलावा आलिया भट्ट 2027 के लिए कई अन्य प्रोजेक्ट्स पर भी बातचीत कर रही हैं, जिनमें मेंडोक फिल्म की हॉरर-कॉमेडी फिल्म 'चामुंडा' भी शामिल है। आलिया की अगली फिल्म 'अल्फा' होगी, जो शिव रावत के निर्देशन में बनने वाला एक हाई-ऑक्टन एक्शन थ्रिलर है। इस फिल्म में वह एलिट ऑल-वुमन कॉम्बैट यूनिट की कमांडिंग ऑफिसर का किरदार निभाएंगी, जिसमें उनके साथ शर्वरी वाघ भी हैं। यह फिल्म इन्डियन स्पॉट यूनिवर्स में सेट की गई है और इसमें बांबी देओल भी अहम भूमिका में होंगे। यह फिल्म कब रिलीज होगी इसको लेकर अब तक कोई भी ऑफिशियल जानकारी सामने नहीं आई है। इसके अलावा आलिया भट्ट को फिल्ममेकर राजय लीला भंडाली की फिल्म 'लव एंड वार' में रणवीर कपूर और दिवकी कोशल के साथ भी देखा जाएगा। उन्हें आखिरी बार वासन बाला की 'जिगरा' में अभिनेता दानव रैना के साथ स्क्रीन पर देखा गया था।



योगी दा में बिना किसी बॉडी डबल के सभी स्टंट मैंने खुद किए

साउथ फिल्म इंडस्ट्री की सफल अभिनेत्री साई धनशिका अपनी अपकमिंग फिल्म 'योगी दा' की रिलीज को लेकर उत्साहित हैं। साई फिल्म में एक्शन करती नजर आएंगी। उन्होंने बताया कि फिल्म 'योगी दा' में सभी स्टंट खुद किए हैं। उन्होंने बताया कि बिना किसी बॉडी डबल के एक्शन सीन पूरे किए महिलाएं चाहें तो पुरुषों जितने शानदार स्टंट कर सकती हैं। एक इवेंट में साई धनशिका ने बताया, 'मैंने पहली बार 'परानमार्ग' में एक्शन किया था और वह अनुभव आज भी मेरी मदद करता है। 'योगी दा' में हर स्टंट सीन मैंने खुद किए हैं, बिना किसी बॉडी डबल के। अगर महिलाएं मन बना लें, तो वे पुरुषों की तरह ही अच्छे स्टंट कर सकती हैं।' उन्होंने फिल्म के संदेश पर जोर देते हुए कहा, 'आज महिलाओं के खिलाफ अपराध बढ़ रहे हैं। समाज अक्सर सोचता है कि एक बार अगर कोई महिला शारीरिक रूप से धायल हो जाए, तो वह फिर कभी खड़ी नहीं हो सकती। लेकिन 'योगी दा' दिखाती है कि वह इससे उबर सकती हैं और मजबूत होकर वापस आ सकती हैं। हमने यह फिल्म महिलाओं के लिए, उनकी पूरी क्षमता दिखाने के लिए बनाई है।' साई धनशिका ने फिल्म के टाइटल की रोचक कहानी भी साझा की। उन्होंने कहा कि 'योगी दा' का नाम सुपरस्टार रजनीकांत की फिल्म 'कबाली' से प्रेरित है। 'मैंने 'कबाली' में रजनीकांत सर की बेटी का किरदार निभाया था, जिसका नाम 'योगी' था। इसी से 'योगी दा' की शुरुआत हुई। हमने 'कबाली' के लुक और एक्शन स्टाइल में समानताएं देखीं, इसलिए यह नाम चुना। 'कबाली' के लिए मैंने असल में अपने बाल कटवाए थे, लेकिन इस फिल्म के लिए विगा का इस्तेमाल किया। 'कबाली' के बाद कई महिलाओं ने मेरे किरदार से प्रेरित होकर बाल कटवाए थे। तब मुझे एहसास हुआ कि एक फिल्म लोगों पर कितना गहरा असर डाल सकती है।' एक्ट्रेस ने अपनी पूरी टीम को दिल से धन्यवाद देते हुए कहा, 'मेरी पूरी टीम को बहुत-बहुत शुक्रिया। यह आप सबके बिना संभव नहीं होता। मैं मानती हूँ कि ज्यादा बोलने से बेहतर है कि काम बात करे, जो मेहनत फिल्मों में दिखती है।' 'योगी दा' एक एक्शन एंटरटेनर है, जिसे गौतम कुमा ने लिखा और अदरेश्वर किया है। फिल्म का निर्माण श्री मोनिका सिनी फिल्म्स के बैनर तले सोनिलकुमार ने किया है। एक्शन से भरपूर फिल्म में साई धनशिका लीड रोल में हैं। यह फिल्म 6 फरवरी को रिलीज होने वाली है।



शक्ति शालिनी में अनीत पट्टा के साथ नजर आएंगे विशाल जेटवा

'शक्ति शालिनी' में मंडोक यूनिवर्स की मड अवेटेड फिल्म है। फिल्म में 'सेयारा' स्टार अनीत पट्टा नजर आएंगी। इस मूवी की शूटिंग मार्च में शुरू होगी। फिल्म में जबरदस्त ड्रामा और एक्शन देखने को मिलेगा। हाल ही इस फिल्म के मेल एक्टर को लेकर भी अपडेट सामने आई है। 'शक्ति शालिनी' एक फीमेल्-लेड एक्शन ड्रामा फिल्म है। इंडिया टुडे की खबर के मुताबिक विशाल जेटवा ने यह फिल्म साइन कर ली है। मंडोक यूनिवर्स की इस फिल्म में वह अनीत पट्टा के साथ नजर आएंगे। वह फिल्म में अनीत के किरदार के लवर का रोल करेंगे। 'शक्ति शालिनी' में जबरदस्त एक्शन के साथ-साथ एक पर्सनल और इमोशनल एंगल भी देखने को मिलेगा। यह फिल्म 24 दिसंबर 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज हो सकती है। मंडोक हॉरर-कॉमेडी यूनिवर्स आगे भी मजदवार फिल्में ला रहा है। इसी साल के अगस्त में 'भेडिया 2' और साल के आखिर में 'चामुंडा' फिल्म भी रिलीज हो सकती है। विशाल जेटवा का करियर फ्रंट विशाल जेटवा ने 'होमबाउंड' और 'मदानी 2' जैसी फिल्मों में शानदार अभिनय किया था। उनकी फिल्म 'होमबाउंड' तो ऑक्टोबर 2026 में बेट इंटरनेशनल फीवर फिल्म कैटिगरी में भी शॉर्टलिस्ट की गई थी। इस फिल्म में भी विशाल के अभिनय को सराहा गया था।

लंबे करियर में प्रासंगिक बने रहना ही सफलता की असली कुंजी

बदलते समय के साथ दर्शकों की पसंद बदलती रहती है, ऐसे में मनोरंजन इंडस्ट्री में बने रहना किसी भी अभिनेता के लिए आसान काम नहीं है। इस अहम मुद्दे को लेकर बॉलीवुड और टीवी के जाने-माने अभिनेता रणविजय सिंह ने आइएएनएस से बातचीत की और बताया कि कैसे उन्होंने खुद को पिछले 20 सालों में बदलते समय के अनुसार ढाला और हर दौर में दर्शकों के बीच प्रासंगिक बने रहे। आइएएनएस से बातचीत करते हुए रणविजय ने कहा, 'आज के समय में केवल एक यादगार प्रदर्शन या हिट फिल्म ही काफी नहीं रहती। दर्शक और इंडस्ट्री बदल रही हैं। अब लोग एग्लोरिदम और वायरल कंटेंट को ज्यादा महत्व देते हैं, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि यादगार काम की कोई अहमियत नहीं है। प्रासंगिक बने रहना सबसे जरूरी है। आप लगातार दर्शकों के सामने अपने काम के नए रूप दिखाते रहें और अपने प्रदर्शन को समय के अनुसार ढालें।' उन्होंने कहा, 'जब मैं टीवी पर एडवेंचर और रियलिटी शो करता था, तब भी समय के साथ तरीका बदलता रहा। पहले जो तरीका काम करता था, अब वही तरीका पुराने जमाने जैसा लगने लगा। ऐसे में कलाकार को खुद में बदलाव करना और नए प्रयोग करना पड़ता है। यही जजह है कि मैंने हमेशा अपने काम में विविधता बनाए रखी।' उन्होंने कहा, 'अभिनेता को कभी-कभी अलग तरह के शो करना चाहिए, जिससे दर्शक उनका नया पक्ष देखें। खुद को व्यक्त करना, नया सीखना और लगातार छोटे-छोटे कदम उठाते रहना ही लंबे समय

तक सफलता बनाए रखने का रास्ता है।' रणविजय ने कहा, 'जीवन और करियर में केवल कुछ साल की सफलता पर्याप्त नहीं होती। अक्सर लोग सोचते हैं कि जब चार या पांच साल शानदार गए, तो बाकी जीवन आराम से बीत जाएगा। लेकिन वास्तविकता यह है कि लंबे समय तक सफल और यादगार बने रहने के लिए लगातार मेहनत करनी पड़ती है। किसी भी अभिनेता या होस्ट को अपने करियर को 40 साल तक ध्यान में रखते हुए काम करना चाहिए।' रणविजय ने आगे कहा, 'काम ऐसा होना चाहिए जो सही समय पर लोगों के दिल और दिमाग में जगह बना सके। चाहे वह 15 सेकंड का सोशल मीडिया कंटेंट हो, ओटीटी शो हो, फिल्में, शॉर्ट फिल्में, खुद लिखी हुई चीजें या यूट्यूब कंटेंट, सबकुछ करना चाहिए। इस तरह आप दर्शकों की नजर में हमेशा बने रहते हैं और अपने काम की अहमियत बनाए रखते हैं। लगातार प्रासंगिक बने रहना ही सफलता की असली कुंजी है।' उन्होंने कहा, 'अगर आप 30-40 साल तक लगातार लोगों की कहानियों और अपनी खुद की यात्रा का हिस्सा बने रहते हैं, तो यही करियर का सबसे अच्छा मुकाम है।



अफशा के रोल ने मुझे इमोशनली चैलेंज किया

तृप्ति डिग्गी ने कम समय में ऐसे किरदार चुने हैं, जो आसान नहीं थे। 'ओ रोमियो' में उनका किरदार बाहर से शांत, लेकिन भीतर से बेहद टूटा हुआ है। इसे लेकर उन्होंने खास बातचीत की... तृप्ति कहती हैं 'ओ रोमियो' की शुरुआत मेरे लिए एक फोन कॉल से हुई। विशाल सर का नाम सुनते ही एक्सप्लॉड हो गई थी, क्योंकि उनके साथ काम करने का सपना रहा है। जब कहानी सुनी तो अपने किरदार अफशा से बहुत कनेक्ट हुईं। कुछ फिल्में ऐसी होती हैं, जिनका सफर आप खत्म नहीं करनी चाहते 'ओ रोमियो' मेरे लिए बिल्कुल वैसी ही रही।' किरदार वहीं अच्छा जो चैलेंज करें, असली ग्रोथ तभी होगी बकौल तृप्ति... 'मेरा मानना है कि जो किरदार आपको चैलेंज नहीं करता, उसमें मजा नहीं। एक एक्टर के

तौर पर असली ग्रोथ वही से शुरू होती है। अफशा मेरे लिए आसान किरदार नहीं रहा। यह बहुत डट्टनल कैरेक्टर है। उसके भीतर दर्द, गुस्सा और उदासी थी। इस बेतुसी को पकड़ना सबसे बड़ी चुनौती थी। अबतक मॉडिया और विशाल सर के साथ लंबे रोमांस हुए। शाहिद के साथ काम करके सीखा कैसे को-एक्टर को सिक्वोर फील कराते हैं... शाहिद के साथ काम करने के एक्सपीरियंस पर तृप्ति कहती हैं, वह बेहद डिस्प्लिन्ड और परफेक्शनिस्ट है। अगर उन्हें लगता है कि सीन और बेहतर हो सकता है, तो वह तब तक करते रहते हैं। सबसे अच्छी बात है कि वह अपने को एक्टर को बहुत सिक्वोर फील कराते हैं। उनके साथ काम करते हुए बहुत कुछ सीखा। हम पहली बार रीडिंग के दौरान मिले थे। उस वक्त सबका फोकस सिर्फ रिफ्ट और किरदार पर था। किसी को जज करने का सवाल ही नहीं था। तृप्ति ने आगे 'एनिमल' पर भी कल

जब दर्शक किसी किरदार को इतने समय तक याद रखते हैं और दोबारा देखना चाहते हैं, तो यह बहुत बड़ी बात होती है।' हिट-फ्लॉप से ज्यादा जरूरी यह है कि एक फिल्म से मैंने बतौर एक्टर क्या-क्या सीखा... तृप्ति ने कहा... 'मेरे लिए हिट या फ्लॉप से ज्यादा जरूरी यह है कि मैंने एक एक्टर के तौर पर क्या सीखा। हर फिल्म आपको कुछ न कुछ सिखाती है। वही सीख आगे आपके काम आती है। बाकी मैं थोड़ी रोमांटिक भी हूँ और थोड़ी

रियलिस्ट भी। मुझे लगता है कि मोहब्बत में भावनाओं के साथ समझदारी भी जरूरी है। परंपरे पर मेरे और शाहिद के बीच दरकों को वह जरूर दिखेगा।' वही शाहिद का कहना है कि... 'मेरे लिए सफलता असफलता दोनों अस्थायी हैं। अगर आप रिफ्ट सफलता के पीछे भागते हैं, तो जल्दी टूट भी सकते हैं। जरूरी यह है कि आप अपने काम से जुड़े रहें और ईमानदारी रखें। बाकी प्यार जिंदगी की सबसे खूबसूरत चीज है। यह समय, धैर्य और संवेदनशीलता भी है।'



मास और वलास दोनों ऑडियंस को छूएंगी 'ओ रोमियो'

शाहिद कहते हैं... 'विशाल भारद्वाज के साथ रिश्ता पुराना है, लेकिन मैं हर रिफ्ट को बिल्कुल न्यूट्रल होकर सुनता हूँ। यहाँ मुझे कहानी और किरदार में बड़े इमोशनल महारट्ट दिखी, जो एक एक्टर को आगे बढ़ाती है। यह फिल्म मास और वलास, दोनों को ध्यान में रखकर कही गई है, और यही बात मुझे सबसे ज्यादा एक्साइट करती है।'



किडनी स्टोन के इन लक्षणों को न करें अनदेखा

किडनी स्टोन होने पर कुछ लोगों को यूरिन करने के दौरान ब्लॉडिंग होने लगती है। इस लक्षण को हेमाट्यूरिया भी कहा जाता है। किडनी स्टोन होने पर शरीर कुछ शुरुआती संकेत देना शुरू कर देता है, जिनकी अनदेखी बिल्कुल भी नहीं करना चाहिए।

पीट, पेट या बाजू में दर्द

यदि आपको बार-बार पसलियों के नीचे, बाजू और पीठ पर दर्द हो रहा है तो यह किडनी स्टोन होने का शुरुआती संकेत हो सकता है। किडनी स्टोन का दर्द पेट और कमर तक फैलता है।

यूरिन करने समय दर्द या जलन

कुछ लोगों को यूरिन करने समय तेज दर्द या जलन भी महसूस होती है। जब किडनी स्टोन यूरिटर और ब्लेडर के बीच पहुंच जाता है तो पेशाब करते समय अत्यधिक दर्द होने लगता है। कई बार लोग इसे यूरिनरी इन्फेक्शन समझ कर अनदेखा कर देते हैं। किडनी स्टोन होने पर बार-बार बाथरूम जाने की भी जरूरत महसूस होती है।

यूरिन के दौरान ब्लॉडिंग

किडनी स्टोन होने पर कुछ लोगों को यूरिन करने के दौरान ब्लॉडिंग होने लगती है। इस लक्षण को हेमाट्यूरिया भी कहा जाता है। इस दौरान यूरिन में लीची बंदूब भी आती है। किडनी स्टोन होने पर मतली और उल्टी होने का भी संकेत हो सकता है।

बार-बार बुखार से साथ दर्द लगना

किडनी स्टोन होने पर बार-बार बुखार और ठंड लगने जैसे लक्षण भी दिखाई देते हैं। किडनी स्टोन के अलावा यह लक्षण अन्य गंभीर समस्याओं का भी संकेत हो सकता है। इसलिए बुखार आने के साथ तेज ठंड लगे तो तत्काल डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।

जब सब्रियां काटते समय आपकी उंगली कट जाए या जब आपका बच्चा साइकिल चलाते समय गिरकर घायल हो जाता है या जब आप गाइनिंग करते समय घायल हो जाते हैं, तो आप क्या करते हैं? डॉक्टर के पास जाने से पहले हम जो पहला काम करते हैं, वह फर्स्ट एड लेना है। आपको किचन में फर्स्ट एड किट की यह 1 चीज मौजूद है। अगर आप अभी तक इसके बारे में नहीं जानते हैं, तो अपना किचन कैबिनेट खोलें और इसमें रखी हल्दी का इस्तेमाल करें। हल्दी में एंटी-इन्फ्लेमेटरी, एंटी-बायोटिक और होलिंग जैसे अद्भुत गुण होते हैं, इसलिए इसे सबसे अच्छी फर्स्ट एड मेडिसिन माना जाता है। हमारे घरों में

मामूली घाव, कटने, जलने और खरोंच के इलाज के लिए इसका इस्तेमाल लंबे समय से कई तरीकों से किया जा रहा है।

सर्दी-जुकाम और पेट दर्द को दूर भगाने के लिए भी आप हल्दी का इस्तेमाल कर सकते हैं। बीमारियों को दूर भगाने के लिए भी आप हल्दी का इस्तेमाल कैसे किया जा सकता है? आइए इसके बारे में आयुर्वेदिक एक्सपर्ट जीतूचंदन बता रही हैं।

एक्सपर्ट का कहना है, हल्दी कई रोगों का रामबाण इलाज है, इसलिए आपको इसे अपनी डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए। यह लिवर को डिटॉक्स करती है और इसे अच्छी तरह से काम करने में मदद करती है। यह न्यूरोडीनेमेटिक् डिस्ऑर्डर जैसे



हल्दी से हल करें सेहत से जुड़ी ये परेशानियां

अल्जाइमर (यह समस्या तब होती है, जब तंत्रिका तंत्र में तंत्रिका कोशिकाएं समय के साथ काम करना बंद कर देती हैं) से सुरक्षा देती है। साथ ही, हल्दी डायबिटीज को कंट्रोल करती है और मेटाबॉलिज्म को मजबूत बनाती है। इसके अलावा, यह पेट से जुड़ी समस्याओं को दूर कर देती है।

दांतों की समस्याओं का इलाज

हल्दी एंटी-इन्फ्लेमेटरी, एंटी-ऑक्सीडेंट, एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-सेप्टिक होती है। इसकी मदद से आप दांतों की समस्याओं को दूर कर सकते हैं। हल्दी में मौजूद कर्कशयुक्त सेमूडों में सूजन और दर्द को दूर किया जा सकता है। यह दांतों से प्लेक और बैक्टीरिया हटाती है और इससे दांतों को सफेद बनाया जा सकता है। साथ ही, इनेमल की समस्या को दूर किया जा सकता है। एक चम्मच सरसों के तेल में आधा चम्मच नमक और थोड़ी सी हल्दी मिलाए। इसे अपने दांतों और मसूड़ों पर दिन में दो बार मसाज करें।

जलने का इलाज

हल्दी में मौजूद कर्कशयुक्त दर्द और घाव दोनों के इलाज की सबसे अच्छी दवा है। इसमें भी एंटी-बैक्टीरियल

वया आप रोजमर्रा की छोटी-मोटी समस्याओं का इलाज घर पर ही करना चाहती है? लेकिन आपको इस बारे में सही जानकारी नहीं है कि परेशानी होने पर किस चीज का इस्तेमाल किया जाए



च्युइंग गम चबाने से दूर हो सकती है एसिडिटी

वया आप भी एसिड रिफ्लक्स के कारण परेशान रहते हैं? बार-बार खट्टी डकार और सीने में जलन के कारण असहजता महसूस होती है। आपको च्युइंग गम चबाने से फायदा मिल सकता है।

एसिड रिफ्लक्स इन्फ्लेमेशन से जुड़ी समस्या है। जिससे सीने में जलन होता है, खट्टी डकार आती है। दरअसल ऐसा वह होता है जब भारी भोजन करने के बाद आप तुरंत बिस्तर पर लेट जाते हैं। इस कारण पेट का एसिड भोजन नली में वापस आने लगता है। एसिड आपके अग्रभागी की अंदर ऊतकों को परेशान और उत्तेजित करता है, जो आपके पेट से आपको छत्ती से होते हुए आपके गले तक चला आता है। इससे आपको असहजता महसूस होती है। कभी कभी तो यह तुरंत टीका हो जाता है लेकिन कभी कभी व्यक्ति बहुत परेशान हो जाता है। अगर आप भी एसिडिटी से ऐसे ही परेशान रहते हैं तो च्युइंग गम चबाने से आपको आराम मिल सकता है।

एसिड रिफ्लक्स के लक्षण

- हार्ट बर्न
- मुंह में खट्टे स्वाद वाला तरल पदार्थ आना
- ब्लॉडिंग
- बार-बार खट्टी डकार आना
- गले में कुछ अटकना हुआ महसूस होना
- बार-बार हिचकियां आना

नुकसानदेह साबित हो सकता है दलिया का अधिक सेवन

दलिया में मौजूद हाई फाइबर और खनिज तत्वों के कारण इसका अधिक सेवन नुकसानदेह साबित हो सकता है, खासकर कुछ स्वास्थ्य परिस्थितियों में यह हानिकारक साबित होता है।

दलिया का सेवन सेहत के लिए फायदेमंद माना जाता है, खासतौर पर वजन कम करने और पाने की दुरुस्त करने के लिए दलिया बेहद लाभकारी साबित होती है। लेकिन कहते हैं न कि अति किसी भी चीज की बुरी होती है, दलिया के अधिक सेवन पर भी यह बात लागू होती है। जी हां, अगर आप भी हल्दी माल मालकर दलिया का अधिक से अधिक सेवन कर रहे हैं तो आपको इससे होने वाले नुकसान के बारे में भी जान लेना चाहिए।

दलिया में कई तरह के विटामिन और खनिज तत्वों के साथ ही हाई फाइबर पाए जाते हैं, जिसके वलते ये सेहत के लिए लाभकारी मानी जाती है। पर इसमें मौजूद हाई फाइबर के कारण इसका अधिक सेवन नुकसानदेह साबित हो सकता है।

पेट की समस्याएं

दलिया के अधिक सेवन करने से पेट में गैस, दर्द और ऐंठन की समस्या हो सकती है। ऐसे में जिस लोगों को पेट की समस्याएं होती हैं, उनके लिए दलिया का अधिक सेवन हानिकारक साबित हो सकती है। इसके कारण आत में सूजन की समस्या हो सकती है।

शरीर में सूजन

हाई फाइबर की मौजूदगी के कारण दलिया के अधिक सेवन से शरीर में सूजन की समस्या हो सकती है। इसके अलावा आयरनकी से अधिक दलिया खाने से दस्त और उल्टी जैसी दिक्कतों भी पैदा आ सकती हैं। इसलिए इनसे बचने के लिए जरूरी है कि दलिया का सेवन सीमित मात्रा में किया जाए। हेल्थ एक्सपर्ट बताते हैं कि हर रोज 85 से 200 ग्राम के लगभग दलिया का सेवन किया जा सकता है। हालांकि व्यक्ति विशेष की शारीरिक परिस्थिति के अनुसार इसकी मात्रा अलग हो सकती है, जिसके बारे में उचित सलाह डॉक्टर शारीरिक परीक्षण के आधार पर दे सकते हैं। इसलिए अगर आपको किसी

तरह की शारीरिक समस्या है तो आप इस बारे में चिकित्सकीय सलाह ले सकते हैं। वहीं दलिया खाने से होने वाले नुकसान से बचने के लिए जरूरी है कि इसके दिन के मुख्य भोजन में शामिल करने के बजाय सुबह के नाश्ते में इसका सेवन करें। इससे दलिया का पूरा पोषण शरीर को मिलेगा, साथ इसका दुष्प्रभाव भी कम होगा।

किडनी संबंधी रोग

दलिया में फास्फोरस जैसा खनिज तत्व काफी अधिक मात्रा में पाया जाता है, जो किडनी की सेहत पर नकारात्मक प्रभाव डालता है। ऐसे में जिन लोगों को किडनी संबंधी समस्या है उन्हें दलिया का सेवन सीमित मात्रा में करना चाहिए।



इन वजहों से आपको रोज खाने चाहिए अंगूर

सर्दियों में मिलने वाला अंगूर टेस्टी ही नहीं, बल्कि सेहतमंद भी होता है। आयुर्वेद में भी इसके गुणों को माना गया है। इसे रोज डाइट में शामिल कर आपको कई फायदे मिल सकते हैं। अंगूर खट्टे-मीठे होते हैं और इसके टेस्ट के हिसाब से इसका शरीर में मौजूद तीनों दोषों पर अलग-अलग असर होता है।

- एक्सपर्ट का कहना है कि आपको मीठे अंगूर खाने चाहिए क्योंकि ये वात और पित्त दोष को बैलेंस करते हैं। वहीं, खट्टे अंगूर का और पित्त दोष को बढ़ाते हैं। अंगूर में तैक्सटिक गुण पाए जाते

हैं। ये बाउल मूवमेंट को आराम देने में मदद करते हैं।

- ये आंखों के लिए भी बहुत अच्छे होते हैं और शरीर को पोषण देते हैं।
- अंगूर में विटामिन ए, विटामिन सी, विटामिन के, विटामिन बी 1, कैल्शियम पाया जाता है।
- अंगूर में एंफेडिजीविक गुण भी पाए जाते हैं। ये सेक्सुअल हेल्थ (सेक्स लाइफ के लिए जरूरी विटामिन) के लिए भी अच्छे होते हैं।
- अंगूर में विटामिन, मिनेरल्स और एंटीऑक्सीडेंट पाए जाते हैं।
- सर्दियों में अक्सर पानी की कमी हो जाती है, इसलिए ये शरीर को अंदर से हाइड्रेशन देते हैं।
- आयुर्वेद की कई दवाइयों में भी सूखे अंगूरों का इस्तेमाल होता है।
- ये दिमाग को भी आराम देते हैं और मेमोरी को बूस्ट करने में मदद करते हैं।
- सूखी हुई अंगूर या किशमिश भी सेहत के लिए फायदेमंद होती है।

काँफी ही नहीं इन चीजों से भी मिलती है इंस्टेंट एनर्जी

ज्यादा काम करने से कई बार शरीर में थकान आ जाती है। ऊर्जा की कमी हो जाती है। शरीर में ताजगी बनाए रखने के लिए लोग अक्सर चाय या काँफी पर डिपेंड रहते हैं। दिन भर में 3 से 4 चम्मच काँफी पी लेते हैं, लेकिन जरूरत से ज्यादा कैफीन का सेवन करने से आपको दिक्कत हो सकती है। इसके कारण नींद संबंधी समस्याएं भी हो जाती हैं। ऐसे में आप इंस्टेंट एनर्जी पाने के लिए काँफी की जगह पर एक्सपर्ट के बताए इन चीजों का सेवन कर सकते हैं। इससे एनर्जी भी मिलती है और शरीर को काफी फायदा भी पहुंचता है। इस बारे में हेल्थ एक्सपर्ट रिचा दोषी जानकारी दे रही हैं।

इंस्टेंट एनर्जी देते हैं ये खाद्य पदार्थ खजूर - इंस्टेंट एनर्जी के लिए आप खजूर का सेवन कर सकते हैं। इसमें नेचुरल ग्लूकोज, फ्रुक्टोज और सुक्रोज पाया जाता है जिससे आपको तुरंत एनर्जी मिलती है। इसकी उच्च फाइबर और कार्बोहाइड्रेट सामग्री से एनर्जी का बढ़िया स्वाद बनती है। इससे आराम होता है जो शरीर में सही ब्रह्म संकुलेशन को बढ़ावा देता है। केला - केले को एनर्जी का पावर हाउस कहा जाता है। इसे खाने से आपको इंस्टेंट एनर्जी मिलती है। इसमें विटामिन खनिज और आयरन के साथ-साथ एनर्जी का तुरंत ऊर्जा देते हैं। इसमें मौजूद पोटेशियम मांसपेशियों को रिलेक्स करता है और ब्रेन फंक्शन को बढ़ावा मिलता है। ऐसे में आपको कभी भी कमजोरी या एनर्जी की कमी महसूस हो जाए कले के सेवन से फायदा पा सकते हैं।

दही, बीज और किशमिश - एक्सपर्ट के मुताबिक दही में सीड्स और किशमिश डाइएट खाते से भी तुरंत ऊर्जा मिलती है। किशमिश आयरन, फाइबर और कैल्शियम से भरपूर होता है। वहीं दही में भी फाइबर, कैल्शियम और एंटीऑक्सीडेंट होता है। बीज में आप कई सूखे-जड़ों या अलसी के बीज मिला सकते हैं। इससे मेटाबॉलिज्म तेज होता है। कुल मिलाकर ये कॉम्बिनेशन एनर्जी का बेहतरीन स्रोत माना जाता है।



